

许昌市建安医院老年病科

用专业守护老年人心理健康

□本报记者 张炜华

前不久,许昌市建安医院老年病科收治了一位“奇怪”的老年患者。

“以前,他接送孙子上学,出去遛弯儿,闲来没事儿跳跳舞,虽然因为‘三高’,每天少不了吃药,但每天还是乐呵呵的。可是自从前不久因为生病放了支架,他就一天比一天烦躁。”该科主任李想告诉记者,患者每天烦躁不安,整夜睡不着觉,还大声大闹影响家人休息,家人不胜其扰,就带着他到许昌市建安医院老年病科就诊。

在了解了患者的既往病史后,李想发现,除了原先治疗“三高”的药物外,患者还同时服用抗血栓、助眠、镇静等药物,药物种类多达14种。考虑到患者患有躯体疾病,该科进行了多学科联合会诊。

会诊后,李想为患者制订了新的诊疗方案,即在治疗精神症状的同时,调整相关躯体疾病用药的种类、剂量,从药物治疗、物理治疗、心理治疗等入手,进行全面综合治疗。

治疗中,在维持患者生命体征平稳的前提下,药物由原来的14种减少到9种。随着治疗方案的调整,老先生的焦虑症状在短短2天内得到明显改善。4天后,患者的烦躁情绪完全消失,睡眠也逐步改善,几天后就办理了出院。

“这是比较典型的躯体疾病伴发情绪障碍。”李想用一组数据说明了老年人心理障碍与躯体疾病的关系:在综合性医院的老年患者中,心理障碍的患病率为30%至60%。李想说,随着身体的衰



日常会诊 资料图片

老,基础疾病逐渐增多,很容易造成老年人精神或心理方面的改变,特别是在遭遇重大躯体疾病时,这种改变会更加明显。

除了躯体疾病可能导致老年精神障碍外,健康的老年人也会因社会角色的转变而产生情绪、心理问题,表现为“躯体化障碍”,如心慌胸闷、头晕头痛、胸前区不适等。

李想向记者讲述了另外一名患者的故事。

该患者是在女儿的陪伴下到许昌市建安医院就医的。其女儿叙述,她父亲没事儿净折腾人了,整天不是头晕,就是肩膀疼,要么浑身酸麻……她带着

父亲一趟趟跑医院,所有检查都做了,一点儿病也没有。可在老先生口中,李想听到了不同的版本:“我身体不舒服,她还整天数落我,说我没事儿找事儿。”

后来,该患者在建安医院老年科治疗了一个月。在住院期间,除了进行系统的药物、物理、心理治疗外,医护人员还积极鼓励他参与工娱治疗活动。一个月后,该患者躯体症状明显改善。

李想告诉记者,很多老年人因为无



两个月暴瘦20多公斤 她是怎么做到的

许昌市中心医院减重与代谢外科通过手术成功让肥胖患者减重

□本报记者 张炜华

近日,许昌市中心医院减重与代谢外科通过袖状胃切除术,顺利让体重93公斤患者在两个月内减掉20多公斤。患者不仅变瘦,血压和血糖也正常了。

患者萍萍(化名)身高1.63米,两个月前体重93公斤,血压、血糖偏高。为了减肥,也为了健康,她曾节食、运动、针灸、按摩,甚至参加了减肥训练营,可是因为管不住自己的嘴,也没有毅力长期坚持,所以效果并不明显。

记者了解到,像萍萍一样,为了减肥而苦恼的人群正在逐年上升。有数据显示,近5年来,18岁及以上居民男性和女性的平均体重分别增加3.4公斤和1.7公斤,有超过一半的成人超重或者肥胖。

肥胖还会导致一系列健康问题及心理问题,如糖尿病、高血压、高血脂、冠心病、呼吸睡眠暂停、抑郁等。

“每个胖人都有一段艰苦卓绝的减肥史。”许昌市中心医院减重与代谢外科主任张建松说,重度肥胖患者可能会合并其他代谢疾病,体重基数太大不宜进行高强度的运动,因为会给关节、心肺功能带来损伤。此外,“胖友”一般都有暴饮暴食等不良生活习惯,很难通过自我控制把体重减下来。

