3D成像技术助力巨大肿瘤精准切除

许昌市中心医院胃肠外科成功切除15.2公斤腹膜后肿瘤

□本报记者 张炜华

近日,许昌市中心医院胃肠外科运用3D成像技术,术前制订最佳方案,术中精准"下刀",成功实施了"腹膜后巨大肿瘤完成切除术"。患者术后恢复情况良好,远期愈后理想。

今年54岁的范女士长期以来腹部隆起,但是并不在意,认为自己只是长胖了。后来肚子越来越大,范女士心中犯了嘀咕:自己20多年前就切除了子宫,肚子咋越来越大,就像怀孕9个月一样呢?范女士到许昌市中心医院进行彩超检查后发现,腹腔内长了一个巨大肿瘤,肿瘤左右径至双侧腋前线,上下径自剑突至盆腔,填满整个腹腔。医生建议其住院治疗。

许昌市中心医院胃肠外科团队为患者手术(资料图片)

住院后,完善CT检查发现,范女士腹膜后有219mm×340mm×377mm巨大团块状混杂密度影,将腹腔脏器向周围推挤,被膀胱、直肠、输尿管等盆腔脏器以及肠系膜动静脉、髂内动静脉等大血管包绕,并且之间的关系比较密切。

腹膜后肿瘤早期症状不明显,等到出现症状体征时往往已经是晚期,增加手术切除难度。腹膜后肿瘤具有位置深、重要脏器被推挤、周围血管密集、解剖结构复杂、手术空间狭小等特点。要切除腹膜后巨大肿瘤,相当于在"生命禁区"里"排雷"。同时,腹膜后肿瘤的切除没有标准的术式,进一步增加了手术难度。

另外,腹膜后肿瘤容易反复局部复发,患者往往经历多次手术,并且复发间隔时间逐渐缩短,直至最终无法再进行手术。因为每次复发都会给手术增加难度,所以需要重视第一次手术的根治性。

在种种困难条件下,如何才能让肿瘤彻底现形,进行术前精准诊断并助力精准手术呢?许昌市中心医院胃肠外科主任营书明提出利用3D成像技术。

利用3D成像技术,可以在术前精准判断评估病灶的各种细节,制订精准手术方案;还可以在术前模拟手术,选择手术入路,绕开重要血管,减少手术创伤和负损伤。这可以使非常复杂的腹膜后巨大肿瘤切除手术变得清晰且可预判,把许多不可能的手术变成可能。

"这不是我们第一次使用3D成像技术。"营书明说。按流程进行3D成像后,范女士的腹膜后肿瘤彻底现形:380mm×340mm×220mm,犹如篮球般大小,且与肠系膜动静脉、髂内动静脉之间关系较为密切,滋养血管来自肿瘤周边的小血管,较粗者约小拇指粗,术中一旦失误会导致大出血,危及患者生命。

经过积极完善且周密的术前讨论和准备,在该院麻醉科和手术室的大力协作下,胃肠外科成功为范女士实施"腹膜后巨大肿瘤完成切除术"。经过3个小时的精心手术,腹膜后巨大腹腔肿瘤被完整切除,手术过程顺利。术后病理检测显示为平滑肌瘤,重15.2公斤,患者术前消化道症状完全消失。

营书明告诉记者,近年来,该院胃肠外科发展迅速。技术上,该科不仅能开展腹腔镜下超低位保肛手术、结直肠NoSe手术(腹部无切口,从自然腔道切除标本取出)、腹腔镜下近端胃癌根治后消化道SPLT食管空肠吻合术、双通道吻合术等先进技术,而且能采用先进方式,进行管状胃食管胃吻合等大难度的消化道重建。在诊疗方面,结直肠、胃癌两个相关MDT团队,可以有效保证医疗质量;在康复方面,ERAS(加速康复外科)团队应用围手术期加速康复理念,缩短患者住院时间,节省患者医疗费用,让患者能快速恢复正常生活。

