

奋进中的“建安”

——许昌市建安医院以二级分科推动医院高质量发展侧记

□本报记者 马晓非 张炜华

2022年国家卫健委公布的反映医疗服务与质量安全报告中,河南省精神卫生医疗机构的满星单位只有3家,许昌市建安医院是其中之一;

2020年度河南省二级医院基于DRG绩效分析报告中,许昌市建安医院综合能力、疑难病例治疗能力在二级精神专科医院中排名第二;

……
看到这里,有些人可能会产生这样的疑问:许昌市建安医院是哪家医院?是公立医院还是私立医院?是治疗什么病的?

当看到许昌市建安医院的另外两个名字——许昌市精神卫生中心、许昌市精神病医院,大概就清楚了。

许昌市建安医院是一家市直医疗卫生机构,是由政府举办的精神卫生专科医院。与其他医院相比,这家医院或许显得有些低调,但它的实力不容小觑,在省内精神卫生专科领域具有较高的知名度和影响力。

近年来,许昌市建安医院在高质量发展的道路上大踏步前进。2021年,该院顺利通过二级甲等专科医院评审,成为我市首家二级甲等专科医院。2022年,该院奋力向三级医院迈进,并深入、稳步推进二级分科工作。



于校冰 资料图片

□本报记者 张炜华

如果说医生是救死扶伤的职业,那么口腔医生就是把好百病“人口”最重要的一环,在口腔方寸之地,行大医精诚之道。许昌好牙壹口腔门诊部院长于校冰就是其中的一员。

“我从事口腔专业,受父亲的影响很大。”6月8日接受采访时,于校冰感慨地说。

三年前,他离异、生命垂危;三年后,他带着妻子专程来感谢——

被一场手术改变的人生

□本报记者 张炜华

6月2日下午,刚到上班时,一名30多岁的男子就走进许昌市中心医院神经外科一病区主任赵中甫的门诊:“赵主任,我可找到你了!”

看着男子激动的表情,赵中甫心中满是疑惑:“请问有什么事?”在男子的解释中,赵中甫终于认出了他,也想起了三年前的一场手术。

出现在赵中甫门诊的男子姓罗,看起来和常人无异。然而,三年前赵中甫第一次见到他时,他正处于昏迷状态,生命垂危。

三年前,罗先生因骑电动车摔倒致头部受伤,伤后意识不清。好心的路人拨打了120,他才被紧急送往许昌市中心医院华佗路院区。经急诊检查发现,罗先生不仅出现了硬膜内外血肿、颅内蝶骨骨折、脑挫裂伤,而且已经引发脑疝,病情危急,须行急诊手术,消除血肿,降低颅内压,才能保住性命。

然而,让赵中甫意外的是,当家属知道他的病情后,竟表示要放弃治疗。眼看一条生命就要在自己的眼前消失,赵中甫急了。

然而,赵中甫明白,着急解决不了任何问题。于是,他主动询问罗先生的家属放弃治疗的原因。罗先生的父亲眼中含泪表示,家中经济状况不好,治病要花很大一笔钱,不能光顾一个人,一大家子还要继续生活呢;再说,万一命救回来了,却留下后遗症,生活不能自理怎么办?况且罗先生已经离婚,谁来照顾他?

赵中甫向罗先生的父亲解释,现在

“开展二级分科是医院实现高质量、高水平发展的需要。我们开展这项工作的主要目的有两个,一是让医生术业有专攻,进一步提升诊疗水平;二是方便患者就诊,给患者提供更好的就医体验和更加优质的诊疗服务。”许昌市建安医院院长张秀珍对记者说。

在医院管理和发展方面,张秀珍有着深入的思考和丰富的经验。不久前,她刚刚荣获“河南省优秀医院院长”称号。在许昌市建安医院的发展中,她清晰地发现存在的一些问题,也在努力寻找解决的办法。

精神卫生的涵盖范围非常广泛,除了大家印象中的精神疾病之外,还包括精神疾病防治与心理健康促进等。随着生活节奏越来越快、压力越来越大,人们的心理健康问题日益突出,对心理健康和精神卫生的认知和需求也在不断提升。

《健康中国行动(2019—2030年)》提出开展心理健康促进行动,到2022年和2030年,居民心理健康素养水平提升到20%和30%,失眠现患率、焦虑障碍患病率、抑郁症患病率上升趋势减缓。

