庆祝党的生日 凝聚奋进力量

许昌市中心医院
表彰先进树榜样

本报讯(记者 马晓非)“百年许医”心向党,砥砺奋进新时代。6月30日,许昌市中心医院举行以“喜迎二十大讴歌新时代”为主题的庆“七一”表彰大会,对先进基层党组织、优秀党务工作者和优秀共产党员进行表彰,颁发“光荣在党50年纪念章”。

大会在庄严的国歌声中拉开帷幕。许昌市中心医院党委书记王三宝向在党50年的老党员王连军颁发“光荣在党50周年纪念章”,向王连军多年来为党和国家所作的贡献致以崇高的敬意和诚挚的慰问。许昌市中心医院党委副书记白惠娟主持会议,许昌市中心医院党委委员、副院长黄毅平宣读了《关于表彰先进基层党组织、优秀党务工作者和优秀共产党员的决定》,共有8个党支部、24名党务工作者、66名党员受到表彰。

“我志愿加入中国共产党,拥护党的纲领,遵守党的章程,履行党员义务,执行党的决定,严守党的纪律,保守党的秘密……”颁奖仪式结束后,许昌市中心医院党委委员、副院长时永带领与会党员重温入党誓词。铿锵有力的誓词,强烈震撼着在场的每一位党员。

近年来,许昌市中心医院牢牢坚持以党建为引领,“一院四区”发展格局已经形成,干部人才梯队更加优化,学科特色优势凸显,综合服务能力全面提升,在建设全国有影响、全省一流的现代化城市医疗集团的道路上稳步前进。

王三宝(右)向在党50年的老党员颁发“光荣在党50周年纪念章”。资料图片

“以创建省级党建示范医院为抓手,我们不断强化党组织的战斗堡垒作用和党员先锋模范作用,以高质量党建推动医院高质量发展。”王三宝说,“全院党员干部要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,争做理想信念的坚定者、解放思想的引领者、务实担当的实干者、能力作风提升的先行者,合力谱写医院高质量发展新篇章。”

会议强调,要争做理想信念的坚定者。理想信念是立党兴党之基,也是党员干部安身立命之本。全院党员干部当“知之、信之、行之”,不断筑牢理想信念根基,无论顺境逆境都坚贞不渝,经得起大浪淘沙的考验。要及时跟进学习习近平新时代中国特色社会主义思想,始终做到认识上清醒、政治上坚定,不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力。

要争做解放思想的引领者。解放思想就是实事求是,实事求是就是解放思想。过去百年,许昌市中心医院是在解放思想中不断蝶变的;未来百年,许昌市中心医院也亟待在解放思想中砥砺前行。组建现代化城市医疗集团,实现“百年老院”向“百年名院”的跨越,需要全院每名党员干部立足工作岗位、敢于打破传统,全面推动技术创新、制度创新、管理创新、服务创新,把创新融入医院改革发展建设全过程,用创新思维来破解难题,在创新中增强医院发展后劲、提升医院综合实力,实现弯道超车。

要争做务实担当的实干者。广大党员干部要坚持“干”字当头,着眼未来、干在当下,既要“干五年、想十年、规划三十年”,也要一步一个脚印。要弘扬伟大抗疫精神、科学家精神、“三不相信”精神,矢志不渝朝着医院、科室、个人确定的奋斗目标前行。

要争做能力作风提升的先行者。要聚焦实战、锻造能力、转变作风,以身作则、率先垂范,学业务、懂业务,不做“门外汉”,争当所在部门、所在科室、所在领域的“行家里手”。要锤炼奋勇争先的作风,拉高标杆、争创一流,与最优者“对标”、与最强者“比拼”、与最快者“赛跑”,以超常的打法、超强的力度、超硬的举措转作风、创一流、当排头,为医院高质量发展贡献力量。

许昌市建安医院
开展庆“七一”系列活动

本报讯(记者 马晓非)为庆祝中国共产党成立101周年,连日来,许昌市建安医院组织开展庆“七一”系列活动,激励广大党员干部在历史和现实的交叠中追寻不变初心、在思想与情感的共鸣中汲取奋进力量。