在营书明的带领下,许昌市中心医院胃肠外科不断提升诊疗技术和康复水平,给患者带来更好的就医体验。

百年许医 新征程
厚德 精勤 博学 济世

我市开展爱国卫生月"四个专项"活动

本报讯(记者 张炜华 通讯员 贾清峰)今年4月是第34个爱国卫生月。为了广泛动员各部门、各单位和广大人民群众深入持久参与爱国卫生运动,引导群众践行文明健康、绿色环保生活方式,进一步筑牢常态化疫情防控社会大防线,近日,许昌市爱卫办、许昌市文明办、健康许昌行动推进办围绕"文明健康,绿色环保"主题,联合开展爱国卫生月"四个专项"活动。

一是深入推动文明健康、绿色环保生活方式融入群众日常生活。我市围绕疫情防控需求,充分利用宣传标语、健康教育宣传栏、海报、视频、微信公众号、微博、电视、报刊、广播等,广泛开展文明健康、绿色环保生活方式,传染病防病知识,心理健康知识等科普宣传,积极引导群众养成戴口罩、勤洗手、多通风、不扎堆、不随地吐痰、不乱扔垃圾、分餐公筷、不食用野生动物等良好习惯,践行合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡等健康的生活方式,深化"绿色出行""光盘行动""分餐公筷""垃圾分类""健康乐跑"等行动,形成人人动手、人人参与爱国卫生运动的良好氛围。

二是组织开展纪念爱国卫生运动70周年活动。我市重点做好爱国卫生运动历史主题宣传活动,展示爱国卫生运动在预防和减少疾病、改善城乡人居环境、提升群众健康素养、提高社会健康综合治理能力等方面的成就,大力弘扬爱国卫生运动的优良传统,进一步提高爱国卫生运动的社会影响力和感召力。

三是加快推进无疫小区(村、社区)建设。我市切实加大无疫小区(村、社区)规范化、标准化、信息化建设力度,全面提升无疫小区(村、社区)建设质量。为进一步健全无疫小区(村、社区)防控、管理和服务保障的长效机制,我市建立健全网格化管理模式,按照"定人、定责、定岗"的要求,推动形成网格长、楼栋长、单元长等管理机制,加大最小单元精准管控力度,将疫情防控措施落实到最小单元。

四是加强城乡环境卫生综合整治。结合卫生城镇创建、健康城镇"健康细胞工程"建设、文明城市和文明村镇创建等工作,我市重点对农贸市场、学校、车站等人员聚集场所和农村地区、背街小巷、老旧小区、城中村、城乡接合部、建筑工地、小餐饮店等薄弱环节进行环境卫生整治,彻底清除城乡卫生死角,补齐环境卫生短板;组织动员城乡群众,积极开展单位、社区和家庭环境卫生大扫除,创造干净整洁的生产、生活环境。

据悉,今年也是爱国卫生运动开展70周年。1953年,为了粉碎"细菌战",爱国卫生运动在全国上下蓬勃开展。围绕解决不同时期人民群众生产、生活中的突出卫生问题,爱国卫生运动先后开展了"除四害"、改水改厕、"五讲四美三热爱"、城乡环境卫生整洁行动、卫生城镇创建、健康城镇建设等工作,取得了显著成效。

爱国卫生运动是我国防控传染病的一个传统法宝,在防控鼠疫、血吸虫病以及SARS等方面,都发挥了非常重要的作用。可以说,开展爱国卫生运动,既是疫情防控工作的需要,又是社会发展的需要。

在当前疫情环境下,愿你我积极参与,一起开启文明健康、绿色环保生活方式。

线上线下集中宣传 共筑医保基金安全防线

许昌市2022年医保基金监管集中宣传月活动启动

本报讯(记者 刘地委 通讯员 陈丽萍 封士君 文/图)4月是全国医保基金监管集中宣传月。4月11日,记者从市医保局获悉,按照省医保局的统一部署,市医保局联合市公安局、市卫健委在全市范围内开展为期一个月的集中宣传活动,以增强定点医药机构的行业自律意识及参保人员的个人守信意识,让共建共治共享的社会治理机制在医疗保障领域开花结果,更好地维护医保基金安全。

