

许昌市建安医院:在“疫”线贡献“建安力量”

□本报记者 张炜华

5月2日,突如其来的疫情打乱了许昌人民的休假计划,也让全市各医疗机构忙碌起来。许昌市建安医院随即进入“战斗模式”。

许昌市建安医院党委“第一时间”召开新冠肺炎疫情防控工作专题会,统筹部署疫情防控工作,要求全院上下一盘棋,干部职工必须服从统一指挥、规范操作、做好防护,全力以赴参与疫情防控,并通过迅速、有效的防控措施,守护医院的绝对安全,满足患者的就诊需求。

为确保疫情防控措施落实到位,许昌市建安医院将疫情防控各项措施落实情况作为缺陷管理考核的一项内容,不定期督导检查院内疫情防控措施落实情况,在早交班及月例会上汇报督导检查及问题整改情况,确保医院的各项疫情防控措施落地见效。

疫情防控,重任在肩。快、狠、准阻断病毒传播,才能以最快速度圈住封死捞干扑灭疫情。自5月3日以来,许昌市建安医院先后派出17批900余人次医务人员,支援经济开发区长村张和龙湖社区居民核酸采样,采样近35万余人次;选派14名医务人员支援我市流调、核酸检测等工作;抽调司机和医务人员到长葛、洛宁、信阳、新乡、驻马店、郑州等地参与转运确诊病人及隔离人员医疗保障工作,行程约5000公里。

5月9日,许昌市建安医院再次组织院内职工开展穿脱防护服及核酸采



为抗击疫情贡献“建安力量”。 许昌市建安医院供图

样培训。在培训现场,该院院长张秀珍强调:每一位“建安人”都要切实担负起疫情防控责任,时刻做好“招之即来、来之能战、战之必胜”的准备。

多轮次全市全员核酸采样考验着参战人员的体力和意志力。为扎实开展核酸采样任务,保证采样质量,在许昌市建安医院核酸采集采样队员集结完毕准备出发时,许昌市建安医院党委书记田志远专程作了“战前”动员。他说,核酸采集任务重、责任大,希望队员们慎终始,规范核酸采集,确保核酸采样工作高质高效。

在积极参与全市疫情防控的同时,许昌市建安医院不忘织密院内疫情防控网络。在医院大门口预检分诊处严格落实查验场所码、体温检测、流行病学调查等防控措施,严守疫情防控第一

道防线;落实“非必要不探视”制度,严格一医一患一诊室有序就诊,确保患者就医安全及医务人员安全;规范使用过渡病室,监测职工健康,每日统计各科室报送健康码、行程码、体温、呼吸道情况;严格履行职工请假报备手续,全力保障在院患者和职工安全。

作为精神卫生专科医院,许昌市建安医院时刻牢记使命,迅速启动心理危机干预预案,开通24小时心理援助电话0374—3361021,并利用全院职工的微信朋友圈和医院微信公众号,面向社会做好科普宣传,并编制印发

数千册《新冠疫情下心理调适手册》送至隔离点,帮助隔离人员缓解焦虑。院长张秀珍还在许昌市第28场新冠肺炎疫情防控新闻发布会上,作为新闻发言人解答疫情期间市民在心理方面应注意的问题及寻求帮助的途径。

“黄沙百战穿金甲,不破楼兰终不还。”在抗击新冠肺炎这个没有硝烟的战场上,许昌市建安医院一次次出征,成为走在疫情前列的奋斗者、担当者、奉献者,为许昌市疫情防控贡献“建安力量”。



疫情期间,许昌市妇幼保健院有很多坚守岗位的“孕妈”们

“即使不能到一线,也要为抗疫贡献力量”

□本报记者 张炜华

在许昌市妇幼保健院的抗疫行动中,有一群特殊的人,用坚守诠释担当,用行动进行最好的胎教,她们就是“最美孕妈”。

为积极响应疫情防控政策,减少人员流动,也为了弥补医院人员不足的现状,许多科室护理人员都选择吃住医院,24小时处于“战斗”状态。儿科学孕25周的王瑜是一名军嫂。5月25日接受采访时,她已经在许昌市妇幼保健院坚守了22天。

她告诉记者,医院抽调了很多人手到疫情防控一线,院内护理工作吃紧。加上疫情期间,按照防控要求,每位患者只能有一名陪护,很多时候一位家长根本照顾不过来,护理人员就要及时提供力所能及的帮助。“我们就是患儿的‘临时妈妈’。”王瑜笑着打趣道。

