

76岁老人凌晨突发脑梗死 “绿色通道”抢跑“黄金时间窗”

医生提醒:夏季炎热,警惕心脑血管疾病

□本报记者 张炜华

近日,76岁的刘奶奶(化名)因突发脑梗卒中,被紧急送往许昌市人民医院。许昌市人民医院神经内六科成功在“黄金时间窗”内为刘奶奶实施了动脉取栓介入治疗,打通了脑供血的动脉。术后,患者恢复良好,顺利出院。

6月17日凌晨4时许,刘奶奶突然感觉身体不适,想要起床却跌落床下,且无力起身,只能通过喊叫引起外界注意。刘奶奶家人推开门后,发现她倒在地上,已经言语不清、右侧肢体无法自主活动,便立即拨打120急救电话。

到医院时,刘奶奶已经陷入昏迷状态,右侧肢体无法动弹。许昌市人民医院立即开启“绿色通道”,经过头颅CT和抽血化验等检查,排除了颅内出血的情况,很快诊断为“急性缺血性脑梗卒中”,又称脑梗死。

许昌市人民医院神经内六科主任谢胜彪了解到,刘奶奶有既往病史,48小时内服用过抗凝药,存在静脉溶栓禁忌证,需要立即进行介入手术取出脑血栓。

经沟通,在取得家属同意后,谢胜彪为患者行动脉取栓术,取出长约1cm的血栓。术后,刘奶奶回到病房接受内科治疗。第三天,她就可以下床走动了。



谢胜彪在门诊接诊 资料图片

了。目前,刘奶奶已经顺利出院。

患者到院40分钟内就能上合手术,是许昌市人民医院“绿色通道”的高效率,也是各个相关科室通力协作的结果。

脑中虽“猛如虎”,但可防可治。谢胜彪表示,快速识别脑梗卒中并“第一时间”就医对降低脑梗卒中的致残率和致死率至关重要。

在日常生活中,可以通过“120口

诀”快速识别脑梗卒中。其中,“1”代表“看到1张不对称的脸”,即嘴角歪斜;“2”代表“查两只手臂是否有单侧无力”,表现为胳膊或腿脚无力;“0”代表

医界前沿

许昌市人民医院医疗新科技成果巡礼

市市场监管局魏都区分局

开出首张餐饮从业人员不戴口罩罚单

本报讯(冯洛喧)7月11日晚,市市场监管局魏都区分局颍昌市场监管所执法人员在夜市巡查中发现,餐饮从业人员刘某某未按规定佩戴口罩,遂责令其立即整改。在巡查即将结束时,该所执法人员对其进行了

“回头看”,发现刘某某仍未规范佩戴口罩,当即对其作出罚款50元的行政处罚决定。

近日,河南省第十三届人民代表大会常务委员会第三十一次会议通过了《河南省餐饮服务从业人员佩戴口

罩规定》,对违反该规定的行为,作出明确的处罚标准。其中,对拒不佩戴口罩的个人,最高罚100元;餐饮服务提供者拒不给员工免费提供口罩的,最高罚5000元。该规定已于2022年7月1日起施行。

据悉,此张罚单是魏都区自《河南省餐饮服务从业人员佩戴口罩规定》实施以来的首张罚单。市市场监管局魏都区分局在此提醒,餐饮从业人员要加强防范意识,规范佩戴口罩,为疫情防控作出应有的贡献。



已入伏天,“冬病夏治”约起来

□本报记者 张炜华 通讯员 朱清

已经入伏,冬病夏治的“三伏贴”也成为热词。在许昌市妇幼保健院新院区妇孺国医堂,一些“三伏贴”的常客已经开启了贴敷疗程。

中医认为,在夏季天气最热的时候,用温阳、益气、除湿、祛痰等方法,进行扶正培本的治疗,以鼓舞正气,提高机体抗病能力,从而达到防治疾病的目的。因此,在一年之中最热的“三伏天”来施行贴药治疗,可以治疗多种疾病。

“三伏贴”是冬病夏治的一种方式,它主要是通过药物刺激穴位,从而增强机体免疫力,达到防病治病的目的。”7月12日,许昌市妇幼保健院妇孺国医堂主治医师李小娟介绍说,年龄在3岁以上,冬易感冒、虚寒性腹泻、痛经、骨伤类疾病以及一到下雨天就容易出现肩膀疼、腰疼、肩疼、腿疼等风湿类疾病的患者,都适合贴“三伏贴”来实现冬病夏治。

