

7月1日起 许昌市职工医保门诊看病可报销

本报讯(记者 刘地委 通讯员 杨人奎 赵一航)6月24日,记者从市医保局获悉,近日,我市出台《许昌市建立健全职工基本医疗保险门诊共济保障机制实施细则》(以下简称《细则》),从7月1日起,我市职工医保将实施门诊共济保障机制,享受门诊统筹的参保职工,其普通门诊费用纳入报销范围,在职工一年最多报销1500元,退休人员一年最多报销2000元。

“两个变化”,减轻医疗费用负担

《细则》实施后,主要变化体现在两个方面:一是改革医保个人账户计入方式,拓宽个人账户使用范围;二是实行门诊统筹,将普通门诊医疗费用纳入报销范围。

个人账户可全家使用 支付范围扩大

许昌市医保局待遇保障科工作人员赵一航告诉记者,“门诊共济”包含两层含义:一是统筹基金大池子里的钱在参保职工间相互共济使用,普通门诊费用纳入统筹基金报销,实现社会“大共济”;二是个人账户里的钱可由配偶、父母、子女共济使用,实现家庭“小共济”,从而提高个人账户的使用效率。

参保职工个人账户的费用,除了可

用于支付本人及其配偶、父母、子女在定点医院门诊就医及到定点医药机构买药、医疗器械等的自费用外,还可用于配偶、父母、子女参加居民医保个人缴费或本人参加职工大额医疗费补助等的个人缴费。但个人账户不得用于公共卫生费用、体育健身、养生保健消费等不属于基本医疗保险保障范围的支出。

同时,个人账户资金可以结转使用和继承。参保人员在办理医保关系转移时,个人账户结余资金可随同转移,不具转移条件或参保人员出国定居、死亡的,本人或继承人可以申请办理个人账户一次性支取。

门诊报销50%起步 最高2000元/年

此次改革,将多发病、常见病的普通门诊费用纳入统筹基金支付范围。《细则》规定,门诊统筹执行我市基本医疗保险药品目录、诊疗项目目录、医疗服务设施范围和支付标准等政策规定。起付标准和支付比例分别为:

门诊统筹起付标准按次设定,每次40元,一天内在同一门诊统筹定点医院多次就诊的负担一次起付标准;乡镇卫生院、社区卫生服务中心不设起付标准。

乡镇卫生院、社区卫生服务中心支付比例为在职工65%、退休人员75%。二级及以下门诊统筹定点医院支付比例为在职工55%、退休人员65%。三级门诊统筹定点医院支付比例为在职工50%、退休人员60%。

一个参保年度内,在职工(含享受门诊统筹灵活就业人员)门诊统筹年度最高支付限额为1500元/人,退休人员(含享受门诊统筹以灵活就业人员身份退休的人员)门诊统筹年度最高支付限额为2000元/人。2022年门诊统筹年度最高支付限额减半。需要注意的是,门诊统筹年度最高支付限额应在一个参保年度使用,不能结转下一年度,不能转让他人使用。

个人账户划入比例和额度有调整

调整前,个人账户由个人缴费和单位缴费的一定比例计入。调整后,在职工个人账户由个人缴纳的基本医疗保险费计入,计入标准为本人参保缴费基数2%,单位缴纳的基本医疗保险费全部计入统筹基金。退休人员个人账户由统筹基金定额划入,划入额度根据我市实施改革上一年度即2021年度基本养老金月平均水平的2%确定,每人每月60元。需要注意的是,改革后原个人账户历年结余仍归参保职工所有,

按规定结转使用。

原按4.2%比例缴费的灵活就业人员,可选择按6%的缴费比例缴费,也可继续选择按4.2%的缴费比例缴费。选择6%比例缴费的,不建个人账户,享受门诊统筹;选择4.2%比例缴费的,不建个人账户,不享受门诊统筹。

凭医保电子凭证 或社保卡直接结算

参保人员应凭本人医保电子凭证或社会保障卡在我市门诊统筹定点医院就诊,接诊医生(医务人员)应核对其身份,并通过医疗保险信息系统直接结算;应由个人负担部分,由个人与医疗机构直接结算;应由个人账户支付部分,由定点医疗机构记账,医保经办机构按规定与定点医疗机构进行结算。

以下几种情形 门诊医疗费不予报销

不符合基本医疗保险规定支付范围的门诊费用;未通过医疗保险信息系统直接结算的门诊费用;在住院期间发生的门诊医疗费用;参保人员在用人单位或个人待遇封锁期发生的门诊医疗费用;其他违反医疗保障规定的门诊费用。