王瑜说,自己家中有老人帮忙照顾孩子,让她后方无忧,安心工作。作为一名医务人员、一名军人的妻子,她要在关键时刻,和同事们一起守护好医院的后方。

检验科孕36周的田文柯是一名党

员,疫情发生时,她默默放弃了休假。“科室人员紧缺,大家都不辞劳苦,奋战在一线,我当然不能退后,即使不能到一线,也要为抗疫贡献力量。”田文柯动情地说。

田文柯告诉记者,医院里像她一样,怀着身孕坚守岗位的有好几个。医院对于她们这些“孕妈”也非常照顾,工作比其他同事轻松不少。提起她9个月多的大肚子,田文柯爽朗地说:“怕啥,我就在医院工作啊,就算生了,也能‘第一时间’住上院的。”

“岂曰无衣?与子同袍。”儿童康复科孕33周的徐亚楠、儿科学孕34周的王婷婷、儿科学孕16周的谢明艳、产科学孕16周的陈嘉宁、产科学孕39周的包康迪、检验科孕34周的陈研、妇孺国医堂孕21周的陈琳、妇孺国医堂孕26周的郭田田……虽然身怀六甲,但面对疫情时,她们都毫不犹豫地选择坚守岗位,用坚毅的行动展现职场女性的担当。

疫情期间,为保证孕产妇、新生儿就诊需求,保障母婴安全,许昌市妇幼保健院开通两部母婴安全热线,分别由经验丰富的妇产科、新生儿科专家24小时轮流坐诊;对于急危重症孕产妇和新生儿,她们“第一时间”调度



“孕妈”用坚守诠释抗疫决心。 许昌市妇幼保健院供图

医疗机构前急救力量进行快速救助,开辟生命“绿色通道”,确保母婴安全。

最有力的武器,是万众一心;最有效的救护,是以爱疗愈。许昌市妇幼人,以自己的奉献与担当,谱写出新时代妇幼健康事业的绚丽篇章!



让保命和保肛不再两难

许昌市人民医院普外二科为患者成功实施直肠癌超低位保肛术

□本报记者 张炜华 文/图

结直肠癌是常见的消化道肿瘤之一,其发病率和死亡率逐年上升,手术是治疗直肠癌的主要治疗手段。而在结直肠癌的患者中,有一类患者比较特殊,他们就是超低位直肠癌患者。对于他们而言,想要保命,往往意味着肛门要被切除。一边是保命,一边是保肛,两难的抉择让许多患者和家属备受煎熬。

5月20日,许昌市人民医院普外二科运用腹腔镜下直肠癌根治术,成功为一名超低位直肠癌患者进行了手术并保留了肛门。该患者手术过程顺利,术后无任何并发症和不适感觉。

患者赵阿姨今年76岁,患有多种基础疾病,高血压、冠心病、脑梗死病史都在10年以上,因恶心、便秘、两便颜色发红,到许昌市人民医院消化内科就医,CT检查发现直肠有肿物且盆腔淋巴结肿大,遂进行结肠镜检查,发现距肛缘4cm—5cm处有一肿物,体积占肠腔2/3左右,活检提示直肠腺癌三期,遂转诊至该院普外二科接受治疗。

许昌市人民医院普外二科主任郭德洋告诉记者,目前,学术上将距离肛缘小于5cm的直肠癌称为超低位直肠癌。超低位直肠癌保肛有一定难度。按照传统的经验,须将包括肿瘤在内的直肠和肛门一并切除,肠管改道至腹壁造瘘口排便,这将给患者的生理和心理造成极大的创伤。

虽然赵阿姨的身体一直不是很好,但还是对保住肛门有强烈意愿。此前,赵阿姨的儿子想带她到省内大医院进行治疗,但赵阿姨的丈夫也因病需要人照顾,故不能成行;赵阿姨的儿子想请专家,但因为疫情原因,只能在本地接受手术治疗。

记者了解到,术前辅助放疗对于提高直肠癌根治效果有很好的作用,但目前对于超低位直肠癌保肛治疗是否有必要进行术前辅助放疗等没有统一标准。为了让患者家属更了解手术方案,在与患者及家属沟通时,郭德洋详细介绍了术前辅助放疗的利弊,并表达了自己的意见:鉴于患者的身体状况,进行术前放疗可能导致患者错失手术机会,建议患者直接进行手术。最终,家属通过多方了解,采纳了郭德洋的建议。