6月16日,该院召开2022年党建工作述职评议会议,各党支部书记围绕2021年以来履行党建工作责任情况,结合疫情防控、党史学习教育、党风廉政建设等工作现场述职,总结工作成效,直面存在问题,提出下步工作思路和措施。

6月24日,该院组织党员干部到许昌市党史馆开展“追寻红色印记 喜迎二十大”主题教育活动,参观了党史展厅“新民主主义革命时期”“社会主义革命和建设时期”“改革开放和社会主义现代化建设新时期”“中国特色社会主义进入新时代”等四个篇章。一件件令人震撼的实物、一个个感人至深的故事、一段段珍贵档案史料,让党员们深受教育和启发。参观结束后,党员们在党史馆宣誓厅内面向党旗、高举右拳,重温入党誓词。

6月28日,许昌市建安医院党委书记田志远、纪委书记刘少磊到鄢陵县岗周村调研“五星党支部”创建工作,与当地村委干部进行深入交流,听取“五星党支部”创建情况介绍,详细询问岗周村的产业发展、村集体经济发展、人居环境改善、党支部建设、监测户帮扶等情况,看望慰问该院驻村“第一书记”步宇,并提出工作要求。

7月1日,该院召开庆“七一”表彰大会,对在医院高质量发展过程中涌现出的先进基层党组织、优秀党务工作者、优秀共产党员予以表彰,激励广大党员干部职工坚定理想信念,积极开拓创新,进一步为医院高质量发展凝聚奋进力量。当日,该院还走访慰问了退休老党员。

许昌市妇幼保健院
举办知识竞赛迎“七一”

本报讯(记者 马晓非)“中国共产党在长期奋斗中形成的三大作风是什么”“‘三合理一规范’是指什么”……6月29日,在许昌市妇幼保健院5楼会议室,一场别开生面的知识竞赛火热进行着。

当日,许昌市妇幼保健院举办了以“提升能力强作风 奋勇争先展风采”为主题的庆祝建党101周年知识竞赛决赛。经过前期初赛,该院5个党支部共15人进入决赛。

据了解,此次决赛内容涵盖党建知识和“三甲”妇幼保健院创建应知应会知识,分为独闯奇关(个人必答)、齐心协力(团队必答)、争分夺秒(团队抢答)、共渡险关(风险选答)等4个环节。

比赛现场气氛紧张而活跃,各参赛党支部以饱满的精神状态和丰富的知识储备踊跃作答,展现了良好的精神风貌。

在个人和团队必答题环节,选手们沉着冷静、从容应答;在争分夺秒的抢答环节,大家踊跃作答、你追我赶;而风险选答环节惊险刺激,掀起一阵阵高潮,赢得了场下观众的阵阵掌声。

“在中国共产党成立101周年之际,我院通过举办知识竞赛的形式以赛促学、以学促行,主要是为了回顾党的光辉历程,巩固拓展党史学习教育成果,检验三级甲等妇幼保健院创建工作成效,有力推进‘能力作风建设年’活动走深、走实,更好促进医院高质量发展。”许昌市妇幼保健院党总支书记、院长孙晶晶对记者说。

目前,该院正在全力以赴创“三甲”。创建“三甲”,是该院强化内涵建设、提升科学管理水平的重要契机,也是满足全市妇女儿童日益增长的医疗保健需求、推动我市妇幼健康事业高质量发展的重要抓手。

在创建过程中,该院坚持以党建为引领,充分发挥党支部的战斗堡垒作用和党员的先锋模范作用,形成人人为“三甲”创建作贡献的自觉和担当,高水平、高效率、高质量完成创建任务,为医院改革发展贡献力量,为更好地守护广大妇女儿童健康贡献力量。

许昌市中心血站
诗文传情 献礼“七一”

本报讯(记者 刘地委 通讯员 贾慧)6月28日下午,市中心血站举行“热血铸忠诚 丹心报党恩”主题诗歌朗诵比赛,以实际行动为庆祝中国共产党成立101周年献礼。

此次朗诵比赛,以诗歌朗诵和知识抢答等形式进行,旨在激励广大党员干部职工缅怀党的历史,展望辉煌前程,进一步坚定信心、解放思想、敢于担当,更好地发挥党组织的战斗堡垒作用和党员的先锋模范作用,为党和祖国献上一份深深的敬意和祝福。