市卫健委 开展庆“七一”红色教育活动

本报讯(记者 张炜华)6月22日,市卫健委开展以“重走长征路 喜迎二十大”为主题的庆“七一”红色教育活动,组织党员干部前往许昌党史党建馆(以下简称党史党建馆)参观学习,模拟重走长征路,感受红色文化带来的震撼和鼓舞,增强团队协作精神,提高凝聚力。

在党史党建馆,党员们观看了一张张图片、一段段文字、一处处场景、一件件物品、一段段影片,聆听讲解员讲解中国共产党百年团结带领全国各族人民坚守初心使命、不断开拓前行的光辉历程,及许昌在党中央和省委、省政府引领下发生的沧桑巨变。

先辈们百折不挠、战天斗地的精神让他们肃然起敬;党在许昌的百年足迹让广大党员对自己身边的党史、家乡的建设成就和来之不易的幸福生活有了更深刻的了解和体会。

参观结束后,全体党员在宣誓厅观看党建宣传短片,重温入党誓词。之后,他们通过互助障碍通行的形式,模拟重走长征路。

模拟重走长征路,是通过两支队伍的形式,模拟红军途中爬雪山、过草地等情境,并组织讨论、分享收获与感悟,激发每个人心中理想信念的力量,感受彼此间的信任与支持。

活动结束后,市纪委监委驻市卫健委纪检监察组组长、党组成员葛艳如作总结讲话。他说,“卫健人”是一支优秀的、高素质、能打硬仗的队伍,模拟重走长征路活动让大家找回初心,找到信任、团结、互助、和谐,希望大家鼓起勇气,奋进新征程。

党员们纷纷表示,将珍惜当下来之不易的大好发展局面,坚定理想信念,尽心尽力干好本职工作,以优异成绩迎接党的二十大胜利召开。

把脉问诊 孜孜以求为中医 ——记禹州市人民医院中医科主任樊孟飞

□本报记者 张炜华

“通过脉诊,绝大多数情况下可以迅速、准确地把握人体阴阳气血运行情况,再结合其他三诊的佐证,能够使得辨证论治准确率迅速提高。”近日,禹州市人民医院中医科主任樊孟飞再提起他热爱的中医时说,脉诊是中医“望闻问切”四诊之一,是中医诊疗的重要组成部分,但时至今日,脉诊慢慢地被很多医生所忽略。

为了提高脉诊水平,樊孟飞先后认真学习了黄元御、张景岳、张锡纯等各家脉学著作,并在临床悉心体悟,取长补短,即使在针灸治疗中,樊孟飞依然牢记“凡用针,必先诊脉,视气之剧易,乃可以治也”,不忘脉诊。

因为脉诊熟练、准确,樊孟飞在临床时熟练地运用脉诊指导针刺、中药、艾灸等,疗效较从前有了大幅提升。

曾经有一位带状疱疹患者,左侧腹部阵发性针刺样疼痛,严重时不能翻身行走。樊孟飞先诊脉后考虑与痰湿阻滞有关,于是用针刺之法为患者治疗,再辅以西药结合治疗,不久后患者症状消失。另一位骶尾部疱疹患者,樊孟飞诊脉后考虑肾阴不足、肝气郁结,行针治疗后患者疼痛立即显著减轻。虽都是疱疹,但因病象不同,针刺穴位、遣方用药也不相同。

樊孟飞认为,看病时,通过脉诊一方面可以帮助医生了解患者的寒热虚实,显著提高疗效,另一方面通过细心脉诊,可以让患者看到医生诊疗之细致和耐心,拉近医生与患者的距离,建立良好的医患关系。樊孟飞诊治过的患者,除了夸他医术精湛外,还不忘赞他“看病非常认真”,病理讲解清楚。

常常被患者夸赞的樊孟飞今年虽然才39岁,但已经是一名“老中医”了。

2000年,樊孟飞考入河南中医药大学,出于对中医的热爱,樊孟飞当时

就下定决心,要做一名优秀的中医医生。然而,漫漫学医路,总不是一帆风顺,遇到挫折时,樊孟飞也会迷茫。

每当这个时候,他总会问自己:“为什么古人能治好病,而我就不能呢?”后来,樊孟飞在读朱进忠老先生的著作《中医临证经验与方药》时,内心豁然开朗。“世界上没有治不好的病,只有我治不好的病;没有治不好的病,只有我现在治不好的病”这句话,让樊孟飞坚定了学习中医的信心;选定的路,再艰难曲折也要走下去。

为了将来成为一个“能治病”的中医医生,樊孟飞不断夯实中医理论基础,先后学习了《黄帝内经》《伤寒论》《金匮要略》《脾胃论》《景岳全书》《医学衷中参西录》等中医经典著作,并不断将所学投入实践。樊孟飞积极参与公共卫生服务,将患者放在第一位,不仅赢得了良好的口碑,而且积累了丰富的经验。