那么,管不住嘴,还能减肥吗?该怎样减肥?今年4月,一再减肥失败的萍萍,决定按照医生的建议,进行袖状胃切除术。



术后两个月,患者瘦了20多公斤 资料图片

“袖状胃切除术是减重的主流手术之一。”张建松说,手术的原理是通过手术将大胃切成像香蕉一样的胃,不仅减小胃的容量,而且降低饥饿素等分泌,从而降低食欲、促进体重减轻。

袖状胃切除术是一种腹腔镜的微创手术,与常规开腹手术相比,腹腔镜手术不需要开腹,只需在腹部穿刺3至5个小孔,用细长的手术器械通过小孔进入腹腔进行手术。经过多方打听,对比,萍萍最终选择了许昌市中心医院减重与代谢外科进行手术。

张建松介绍,袖状胃切除术对健康没有影响。首先,袖状胃切除术并非进行肠道重建,不改变胃肠道的生理状态,不干扰食物的正常消化、吸收过程,因此长期不会有维生素缺乏而产生的贫血、骨质疏松等后遗症;其次,袖状胃



13岁男孩儿误吞磁力球 医生巧手施“术”

医生提醒:磁力球不是儿童玩具,孩子误食可能会导致肠穿孔

□本报记者 张炜华

日前,许昌市妇幼保健院外科主任燕占甫为一名13岁男孩儿取出滞留小肠和胃内的12颗磁力球,因男孩送医及时,未造成严重伤害。医生提醒,由于磁性异物在消化道内容易簇集成团,不易排出;同时,由于磁性异物可能在消化道不同部位相互吸引造成消化道扭曲、梗阻,长时间压迫引起缺血坏死甚至穿孔、内瘘。因此建议,严禁为不适合年龄段的儿童购买磁力玩具,以避免带来意外伤害。

6月2日下午,13岁男孩儿小龙(化名)突然肚子疼得厉害,家长急忙带他到许昌市妇幼保健院就诊。到院后,小龙才告诉家长,今天在家玩时,他不慎将磁力球吞进了肚子。燕占甫接诊后完善相关检查发现,小龙小肠和胃内均有多枚直径3mm的金属球状异物,决定立即为小龙进行手术取出。

因为磁力球体积小、位置分散且会随着力量的变化及肠蠕动随时移动位置,这都加大了探查和取出的难度。为了尽可能将磁力球的位置固定,术中燕占甫3次通过X线进行定位探查,并用肠钳做辅助标记,最终经过2个多小时的努力,顺利将12颗磁力球取出。



手术现场 资料图片

燕占甫告诉记者,对于外科医生特别是儿外科医生来说,最深恶痛绝的玩具之一,就是磁力球。

磁力球由多颗带有磁力的实心小球组成,直径只有3至5毫米,孩子们可以通过磁力相吸将磁力球组成多种形状。然而,看似益智好玩的玩具,却暗藏无限杀机。

“磁力球的磁力很大,隔着2至3厘米厚的书,也能相互吸附。”燕占甫说,磁力球的益智来源于磁力,危害也源于磁力。

一旦磁力球被误吞两个及以上,珠子与珠子将隔着肠壁和肠系膜互相吸附,造成不同肠段肠管的折叠。长期被压迫下,肠管及系膜会逐步缺血、坏死、

法正确识别自己的情绪,情绪累积后会以躯体不适作为“宣泄口”。为此,他们会频繁出入各大医院心内科、消化科、呼吸科、神经内科等,反复检查、反复治疗、反复用药,不仅造成医疗资源的负担,而且对家庭经济、身体健康及家庭成员关系造成影响。