“我志愿加入中国共产党,拥护党的纲领,遵守党的章程……随时准备为党和人民牺牲一切,永不叛党。”比赛开始前,市中心血站党支部书记、站长郭永峰带领全体党员重温入党誓词。面对鲜红的党旗,党员们庄严举起右手,握拳宣誓。铿锵有力、掷地有声的誓言表达了全体党员对党和人民的无限忠诚,也坚定了为共产主义奋斗终身的决心。

随后,在朗诵比赛和知识抢答环节,22名参赛选手满怀激情、慷慨激昂、声情并茂地诉说着对党的忠诚与热爱,赢得台下观众的阵阵掌声。

经过激烈角逐,比赛评选出一等奖1名、二等奖2名、三等奖7名。其中,《赤子》荣获一等奖,《颂党旗》《读中国》荣获二等奖。

热血铸忠诚,丹心报党恩。此次活动,市中心血站广大党员干部职工以诗歌为媒介,用饱含深情的表演,弘扬了党的奋斗精神,讴歌党的光辉历程,奏响了该站庆“七一”、喜迎“二十大”的主旋律,增强了全体“血站人”的思想自觉和行动自觉。大家纷纷表示,在以后的工作中,要牢记初心使命,护佑生命健康,以优异成绩迎接党的二十大胜利召开。

许昌市建安医院心身医学科——
从“心”出发 守护心身健康

心身医学科组织业务学习。 资料图片

□本报记者 张炜华

每当说起精神专科医院的病房,很多人的第一印象就是铁门、铁窗。而日前在许昌市建安医院心身医学科,记者看见的是一幕幕医患如同朋友、家人一样相处的温馨画面。

“我们科是开放病区。与其他精神科不同的是,我们收治的是与心理因素相关的一些疾病患者。”该院心身医学科主任王军峰告诉记者,虽然患者是真正的躯体疾病,但心理因素在发病或发展过程中起着更为明显的作用。

不久前,该科收治了一名非萎缩性胃炎患者。患者4个月前出现胃疼、胃胀等不适,到综合医院检查后被诊断为非萎缩性胃炎。经过治疗,患者症状减轻,但出院后又出现胃部不适,几次三番后,患者变得闷闷不乐,连对自己最喜欢的活动也觉得索然无味。

患者女儿察她情绪不对,带她到许昌市建安医院心身医学科就诊,被诊断为“抑郁发作”。该科在治疗精神症状的同时,用少量药物治疗躯体疾病。经过一个多月治疗,患者胃部不适缓解,抑郁症状改善。出院后,她病情未再复发。

王军峰告诉记者,生活中,一些疾病涵盖躯体问题和心理问题两大方面,可能是躯体和心理同时出现问题,也可能是单方面出了问题,而且躯体疾病与心理因素互相影响,成为彼此的诱因。

在治疗中,单纯从生物学角度去治疗不能达到很好的效果,要通过整合生物、心理、社会等因素,把患者当成受疾病困扰的、需要帮助的人,从“心”出发,守护患者心身健康。

那么,什么是心身医学?究竟是看“身”还是看“心”?它是不是等同于精神专科?对此,王军峰说,心身医学是研究精神与躯体二者相互关系及其相关疾病的学科,不能将“身”和“心”分割开来,应将两者整合起来。

王军峰说,心理因素与躯体疾病常常互为交织,其发生、发展和预后相互影响。医生要识别心理因素对疾病的影响,在进行躯体治疗、促进病变好转的同时,进行适当的心理治疗,对疾病的持久疗效和减少复发有积极作用。