为了能成为一名优秀的中医医生,樊孟飞坚持中医特色,走中西医结合的道路。2019年,樊孟飞在天津中医药大学附属医院学习腹膜透析等肾病常见疾病的中西医结合诊疗技术,不仅能独立开展腹膜透析置管术,还能开展长期、临时透析置管术,对肾病、内分泌等系统的常见病、多发病以及危急重症也积累了丰富的经验。

因为基础扎实、表现出色,樊孟飞多次代表许昌市及禹州市参加省、市级竞赛;2017年,在许昌市药物知识竞赛中获得个人二等奖,同年代表许昌市参加河南省第一届基本药物知识竞赛,获得个人一等奖;2019年,在河南省第三届基本药物知识竞赛中荣获二等奖;2020年5月,荣获河南省五一劳动奖章。

在今年5月河南省卫生健康系统团工委开展的第二届“河南省卫生健康系统十大杰出青年”评选活动中,樊孟飞被授予“十大杰出青年”称号,他也是我市唯一获此殊荣的青年。

测骨龄 二三事



医护人员为儿童测骨龄 资料图片

岁以上,提示骨龄提前;骨龄小于年龄1岁以上,说明骨龄发育延迟。但如果骨龄和年龄差距超过2岁,孩子就可能出现生长发育偏离。

陈强强调,单纯一个点的骨龄,不能绝对判定孩子成年身高。骨龄虽然能为身高预测提供依据,但孩子身高增长的速度并不是呈线性发展的。也就是说,它可能有长得快,有时长得慢。而

且,影响孩子身高的因素非常多,包括遗传、疾病、营养均衡、适量运动、充足

医界前沿

许昌市人民医院医疗新科技成果巡礼

有工资、有餐补、管住宿、能学习、有惊喜

许昌市中心医院2022年度住院医师规培招生开始啦

许昌市中心医院2022年度住院医师规培招生开始啦!招生截至6月30日17时,规培期间,第一年月薪4000元左右,并且逐年递增;并按照一线职工同等的餐补标准,每月200元餐补;医院为学员提供免费住宿,24小时热水、供电;图书馆、信息检索系统、技能培训中心免费开放;医院为社会学员缴纳医疗保险,优秀社会学员优先考虑留院工作。

许昌市中心医院是一家公立三级甲等综合医院,至今已有110年历史,并形成了“一院四区”集团化协同发展新格局。医院学科种类齐全,教学设施完善,师资力量雄厚。医院培训实行“导师制”,每位学员从入院开始就固定一名导师,三年全过程管理,保障培训质量。

技能培训中心有3000平方米,内、外、妇、儿、急救、内镜等各种模拟教学设备一应俱全,有大小会议室、教室等27间。

招录对象

1. 政治立场坚定、遵纪守法、身心健康、热爱医学事业,具有良好的职业道德、自我管理能力和团队合作精神。
2. 五年制本科及以上学历人员;
- ① 在职人员:2022年度我院招聘的拟从事临床医疗工作的符合专业报名条件在职人员。
- ② 委培人员:各级医疗卫生单位招聘的拟从事临床医疗工作的在职人员,需要以委托培养方式到我基地参加培训。以2022年应届毕业生为重点。2017级国家农村订单定向临床医学专业毕业生以委托培训方式全部纳

入住院医师规范化培训。

2014年—2019年毕业的本科及以上学历临床医师,已从事临床医疗工作并取得执业医师资格证书,需要接受培训的人员也可以参加本次招录报名。

③ 社会人员:2020年—2022年毕业拟从事临床医疗工作的医学类全日制本科及以上学历毕业生,面向全国招收。

④ 已参加住院医师规范化培训三年内未通过结业考核者,如再次申请结业考核,需重新参加住院医师规范化培训,培训相关费用由个人承担。

3. 以上均不含各类在读研究生和中医、中西医结合专业毕业生及三年内内有考研计划的人员(退培三年内不得再次参加住培,进入国家系统后不得变更培训基地和专业,退培需退还财政资金,并承诺不能再次参加规培)。

4. 统招全日制专升本按本科本专业对待,但仅限报全科、儿科、妇产科、麻醉科、口腔全科(乡镇卫生院、社区服务中心在职人员不受此限制)。

招收专业

全科、内科、外科、妇产科、儿科、口腔全科、麻醉科、放射科。

培训时间

全脱产三年。

报名程序

1. 网上报名: 报名网址: <http://hnlz.xinzhiyix.com/zyy/a/login> (具体操作见附件2:《2022年河南省住院医师规范化培训招收对象网上报名操作指南》),培训

