

生命的守护者

——记许昌市人民医院麻醉科主任康西斌



康西斌在“父母课堂”上讲课

□本报记者 张炜华 文/图

“分娩疼痛会引发很多不良... 那么,分娩一定会有难以忍受的疼痛吗?”3月12日上午,在许昌市人民医院的“父母课堂”上,许昌市人民医院麻醉科主任康西斌...

“分娩疼痛是麻醉应用于镇痛医疗的一种。”康西斌说,与麻醉打交道近40年,他见证了麻醉在医学应用上的发展——从解决外科手术“不敢”和“不能”的问题,到广泛应用于镇痛诊疗、舒适化医疗。

康西斌与麻醉结缘,源于小时候的一个愿望。小时候的康西斌经常生病,每次医生给他打针,他都觉得非常疼。“那个时候,我就想,长大了当个不让患者疼的医生。”康西斌笑着说。

很多人觉得,麻醉医师就是打一针让患者感觉不到疼痛。其实并非如此,麻醉医师承担着生命守护者的重任。从手术预约到术前访视,术中抢救到术后随访,每一台手术的背后,都离不开麻醉医师殚精竭虑的付出。

“我们还积极发挥党员、网格员、热心居民的作用,通过小区微信群、网格微信群,将疫情防控最新要求迅速宣传到位,充分发动居民参与到群防群治工作中。”禹州市钧台街道坪山社区党支部书记尹军伟对记者说。

多年从事麻醉事业,康西斌的麻醉技术得到同事们的称赞和患者的肯定。他的技术非常纯熟,比如做腰麻,他从来不求患者摆标准体位。

“他的技术非常纯熟,比如做腰麻,他从来不求患者摆标准体位。”许昌市人民医院麻醉科护士长董保芳告诉记者,在准备麻醉的时候,康西斌常常鼓励患者不要紧张,躺一个自己觉得舒服的体位就可以。

2012年12月26日,康西斌对这个日子记得非常清楚。那一天,许昌市人民医院举行元旦晚会,麻醉科的桑新环在长葛献血屋献血。

桑新环在长葛献血屋献血

桑新环:最后一次献血



□本报记者 刘地委

通讯员 朱艳敏 文/图

3月17日,家住长葛市区王庄街的桑新环,来到长葛献血屋献血。在填写健康征询表时,值班志愿者无意中了解到,桑新环将在7月份迎来60周岁的生日,这将是她人生中最后一次献血。

桑新环自2006年7月参与无偿献血以来,每年都定期参与献血。平日里无论工作多忙,她都会想方设法抽出时间到献血屋献血。

做好人、物同防。国内多地疫情的发生,都与接触物品表面的病毒有关,如进口的冷链食品或快递等。研究表明,奥密克戎毒株可能比其他毒株在物品表面存活的时间更长。

许昌市中心医院 协办 厚德 精勤 博学 济世

建设无疫小区 合力守护健康

□本报记者 马晓非 张炜华 通讯员 王小刚 文/图

“请佩戴好口罩,扫场所码。”3月23日,在市区学府名苑小区门口,喇叭反复播放着进出小区的注意事项和疫情防控政策,工作人员对进入小区的人员一一查验场所码,并测量体温。

基层小区(村、社区)是疫情防控的主战场、第一线,也是外防输入、内防扩散的重要防线,在疫情防控工作中至关重要。自河南省无疫小区(村、社区)建设工作开展以来,许昌市全力推进无疫小区(村、社区)建设,守好社区疫情防控“最后一公里”。

随着我市创建工作的全面铺开,“勤洗手、戴口罩、不聚集、少流动;种疫苗、测核酸;健康码、常备好;有情况、主动报;守规范、多配合;不造谣、不信谣;你服务、我相助;保健康、创无疫”的理念逐渐深入人心,并且转化为人们的自觉行动。

那么,究竟什么是无疫小区(村、社区)?

无疫小区(村、社区)必须从申报之日起往前推算14天以上无新冠肺炎确诊病例,14天以内无新冠肺炎疑似病例、发热病例、密切接触者等,并应具备领导组织机构、“四方”协同防控机制完善、规范落实防控措施、保障措施健全等。

为充分调动广大人民群众的力量,群防群控、联防联控,从严从紧从细从实推动疫情防控工作,河南省疫情防控指挥部在全省大力倡导无疫小区(村、社区)建设。我市坚持高标准加快推进,截至2月25日,共创建无疫小区(村、社区)2734个,建成率达96.03%。5月底前,我市力争实现无疫小区(村、社区)建设全覆盖。

无疫小区(村、社区)对规范落实疫情防控政策提出了具体、可行的方法,具有很好的实际效果。

——低风险地区落实好戴口罩、测体温、“亮码”通行及“非绿码”人员禁入、24小时值守等;



居民在小区门口扫码、测温后方可进入

——新冠疫苗接种率超过当地平均水平,应接尽接;

——室内公共场所、密闭场所和人员密集的露天广场、公园等室外场所人员口罩佩戴率达到100%;

——对电梯、楼道和公共区域等重点场所和设施定时进行通风和预防性消毒。

在疫情群防群控和保障方面,无疫小区(村、社区)也有着具体的标准,而且充分体现了人性化服务。

——各级党员干部能够主动响应号召,落实“双报到”制度,主动下沉疫情防控一线;

——及时了解居民群众需求,做好基本生活物资供应保障;

——对特殊困难群众提供上门服务,必要保障,保障正常生活和就医需求;