群众心理健康需求的提升,主要体现在两个方面,一是新出现的心理健康问题;二是本来就存在心理健康问题,但因为某种原因不愿意承认或不愿意就诊。

而且,心理健康问题重点表现为“一老一少一空虚”。“一老”指的是老年人,“一少”指的是儿童青少年,“一空虚”指的是酗酒、吸毒、吸烟成瘾、游戏成瘾、情感不顺等群体。

群众需求就是发展的方向。以精神卫生专科为龙头的许昌市建安医院紧密结合实际,把群众需求作为导向,进一步细化专业,练内功、树形象、创品牌,促进医院服务能力显著提升,努力提高群众的心理健康水平。

“在做好原有专业的基础上,我们重点打造了儿童青少年精神科、睡眠医学科、老年精神科、物质依赖科等亚专业,从而满足群众对精神卫生的需求。”张秀珍对记者说,“我们选择了二级分科这条正确的道路,就会坚定地走下去,而且要做到名副其实,让优势更突出、让医院更有特色、让患者真正受益。”

为选出合适的二级学科骨干人才,许昌市建安医院将“引进来”和“内部培养”结合起来,开展了一场声势浩大的“青苗计划”,在众多青年医护人员中选出骨干人才委以重任、给予支持,为医

院学科发展注入强大的人才动力。同时,该院在设施、设备、人员配置等方面开展了大量工作。

成功就是专注于一件事并做到极致。虽然许昌市建安医院开展二级分科工作的时间不是很长,但成效已经凸显。通过二级分科,各个专业的医护人员各有所长,把有限的精力投入到一个方向上,对疾病的诊疗更加精准、更加专业。

目前,许昌市建安医院设置了心境障碍科、精神病性障碍科、中西医结合精神医学科、儿童青少年精神科、老年精神科、心身医学科、临床心理科、睡眠医学科、物质依赖科、心理咨询中心、早期干预科等,可以为不同类型的精神疾病患者提供规范、专业的诊疗服务,为睡眠障碍、焦虑、厌学、青春期叛逆、亲子关系差、职业厌倦、产后抑郁、更年期综合征等人群提供专业的诊疗服务,并为出现各种心理问题的人群提供心理咨询服务。

业精于专,方显卓越。瞄准“专而精”,许昌市建安医院必将在未来的道路上实现新的跨越。



小口腔 大情怀

——记许昌好牙壹口腔门诊部院长于校冰

于校冰的父亲是个受人尊敬的牙医。在于校冰小的时候,家中每天都会来很多“亲戚”,有些亲戚见到小小的于校冰,都会笑眯眯地将他叫到跟前塞给他一小包糖。然而,让小小的于校冰疑惑的是,为什么这些“亲戚”来了后都要张大嘴巴让父亲看呢?长大后,于校冰才明白,那些“亲戚”是父亲的病人,专程找父亲看牙的。

看着那些患者对父亲的感激和尊敬,于校冰有很大触动。2001年,于校冰高考报志愿时,毫不犹豫地选择了口腔科。在他心中,虽然口腔科无关“生死”,却能让人从“疼起来真要命”的痛苦中解脱出来,也能让人重新绽放自信的笑容。

“口腔科是一个发展很快的学科。”于校冰说,特别是随着我国经济的发展和人们口腔意识的觉醒,仅仅治疗患牙已经不能满足人们的口腔需求,人们开始有了口腔健康、面型审美、生理功能等需求。这就要求口腔科医生要不断学习新的知识、掌握新的技能。

除了不断地通过图书、杂志等获取新知识外,于校冰还经常通过参加各种论坛、培训、交流等提升自己的技能,他还曾在山东大学进修和德国美因茨大

学进行访问交流。在诊疗中,遇到疑难问题,于校冰能整宿不睡觉,直到找到答案。付出总会有收获,2019年,于校冰在啄木鸟首届全国超声骨刀病例大赛中脱颖而出,荣获二等奖。同年,在雅定首届全国病例大赛中,他荣获二等奖。

在不断学习中,于校冰的眼界越来越宽阔,他的理念也在不知不觉中发生变化。“技术设备更新换代快,医疗理念也在不断提升,唯有不断给自己充电、不断输出,才能有更大的进步,也才能给患者带来更好的体验。然而,身处体制之中,会发现束缚太多,走出来反倒能先破后立。”于校冰说。2020年,他毅然辞掉我市某医院口腔科主任的职务,开始创立能体现自己理念的口腔门诊。