基地选择“许昌市中心医院”。

2. 报名成功后,系统上直接打印2022年河南省住院医师规范化培训报名表。

3. 现场确认: 时间:即日起至6月30日17时。

地点:许昌市中心医院鹿鸣湖院区F区3楼“科技教育科”(F03-020)。现场确认时需提交(查阅健康码、行程码,48小时内核酸报告):

① 纸质版2022年河南省住院医师规范化培训报名表一份(A4纸打印,委托培养人员纸质版报名表需加盖所在单位公章);

② 一寸免冠照片4张;

③ 个人身份证复印件(正反面印在一张A4纸上,验原件,提交复印件);

④ 毕业证及学位证书原件及复印件(验原件,提交复印件);

⑤ 学信网学历认证(有效期内);

⑥ 委培人需提供单位介绍信(格式详见附件3);

⑦ 执业医师资格证书(验原件,提交复印件,没有者不提供)。

考试及录取

1. 笔试:通过报名审核的人员参加全省统一住培招收理论考试。考试时间:7月2日上午9:00-11:00;考试地点:另行通知。

2. 面试:所有笔试的人员均需参加我院的面试(含技能考核)。

3. 上述成绩均合格者,择优录取。

培训待遇

认真贯彻国家和省文件精神,严格落实“两个同等对待”,即面向社

会招收的普通高校应届毕业生培训对象培训合格当年就业的,按当年应届毕业生同等对待;对经住培合格的本科学历临床医师与临床医学专业学位硕士研究生同等对待。

1. 按照国家《住院医师规范化培训管理办法》的有关规定和我院的相关规定,学员待遇与许昌市中心医院同级别住院医师的待遇相同。第一年月薪4000元左右,并逐年递增。

2. 职工食堂对规培学员开放,每月为规培学员提供200元餐补。

3. 免费为规培学员提供住宿。

4. 图书馆、信息检索系统、技能培训中心免费对规培学员开放。

5. 医院为社会学员缴纳医疗保险。

6. 对于优秀的社会学员,优先考虑留院工作。

附件请关注“许昌市中心医院”公众号下载。



“许昌市中心医院”公众号二维码

咳嗽变异型哮喘 一种披着咳嗽“外衣”的哮喘

□本报记者 张炜华

提到哮喘,很多人会联想到发作时双手捂胸、喘不上气的情景。然而,还有一种哮喘往往被大众所忽略——咳嗽变异型哮喘。这种哮喘唯一或主要的临床表现就是咳嗽。那么,咳嗽变异型哮喘诱发因素是什么?要做哪些检查辅助诊断?又该怎么治疗呢?

“咳嗽变异型哮喘是哮喘的一种,目前病因不明,疾病加重时可出现呼吸衰竭、气胸等。”日前,许昌市中心医院呼吸内科一病区主任史广超说,咳嗽变异型哮喘患者一般只有咳嗽症状,常有过敏史或呼吸道感染因素,不伴有喘息、胸闷、气促,反复发作,持续时间长,抗感染治疗无效。

咳嗽变异型哮喘在遇到气候变化、吸入冷空气、运动、呼吸道感染、接触刺激性气味(油烟、花粉等)往往会加重,夜间和凌晨也会咳得比较剧烈,多有较明确的家庭过敏史。

因几乎没有喘息和呼吸困难症状,咳嗽型变异哮喘的诊断一般需要血常规、肺通气功能、支气管可逆性检测、过敏原及特异性IgE检查、气道炎症指标检测等几种辅助检查进行确诊。

“咳嗽变异型哮喘目前无法治愈,但可以通过药物来长期控制。”史广超说,与典型哮喘一样,咳嗽变异型哮喘也是需要长期药物控制的慢性疾病。通过规范化长期治疗和病情监测,患者的咳嗽症状可以获得较好的缓解、控制;通过积极预防,疾病发作可明显减少。

在日常生活中,患者居室要保持舒适的湿度和温度,保持室内空气新鲜;避免接触刺激性气味,如油漆、灰尘、油烟、花粉等,避免接触花草、宠物、皮毛等;去公共场所时做好个人防护,根据气候变化增减衣物,预防受凉、感冒,勿长期熬夜、劳累致免疫力和抵抗力下降。

另外,加强身体锻炼和呼吸系统锻炼,合理膳食,也能有效预防哮喘。很多人认为,患了哮喘就不能参加体育运动了,因为运动可能导致哮喘的发生。其实,适当的运动可以增强身体素质,提高抵御外来病原体的能力,感冒少了,咳嗽变异型哮喘急性发作的风险也就降低了。

“反复发作的刺激性咳嗽,持续时长大于8周,抗感冒或抗感染治疗未见好转的,很有可能是患了咳嗽变异型哮喘,应及时就医。”史广超说。

