

# 锐意进取 守护百姓健康

## ——记河南龙耀健康集团首席专家谭锐

□本报记者 张炜华

“谭院长人可好了，医术还厉害，原来我疼得都不敢活动，现在都能干活了。”多年来，在许昌龙耀医院，这样的夸赞不胜枚举。

谭院长何许人也？

谭院长名叫谭锐，是襄城县引进的高端技术人才——原许昌龙耀医院院长、现为河南龙耀健康集团首席专家，同时还是中国中西医结合疼痛学会内镜委员会委员、河南省康复医学会疼痛康复分会副主任委员、河南省中西医结合疼痛学会常务委员、许昌市医师协会中西医结合疼痛分会会长……

谭锐是国内较早从事颈椎间盘突出介入及微创的专家，早在2002年，他就完成了吉林省首例MED腰椎间盘突出手术；同年，完成吉林省首例颈椎微创治疗。2008年，作为高端技术人才，他被引进到襄城县。14年来，他潜心钻研医疗技术，是国内较早从事颈、腰椎间盘介入及微创手术的医生。他探索运用中西医结合多元化的方法，对椎间盘突出进行科学合理的个性化治疗，深受患者的青睐。

“每天看着患者在术后疼痛感慢慢缓解，直到康复出院，总是特别有成就感。”为了减轻患者的疼痛，谭锐不断引进并开展新的技术，如颈椎间盘胶原酶联合溶解术，腰椎间盘臭氧、胶原酶联合溶解术，腰椎间盘射频消融术，颈椎间盘射频消融术及联合胶原酶溶解术（一次完成），颈椎间盘射频、臭氧联合技术，腰椎间盘射



谭锐 资料图片

频、臭氧、胶原酶三联联合技术（一次完成），颈、腰椎间盘突出的靶点消融技术，椎间孔射频靶点热凝术，腰椎间盘镜技术，腰椎间盘镜“三方位”入路技术等。

在他的带领下，许昌龙耀医院已形成了脊柱及关节疾病的阶梯性治疗体系，尤其是率先在河南省引进的国际先进技术——DISC-FX技术，极大地节约了医疗资源，并为老年人椎间盘突出退变性的治疗开拓了新方法。此外，他还运用中西医结合“四步”疗法治疗股骨头无菌性坏死，取得了很好的疗效。

学、康复学、针灸学、推拿学、骨伤学、手法正骨学等的医学界人士进行技术培训；邀请美国知名疼痛专家莫世煌教授对工作室进行指导，并对工作室人员进行技术培训；邀请河南省人民医院疼痛科主任任夏令教授、河南中医药大学海外学院院长周友龙教授等进行业务培训，培养了大批人才。

同时，谭锐还带领工作室人员积极开展教学工作，通过对外学习、对内培训，不仅学到了国内先进技术的理论知识，而且把实用型技术带到了基层。

在谭锐的带领下，许昌龙耀医院先后召开了新技术立项审核会、介入治疗技术推介会；同时，大力支持各科室开展新技术、新业务，创新服务模式，打造优势学科，各项新技术有效推动了医院业务技术的发展。

伴随着中国进入老龄化社会，谭锐认为，作为医院应从“以治病为中心”向“以人民健康为中心”转变。为此，谭锐积极推动许昌龙耀医院践行“以医促养，以养助医”的新型养老服务理念。2019年5月，许昌龙耀集团建立了医养结合的医疗体系，将家庭化养老与社会化养老有机结合并融为一体，真正做到让老年人老有所养、老有所医、老有所乐……

作为河南龙耀健康集团首席专家，谭锐将负责该集团的医疗、养老、健康暨技术、教学、科研等方面的学术性研究活动。“今后，我将继续钻研医学，发挥所长，为百姓带来更多的安康。”谭锐满怀憧憬地说。



神外一科团队日常手术场面 资料图片

□本报记者 张炜华

对于21周岁的张骏（化名）来说，5月22日是让他一辈子也忘不了的一天。这天，他因意外脑出血差点儿送命；也是在这一天，他在许昌市人民医院医务人员的全力救治下，死里逃生。

5月21日晚11时许，张骏因骑电动车遭遇意外被送往许昌市人民医院急救科。当时，张骏的意识还较清醒，生命体征平稳。头部CT检查发现，张骏颅内少量出血。在核酸检测后，该院遂将他转至神外一科进行手术。