郭德洋告诉记者,超低位直肠癌保肛手术要在“生命第一,功能第二”的原则下实施。必须完整切除肿瘤及引流区域的淋巴组织,有足够的肿瘤下切缘,降低复发率,在此基础上尽量保留肛门和正常的排便控制功能。

经过4个多小时的手术,在保障切缘组织病理阴性的同时,达到了肿瘤根治的目的,成功保住了赵阿姨的肛门和肛门功能。

看到赵阿姨成功完成超低位直肠癌保肛手术,赵阿姨的儿子非常开心,为表示感谢,他特地拿出500元交给该



郭德洋(左)在查房。

科护士长杜兰梦。杜兰梦再三推辞不过,当面临下了钱,随后将这些钱转入了赵阿姨的住院费中。

5月25日,记者见到赵阿姨时,她正在接受常规康复治疗。赵阿姨告诉记者,目前她已经能下床走动,没有哪

里感觉不适,并对该科的医护人员大加赞美,称赞他们医术好、护理精心。

郭德洋告诉记者,近年来,普外二科团队不断更新学习新技术、新知识,力争让每一位到院患者得到最规范、良好的治疗。

医界前沿

许昌市人民医院医疗新科技成果巡礼

织密基金监管网 共筑医保防护线

我市深入开展医保基金监管集中宣传月活动

□本报记者 刘地委 通讯员 陈丽萍

医保基金是人民群众的“看病钱”“救命钱”。每年4月是全国医保基金监管集中宣传月。今年4月以来,我市紧扣“织密基金监管网 共筑医保防护线”主题,在全市范围内深入宣传解读相关法规政策,全面提升定点医药机构和参保人员的法制意识,营造了全社会共同参与监督的浓厚氛围,确保我市医保基金安全健康平稳运行,切实维护广大参保群众合法权益。

多方联动 形成工作合力

为把2022年度集中宣传月活动开展得富有成效,许昌市医保局积极响应国家和省医保局号召,联合市公安局、市卫健委印发了《组织开展2022年医保基金监管集中宣传月活动实施方案》的通知。全市各级医保部门积极响应,迅速启动宣传月活动,积极组织新闻媒体开展宣传报道,多渠道、多形式宣传解读医保基金监管法律法规与政策规定,强化定点医药机构和参保人员法制意识,自觉维护医疗保障基金安全,营造“人人知法、人人守法”的良好监管环境。

线上+线下增强宣传实效

为持续巩固《医疗保障基金使用监管条例》(以下简称《条例》)的贯彻学习效果,引导社会各界参与医保基金监管普法宣传,我市结合疫情防控需求,采取线上、线下相结合,传统媒体与新媒体相结合的宣传模式,开展了灵活多样的宣传活动。

我市以定点医药机构、医保服务窗口为重点宣传场所,通过放置宣传展板、发放宣传折页、LED大屏循环播放动漫宣传片、公布投诉举报电话等方式,多层次、全方位地宣传《条例》、医保政策、举报投诉办法、典型案例查处情况等,对群众进行广泛有效的宣传。

工作人员积极开展基金监管宣传进经办大厅、进医院、进药店、进社区、进乡村的“五进”宣传活动,在人员密集场所醒目位置广泛、长期张贴宣传彩页,发放宣传手册、宣传折页,“一对一”宣传医保相关政策,解答群众关注的热点问题,充分利用乡(镇)例会、各村小喇叭不间断进行宣传播放,提高参保群众医保政策公众知晓率,确保

宣传落到实处。

我市在要求各定点医药机构组织有关人员认真学习《条例》等相关文件,坚守法规政策底线的同时,积极推广发动全市定点医药机构及人民群众积极关注“河南省医疗保障局”“许昌市医疗保障局”“平安许昌”“健康许昌”等微信公众号,及时发布宣传信息、监管工作动态等,扩大网络宣传的覆盖面,扩大宣传工作影响力。

创新宣传模式 筑牢安全底线

积极组织参与省医保局执法案例征集活动。按照省医保局基金监管宣传月活动方案的有关要求,结合医保基金监管法律法规有关规定,我市组织各县(市、区)开展《条例》实施以来,执法机构在行政检查、行政处罚、行政强制、行政复议和行政诉讼等方面发生的具有典型性、代表性和普遍指导意义的执法案例征集、遴选,并向省医保局积极推送。

