

许昌市中心医院儿外科

让孩子享受更专业的外科治疗

□本报记者 张炜华 文/图

纪录片《中国医生》里有这样一句话:“没有人知道,一家医院,代表了一座城市里多少家庭的希望。”许昌市中心医院消化病院儿外科专门守护小天使们的健康,为一个个家庭带来了希望的曙光。

4岁的小女孩小雪(化名)无意间摸到肚子里有个大疙瘩,就告诉了妈妈。妈妈开始并没有在意,但到医院检查后,却被医生告知小雪很可能是患了胃肠间质瘤。因为瘤体直径大于6cm,基本可以断定为恶性。

小雪的妈妈简直不敢相信自己的耳朵,一下子慌了起来;孩子还那么小,怎么会患上肿瘤呢?还是恶性的?小雪妈妈四处打电话咨询,得到的结果是这么小的孩子患胃肠间质瘤的太少见,成人肿瘤外科的医生没有这方面的手术经验。最后,她找到了许昌市中心医院消化病院儿外科主任雷周满。

雷周满了解情况后,告诉小雪妈妈不用着急,第二天就可以为小雪实施手术,并安慰她,孩子的肿瘤和成人的肿瘤不一样,小雪的肿瘤不一定是恶性胃肠间质瘤,也有可能是良性肿瘤,但到底是哪一种,要等术后病理结果出来才能确诊。

“其实,了解情况后,我第一反应是小雪体内的肿瘤应该不是胃肠间质瘤。”雷周满告诉记者,儿童肿瘤与成人肿瘤有较大的区别,成人肿瘤多为后天形成,儿童肿瘤以胚胎性肿瘤为主,如神经母细胞瘤、神经节细胞瘤、肾母细胞瘤、肝母细胞瘤、生殖细胞肿瘤、神经鞘膜瘤等,所以不能以成人肿瘤的思维来诊断儿童肿瘤,也不能以成人的方式



患者家属送锦旗表示感谢

为儿童进行肿瘤手术。

第二天,雷周满就为小雪进行了手术,取出了肿瘤。术后病理结果显示肿瘤为神经鞘膜瘤,一种少见的梭形细胞来源的良性肿瘤。小雪家长喜出望外,赶制了一幅锦旗,敲锣打鼓地送到该科:“谢谢您,您让我们重获新生!”小雪妈妈激动地说。

儿童肿瘤的诊断有天然的不利因素,由于发病年龄过小,孩子无法及时表达身体的不适,所以常常延误诊疗。雷周满提醒家长,儿童肿瘤多为先天肿瘤,大多可以通过彩超查出。因此,在孩子幼时,至少要进行一次彩超检查。

记者了解到,虽然许昌市中心医院消化病院儿外科建科不足5年,但通过人才培养、技术引进、结构调整及学科培育等,已经越来越成熟。特别是近三年来,年手术量超400台。

“在当儿外科医生之前,我当了十几年的成人外科医生。”雷周满告诉记者,该科医生大多数和他一样,由成人外科转儿外科,有着扎实的外科功底,这对儿外科手术的顺利开展打下了良好基础。

成人外科医生转儿科医生,最难的是思维观念的转变。小儿不是成人的缩影,小儿成长至成人是一个动态发展的过程,也是各个系统逐渐完善的过程,具有独特的生理解剖特点和病理特点。特别是很多孩子无法描述自己的病情,而儿童的病情变化快、处理更为复杂,



长葛市医保局

医保政策“进企业” 惠企便民“零距离”

本报讯(记者 刘地委 通讯员 高峰 董倩倩)“慢性病患者可以随时在慢性病定点医院进行申报,集中鉴定申报时间为每年的3月、6月、9月和12月的1日至10日。”4月7日,长葛市医保局工作人员走进河南黄河旋风股份有限公司,开展“百县千乡万村”医疗保障政策宣讲活动,为员工讲解医保政策。

此次活动主要以讲座、面对面讲

解、你问我答的形式开展。工作人员以通俗易懂的语言、生动鲜明的案例,重点对企业员工比较关注的参保缴费、关系转移、住院报销、医保个人账户划拨、门诊慢性病、生育保险、异地就医备案及结算等问题作了详细解答,并认真倾听职工对医保工作的意见和建议。

