

# 练兵比武强素质 淬火砺剑铸铁军

## ——许昌消防蝉联全省消防救援队伍执勤岗位练兵比武竞赛冠军侧记

本报记者 徐鼎焯 通讯员 姚浩瀚 张娅因

### 编者按

6月14日至17日,2022年度全省消防救援队伍执勤岗位练兵比武竞赛在许昌市消防救援支队培训基地举行。许昌市消防救援支队(以下简称许昌消防)凭借英勇顽强的战斗作风和敢打敢拼的战斗精神在全省19个代表队中脱颖而出,获得团体积分第一名。这是2021年以来许昌消防连续两年荣获全省冠军,书写了许昌消防史上浓墨重彩的一笔!



许昌市消防救援支队荣获2022年度全省消防救援队伍执勤岗位练兵比武竞赛团体第一名。刘毅摄

综合团体积分第一名!  
60米肩梯登楼项目第一名!  
负重上十楼项目中,包揽第一名和第二名!

挂梯钩竞赛项目中单项第二名!  
……  
这是6月14日至17日,许昌消防在2022年度全省消防救援队伍执勤岗位练兵比武竞赛中获得的骄人成绩。

“许昌也太牛气了!”“所有参赛队员积极进取、实力均衡,各项比赛成绩位列全省前列。”“许昌能创造这样的奇迹,令人惊叹”……当大赛成绩揭晓,引得全省同行纷纷赞叹。

此次全省执勤岗位练兵比武竞赛是近年来参赛人员最多、比赛内容最实、比武项目最全的一次赛事,全省19个支队共派出388人参加。比武内容有单人体能设置400米救人疏散物资、5×40米搬运重物折返、负重上十楼、60米肩梯登楼;单人技能设置100米消防障碍、攀登挂梯上四楼、攻坚技巧、水域救

援;班组操法设置纵深灭火救人操、枪炮协同灭火操等3类10个科目。

高手云集、竞争激烈,许昌消防代表队在本次比赛中脱颖而出,霸气夺冠,“牛气”背后有什么样的“底气”?

### 厚积薄发, 党委统揽鼓舞士气

“一勤天下无难事”。所有的一鸣惊人,其实都是厚积薄发。

许昌消防政委张建良表示,功夫在平时。近年来,许昌消防始终对标应急救援主力军和国家队职能定位,深入践行习近平总书记“四句话方针”,以提升战斗力为核心,练就科学高效、专业精准的战斗本领,培养英勇顽强、不畏艰险的战斗作风,保持枕戈待旦、快速反应的战斗状态,坚持体技能训练相结合、理论与实操相结合,全面掀起练兵热潮。

“仗怎么打,兵就怎么练”这是消防队伍

兵最核心的要旨。

为了备战此次竞赛,许昌消防始终把练兵工作当作“党委工程”来抓,先后3次召开专题会议统筹谋划部署训练工作,审议练兵方案。在练兵过程中,各级主官深入训练场指导练兵工作已成为常态,形成了“党委统揽、主官主抓”的良好局面。

每周召开集训队队务会和训练形势分析会,研判训练形势,科学施训,针对每个竞赛科目和每名参赛队员的特点制定科学的训练计划,配备齐全各类训练器材,配备良好的备战伙食,确保队员们饮食的科学和营养。

比武出征之际,许昌消防两位主官前往培训基地看望慰问参赛队员,殷切的希望和 unconditional 信任为此次好成绩的取得打下了坚实基础。

### 唯旗誓夺, “莲城勇士”赛场亮剑

沙场点兵,气势如虹,全省消防,群英

荟萃。

比武竞赛中,许昌消防全体参赛队员充分展现了“莲城勇士”敢打敢拼的精神风貌,以坚定的意志品质、精湛的业务水平、过硬的赛场作风,挥剑如虹的亮剑气势迎战强手,在赛场上打下一场又一场漂亮的攻坚战。

为期4天的激烈竞赛中,参赛队员们在赛场上拼尽全力,与时间赛跑,不断突破极限,超越自我,汗水浸湿了衣服,湿了又干,干了又湿,但始终阻挡不了队员们勇夺第一的决心。他们不畏强手,敢于亮剑,顶着压力,相互加油鼓劲,沉着迎战,赛出了风格,赛出了水平。

把训练融入日常,这是广大消防救援人员对消防事业的热爱,也是自律的习惯。正是日复一日的刻苦训练,确保了消防队员们在赛场上取得一个又一个骄人的成绩。

在攀登挂梯钩竞赛项目中,许昌消防文峰路消防救援站董万鑫以单项第二的优异成绩取得开门红,为队员们参加比武竞赛增添了强劲动力。在接下来的60米肩梯登楼中,鄢陵大队

李达伟持续发力,以突破性成绩再次获得第一名的佳绩。

赛场之上,确实有场地适应、状态调整、临场发挥等偶然因素的存在,但倘若没有足够强大的实力,缺少相应的积累和沉淀,又何以把握住宝贵的机会?何谈战胜自己,超越他人?