为了发挥二甲公立专科医院的优势,许昌市建安医院积极开展二级学科——老年病科的建设。作为许昌市建安医院的特色科室,老年病科主要收治60岁以上有心理卫生问题的老年人(合并躯体疾病的要在疾病康复期)。

老年病科病房采用单间设计,每个房间设置2个床位,方便为老人及陪护家属提供更舒适的治疗环境;科室内配备心电图机、心电监护仪、睡眠监测仪、输液泵、氧疗设备等诊疗设施,同时结合经颅磁治疗、脑电治疗、认知功能训练、生物反馈治疗、暗示治疗、红外线理疗、电针治疗等康复手段,治疗效果良好。

老年病科医护人员在照顾好老年人的日常起居、健康养护之余,还非常关注他们的情绪波动,开设文化娱乐书画棋牌室,鼓励他们多动手动脑、互动交流;每个月都制定计划,开展丰富多彩的工娱治疗活动。如,为老人们过寿、剪纸、吹气球、写毛笔字等,并在节日时举办文化活动,让老人感受到家庭的温暖与关爱,收获健康与快乐。

□本报记者 刘地委 杨柳

6月14日,市直及驻许各单位干部职工无偿献血活动在市政府院内拉开序幕。本次活动是我市庆祝第19个“世界献血者日”暨无偿献血系列宣传活动的部分,由许昌市直工委、文明办、市红十字会、市公民无偿献血委员会办公室主办,许昌市中心血站承办,将持续至7月30日。

2022年6月14日是第19个“世界献血者日”,世界卫生组织公布的主题是“献血是一种团结行为。加入我们,拯救生命”。

记者在现场看到,参加献血活动的干部职工一早就来到了采血车前有序排队,做好献血前的准备工作。他们在许昌市中心血站、许昌市红十字会工作人员和志愿者的指引下,保持间距、扫场所码、填写无偿献血登记表、测血压、化验血样,挽起袖子,让点点滴滴爱心汇聚。

流动采血车内座无虚席,许昌市中心血站的工作人员一边熟练地为献血者采血,一边叮嘱注意事项。

“献血能帮助更多患者渡过难关,我感到很自豪”“无偿献血是每个公民应尽的责任,希望更多的人加入无偿献血队伍。”……献血时,大家相互鼓励,为爱发声。随着殷殷血液流进储血袋,一袋袋红色暖流汇聚成巨大能量,为有需要的患者送去生命的希望。

虽然天气炎热,但广大干部职工献血热情高涨。市委办、市政府办、市退役军人事务局、市纪委监委等多家单位共有86人献血31400毫升,弘扬了献血救人的高尚情怀。

当天,禹州市、长葛市、襄城县、郏

陵县的宣传活动同步进行。到各采血点参与献血的群众络绎不绝,大家积极行动,纷纷以无偿献血的方式庆祝“世界献血者日”的到来。截至当日19时,我市共有471位爱心人士累计献血16.3万毫升。

除了市直及驻许各单位开展干部职工无偿献血活动外,连日来,我市还举办了医疗卫生机构无偿献血宣传、无偿献血志愿服务宣传、线上有奖知识问答、慰问百次献血者先进代表等一系列活动,以感谢社会各界及广大无偿献血者长期以来对无偿献血工作的爱心付出,也让更多群众认识到定期献血的重要意义,从而带动更多的人广泛支持、参与无偿献血。

无偿献血是生命的接力,是一项需要全社会参与的公益事业,更是一座城市文明程度的标尺。每一位无偿献血者都令人尊敬。

我市无偿献血工作开展24年来,参与无偿献血的爱心人士达71万人次,累计献血量270余吨。其中,获得全国无偿献血奉献奖、志愿服务奖的先进个人达9618人次,献血100次以上者达53人,73571人献血1000毫升以上。在2020—2021年度全国无偿献血表彰申报工作中,我市有3608名献血者达到表彰条件。我市不仅连续多年实现临床用血100%来自无偿献血,而且有效杜绝了输血造成的疾病传播。因无偿献血工作突出,我市连续10届荣获“全国无偿献血先进市”称号。