走出来的于校冰,在技术上更加追求卓越。比如牙齿矫正,于校冰认为单纯矫正牙齿远远不够,因为病牙的原因可能在关节、肌肉等出现了问题。他坚持用合学为导向开展牙齿矫正技术,力争每一次矫正都能兼顾牙齿、面型和功能等。

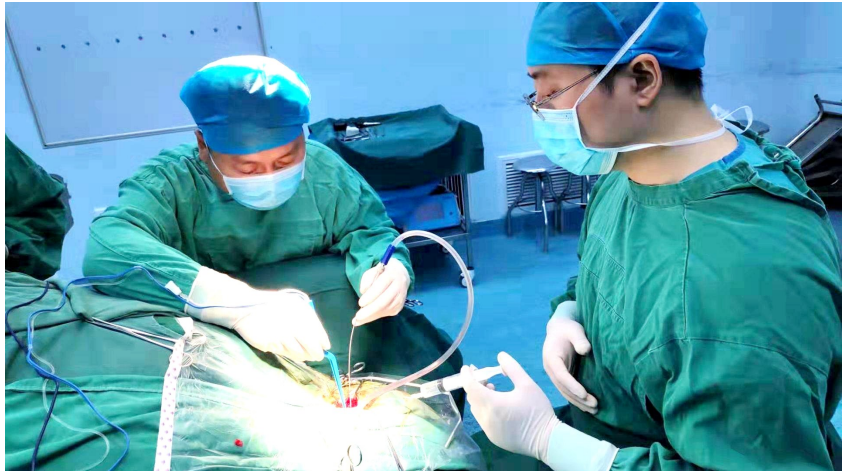
在技术设备上,于校冰大刀阔斧地引进了多款高端先进口腔诊疗设备,如 Rayscanα 系列 四合一 CBCT、Car-estream 智能3D口内全景扫描仪、5G口

腔手术显微镜、数字内窥镜、无痛麻醉仪等高精尖医疗设备,开展全科口腔常见疾病的精准化、舒适化诊治。

在理念上,于校冰坚持“一切以患者为中心”。比如,腺样体肥大不仅会影响孩子的面型审美,而且可能影响健康和智力发育等,但一般在7岁左右腺样体增长至最大,并在8岁左右开始逐渐萎缩。于校冰为每一个到门诊就诊的小朋友建立医学档案,预约他们8岁时的门诊,到时候主动提醒他们到门诊查看腺样体情况,避免错过最佳治疗时机。

此外,于校冰还致力于推动许昌口腔行业的整体发展。于校冰是北京牙医联盟成员、Kavo医疗特聘讲师、美国 AIDI 种植系统特聘讲师、柯润玺学院特聘讲师、多学科联合治疗华人牙医俱乐部成员。他不仅每天坚持学习,而且还邀请省内外专家分享先进技术,不断开展讲座讲学为周边基层医生开展标准化培训,积极建设临床实习基地,推动医教研全面发展。

“希望每个人都能拥有好牙齿、开启好生活。”于校冰提醒,口腔问题要尽早治疗,每个人都要重视和保护自己的牙齿。牙齿好了,生活和工作才会更有信心、未来会更加美好。



赵中甫(左)日常手术中 资料图片

甫告诉记者,脑出血分为自发性出血和外伤性出血,根据病因、病情严重程度,治疗的方法也会不同,“我们有脑出血立体定向治疗、神经内镜治疗、开颅手术等系列治疗手段。”比如,一些高血压脑出血患者,如果血肿较小,就可以采用脑出血立体定向治疗。但当时罗先生已经形成脑疝,须行开颅手术清除血肿,减轻颅内压。

当天,赵中甫为罗先生行开颅去骨瓣减压-脑内血肿清除术,救下了罗先生的性命。该科副主任医师吴凯歌、护

士长包改辉也在术后给予精心的照顾和护理,赵中甫的病情一天比一天好转。

“去骨瓣减压术之后还需要进行颅骨修补。”赵中甫说,颅骨是大脑的外在保护屏障,一旦颅骨凹陷缺损,大脑及颅内软组织就容易受到外界的侵害,威胁生命安全。而且在颅骨缺损后,颅内压和颅内环境也会产生异常,从而会引发一些神经功能症状。术后4个月,赵中甫为患者行颅骨缺损钛网修补术。两次手术均顺利进行,患者后来恢复良好。