负重上十楼项目中,许昌消防襄城县大队刘念、林豪杰不惧场、不畏敌,在强手如林的赛场上,沉着冷静、稳定发挥,包揽第一名和第二名,为团体总分第一名奠定了坚实基础。这背后是刻苦训练而来的强大实力和稳定心态,是“憋着一股劲儿”的勤勉备战。训练中流下多少汗水,赛场上就有多坚实的依靠,拼搏中就有多强大的底气。

### 锐意进取, 查摆总结再谋发展

每一次的抵达,都意味着新的出发。“比赛成绩见证了我们久久为功的付出,但同时通过这次比赛,我们也学到了一些好的经验,认识到了自己的不足。”许昌消防支队长王忠强说。

比赛结束后,许昌消防立即召开会议对标找差距,总结经验、剖析问题。经过认真总结,他们认为好的方面是在正式比赛前,迅速掀起集训强能的备赛热潮,全体参赛选手和保障人员服从大局,听从安排,主动放弃休息、加压奋进,克服困难、认真备赛,为圆满完成比赛任务打下了坚实基础。比武竞赛期间,参赛队员和组训干部积极克服困难、态度端正、迎难而上、顽强拼搏,钻研战术,充分发扬持续作战的作风,有很强的集体荣誉感和无私的奉献精神。但也暴露出了一些不足之处,如参赛队员年龄梯次差距较大、年轻队员经验不足、赛场心理压力较大、训练器材不齐全、比赛项目方法不完善等。

王忠强表示,下一步许昌消防将以此次比武为契机,牢固树立“战斗力”标准和“练为战”思想,以比促训、以练促战,持续提升队伍灭火与应急救援实战能力,全力打造刀山敢上、火海敢闯、召之即来、战之必胜的消防铁军,为党的二十大胜利召开营造良好的消防安全环境。



林豪杰参加负重登楼项目。李雷伺摄

### 林豪杰 人在苦中练 刀在石上磨

“我要当最优秀的消防员,不为别的,只为荣誉、为使命。”这是林豪杰经常说的话。

2002年出生的林豪杰,是许昌市消防救援支队襄城县大队紫云大道消防救援站四级政府专职消防员。刚入职时,林豪杰身体素质并不出众,甚至日常训练对他来说都稍显吃力。“这样下去,肯定不行。”林豪杰十分清楚“打铁还需自身硬”,作为一名专职队员,几乎每天都要面对水与火、生与死的考验。火海里出生入死,险境中拯救生命,自己多一份付出、人民群众就多一份平安。“我必须尽快成长起来!”林豪杰暗暗发誓。

他迎头赶上的方法就是“开小灶,加倍练”。每天除了完成规定训练内容外,他经常给自己“加餐”,别人练1次,他练10次,别人练10次,他练习100次,以钉钉子的“钻”劲、超常的毅力挑战自己的极限。在刚入职的第一年,林豪杰就穿破了3双作训鞋,磨烂了2套作训服,练散了2部挂梯钩。功夫不负有心人,他终于把自己训练成了队里的业务尖子。

在2020年许昌市消防救援支队全员岗位大练兵中,他以不服输的精神,取得负重登楼项目第一名、百米救助项目第二名;2021年在河南省消防救援总队全员岗位大练兵中代表许昌支队取得攻坚技巧第三名、极限穿越第五名、挂梯钩第五名。今年,他又在2022年全省消防救援队伍执勤岗位练兵比武竞赛中取得负重登楼项目第二名的好成绩。



刘念参加负重登楼项目。李雷伺摄

### 刘念 初心不变练为战 火焰蓝中塑青春

从一个羡慕穿戎装的小孩儿,到赴汤蹈火不畏艰险的消防卫士;从一个懵懂小伙到叱咤比武赛场、鏖战肆虐火魔的红门标兵,刘念用他的实际行动,践行了“没有从天而降的英雄,只有挺身而出的凡人”的精神。