工作人员进药店宣传医保政策

此次医保基金监管集中宣传月活动的主题为"织密基金监管网,共筑医保防护线"。根据市医保局、市公安局、市卫健委联合印发的《组织开展2022年医保基金监管集中宣传月活动实施方案》,该活动将通过线上+线下的宣传模式,以宣传贯彻《医疗保障基金使用监督管理条例》《国家医保局、公安部、国家卫生健康委关于进一步加强打击诈骗医保基金专项整治行动工作的通知》等为重点,通过宣传医保基金监管政策法规、曝光典型案例、推广执法经验、开展普法短视频比赛、集中宣传"五进(进经办大厅、进医院、进药店、进社区、进乡村)"、利用微信公众号及官方网站等平台广泛宣传,以畅通举报投诉渠道等形式,多渠道、全方位广泛开展集中宣传活动,积极营造全民参与医保基金监管的浓厚氛围。

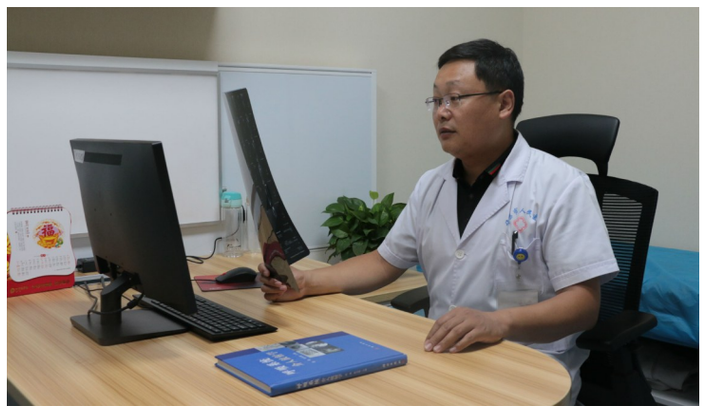
据了解,为守好百姓的"看病钱""救命钱",2021年,市医保局持续加大医保基金监管力度,始终把打击欺诈骗保、维护基金安全作为首要任务,坚持强监管、出重拳、堵漏洞、建机制,努力形成"不敢骗、不能骗、不想骗"的高压态势。通过加强宣传引导、狠抓"清零"整改、严格协议管理、完善工作机制、逐步形成综合监管机制等举措,该局会同公安、卫健等部门开展专项行动,重点聚焦"假病人""假病情""假票据"等欺诈骗保行为,对涉嫌欺诈骗保行为坚持"零容忍",依法查处,有力有效维护医保基金安全,维护了广大人民群众的切身利益。

广大市民发现医保欺诈骗保行为,可拨打以下电话举报投诉:市直3112110、禹州市2076111、长葛市2585901、鄢陵县7162320、襄城县8390120、魏都区2665969、建安区5117176。

医保之窗 医保

让患者拥有健康的生活

——记许昌市人民医院介入科主任黄迁祥



工作中的黄迁祥

□本报记者 张炜华 文/图

"希望能应用介入诊疗技术,为患者打造健康的幸福生活。"4月12日,在被问及为何能坚守介入科20多年时,许昌市人民医院介入科主任黄迁祥这样告诉记者。

坚守介入科20多年,对于黄迁祥来说,并不容易。

从医学院毕业后,学习临床专业的黄迁祥并没有到临床科室,而是去了放射科。年轻的、对医生职业充满浪漫想象的黄迁祥,被现实浇了一盆凉水:当时的放射科医生,在患者眼中是仅需熟练操作的"师傅",得不到重视与尊重。

黄迁祥是个不甘于向现实低头的人。2003年,黄迁祥到郑大一附院介入科进修。这次进修,让黄迁祥意识到,学习介入诊疗技术或许将成为他职业的转折点。这是一门新兴的技术,新就代表着突破的可能,也代表着它可能是未来医学的一个发展方向。他开始尽可能地学习更多与介入有关的知识。越学习,黄迁祥越清晰地认识到,介入的未来可期。

然而,对于一门新兴学科来说,黄迁祥能通过外界获得的知识太有限。2005年,他决心考研,深入学习介入诊疗技术。

读研期间,黄迁祥对介入有了更深刻的认识。"介入既不同于内科的'吃药打针',也不同于外科的'开刀手术',而是在先进影像设备的引导下,通过置入体内的特种导管等微创器械,在体外进行操作和治疗,是继内科、外科之后发展起来的第三临床学科。"黄迁祥说,介入包括诊断和治疗两个方面,医生们在进行疾病诊断的同时,可以即刻转入治疗过程,实现"诊断治疗一体化"。