接诊张骏的是该科主治医师范雪君。在查看了患者的CT影像后，根据患者的指征，范雪君为患者开了药，并叮嘱随后赶来的家属，在接下来的几天内，要特别注意患者的情况。

“头部受伤的患者，我们会根据病情指征进行相应的处理，避免过度医疗，同时达到精准治疗。”5月31日，范雪君告诉记者，因患者转到神外一科病房时，情况还较平稳，且出血量不多，所以主要以药物治疗为主。

外伤性颅内出血的前24小时是急性期，颅内血肿可在伤后增加，脑挫裂伤可以随时间进展，硬膜外血肿可随时间增加，脑水肿一般在出血后48小时达到高峰。在前3天病情变化最明显，伤后一周以内都可能变化，有时可能会超过一周。

“外伤性颅内出血的危险期一般为受伤之后的一至两周。”范雪君告诉

记者，因此，对外伤性颅内出血患者，在伤后两周以内都要进行密切观察，需要动态复查颅脑影像学资料，同时观察患者的意识、生命体征、瞳孔等变化，必要时要进行手术治疗。

当晚，范雪君再三交代家属一定要密切观察患者的情况，同时叮嘱夜间护理人员要格外关注张骏的情况变化。

5月22日凌晨1时许，其家属按响了床头呼叫铃，护理人员检查后发现，张骏已昏迷过去，疼痛刺激反应微弱，单侧瞳孔放大，便急忙通知了范雪君。范雪君边安排进行头部CT复查，边给该科主任柴清喜打了电话。十几分钟后，柴清喜赶到了医院。

复查CT显示，患者右侧血肿明显增多，形成脑疝，并且还在迅速恶化中。柴清喜和范雪君立即准备急诊手术，将血肿一一清除。

手术很成功。术中清除出约150ml血肿。术前，患者左侧瞳孔光反射迟钝，右侧瞳孔光反射消失；术后，患者双侧瞳孔等大，光反射恢复。当日上午7时许，患者麻醉苏醒后，已经可以进行简单的交流。至记者采访时，患者的神智已完全清楚，可以下床走动，但仍需住院观察。

柴清喜提醒，市民在骑行时务必佩戴安全头盔，谨防受伤。“头部外伤是需要重视的。”柴清喜说，头部受伤后要观察是否有恶心呕吐、嗜睡、昏迷等情况，如果有上述情况要及时进行头部CT等检查。

## 医界前沿

### 许昌市人民医院医疗新科技成果巡礼

## 跳出戒烟误区 科学正确戒烟

烟草所致疾病给个人和家庭造成了很大负担。很多人下定决心戒烟，却由于缺乏意志力或戒烟方法错误而以失败告终。戒烟的常见误区有以下几种。

1. 我戒烟失败过，戒不了烟了。戒烟过程比较长，多数人需要经过10—14次尝试才可能戒烟。失败过只能证明你在戒烟上更有经验了，不要泄气，鼓励自己，尽快开始短时的尝试。

2. 烟瘾发作时太难受，像得了病。在停止吸烟或减少吸烟量后，吸烟者会产生一系列不易忍受的症状，医学上称之为戒断症状，包括吸烟渴求、焦虑、抑郁、不安、头痛、注意力不集中、睡眠障碍、血压升高等。

部分戒烟者体重还会增加，但是这种症状持续时间是很短的，不会对造成实质性损害。通常情况下，这种症状1—2周时最明显，21天以后开始减轻，一般不会超过3个月。

3. 戒烟后会发胖，我不想戒烟。烟草中的尼古丁具有抑制食欲的作用，但利用这种方法保持体重太危险了，可以通过适量的运动和合理饮食来达到目的。

而且不是所有人戒烟后都会发胖，部分人会在一段时间内体重增加2—4公斤，但只要对饮食和运动作积极调整，就能尽快恢复到原来体重。

4. 戒烟后，偶尔吸支烟没关系。戒烟者在吸烟时体会到的愉悦记忆可在大脑中停留很长时间，就算吸一口烟，那种之前的愉悦感也可在瞬间恢复，导致循环往复。烟瘾发作其实就是一种小会儿，做点儿别的事情便可分散注意力。

5. 可以用电子烟替代传统烟。有些人认为电子烟是无害的。这种想法是错误的。电子烟和传统香烟一样都含有尼古丁，甚至还含有重金属、甲醛等成分。且电子烟的电池质量是颗定时炸弹，爆炸事件层出不穷，电子烟的危害可能比传统烟更大。

我们应该如何走出戒烟误区，科学正确戒烟呢？

1. 科学认识戒烟 我们要了解，吸烟成瘾不是一种

习惯，而是一种慢性成瘾性疾病。成瘾的物质主要是烟草中的尼古丁，能刺激神经细胞产生多巴胺，令人愉悦。一旦尼古丁代谢完，体内多巴胺含量迅速下降，就会促使烟民不断摄取尼古丁。它的成瘾性仅次于海洛因和可卡因，而戒烟、点烟等行为不断被强化，也可能导致心理成瘾。