“‘三伏贴’不是所有人都适合贴。在贴敷‘三伏贴’前,要提前找医生诊断是否适合贴。”李小娟说,冬病夏治主要是借助“三伏天”自然界



医护人员为患者贴“三伏贴” 资料图片

的阳气,来助力提升机体的阳气。因此,阴虚火旺、内热体质者,不宜贴敷。此外,有发热、咳嗽等症状时,或慢性病急性发作期及皮肤特别敏感的患者不宜贴敷。

药材好,药才好。李小娟说,因为“三伏贴”是经皮给药,药物通过皮肤吸

收而进入人体血液系统,减少了消化道及肝脏对其的分解破坏,使药效发挥更加充分,但同时也对药材的质量要求更高。

“我们使用的是地道药材。”李小娟说,这样的药材不仅能保证质量,而且能保证药效。有了地道药材,还要对药

材进行进一步加工,选取最精细的部分,经过临床的精心配伍,才能制作出贴敷膏药。

为了保证贴敷质量,许昌市妇幼保健院新院区妇孺国医堂的“三伏贴”选取了更透气、黏性更大的穴位,一方面可以减少贴敷的闷热感,另一方面可以避免因汗水造成穴贴掉落。

那么,什么时候贴“三伏贴”比较好呢?李小娟说,原则上每伏的第一天是敷贴的最佳时机。不过如果错过了第一天,在每伏开始的前后几天贴敷也可以达到理想的效果,只要在“二伏”“三伏”对应的日子相应延后贴敷可以了。“一般来说,每贴之间至少要相隔10天。”李小娟说,患者贴敷时间最好不要延后太久,以免疗程不够。

想要贴“三伏贴”的朋友可以通过许昌市妇幼保健院微信公众号、拨打新院区妇孺国医堂咨询电话、到现场三种方式进行预约。

李小娟也提醒,“三伏贴”不是治疗慢性病的特效药,不能完全替代其他治疗,原来在服药的慢性病患者不要盲目减药、停药。

以培训促提升 强监管保食安 许昌市餐饮食品安全业务培训会召开

本报讯(记者 刘地委 通讯员 张杨)7月13日,市政府食安办组织召开全市食品安全业务培训会,特邀省市场监管局餐饮食品安全监管处一级调研员张存勇就食品安全应急处置等相关知识作专题授课。此举旨在进一步提升全市食品安全应急处置能力,持续保障餐饮食品安全稳定大局。

会上,张存勇从“餐饮服务的法律定义”“食物中毒”“食品安全事故”等多个方面,结合他多年的实战经验,阐述了餐饮监管工作重点及食品安全风险防控、应急处置的原则和实践技巧等,进一步提高了参会人员的食品安全应急管理能力和水平,对今后进一步做好应急处置工作具有很强的指导

意义。

此次培训会通过“线上+线下”相结合的形式展开,主会场设在市市场监管局,各县(市、区)市场监管局设分会场,进一步拓宽了培训覆盖面,取得了较好的培训效果。

许昌市政府食安办主任、市市场监管局党组书记、局长周亮军表示,下一步,全市食品安全监管人员将把把学习成果转化为指导工作、破解难题的动力,时刻绷紧食品安全弦,以“时时放心不下”的责任感深入开展食品安全“守底线,查隐患,保安全”等专项行动,全面排查食品安全风险隐患,提升监管质量,筑牢食品安全防线,以优异成绩迎接党的二十大胜利召开。

暑假,这些意外伤害要警惕

□本报记者 张炜华

每年暑假,都是儿童溺水等安全事故的高发时期。许昌市中心医院前急救主任韩永旭提醒,家长要提高警惕,增强安全意识,堤防意外伤害,尤其要重点防范儿童溺水、车祸、高空坠落及意外中毒等事件。

溺水

溺水是暑期儿童最常见的意外伤害之一。因此,家长在带孩子玩水时一定要做好防护措施,防止溺水的发生。游泳前,先做好热身运动,以防肌肉抽筋。当感觉自己在游泳时发生抽筋等不适症状或其他意外情况时,千万不要惊慌,应尽量使用未抽筋的身体部位帮助浮出水面,再进行呼救。

“对于溺水的孩子,倒背控水不仅会耽误黄金抢救时间,还会导致溺水者胃内容物排除,增加误吸入肺部的风险。”韩永旭说,当孩子离开水面后,首先,应立即清除其口、鼻腔内的水、泥沙和污物等。其次,解开孩子的衣扣、领口、腰带,保持其呼吸道通畅。最后,检查孩子的反应和呼吸状况:如果孩子没有反应,但有呼吸,则将其头偏向一侧,就地平躺;如果呼吸微弱,马上进行人工呼吸;如果没有呼吸,也没有大动脉搏动,立即进行心肺复苏。

外伤

外伤也是孩子暑假里常见的意外伤害,比如膝盖擦伤、手指被门夹伤、头面部撞伤、面部划伤等。

如果孩子出现皮下血肿,要在24小时内冷敷,如果血肿体积没有持续增大,就可以用热毛巾外敷。有些血肿会持续增大,主要是有比较大的血管破裂导致的,这时不要试图通过揉搓和按压血肿等当时将其褪下去,而要通过冷敷来使血管收缩达到止血的目的;如果长时间不吸收,也可以去医院尝试穿刺抽吸血肿。