更重要的是,介入诊疗技术也被称为"不开刀的手术",一些曾经需要开腹、开胸、开颅等才能治疗的疾病,现在只需要插入一根纤细的导管就可以解决问题,让患者有更好的就医体验。原本因不甘于现状而不断学习的黄迁祥,在不知不觉中改变了原来的想法:他要掌握这门技术,要减少患者的创伤和痛苦,要利用所学造福更多患者。

研究生毕业后的黄迁祥没有接受大城市大医院的邀请,而是毅然决然回到家乡。怀着满腔热情的黄迁祥没有想到,一个年轻的科主任,带着一个年轻的团队,推广一个年轻的医学学科,会那么艰难。

破局从急诊手术开始。黄迁祥告诉记者,那时候,急诊手术遇到大出血,外科没有机会手术,内科没有办法止血,黄迁祥就带领团队,利用介入诊疗技术的优势,让患者转危为安。"那个时候,也是介入诊疗技术的高光时刻。"黄迁祥笑着说。

作为未来医学发展的方向,介入诊疗技术对于很多疾病的治疗效果明显。该技术可用于治疗肝血管瘤、子宫肌瘤等肿瘤性疾病,各种原因引起的血管狭窄、闭塞以及颈内动脉狭窄、下肢闭塞性脉管炎等血管性病变,消化道出血、大咯血、子宫大出血等各种出血性疾病,食道或气管狭窄、输尿管狭窄等非血管性疾病,输卵管堵塞导致的不孕症等。

为了推广介入诊疗技术,他开设了微信公众号,开通了微博,坚持更新微信朋友圈,利用一切机会科普介入诊疗技术。每当想要放弃的时候,他就告诉自己,再努力一把,再坚持一下,总有一天,人们会真正认识到介入诊疗技术的先进性。

在科普的同时,黄迁祥没有停止学习。为掌握更多、更前沿的介入诊疗技术,每到周末,只要有机会,他就会"泡"各种学术报告会、培训班,参加各种短训。他说,要时刻准备着,用更好的技术给病人带来更好的就医体验。

如今,介入诊疗技术已被越来越广泛地应用,黄迁祥依然在介入的道路上奔跑。他希望利用介入这个"不开刀的手术",为患者打造健康的生活。

杏林翘楚

青春献给眼科医疗事业

——记许昌华厦眼科医院院长张有亭

□ 本报记者 郝晋
通讯员 李姣姣 文/图

他,医者仁心,诚于品德;他,30余年如一日,妙手解除眼病患者的病痛;他,医术精湛,被评为"许昌市优秀学科带头人"。他就是许昌华厦眼科医院院长张有亭。

张有亭近照

30余年坚守眼科医疗事业

张有亭1990年毕业于新乡医学院,曾在北京医科大学附属医院、北京同仁堂医院、上海交大附属医院等医院进修学习,在许昌市中心医院工作20多年、在许昌市立医院工作5年,于2022年担任许昌华厦眼科医院院长。

大学毕业后,张有亭就一直从事眼科临床工作。30余年来,他积累了丰富的临床经验,擅长青光眼的治疗和白内障人工晶体植入手术、视网膜脱离手术、斜视和上睑下垂矫正术、泪道激光和泪道微创置管术等,在儿童弱视、近视治疗和验光配镜方面也有丰富经验。他曾先后获得"许昌英才""最美医生"等称号。

视患者为亲人,急患者之所需

在医院,张有亭是出了名的"急患者之所需"的医生。

"眼科有两种眼病的治疗很容易被疏忽。一种是青光眼,这种病如果没能很好地治疗,眼睛会渐渐失明,而患者前期基本感觉不到不适;另一种是糖尿病患者的视网膜病变,早期病变也几乎没有症状。所以,这两类患者在病变前期常质疑治疗的必要性。"张有亭说,"在了解了患者的病情后,我是真替患者着急。但有些病人性格倔,不听医嘱,到最后实在没办法,我就把病人家属请来一起做思想工作。"