烟草依赖者戒烟常需依靠专业化的戒烟干预。科学数据表明，单纯依靠意志“干戒”的戒烟成功率不足3%。戒烟的过程比较长，多数人需要经过10—14次尝试才可能戒烟，一年的成功率仅3%—5%。如果有专业医生的帮助，成功率会大大增加。

目前，戒烟的方法有很多种，包括自行戒烟、参加戒烟服务、使用药物辅助戒烟等。无论你使用哪一种方法戒烟，都必须具备坚定的意志和决心，并配合持之以恒的健康生活模式。

2. 戒烟前的准备 (1)明确戒烟的原因，立下戒烟的决心，确定一个具体的戒烟日期； (2)告诉家人和朋友你的决定，获得他们的支持；

(3)给自己签订一份戒烟承诺书； (4)在戒烟日前减少吸烟； (5)从戒烟日起，要做到： (1)扔掉家中、工作场所及车中的所有香烟和烟灰缸，不让别人在你家中抽烟；

(2)多喝水，上班时可在身边备上一杯水，也可以备点口香糖； (3)改变习惯，避免经过自己平常买烟的商店；

(4)加强体育锻炼，适当运动； (5)找到自己的爱好，听听歌，打打球，转移注意力； (6)不要把喜事作为吸一支烟的借口。

(许昌市疾病预防控制中心 毛树存整理)



许昌市疾病预防控制中心 协办

## 产检做彩超，二维、三维、四维彩超哪个好？



□本报记者 张炜华

提起产检，很多孕妈妈最期待和在乎的就是彩超检查了。彩超检查不仅可以帮助医生判断宝宝的生长发育状况，还可以让准爸爸、准妈妈们看到宝宝的样子。

随着现在彩超仪器的更新换代，三维、四维彩超逐渐普及，孕妈妈们也越来越青睐这两种超声检查方式。所以经

常有孕妈妈纠结二维、三维和四维彩超有什么区别和作用，该选哪种。对此，记者采访了许昌市妇幼保健院医学超声科医生裴红果。

### 二维、三维、四维彩超的区别

二维彩超是最基础的超声检查，每次超声检查都需要从二维彩超看起，而且大部分胎儿畸形都是通过二维彩超检查筛查出来的；三维彩超是采用后处理技术把二维图像重建做成的立体图像，属于容积成像；四维彩超则是动态的三维图像，因此又叫实时三维成像，通过四维彩超我们可以看到胎儿的姿势及运动状态。

举个容易理解的例子：二维彩超就像西瓜切片一样，可以看胎儿某一个断面的发育情况；三维彩超就像用手机看胎儿静态照片；四维彩超则相当于看胎儿的实时直播了。

### 彩超检查的作用

二维彩超检查可以筛查出胎儿发育异常，三维和四维彩超检查是在二维彩超检查基础上的补充检查。四维彩超检查主要是实时观看胎儿在宫内的姿势状态，在中孕早期可以观察到胎儿的整体轮廓，到了中孕晚期之后则主要是看局部成像了。这是因为目前探头的观察范围局限，不能把整个胎儿轮廓

呈现在我们面前，仅做局部成像，主要是面部成像或是胎儿肢体方面的成像。因此，并不是说三维、四维彩超在排畸方面就一定比二维更准确。

因此，想看胎儿发育是否正常，必须要靠二维彩超的基础检查。三维和四维彩超检查虽然有很多用途，但是目前大多是应用面部表面成像模式，可以看到胎儿的面部轮廓图像，是二维彩超检查的补充，属于锦上添花。

所以，孕妈妈不必纠结自己每次产检做的到底是哪种超声检查了。只要每次检查时放松心情，好好配合医生们检查就可以了，医生会通过探头和孕妈妈共同关注胎儿的生长发育。

## 用专业撑起孩子泌尿系统保护伞

□本报记者 张炜华

在大多数人的印象中，泌尿系统疾病是成年人才会得的疾病。然而，近年来，随着诊断水平的提高、医保覆盖率的扩大、家庭收入的提升，有调查研究显示，儿童泌尿系统疾病的检出率呈逐步上升趋势。

5月的一天，一位母亲带着一名一岁多的患儿到许昌市中心医院泌尿外科就诊，其儿子被查出患了肾积水。“患儿是因肾盂输尿管连接部梗阻导致的肾积水，必须尽快手术，否则肾脏功能将受到不可逆的损坏。”该科主任马宇杰详细了解了解患儿的情况后，立即在短的时间内安排了手术。