“希望广大人民群众,继续关心、支持无偿献血事业,拯救生命,为健康许昌、文明许昌建设作出更大贡献。”市卫健委副主任慕小燕表示。

一封来自患者母亲的感谢信



闫女士专程送锦旗 资料图片

□本报记者 张炜华

“对你们的感谢无以言表,是你们专业精湛的医术和高尚的医德,让我充满了信心。”6月10日,一位满怀感激的母亲将一封感谢信和一幅写有“医德高尚暖人心 医术精湛传四方”的锦旗送到了许昌市人民医院妇科主任张珂及该科医护人员手中。

送感谢信和锦旗的是患者陶芳(化名)的母亲闫女士。

今年即将大学毕业的陶芳,在校时因不明原因突然下腹部疼痛难忍,伴有恶心、呕吐症状,学校连忙拨打120将她送进了医院。陶芳的妈妈闫女士得知消息后,赶到医院,看着女儿痛苦的样子,闫女士非常心疼。

经过5天的治疗,陶芳的腹痛有所缓解,医院要求出院。然而,心疼女儿的闫女士却不放心,遂带着女儿至郑州做进一步检查。检查单上“左侧卵巢囊肿”字样让闫女士头晕目眩:孩子还那么小,怎么就得了这种病!

面对医生手术治疗的建议,闫女士表示孩子还年轻,想保守治疗。保守治疗两个月后,陶芳的病情并没有好转,且复查结果显示,囊肿进一步增大。

频繁的复查消耗了闫女士和女儿太多的精力,而疾病的进一步发展,让闫女士对女儿的病情更加担忧。寝食难安的闫女士在熟人的介绍下找到了张珂。

6月7日下午,闫女士带着女儿辗转乘车来到许昌市人民医院。正在开会的张珂知道后,立刻走出会议室,为陶芳诊治。

“对于每天接触各类患者的医生来说,疾病司空见惯;但对于患者及家属来说,疾病是件大事。她们大老远过来求医,怎么也不能让她们无功而返。”张珂说。根据陶芳以前的检查结果和症状描述,张珂为陶芳进行了触诊,初步断定有患“巧克力囊肿”的可能,且伴随囊肿扭转或粘连风险,建议患者进一步检查并及时进行手术治

疗。再一次听到手术的建议,闫女士的内心再次恐慌起来,难道真的没有其他的选择了吗?

看着无助的闫女士,张珂耐心、细致地向她解释了疾病可能产生的后果以及手术能达到的效果,并告诉闫女士,考虑到陶芳的年龄及婚育情况,会尽可能地保留卵巢功能。

“在面对患者时,要做到换位思考。”张珂说,患者获取信息的渠道多,但面对纷繁复杂甚至自相矛盾的信息,患者缺乏专业的鉴别能力。这个时候,就需要医生用自己的专业以及耐心,让患者对疾病心中有数,这样才能坚定患者治疗的信心。

张珂说,作为地市级三甲医院,除了通过各学科自身专业性让患者放心外,许昌市人民医院还充分发挥综合医院的优势,在面对复杂疑难疾病或罕见疾病,需要多学科联合治疗的疾病时,通过MDT会诊甚至通过和上级医院合作进行远程云端会诊,提供诊疗思路和方法,为患者制订“个性化”的诊疗方案,这些都是有效提升疾病诊治的医疗质量、让患者放心治疗的有益尝试。

最终,闫女士被张珂负责的态度及专业性打动,同意了手术。术后,陶芳很快恢复了健康。

闫女士内心百感交集、充满感动。闫女士说,如果不是许昌市人民医院妇科的医务人员,她和女儿很可能还奔波在求医的路上。

“是张主任让我们有了治疗的信心,是妇科的医务人员让我们感受到了被关心、被照顾的温暖。真的太谢谢你们了!”闫女士说。