张有亭说,他的病人很多都是疑难眼病患者。曾经有一名青光眼患者,一只眼已经失明,另一只眼的视力也很低。单眼患者的恐慌和焦虑让他在就医选择上更加谨慎。最后,他多方打听,找到张有亭。手术后,患者视力得到提高,不仅恢复了生活自理能力,还提高了生活品质。

"不放弃任何一丝让患者重见光明的机会,为患者解除病痛,是我的职责所在。"张有亭说。

缘何选择"华厦眼科"

"许昌华厦眼科医院是一个非常好的平台,既有齐全的眼科诊疗设备,又有国内众多眼科专家的技术沉淀。华厦眼科医院集团是一家眼科医疗连锁集团,已在全国多个省市开设50余家专业医疗机构。该集团本部厦门大学附属厦门眼科中心成立于1997年,是国家临床重点专科(眼科)建设单位、三级甲等眼科医院,设有博士后科研工作站和院士专家工作站。该集团坚持'不论富贵贫穷,都要服务好每个病人,让每个人都有一双健康明亮的眼睛'的理念,与我的从医理念相吻合。"张有亭说,他选择加入许昌华厦眼科医院,正是看好这个平台。

许昌华厦眼科医院就诊咨询电话:0374—8522118。

"网课时代",如何保护孩子的视力

□本报记者 张炜华

随着时代的发展,网课学习因其便利性正在逐步成为一种趋势。在上网课之余,很多家长开始担心孩子的视力问题。那么,如何做好"网课时代"孩子的视力保护?记者近日采访了许昌市中心医院眼科主任胡宏阁。

不同的电子设备,对孩子的眼睛伤害程度是不同的。一般来说,选择的先后顺序是投影仪、电视、台式电脑、笔记本电脑、平板电脑、手机。因为屏幕越大,我们能看得越清楚,我们的眼睛就可以不进行过多的调节。对于孩子来说,眼睛进行的调节越多,就越容易近视。一句话,选大不选小。屏幕上的字,也是宜大不宜小。目前,很多手机或平板电脑都有投屏功能,可以使用这个功能,投屏到电视上给孩子看。

"在观看距离上,要在能看清楚并眼睛舒适的基础上,距离越远越好。"胡宏阁建议,一般要求眼睛距离投影、电视屏幕3米以上;眼睛到电脑屏幕的距离为电脑屏幕对角线长度的3到5倍;使用平板电脑和手机时应保证距离眼睛40厘米左右。

胡宏阁表示,不建议3岁以下儿童使用手机及平板电脑;幼儿园的小朋友每次观看视频不要超过20分钟,每天不要超过1小时;小学生上网课或观看视频每次不超过20分钟,每天不超过2小时30分钟;中学生每次不超过30分钟,每天不超过4小时。中间休息时可以到窗口眺望,或者到阳台上、院子里活动一下身体,让眼睛也得到休息。胡宏阁提醒,除了上网课期间要注意科学用眼外,平时学习也要注意。

读书、写字等持续近距离用眼,每次不宜超过40分钟;阅读区不应设置在阳光直射的地方;不在光线过强或过暗的地方看书,夜间读写使用台灯的同时一定要开启房间的主照明灯。

在读写时,要保持正确姿势,做到"三个一":身体离书桌大概一个拳头,眼睛和书本距离一尺(约30厘米),握笔手指距离笔尖大概一寸(约3厘米)。在阅读时,应选择字体清晰的书本,尽量不要选择反光强的精装铜版纸图书,以减少眩光的发生。

此外,胡宏阁建议,孩子要每天保证日间2小时的户外活动时间,要均衡营养、定期检查视力。大量研究发现,每天保持2小时及以上的日间户外活动,可以有效防止近视的发生以及延缓近视度数的增加。家长要保证孩子营养均衡,让孩子多吃富含维生素A、维生素B_2、锌、钙的食物,少吃甜食、油炸食品,养成喝白开水的好习惯;培养良好的作息习惯,保证充足的睡眠;定期检查视力,学龄儿童每3至6个月到医院进行常规眼科检查,必要时散瞳验光,及时发现和矫正屈光不正。

胡宏阁也提醒广大市民,当眼睛不小心受伤时,包括锐器伤、钝伤等,要及时就诊;如果突然出现视力下降,无论有无眼红眼、眼疼等现象,都要及时到医院进行检查。

健康许昌行动