“赵主任,要不是您,我早没命了,更别说和妻子复合了。”罗先生紧紧握着赵中甫的手,感激地说,他和妻子先到了许昌市中心医院华佗路院区神经外科门诊,打听到赵中甫在鹿鸣湖院区,又找到鹿鸣湖院区的住院部,几经辗转才在鹿鸣湖院区门诊部找到赵中甫。

了解事情经过后,赵中甫也为罗先生高兴:“当初你昏迷不醒,你爱人还来照顾你呢。以后要对她好点儿,好好过日子。”

赵中甫说,做外科医生,特别是神经外科医生,每一天都如临深渊、如履薄冰,来不得半点儿疏忽,因为每一次手术,都可能会改变一个人甚至一个家庭的命运。



患者出院后 送来两面锦旗



患者家属(中)专程送来两面锦旗 资料图片

□本报记者 张炜华

“谢谢你们了!今天专程过来给你们送上锦旗,以此表达我们的感激之情。”6月6日,许昌市人民医院泌尿外科和麻醉科相继收到同一患者家属送来的锦旗。

送锦旗的是患者刘先生的女儿。刘先生今年75岁,长期排尿不畅。5月17日,刘先生因尿痛到许昌市人民医院泌尿外科就诊,被诊断为前列腺增生、膀胱巨大结石合并尿潴留。医生建议他住院治疗。

“虽然要开展前列腺切除术+取石术二合一手术,但这些已经是我们的常规手术,难度不高。”该院泌尿外科主任陈占敏告诉记者,麻烦的是,患者的身体状况不好,麻醉风险很高。

在完善住院检查时,刘先生被发现合并快速房颤、不稳定性心绞痛、肺功能不全等。陈占敏立即邀请该院心内科、呼吸内科、麻醉科等相关科室专家进行多学科会诊,分析研判患者病情,寻找最佳的手术方案。

专家团队充分探讨后,决定先给予药物治疗和物理锻炼,改善患者的心肺功能;同时,给患者插管帮助排尿,待患者情况稳定后再实施手术。然而这一决定,在患者家属中引起轩然大波。

“你们为啥不赶紧做手术,为他解除痛苦?”患者的儿女不理解,为什么父亲那么痛苦,医生却不立即进行手术治疗,而是先插管辅助排尿。患者的其他家属也纷纷表示不满。

面对患者家属的质疑,该院麻醉科主任康西斌向患者家属:“他有7年的房颤史,你们知道吗?”一句话,让患者家属惊讶不已。“不可

许昌市医保局

开展全员法治培训 提升依法行政水平

本报讯(记者 刘地委 实习生 杨婷婷)6月10日,许昌市医保局召开法治培训暨疫情防控专项普法宣讲宣讲会。该局全体人员参加培训、考核。

为进一步提高医保干部职工的法治思维与法治能力,营造知法懂法用法的良好氛围,助力新冠肺炎疫情防控工作,此次会议特邀相关律师,围绕《行政处罚法》《医疗保障基金使用监督管理条例》《民法典》等多项法律法规进行培训。

河南新莲律师事务所律师王书兴围绕行政执法领域专业法律法规知识,如新旧《行政处罚法》变动内容、《医疗保障基金使用监督管理条例》、疫情防控违法行为等,结合实际案例,进行了深入浅出、生动具体的讲解。

培训结束后,许昌市医保局还组织开展了“许昌市2022年《民法典》知识考核”,检验学习效果。

许昌市医保局相关负责人告诉记者,此次会议内容丰富、重点突出,具有较高的理论水平和实践指导意义,为该局行政执法工作拓宽了工作思路

和工作视野。

下一步,该局将进一步做好医保法律法规的培训考核、法治队伍建设、医保法律法规宣传等工作,一方面以“能力作风建设年”活动为契机,通过开展培训学习、业务比武等系列活动,营造以考促学、以学促能、以能促用、“学有榜样、赶有目标”的良好氛围,从而提升该局行政执法工作整体水平;另一方面将法治工作纳入医保政策“百县千乡万村”宣传宣讲活动中,抓实抓细《医疗保障基金使用监督管理条例》宣传贯彻工作,采取多种举措,全方位、多渠道、广覆盖开展医保政策宣传,坚持把医保工作与依法治市工作紧密结合起来,以法治促医保,推进法治工作水平再上新台阶。



6月10日,市文联向抗疫一线医务人员捐赠了由我市书法家精心创作的100余幅抗疫主题作品,以此向医务人员致以诚挚的慰问。 安洪欣 摄