医保政策“进企业”宣传活动为企业和医保部门搭建了良好的沟通平台。这是长葛市医保局落实河南省“百县千乡万村”医疗保障政策宣讲活动、持续深化“放管服”改革、优化营商环境、强化医保管理意识、规范服务行为、提高企业参保人员对医保政策的知晓率,以及“零距离”提高企业职工参保积极性的重要举措。

长葛市医保局党组书记、局长尹伟峰表示,该局将把收集到的意见和建议作为今后改进工作和提高经办服务水平的重要参考,继续努力,用心用情打通堵点,解决企业员工的实际困难,助力企业健康发展。同时,该局也将继续加大政策宣传工作力度,继续创新宣传方式,不断扩大医保政策宣传覆盖面,努力做到医保政策家喻户晓。

县千乡万村”医疗保障政策宣讲活动、持续深化“放管服”改革、优化营商环境、强化医保管理意识、规范服务行为、提高企业参保人员对医保政策的知晓率,以及“零距离”提高企业职工参保积极性的重要举措。

长葛市医保局党组书记、局长尹伟峰表示,该局将把收集到的意见和建议作为今后改进工作和提高经办服务水平的重要参考,继续努力,用心用情打

通堵点,解决企业员工的实际困难,助力企业健康发展。同时,该局也将继续加大政策宣传工作力度,继续创新宣传方式,不断扩大医保政策宣传覆盖面,努力做到医保政策家喻户晓。



许昌护士线上齐“充电”

本报讯(记者 马晓非)4月2日,许昌市护理质量控制中心护理质量安全改进目标专题培训会暨专家委员会工作会议在许昌市中心医院召开。本次会议采用线上直播的形式,我市护理人员相聚云端,共同学习,致力为广大患者提供更加优质的护理服务。

会上,许昌市护理质量控制中心主任委员董理丽汇报了2021年许昌市护理质量安全改进目标调研结果,对2022

年许昌市护理质量控制中心的重点工作进行了安排。襄城县护理质量控制中心主任李晓琼、长葛市人民医院护理部主任范晓勇、许昌市中心医院PICC学组组长兰艳萍等紧密结合实际,分别就襄城县护理质量控制中心创建工作、长葛市人民医院创建三级医院工作、中心静脉导管相关感染预防与控制工作等进行了经验分享。

作为许昌市护理质量控制中心牵

头单位,许昌市中心医院十分重视护理学科建设,尤其是专科护士的培养。2017年,该院率先在全市开设专科护理门诊,截至2021年年底已服务患者近4万人次,护理专科学组也由当初的2个发展到11个。此外,该院成立的机器人手术器械灭菌学组、ECMO(体外膜肺氧合)专科护理学组等都具有一定的前瞻性,护理专科建设形成了建制化发展模式。

“将许昌市中心医院作为许昌市护理质量控制中心的牵头单位,体现了省、市卫健委对我院护理工作的肯定和支持。我院将一如既往地支持许昌市护理质量控制中心的工作,也希望许昌市护理质量控制中心以全市护理工作高质量发展为目标,推动护理质量规范化、科学化、同质化发展,更好地为广大患者服务。”许昌市中心医院院长牛锋说。

乳房内取出60颗肿瘤 患者后悔没及时治疗

专家提醒,早筛查、早干预、早治疗,别让乳腺肿瘤有机可乘

□本报记者 马晓非

“我真的特别后悔,当初为啥没有听您的话,早点儿治疗。”半个月前,胡女士到许昌市妇幼保健院乳腺保健科住院后,仿佛成了祥林嫂,反复向该科主任朱雅静说着这样的话,言语中,透露着后悔与遗憾。

4年前,胡女士因乳房疼痛找到朱雅静,被诊断为乳腺囊性增生病。朱雅静为她制订了科学的诊疗方案,但由于一系列原因,该患者并未及时治疗。在此之后,乳房疼痛依然困扰着胡女士,但由于工作原因始终没有治疗。就这样一直到今年,胡女士明显感受到整个乳房都是大大小小的疙瘩,疼痛感也越来越明显,才选择了住院。

入院后的当天上午,朱雅静采用乳导管灌注技术对其进行治疗。朱雅静下午查房时,胡女士拉着她的手激动地说:“朱主任,我特别后悔,我现在感觉比以前舒服多了。我为啥没有听您的话,早点儿来治疗。”