——安排专业人员对居家隔离接受医学观察的居民做好情绪疏导和心理安慰等工作。

从中我们可以看出,创建成功的每一个无疫小区(村、社区)就相当于一个小型的疫情防控指挥部,把疫

情期间好的防控制度和措施坚持下来,一旦发生疫情,迅速平稳转换,有序应对,把疫情风险降到最低,从而有效地守护群众的身体健康和生命安全。

自无疫小区(村、社区)建设工作启动以来,我市加强组织领导,摸清建设底数,分类施策。针对城市小区、社区和自然村等,我市因地制宜,结合各自特点和建设标准,明确无疫小区(村、社区)建设的主体责任单位,压实属地责任,有针对性地抓好无疫小区(村、社区)建设。

无疫小区(村、社区)建设是为了群众,但也要发动广大群众,让每个人都积极参与、配合社区做好防控工作,共同守护美好家园。

我市充分利用LED电子屏、社区健康教育专栏、微信群等,全方位、多层次宣传开展无疫小区(村、社区)建设的重要意义,印发《关于创建无疫小区的倡议书》,让群众意识到开展无疫小区(村、社区)建设是做好疫情防控工作的重要方法和有力抓手,号召全民参与创建工作,激发广

了解这些 远离结核

□本报记者 张炜华

3月24日是第27个世界结核病防治日,今年的主题是“生命至上 全民行动 共享健康 终结结核”。那么,什么是结核病,应该怎么做才能远离结核病?对此,近日记者采访了许昌市结核病防治所副所长田生盛。

结核病是一种什么病

“结核病是由结核杆菌感染引起的慢性传染病。”田生盛说,结核病可侵犯全身除了指甲和头发以外的各种脏器,主要侵犯肺脏,引起肺结核。平常我们说的结核病,大部分指的是肺结核,症状主要是咳嗽、咳痰、发热、盗汗、乏力等。肺结核主要通过呼吸道传播。

肺结核的预防措施主要包括以下几个方面。

少聚集、戴口罩、勤洗手、勤通风、保持一米以上社交距离……

面对此轮疫情,专家表示要人、物同防

□本报记者 张炜华

本轮疫情在我国呈现点多、面广的特点,主要流行株是奥密克戎变异株。3月15日,《新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第九版)》(以下简称九版诊疗方案)公布。九版诊疗方案有哪些变化?面对此轮疫情我们该如何做好预防?3月20日,记者采访了许昌市中心医院呼吸与危重症医学科主任李景钊。

诊疗方案的修订 并不意味着防控政策的放松

李景钊告诉记者,九版诊疗方案的以下几个变化需要特别关注。

在病例发现方面,在原来的核酸检测和抗体检测基础上,增加了抗原检测,从而便于发现早期患者,提高对患者的早期识别能力。

对轻型病例实行集中隔离管理。对病例采取分类收治的方式,更加突出科学精准。对普通型、重型及有高风险因素的患者集中收治到定点医院救治,对轻型病例和无症状感染者采

取隔离管理。修改了出院标准,由原来的核酸检测CT值≥40改为核酸检测CT值≥35。

出院后的解除隔离政策有了调整。患者解除隔离或出院后,居家进行7天的健康监测。

既然九版诊疗方案明确了病例实施分类收治、轻型病例实行集中隔离管理,那么是不是意味着防控政策有所放松呢?对此,李景钊表示:“九版诊疗方案是根据我国的疫情形势及病毒的变异特点作出的调整,体现了我国抗疫政策的科学化和精准化,并不意味着我国防控政策的放松,我们要始终如一地做好各项防疫工作。”

轻型病例不再收入定点医院,而是采取集中隔离管理的措施,不等于放任不管。现在奥密克戎是主要流行株,在流行病学上,可能传播更隐秘、传播力更强,造成短期内出现大量感染者。但是在临床上,感染者的症状相对较轻,是不需要住院的。九版诊疗方案进一步完善病例分类收治措施,明确“轻型病例实行集中隔离管理”,能够对轻症患者进行分流,可以避免在感染者增多

时出现医疗资源挤兑,也能减少医疗成本消耗。

不需要住院又有传染性的感染者,把他们集中起来,由医护人员进行医学观察。这样既有利于患者恢复健康,也有利于控制病毒传播。

该如何面对此轮疫情

本轮疫情主要的流行株是奥密克戎变异株。与以前的几种毒株相比,奥密克戎有明显不一样的特点:传播能力更强,大概是德尔塔毒株的10倍;潜伏期更短,基本是5天到7天;临床症状不典型;重症率较低,重症患者相对少;死亡率较低。

“虽然重症率低、死亡率低,但我们依然丝毫不能放松警惕。”李景钊说,第一是因为我国人口基数很大,如果造成爆发流行会出现庞大的感染人群;第二是因为奥密克戎导致高危人群死亡率并不低,如老年人、有基础疾病患者、部分免疫力低下的患者、一些肥胖的患者等。

针对奥密克戎的特点,李景钊提醒市民,非必要不到人群密集的场所;随

身携带口罩,并正确地佩戴口罩;勤洗手,洗手时用肥皂或洗手液,在流动水下揉搓不少于20秒;勤通风,保持环境清洁,经常开窗通风;排队、付款、交谈、参观时,保持1米以上社交距离。

此外,针对此轮疫情,市民还要做好以下几点:尽量避免与外地回许人员,尤其是境外回许人员长时间密切接触,特别是没有防护措施接触。

出现感冒症状,如低烧、咳嗽、咽痛、流涕时,不要固执地认为自己就是普通感冒,应及时到医院就诊,避免漏诊。

做好人、物同防。国内多地疫情的发生,都与接触物品表面的病毒有关,如进口的冷链食品或快递等。研究表明,奥密克戎毒株可能比其他毒株在物品表面存活的时间更长。