积极组织参加省局“普法短视频”比赛。我市充分利用互联网的优势,鼓励各县(市、区)以医患对话、医保解说等形式,拍摄制作“普法短视频”,参加省医保局“普法短视频”比赛,做到宣教结合、宣打结合,增强监管对象和人民群众的执法守法意识。

据统计,医保基金监管集中宣传月活动期间,我市共展出横幅2000余条、大小展板2900余个、海报4900余张,印制发放宣传资料5万余份,接受群众咨询800余人次,起到了净化环境、震慑犯罪的效果。

许昌市医保局相关负责人表示,医保是一项民生工程,更是一项民心工程,医保为民服务没有终点。下一步,我市将持续开展规范使用医保基金行为专项治理工作,通过日常监督检查、抽查复查、交叉检查、飞行检查等多种方式开展专项治理,加强与市卫健委、市公安局、市场监管局等部门联动,完善监管机制,形成监管查处合力,做到发现一起、严肃查处一起,通过持续巩固“全覆盖、无禁区、零容忍”监管高压态势,捍卫医保基金安全,守护好百姓的“看病钱”“救命钱”。



为了健康和环境, 请不要吸烟!

2022年5月31日,是第35个世界无烟日。本届无烟日的主题为“烟草威胁环境”。世界卫生组织向公众介绍了烟草行业与环境的关系,以期使公众更全面地了解烟草对环境的影响,使吸烟者戒烟的理由更充分。

烟草危害人们的健康

烟草烟雾中含有的有害成分包括至少69种已知致癌物。烟草烟雾污染环境,是室内PM2.5的主要来源;在卷烟熄灭很长时间后,烟草烟雾仍是弥漫持久的有毒物质的来源。

《中国吸烟危害健康报告2020》显示,我国吸烟者超过3亿人,15岁及以上人群吸烟率为26.6%,男性吸烟率高达50.5%。每年我国有100多万人因烟草失去生命,吸烟已经成为世界上严重的公共卫生问题之一。

吸烟者呼出的主流烟、侧流烟与周围的空气混合形成二手烟。与主流烟相比,侧流烟含有更多的有毒化学物质,例如高15倍的甲醛、高3倍的苯乙炔。新排放的侧流烟颗粒比主流烟颗粒小,因此更容易进入肺部 and 血液。同单位体积的侧流烟毒性比主流烟高4倍,致癌性比主流烟高2至6倍。

孕妇在二手烟环境中可导致早产、婴儿猝死综合征、婴儿出生体重降低、新生儿神经管畸形和唇腭裂。

儿童在二手烟环境中可导致呼吸道感染、支气管哮喘、肺功能下降等疾病,还会导致罹患多种儿童癌症、加重哮喘病情、损害大脑健康。

二手烟暴露不存在所谓的安全暴露水平,即使短时间处在二手烟环境中也会对人体健康造成危害。

烟头是环境中常见的垃圾

2021年,河南商丘市梁园区1500个环卫工人三天收集了约325万个烟头。

烟头是最常丢弃的垃圾,每年有

数万亿个不可生物降解的过滤嘴烟头被随意丢弃。烟头的回收利用基本为零。

烟头也是海滩和水边最常见的垃圾。人们已经在鲸等众多海洋生物和鸟类的腹中发现烟头。全球有70%的海鸟和30%的海龟体内都有烟头碎屑。

生态环境部发布《2020年中国海洋生态环境状况公报》显示,平均每平方公里海滩有塑料垃圾18万个,塑料类垃圾主要为卷烟过滤嘴。正因如此,秦皇岛市已经在2019年全面禁止在海滩吸烟。

烟头酿成火灾惨祸

据消防部门统计,近10年来,吸烟引发的火灾有19.7万起,相当于每天就有约50起。

1987年,大兴安岭特大火灾导致5万多人流离失所,直接经济损失5亿多元,间接经济损失60多亿元,死亡211人,重伤266人。5处起火点中有4处是野外吸烟引发的。

2021年,湖南娄底双峰县一居民住宅小区物流配送站门前的家电堆场,未熄灭的烟头导致发生火灾,造成7人死亡,直接经济损失994万元。

2021年,上海市金山区亭林镇因员工违章吸烟引发工厂火灾,导致6名员工与2名消防员牺牲,直接经济损失3113万元。

为了健康和我们共同赖以生活的地球家园,让我们放下手中的烟,摆脱烟草的威胁。

(许昌市疾病预防控制中心 毛树存 整理)

