

三级公立医院种植牙医疗服务价格调控目标为单颗4500元

据新华社电 国家医保局8日公布《关于开展口腔种植医疗服务收费和耗材价格专项治理的通知》(以下简称《通知》),明确三级公立医院单颗常规种植牙医疗服务部分的总价原则上不超过4500元。对于符合特定条件的地区或医疗机构,价格放宽比例不超过20%。

三级公立医院单颗常规种植牙的医疗服务价格调控目标4500元,是指门诊诊查、生化检验和影像检查、种植体植入、牙冠置入等医疗服务价格的总

和,不含种植体和牙冠。种植体、牙冠两个部分的价格通过集中采购和竞价挂网产生。

《通知》要求各地坚持公益性原则,降低公立医疗机构种植体植入费、牙冠置入费、植骨手术费等价格,进而发挥对市场的参照作用,引导民营医疗机构按照符合竞争规律和群众预期的水平,制定合理价格。

《通知》明确,全牙弓修复种植、颌颌面种植、复杂植骨等技术难度大、风

险程度高的项目,允许与常规种植牙手术价格拉开适当差距。固定义齿、可摘义齿等其他缺牙修复方式的医疗服务价格保持相对稳定,鼓励医疗机构优先为患者提供适宜的缺牙修复服务。拔牙、牙周洁治、补牙等以技术劳务为主的项目,历史价格偏低的可适当提高价格。

考虑到经济发展水平靠前的地区和城市确实存在资源、人力等方面成本较高的因素,根据征求意见的反馈情

况,《通知》对这部分地区明确医疗服务价格可上浮不超过20%,具体由省级医疗保障部门以城市为单位确定并公布。

根据《通知》要求,各省级医疗保障部门在种植体集采、牙冠竞价的结果产生后,进一步合并制定并公开本地区种植牙全流程价格调控目标(含种植体、牙冠、医疗服务)。

据介绍,种植体、牙冠、医疗服务等各项价格的治理措施将在2022年12月至2023年3月在各省陆续落地实施。

大医归来报乡梓

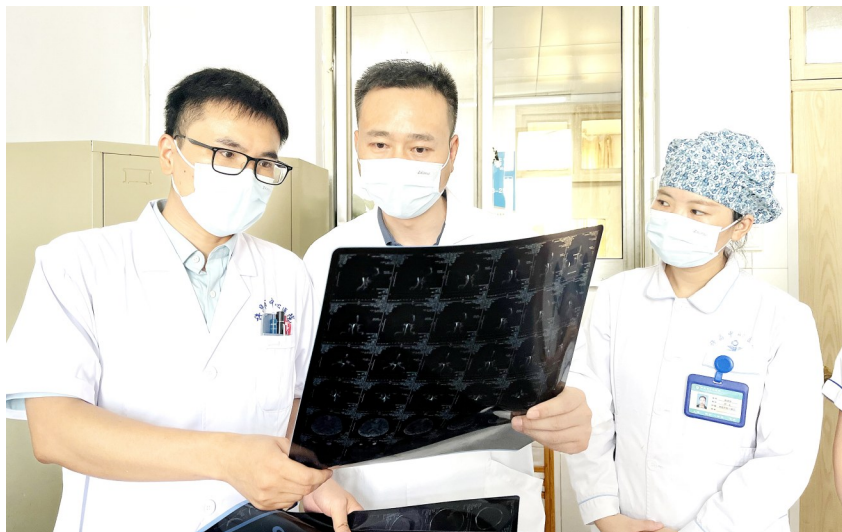
——记许昌市中心医院华佗路院区中风科医学博士、副主任医师闫文涛

□本报记者 马晓非 张炜华

近日,许昌市中心医院华佗路院区中风科成功实施了首例经右上肢桡动脉颅内动脉支架置入术。与之前经大腿根部植入支架不同,这种手术采用的是通过胳膊植入的方法。一个看似简单的改变,带来的效果却是明显的。患者术后就可以下床活动,就医舒适度大大提高,而且减少了并发症的发生。

这是许昌市中心医院华佗路院区中风科医学博士、副主任医师闫文涛带领团队开展的又一项新技术。8月19日,他从首都医科大学三博脑科医院归来,成为市中心医院第四名医学博士。

闫文涛从来都不是一个安于现状的人,在他身上,创新与挑战是最鲜明的特征。这些鲜明的特征后面,则是为民服务的初心。



闫文涛(左一)正在工作(资料图片)