“乳导管灌注技术是目前治疗乳腺良性疾病非常好的一种方法,也是乳腺专业医生关注的焦点。”朱雅静告诉记者,许昌市妇幼保健院是国内第一批采用此项技术的医院,而且已将其熟练应用于临床,吸引了许多省外专家前来交流学习,也受到了国内专家的肯定。

经过12天的治疗和调理,朱雅静



朱雅静(右)坐门诊时仔细问诊 朱清摄

带领医护人员为患者实施手术。这个手术实施起来并不容易,因为肿瘤数量实在太多,而且朱雅静的目标不仅仅是将肿瘤切除,还要尽可能地减小手术切口、减轻对正常乳房腺体的损伤、减少对乳房外形的影响,做到治病和美观兼顾。

虽然手术难度大,但朱雅静等医护人员有着“必定能成功完成手术”的信心。信心不是凭空而来的,他们有着丰富的临床经验、娴熟的手术技巧和配合默契的团队,完成了太多高

难度手术。

最终,朱雅静决定采用环乳晕美容小切口手术,可以使手术切口由于乳晕的遮盖而不明显。手术进行得很顺利,医护人员从患者双侧乳房中取出了60颗肿瘤,每个乳房只有一个3cm的手术切口。

术后,患者症状明显缓解,非常满意,两天后出院。经过此事,胡女士的观念发生了很大变化,经常提醒身边的亲戚朋友要定期体检,发现问题后一定要及时治疗,以免延误病情。

“这是我工作以来,遇到的肿瘤数量最多的患者,在国内也不多见。”朱雅静对记者说,“作为医生,我感到非常惋惜,如果4年前她及时治疗的话,病情不会发展到现在这样,手术也是完全可以避免的。”

恶性肿瘤都有一个发展的过程,乳腺肿瘤是防可治的,一定要做到早筛查、早干预、早治疗。早筛查,可以及早发现问题,做到早期干预、早期治疗,从而降低恶性肿瘤的发生率。

关于女性乳腺筛查,朱雅静建议,计划备孕前一定要做一次乳腺彩超筛查;回奶半年之内做一次乳腺彩超检查;35岁之前每年做一次乳腺彩超检查;35岁以后,尤其是40岁以后,每年要做一次乳腺彩超和乳腺钼靶检查。

一直以来,许昌市妇幼保健院乳腺保健科以中西医结合“绿色疗法”为特色,以精准、微创治疗为方向,坚持“能保守不手术、能微创不开刀”的理念,既为患者治好病,又尽可能减小创伤,兼顾美观,致力于为群众提供高品质的医疗保健服务。



问渠那得清如许

——记许昌市人民医院泌尿外科主任陈占敏



陈占敏询问患者情况 资料图片

□本报记者 张炜华

从医22年,许昌市人民医院泌尿外科主任陈占敏就与泌尿系疾病打交道了22年。他说,走上从医这条路,选择泌尿外科这个专业,是因为他亲眼见过,活人被尿憋死的过程有多么痛苦,而他,想要解除这种痛苦。

陈占敏小时候,因为家里条件有限,物质上不很宽裕。有一次,他去邻居家玩儿,回家后偷偷问妈妈:“妈妈,为什么邻居家的爷爷能吃那么胖?”他妈妈告诉他,邻居家爷爷不是胖,而是因为水肿。

那时候,陈占敏还不知道什么是水肿,只是经常见到老爷爷随身携带一个玻璃瓶子,偶尔瞧见老爷爷尿尿时,脸上非常痛苦。后来,老爷爷的肚子渐渐变得更大。不久后,老爷爷就去世了。在陈占敏的记忆中,村里有好几位老爷爷,都是和邻居家的老爷爷一样去世的。

直到很久以后,陈占敏才知道妈妈说的水肿是什么意思;也才知道,为什么那些老爷爷会在死前浑身发肿、痛苦不已。而那时候的陈占敏已经开始学医了。

可能是因为小时候的印象太过清晰,也可能是因为那些老爷爷死前的痛苦让他印象深刻,年轻的陈占敏没有过多考虑,2000年大学毕业后,他直接选择了泌尿外科。他觉得很快能实现自己的理想,为老爷爷们解除痛苦,让他们和常人一样酣畅淋漓地自由排尿。

很快,现实给了陈占敏狠狠一巴掌。

那时候的技术很落后,前列腺增生手术以开放手术为主。第一次跟手术时,陈占敏看着医生一层层打开患者的皮肤和皮下组织,看着一盆盆的血水和一袋袋流进患者体内的鲜血,陈占敏第一次感到了害怕。看着术后患者身上放置的多根引流管,看着患者因手术带来的痛苦,甚至有患者因为严重的术后感染而死去,陈占敏对自己的选择充满了不确定。