5月26日，马宇杰主刀为患儿实施了腹腔镜下复杂肾积水成形术。腹腔镜本身属于微创手术，要求很高，加之患儿年纪小，麻醉难度加大，手术风险增加，对手术医生提出了更高的要求。经过医护人员密切配合，患儿被平安推出手术室。手术很成功，并且只在患儿肚子上留下很小的伤口。

像这样的案例在许昌市中心医院泌尿外科并不罕见。一个多月前，一名两岁多的小孩儿因肚子越来越大到许昌市中心医院就诊，被查出患上了肾母细胞瘤。马宇杰率领团队完成腹腔镜下肾母细胞瘤根治性切除术，顺利拆掉了藏在患儿腹部的“炸弹”。

儿童不是缩小版成人，儿童泌尿系统疾病也不是成人泌尿系统疾病的小儿版，因此，无论诊断与治疗都有不同的体系。为了更专业、精准地诊治小儿泌尿系统疾病，两年多前，马宇杰在科内成立了小儿泌尿亚专业，专门研究小儿泌尿系统疾病的诊治。

“在成人泌尿外科领域，我们的诊疗水平已经达到了省内先进水平，省内外能做的手术我们基本上都能常



手术画面 资料图片

规开展。不论是复杂性泌尿系结石的微创治疗、老年前列腺增生的腹腔镜前列腺切除手术、巨大肾上腺肿瘤腹腔镜根治性切除术、复杂肾肿瘤根治性切除及肾部分切除术，还是泌尿外科最复杂的腹腔镜下膀胱癌和前列腺癌根治性切除术，我们都与时俱进，和省内外的发展同步，积累了丰富的临床经验。”马宇杰说，“但是小儿泌尿外科对于我们来说，因为患儿年龄太小，尤其是婴幼儿，手术、麻醉和相关护理都是挑战，在我国地市级医院基本上还是空白。因此为了患儿不出许昌市就能享受省内外一样的现代微创治疗，我们借助成人泌尿外科的精湛手术技术储备和设备，小

儿泌尿外科也得到了快速发展。”

“由于成人泌尿外科患者多，所以技术进步快、器械的更新升级也快。”

马宇杰说，泌尿外科设立小儿泌尿亚专业，可以背靠许昌市中心医院泌尿外科强大的技术后盾，将最新的技术和理念迅速用到小儿泌尿系统疾病的诊治上，更好地解决儿童泌尿系疑难杂症。

此外，接受治疗的患儿，成年后要面临婚姻、生育，在许昌市中心医院泌尿外科，小儿泌尿和成人泌尿实现了无缝连接，可以给患者提供更加系统化的治疗方案。

一个优秀的团队离不开一个优秀的带头人。作为许昌市中心医院泌尿

外科大科主任，马宇杰分管泌尿外科两个病区。马宇杰是许昌市医学会泌尿外科专业委员会、许昌市医师协会泌尿外科专业委员会、许昌市抗癌协会泌尿肿瘤专业委员会主任委员，以及河南省医学会泌尿外科专业委员会、河南省医师协会泌尿外科专业委员会常务委员，也是河南省老年学会泌尿外科专业委员会副主任委员，在省内外拥有较高知名度。2018年，他参与北京大学第一医院“将才工程”，到美国南加州大学医疗中心研修学习。截至目前，他已经做了2万余例复杂泌尿外科微创手术。

除了优秀的带头人外，许昌市中心医院泌尿外科也有着实力强劲的专家团队：拥有近20名临床医生，其中2名高年资主任医师、10名副主任医师；在专业上，除了泌尿系结石、前列腺增生尿空及泌尿系肿瘤等成人亚专业外，还设立了小儿泌尿亚专业；在技术上，不仅为成人解除了泌尿系统疾病带来的痛苦，而且为孩子撑起了泌尿系统的保护伞，常规开展小儿复杂尿道下裂一期成形术、复杂尿道狭窄舌黏膜成形术、各种小儿阴茎发育畸形矫形术、腹腔镜下小儿肾积水、重复肾的矫形术、小儿泌尿系肿瘤腹腔镜下根治性切除术等小儿泌尿外科手术。

每一次勇敢尝试，都是建立在扎实的基本功之上。马宇杰将带领许昌市中心医院泌尿外科继续在专业领域探索创新，为全年龄段的泌尿系统疾病患者提供更优质的诊疗服务。

## 百年许医 新征程

厚德 精勤 博学 济世