就这样,闫文涛在2016年成功入职首都医科大学三博脑科医院。“学成之后,我还会回来的。”离开许昌时,闫文涛做好了打算,“我是许昌人,许昌市中心医院是托举我更进一步的地方,我也希望能够为家乡人民作出贡献。”

在首都医科大学三博脑科医院,闫文涛的确得到了很大提升。

2018年,闫文涛考取了首都医科大学博士,师从国内知名神经外科专家闫长祥教授和神经介入专家刘加春教授,并于2021年顺利毕业。

他学到了许多先进的技术,诊治了许多疑难危重、罕见病例,以前不能做、不敢做的手术现在已经可以常规开展。

他曾经成功为刚出生3个月、脑血管畸形导致脑积水的患儿实施神经介入手术,为患有硬脑膜动静脉瘘这种罕见疾病的患者实施手术,救治了基础疾病较多、手术风险较大的反复短暂性缺

血发作患者……

他在科研创新方面也实现了新的突破,发表了《颈内动脉床突上段破裂血泡样动静脉瘤治疗效果的初步分析》《Typical subdural contrast effusion secondary to endovascular treatment of a pediatric pial arteriovenous fistula》等文章。

“最大的感受还是观念的改变、眼界的开阔,这将是我一生取之不尽的财富。”闫文涛说。

在首都医科大学三博脑科医院期间,闫文涛经常接诊来自许昌的患者。看着不远千里求医的家乡人,他内心很不是滋味,下决心把先进的技术和治疗理念带回许昌,让家乡人不出远门就能享受到更优质的诊疗服务。

博士毕业后,闫文涛回归家乡的愿望日益强烈。2022年,许昌市中心医院在华佗路院区成立中风科,向闫文涛发

出了诚挚邀请。

8月19日,第五个“中国医师节”,闫文涛正式到许昌市中心医院华佗路院区中风科上岗。离开6年,再度归来,一切依然那么亲切、那么熟悉,闫文涛对于科室未来的发展信心满满。

“按照医院的总体规划,我们会把华佗路院区中风科打造成为脑血管病综合诊疗平台,把脑血管疾病的预防、治疗与康复融为一体,把药物、介入和手术治疗融为一体,把西医和中医治疗融为一体,更好地为群众健康服务。”闫文涛胸有成竹地告诉记者。

也就是说,许昌市中心医院华佗路院区中风科打破了内科与外科、介入与开放手术的壁垒,可以为患者提供全方位、个体化的诊疗方案。

脑血管疾病的内外科融合是专业发展的一个趋势。打破内、外科诊疗的壁垒之后,患者来到许昌市中心医院华佗路院区中风科就诊,内科医生、外科医生、中医师将共同参与综合诊疗方案的制订,根据患者的具体情况综合采用保守治疗、介入手术、开放手术、中医药治疗等方法,让患者受益最大化。

此外,闫文涛还将带领团队开展更多疑难危重病例、罕见病例的救治,更加注重脑血管疾病的早期预防,提高群众的健康水平。

目前,许昌市中心医院华佗路院区中风科能够全面开展脑血管疾病的药物治疗、微创介入与手术治疗,包括药物溶栓、急诊取栓、颅内动脉瘤弹簧圈栓塞术、颅内动脉狭窄支架置入术、经上肢桡动脉血管造影术、颈动脉狭窄支架成形术等。

谦谦医者,拳拳仁心。“希望通过我们的努力,许昌的脑血管病患者能够享受到更加优质、便捷的诊疗服务。”闫文涛说。

学生出现肺结核可疑症状该怎么办



许昌市疾病预防控制中心 协办

秋冬季是呼吸道传染病事件易发期,随着新学期的到来,要高度警惕肺结核等传染病。那么,如果学生出现肺结核可疑症状该怎么办?学生应该怎么预防肺结核?万一得了肺结核该怎么办?