“我们要加强科普宣教。”王军峰说,不仅让更多人了解心理因素对疾病的影响,还让患者及家属能识别抑郁等精神心理问题。

王军峰说,一旦患者持续出现以下情况,甚至对生活和工作造成影响,要及时寻求专业帮助。如,情绪持续低落;兴趣缺失;精力缺乏;焦虑心烦,坐卧不安;饮食变差,体重下降;出现睡眠障碍;自我评价低,常常自责、后悔;记忆力变差,难以集中注意力;觉得活着没有意义,甚至有自杀、自伤计划或行为。

近年来,随着医院的发展和二级学科的建设,该科在医疗、科研、教学等方面有了飞速发展,为患者提供了更好的服务。该科配备了心理CT测评系统、生物反馈诊治仪、经颅磁治疗仪等先进设备,并定期开展丰富多彩的工娱治疗活动和健康宣教活动,做到心身同治,最大限度地造福患者。

走进建安 认识建安 信任建安
许昌市建安医院 协办

许昌市人民医院神经外二科
改变术式 让脊柱更稳固

该科医生为患者诊断病情。 资料图片

“都说手术后要长时间卧床,脊柱还不稳定,我术后三天就下床了,现在行动一点儿问题都没有。”这段时间,60多岁的孙奶奶在向她的老伙伴们讲述自己手术经历时,不止一次地说:“真是谢谢许昌市人民医院神经外二科的医生啊。”

两年多前,孙奶奶患上了腰疼的毛病,被诊断为腰椎间盘突出。可她并没有太在意:人老了,谁还能没点儿腰椎间盘突出?可是最近一个月,她的腰疼加剧,躺在床上就辗转反侧,下了地走路都困难。无奈之下,她到许昌市人民医院做了详细检查。

检查结果出乎孙奶奶意料。除了腰椎间盘突出外,她还被查出椎管占位,需行椎管内占位切除手术。

传统手术通过椎板开窗来显露并切除肿瘤,一般会造成椎板损失。由于对脊柱的结构破坏大,手术后的脊柱稳定性下降,特别是病变广泛的患者,手术需要切除多个棘突及椎板,必然造成手术后脊柱的不稳定,导致脊柱的变形,手术创伤大,术后卧床时间长,且并发症多,严重的出院后还需要用支具维持脊柱的稳定性,同时有引起椎管狭窄的可能。

“现在我们使用铣刀切开椎板,显微镜下切除椎管内肿瘤,棘突椎板复位的方式进行手术。”该科主任冯才政说,为了给患者更好的医疗体验,该科专门引进了这方面的人才——该科主治医师李俊锋。

李俊锋说,采用这种手术方式,首先要精准定位占位位置,用铣刀将病灶锥体铣下,打开硬膜,在显微镜下切除肿瘤后,缝合硬膜,用连接片将椎板、棘突复位固定。

这种术式保留了椎管的完整性。椎旁肌肉具有保持脊柱稳定的重要功能,椎板复位后,肌肉能附着在椎板棘突上,既稳定了脊柱,又不影响脊柱的活动,消除了传统手术留下的隐患,不仅手术时间短、出血少、损伤小,并且术后恢复快,患者下床时间缩短到三天,大大减少了治疗时间及费用。

孙奶奶的手术进行得很顺利,切口仅6cm左右,椎管内肿瘤病理检验为良性。术后不久,孙奶奶就出院了。

在临床中,不少患者像孙奶奶一样,先入为主,认为腰痛就是腰椎间盘突出症或椎管狭窄等,以至于延误病情。

“椎管肿瘤对脊髓和神经根的压迫比较明显。目前,对于椎管肿瘤的治疗还是以手术治疗为主。”李俊锋说,椎管肿瘤早期症状通常不明显,常以腰腿疼痛为首发症状。随着疾病的发展,脊髓会逐渐受压而出现相应的四肢感觉运动障碍,如肢体无力、大小便障碍,严重时还会引起截瘫或是部分截瘫。

李俊锋提醒,椎管肿瘤的早期诊断非常重要,一般要通过高场强的磁共振检查进行明确。如果患者出现反复腰腿痛要高度警惕,尤其是疼痛周期长且疼痛不易缓解的患者,应尽快到医院就诊排查,明确诊断,及时治疗。

(许昌市人民医院 宣)

医界前沿
许昌市人民医院医疗新科技成果巡礼