如果孩子出现伤口,要对伤口进行消毒后,根据伤口情况选择是否包扎。“有的人说,伤口不能包扎起来,否则就不透气了,要晾在外面风干,等结痂了,就马上会好了。这种说法不完全对。”韩永旭说,我们平时说的伤口露在外面透气,就是专业上说的“暴露疗法”,针对的是比较浅的伤口,如果伤口比较深,还是要通过使用药物和敷料进行包扎治疗。

如果孩子外伤情况严重,家长要及时带孩子到医院就诊。

烧烫伤

当孩子出现烧烫伤时,要牢记急救五字诀:冲、脱、泡、盖、送,即用流动的水冲;不要强行脱衣服,可以用剪刀剪开;创面要泡在冷水当中,但不要用水冰水,防止冻伤;等到全部冷却以后,用干净的布盖住创面;然后送医院。“如果皮肤起泡或破皮,无法冲洗的时候,建议浸泡;无法浸泡的时候,建议

异物卡喉

异物卡喉对于孩子来说,有时候是致命的伤害。

对于儿童来讲,常见的卡喉异物有花生米、豆类、瓜子、硬币、鱼刺、枣核等。异物卡喉后,如果孩子脸色青紫,喘不过气来,可能是出现了大气管阻塞,应马上将异物排出。对1岁以下的宝宝,家长可以坐在有靠背的椅子上,让宝宝趴在家长前臂,依靠在家长腿上,头部稍向下前倾,在其背部两肩胛骨间拍背5次,再将宝宝翻正,在宝宝胸骨下半段,用中指及食指压胸5次,重复上述动作直到异物吐出。

如果宝宝已能独立站稳,家长可用双臂从身后将宝宝拦腰抱住,同时右手握拳,顶住其上腹部,左手则按压在右拳上,然后用力向上、向后,猛烈而迅速地挤压其上腹部,压后随即放松,可以反复数次,直至异物排出。

动物咬伤、抓伤

孩子被猫、狗等动物咬伤或抓伤后,应马上彻底清洗伤口,切忌不对伤口进行任何处理就直接涂药、包纱布。一般动物咬的伤口是外口小、里面深,因此冲洗应尽可能把伤口扩大,并用力挤压周围组织,把伤口上的动物唾液、血液冲洗干净。如果伤口出血过多,应立即止血,再送医院急救,并且一定要尽快接种狂犬疫苗。

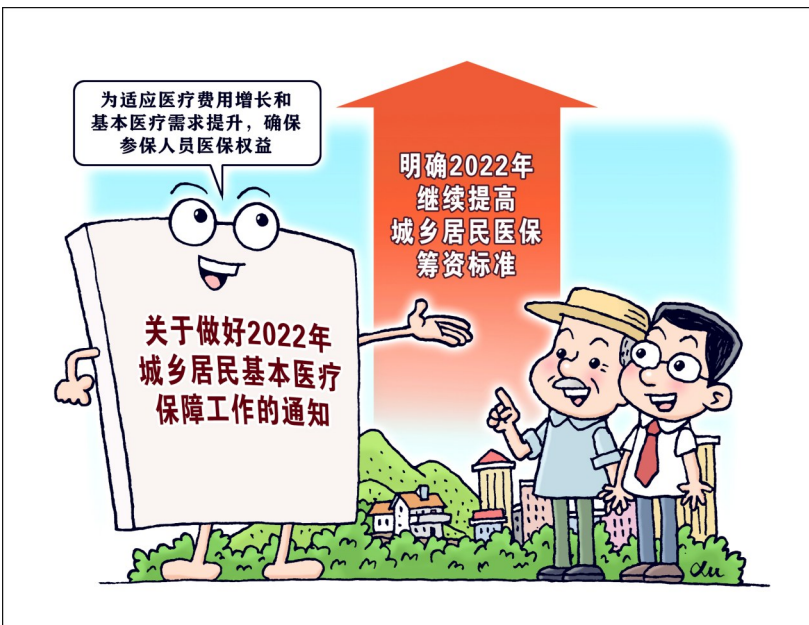
误服药物、毒物

如果孩子误服药物或毒物,家长首先要了解究竟服了什么,然后根据其种类判断如何进行应急处理。

某些药物的不良反应或毒性小,如维生素类,吃错或多吃一两片,问题不大。但有些药物,如安眠药、退热药等,儿童多吃了会出现昏迷、心跳加快,甚至出现休克、危及生命。一些外用药品大多具有毒性及腐蚀性,误服后一定要及时处理。

如果孩子误服腐蚀性液体,可立即喝牛奶、豆浆;误服强碱药物,可立即喝食醋、柠檬汁、橘汁等;误服强酸药物,可服用肥皂水、生蛋清,以保护胃黏膜。如果孩子误喝了碘酒,可立即喝米汤、面粉等淀粉类流质,以阻止人体对碘的吸收。

“处理后要及时将孩子送往医院就诊,最好带上装药物或毒物的瓶子及呕吐物。”韩永旭提醒。



继续提高

新华社发 徐骏 作