肺结核主要通过呼吸道传播,引起肺结核的元凶是一种叫结核分枝杆菌的细菌,具有很强的传染性和致病性。患者咳嗽、打喷嚏、说话、唱歌时,喷出的唾液飞沫中含有大量的结核菌,健康人吸入这些飞沫后,就有可能被感染。

感染肺结核的患者,会出现咳嗽、咯血、痰中带血丝等症状,此外,也可能出现胸闷、胸痛、午后低热、夜间盗汗、全身无力、食欲减退或体重减轻等症状。

如果学生发现自己出现了上述肺结核的可疑症状,应该赶快告诉班主任,跟家人或老师一起去医院检查,并且把就读的学校和班级告诉医生,不要隐瞒自己的学生身份。如果发现同宿舍或同班有同学出现上述肺结核可疑症状,应立即向班主任报告,这样便于同学尽早接受检查。

做检查时,15岁以上的学生主要做胸片检查和痰的检查;15岁以下的

学生要先做结核菌素(PPD)试验,如PPD试验强阳性,再做胸片检查和痰的检查。

一旦被确诊为肺结核,一定要主动向学校报告,不要隐瞒病情,这样可以让密切接触的同学尽早接受检查,保护同学的身体健康。感染肺结核的学生不要带病上课,要按照医生的要求坚持治疗,严格按医生的嘱咐按时服药和复查。

如果有同宿舍或同班的同学患了肺结核,不管自己有没有出现可疑症状,都要尽快到结核病定点医院去接受检查。

感染肺结核的学生,在治疗期间尽量不要到人群密集的地方活动,要减少与其他人的接触,如果必须去,需要佩戴口罩。另外,要树立治愈的信心,只要完成规范治疗疗程,绝大多数肺结核患者是可以治愈的,治愈后就不会有传染性。此外,在治疗期间还需注意休息和加强营养,在饮食方面应以高热量、高蛋白的食物为主,还应多吃品种多样的蔬菜、水果,最好再搭配一些粗粮。

学生平时要养成良好的卫生习惯,咳嗽、打喷嚏时应掩住口鼻,不要对着他人;不要随地吐痰;在校期间要勤开窗通风,让室内空气保持流通;每天保证充足的睡眠、合理的饮食;要加强体育锻炼,提高抵御疾病的能力。

(许昌市疾病预防控制中心 毛树存 整理)

微创技术新发展 让女性如花绽放



张珂(左二)在查房

□本报记者 张炜华 文/图

随着医学技术的发展,目前腹腔镜手术已经在妇科手术中占据主流地位,成为妇科微创手术中的典型代表。但对患者来讲,术后腹部留下的手术疤痕,仍然给很多年轻爱美女性带来了困扰。近日,许昌市人民医院妇科利用单孔腹腔镜为一名30岁单身女性完成阔韧带肌瘤切除手术,将手术切口隐藏在脐孔或脐周,使手术几乎不留瘢痕,患者十分满意。

“我们从三年多前就开始开展单孔腹腔镜手术了。”许昌市人民医院妇科主任张珂告诉记者,单孔腹腔镜将微创手术从少疤向无疤转变,让腹腔镜技术的发展和有益补充。

张珂介绍,近年来,该科先后开展了经脐部单孔腹腔镜下子宫切除术、子宫肌层剥除术等。该手术方式对患者术中创伤小且术后恢复快,可达到“腹壁无痕”的效果,是对传统腹腔镜技术的发展和有益补充。

记者了解到,经脐单孔腹腔镜手术是目前较为先进的微创技术。与传统腹腔镜腹部微创手术比较,单孔腹腔镜手术只有一个脐部切口,切口有1—2厘米,利用脐部皮肤皱褶可以遮盖手术切口,从而达到无疤痕的效果。

单孔腹腔镜的操作难度更大,对施术者的技术水平要求更高。“单孔腹腔镜不仅仅只是传统腹腔镜手术的变通,在手术视野观察、器械操作甚至缝合等常规操作上,均面临巨大挑战。”张珂说,该科拥有一支配合默契且有丰富经验的团队,可以凭借丰富经验和良好配合,用单孔腹腔镜成功完成常见腹腔镜手术。

作为一名女性医生,张珂非常能体谅女性的痛楚,并不通过技术引进和改良,呵护女性如花绽放。

一位50多岁的女性患者,20多年来一直备受漏尿折磨。特别是近两年,漏尿情况加重,只要轻微活动、用力,就会有大量的尿液漏出。这给她的生活带来了毁灭性的打击。

无故哭闹、吐奶增多,宝宝有可能是肠胀气了

□本报记者 张炜华

很多宝宝每天傍晚或者凌晨会哭闹好几个小时,无论怎么哄都毫无作用,一直到闹累了才能睡去。这是让很多新手爸妈苦恼的事情。

近日,记者在许昌市妇幼保健院新生儿科了解到,这种情况很可能是因为宝宝肠胀气。因为婴儿胃肠道发育还不完善,容易导致肠道“产气过多”和“排气不足”,从而产生肠胀气症状。