然而,陈占敏最终还是坚持了初心。20多年来,他见证了前列腺治疗从开放手术到经尿道前列腺汽化电切术、经尿道前列腺等离子电切术、经尿道前列腺激光汽化术,再到经尿道前列腺剜除术的变化,也初步实现了他当初的愿望,即实现前列腺增生患者无痛苦治疗。

问渠那得清如许?为有源头活水来。陈占敏在不断的学习中,也不断寻找更新、更好的技术:当经尿道前列腺汽化电切术出现时,他欣喜于前列腺增生手术的微创化,却苦恼于患者术中、术后可能因水中毒而引起的电解质紊乱与心功能衰竭;当经尿道前列腺等离子电切术被引进后,他欣喜地看到,患者的水中毒发生率大幅下降;当经尿道前列腺激光汽化术被运用于手术中时,他惊喜地看到,水中出血很少,一些高龄老人也能顺利接受手术;当亲手用经尿道前列腺剜除术以更小的创伤、更少的痛苦、更短的恢复时间完成更彻底的治疗时,陈占敏已经从一名住院医师成长为泌尿外科的主任了。

陈占敏满足于技术的进步,他还想让更多备受前列腺增生的患者了解新技术,从而打消治疗顾虑,及时解除痛苦。

陈占敏告诉记者,曾经有一位老人,在求医时对他说:“给我插管吧,别手术了,让我多活几年……”陈占敏耐心地向他解释,打消了老人的顾虑。术后,老人欣喜地对他说:“手术没啥感觉就结束,两天就拔了管,不到一周就出了院,现在每天都很轻松。真是谢谢你了!”

现在,陈占敏每天仍不断学习。他坚信,随着学科的不断进步,肯定会有更好的治疗方式出现,让患者享受到更舒适、更有效的治疗。



“健康中国行动知行大赛”开始啦！快来为家乡战队助力

本报讯(记者 张炜华)为深入实施健康中国行动,进一步加大健康知识普及力度,由健康中国行动推进委员会办公室举办的“健康中国行动知行大赛”医疗卫生机构专场活动的在线答题小程序正式开启啦!

记者了解到,“健康中国行动知行大赛”医疗卫生机构专场活动(以下简称“健康中国行动知行大赛”)分为线上、线下两部分,“健康中国行动知行大赛”医疗卫生机构专场在线答题(以下简称“在线答题”)是“健康中国行动知行大赛”的线上活动。

“健康中国行动知行大赛”线下活动为医疗卫生机构正式成员组成战队,各战队之间进行竞赛,内容包括两种形式,一种是通过1-2分钟的健康科普节目进行科普展示,第二种是同步进行相同的健康知识试卷答题。

如果说线下活动是医疗卫生行业专业人士的竞赛,那么线上活动则是普通市民的“战场”。市民不但可以通过正式答题为本省战队增加分值,而且还能通过“为家乡助力”增加家乡的热度值。

在线答题可通过扫描“健康中国行动”小程序二维码直接进入线上答题小程序;也可以通过微信搜索“看健康未来2030”公众号,点击“关注”进入主界面,在对话框回复“竞赛答题”,进入弹出链接进行注册答题;还可以登录健康中国行动网搜索“健康中国行动知行大赛”,进入答题小程序注册答

题。在注册的时候,市民一定要选准“河南省许昌市”进行注册,因为助力省份一旦确认,不可更改。

线上答题小程序主要设置答题练习、正式答题、健康科普和互动交流等四个部分。“小试牛刀”为答题练习板块,“大显身手”为正式答题板块,“知识之旅”为健康科普板块,“健康广场”为互动交流板块。

除了答题外,小程序还设有“为家乡助力”悬浮窗,市民可持续、多次点击,为河南省许昌市增加热度值。

主页面底部还设有“全国排行榜”,点击可查看全国热度值、全国参与人数、本省参与人数等三大榜单。大家可以点击“为家乡助力”悬浮窗,为河南省许昌市增加热度值,正确答题用高分值助力战队晋级,参与人数也是加分项。

大家一起参与,快来为家乡助力,开启你的健康知识之旅吧!记得要选“河南省许昌市”哦!



「健康中国行动」小程序二维码