今年22岁的刘念是许昌市消防救援支队襄城县大队紫云大道消防救援站四级消防士。起初,身材偏瘦的他,受身体条件限制,力量比其他人弱小,在负重登楼科目中不占优势。但他没有放弃,而是秉承着永不服输、敢于拼搏的韧劲,每天坚持负重深蹲,增加腿部肌肉力量;坚持长跑和多组冲楼,来锻炼身体心肺功能,只为在负重登楼科目上取得突破。

膝盖时常疼痛难忍、腿部磕碰出一道道伤口,即便如此也不能阻挡他前进的步伐。在一次训练中,他摔倒扭伤脚踝,在短暂时间内无法站起来,队友们劝他放弃去养伤,他却说:“这点儿小伤不算什么,缓一下就好了,我能坚持。”在确认没有伤到骨头后,他又投入到训练中来。长期的训练让他的身上增添了不少“印记”,但他从未有一丝退缩,始终坚守着“流血流汗不流泪、掉皮掉肉不掉队”的信念,刻苦训练。

功夫不负有心人,辛勤的汗水浇灌出了丰硕的成果。在2022年度全省消防救援队伍执勤岗位练兵比武竞赛中,他获得负重登楼项目全省第一名的好成绩。



李达伟参加60米肩梯登楼项目。周纪许摄

### 李达伟 刻苦钻研练就过硬本领

虽然才27岁,但李达伟已经是一名红门老将。“爱钻研,不服输”是大家对李达伟的一致评价。凭着埋头钻研、不怕吃苦的精神,他不断提升自己,练就过硬本领。在刚刚结束的2022年全省消防救援队伍执勤岗位练兵比武竞赛中,他力压众多强力对手,荣获60米肩梯登楼项目冠军。

1995年出生的李达伟,于2012年12月成为一名消防员。自入队以来,他不怕吃苦,刻苦训练,尤其喜欢钻研。2019年,许昌市消防救援支队统筹备战执勤岗位练兵第二阶段对抗比武竞赛,他积极加入集训队。因为其分配的项目是之前从未训练过的科目,他经常从其他总队朋友那里打听,或者自己利用空闲时间在网络上搜索各种相同训练视频进行参考,反复进行训练。在训练场上,他加班加点练习,经常参加各类比武集训竞赛,在河南省消防救援总队举办的2019年值勤岗位练兵第二阶段对抗比武竞赛中,获得个人项目第三名的好成绩。

李达伟入队第二年就担任了班长,他在提升自己的同时也带领队员一起进步,先后在2016年、2017年参加总队组织的新训班长集训,并在其新训大队担任区队长。他细心、负责,发挥自己善于钻研的优势,针对每名新同志的性格特征,研究制定出最适合他们的训练方法,并经常与其他班长分享心得,连续两年带出多名优秀的消防员,河南省消防救援总队为其颁发优秀班长证书,得到了领导和战友的一致好评。



董万鑫参加攀登挂梯钩竞赛项目。周纪许摄

### 董万鑫 训练场上的“拼命三郎”

2017年获得全省消防部队实战化练兵比武竞赛攀登6米拉梯项目第一名;2018年获得全省消防部队实战化练兵比武竞赛单项目负重折返跑项目第二名;2021年获得全市第四季度消防救援队伍执勤岗位练兵比武单项攀登挂梯钩项目第一名;2022年在全市“青春在岗位上闪光”第一季度全员岗位练兵比武竞赛中取得单项攀登挂梯钩第二名、百米消防障碍第二名……

在许昌市消防救援支队,董万鑫这个名字人尽皆知。入职7年来,他屡建奇功,摘得多项荣誉。1996年出生的董万鑫,现任许昌市消防救援支队文峰路消防救援站班长。自入队以来,他始终把“当兵不习武,不算尽义务;武艺练不精,不算合格兵”当作自己的座右铭,时刻告诫鞭策自己,严格要求,刻苦训练,是个不折不扣的“拼命三郎”。

挂梯钩是消防技能中难度最大的科目,也是最能体现一名消防员综合素质的科目。为了练好挂梯钩,他不断给自己加压,别人练50遍,他就练100遍。从炎炎夏日到数九寒天,训练场上时刻能看到他不知疲倦的身影。业余时间他还利用手机收集各种训练视频,认真钻研,反复尝试挂梯钩的每一个动作细节,一次次超越自己,克服一个又一个难关。

正是凭借这股“黄沙百战穿金甲,不破楼兰终不还”的狠劲,董万鑫在2022年全省消防救援队伍执勤岗位练兵比武竞赛中取得单项攀登挂梯钩第二名的骄人成绩。