该科医护人员告诉记者,宝宝肠胀气可能存在于肚子很鼓、吐奶增多、排便

异常、睡不安稳等症状。肠胀气的孩子肚子会很鼓,摸着不是软软的,而是有些硬,像是触摸充满气的气球。

哺乳期的孩子如果肠胀气,会出现吐奶增多的情况。很多妈妈好不容易给宝宝喂奶完,刚把宝宝放到床上,却发现宝宝开始吐奶,且相比以往吐奶更频繁。这是因为宝宝在吃奶的时候,胃里同时也会进去很多空气,如果吃完奶就让宝宝躺下,宝宝就容易吐奶。

肠胀气的孩子也会出现排便异常的情况。如果宝宝存在经常放响屁、肚子经常“咕咕”叫、排便次数异常、放屁

时夹带大便的情况,就说明宝宝很可能存在肠胀气。另外,如果宝宝睡觉时经常蹬腿、睡不安稳或者总是容易惊醒,就要考虑宝宝是否肠胀气了。

那么,如何避免肠胀气呢?

要及时给宝宝拍奶嗝。宝宝吃完奶后,胃里可能进去一些空气,因此给宝宝喂奶完后,要竖着抱起宝宝,让宝宝趴在大人肩膀上,轻轻拍其后背,宝宝就可以排出胃里的空气了。

给宝宝做腹部按摩排气操也可以避免肠胀气。适度按摩可以促进肠蠕动和排气,从而缓解胀气。具体的方法是:

患抑郁症是因为内心不够强大吗

□本报记者 张炜华

“想太多了”“老是不开心,说明内心还不够强大”“同样经历那些事,为什么别人就不抑郁呢”……这是很多人在面对抑郁症患者时,常常说的一些话。然而,说这些话很可能是出于对抑郁症的忽视。抑郁症是一种病,很多人可能体会不到患者的痛苦,但这并不意味着痛苦不存在。

那么,到底什么是抑郁症?哪些人易患抑郁症?抑郁症的危险信号有哪些呢?近日,记者采访了许昌市建安医院临床心理科主任杜贵平。

抑郁症又称抑郁障碍,是常见的精神性疾病,以显著而持久的心境低落为主要临床特征。抑郁症发作时的表现为与处境不相符的情绪低落、思维迟缓、意志活动减退,以及某种程度上的认知功能损害和一些躯体症状等。

年内复发,10%的抑郁症患者最终会自杀身亡。

女性,特别是家庭不睦、为情所困和怀孕、生产的女性易得抑郁症。女性一般较内向,在遇到家庭和婚恋方面的矛盾时,如果一直憋在心里,不寻求疏解,时间长了,很容易憋出心病;孕产妇由于激素剧烈变化,加上初为人母,角色变化、照顾孩子、兼顾事业和家庭等原因,其中有50%—70%的人会出现反应性抑郁。

空巢老人也是抑郁症的一大群体。记者了解到,约90%以上的抑郁症老人称“子女不在身边”“经常见不到孩子”“很少接到孩子的电话”。老伴去世是这些老人患病的第一诱因,很多老人在老伴去世3个月内即出现明显的抑郁症状。另外退休也是一个重要因素,很多老人因生活失去目标,可能出现心理问题。

抑郁症按轻重程度可以分为三级,即轻度抑郁、中度抑郁和重度抑郁。轻度抑郁症状较轻,患者对很多事

情不感兴趣,但不至于影响工作和学习。其症状持续时间不长,患者一般不需要用药,如有必要可咨询心理医生。

中度抑郁症状较重,患者常情绪低落、消极悲观、做事效率低、无法全身心投入一件事。其症状持续时间长,不能通过自我调整恢复,已经影响工作和学习,但患者没有自杀倾向,需用药,最好能住院接受规范治疗。

重度抑郁症状严重,患者长期睡眠不好,认为生活没意义,生无可恋,有自杀倾向,无法正常工作和学习。这类患者需要使用抗抑郁药,应尽早住院治疗,以免发生严重后果。

不少人对于抑郁症的认识存在误区。有些人认为“不开心”就是“抑郁了”,其实,真正的抑郁症患者,“心情低落”至少持续两周,影响日常工作、生活,而且不仅仅表现为情绪不好,还会焦虑不安、兴趣缺乏和乐趣丧失。此外,有些患者还出现胸闷、胃肠道不适等躯体症状。

有人认为,患抑郁症是因为内心不

