

# 许昌考古：从白沙宋墓出发

□本报记者 罗校远 王增阳  
通讯员 潘惠雄

71年前，宿白先生从北京至许昌，又从许昌出发，向西北而行，经灵井、泉店，抵达目的地白沙镇。“中多旧迹，沿途废城、古墓迤邐不绝，殷周陶片、汉画像石、花纹砖、唐宋瓷片更随处可见……”这是宿白先生对中原大地的最初印象。

65年前，宿白先生编写的《白沙宋墓》出版。这是新中国成立后最早出版的考古报告之一，是我国田野考古纪实的奠基之作，自出版以来产生了广泛而深远的学术影响。如今，该书早已成为考古学界的经典，也是人们学习宋代文史的入门读物。

伴随着白沙宋墓的考古发掘，当我们回望70年前，不管是从当时的考古发掘成员构成、发掘过程还是发掘成果来看，白沙宋墓考古发掘都开创了许昌乃至河南现代考古的新纪元。穿越历史云烟，9月15日，我市组织召开纪念白沙宋墓考古70周年座谈会。

1951年，禹州颍河上游开工建设白沙水库。1951年11月，民工在白沙水库工地颍东墓区北部取土，发现一砖砌墓室，揭开封顶砖，发现墓内四壁满是彩色壁画。1951年至1952年，河南省文物保管委员会、中国科学院考古研究所和文化部文物管理局等3支工作队赴白沙配合基建工程开展抢救性考古发掘。

裴文中、宿白、叶浅予、董希文、刘沧浣、林岗、杨之光、潘紫荪、彭华……这些业界名家的名字，都曾出现在白沙宋墓考古发掘队中。随着发掘工作的推进，北宋赵大翁及其家族的三座墓葬出土，后被命名为白沙宋墓。

白沙宋墓是新中国成立初期三大考古工程之一，开创了许昌乃至河南现代考古的新纪元。白沙宋墓是北宋末期流行于中原和北方地区的仿木建筑雕砖壁画墓中保存最好、结构最为复杂、内容最为丰富的一处，不论在墓葬的规模形制还是仿木建筑细部和彩画制作，以及雕砖壁画的题材和内容上，都是空前的发现。



白沙宋墓(资料图片)

白沙宋墓在中国历史考古学上占有特殊地位，这组北宋晚期仿木结构雕砖壁画墓的发掘和研究开辟了宋元考古的新纪元，其考古报告的重要性和影响力深远。《白沙宋墓》考古报告的编写由宿白先生承担，1957年出版，这是新中国成立后最早出版的考古报告之一，是我国田野考古纪实的奠基之作，自出版以来产生了广泛而深远的学术影响。2001年3月，许昌白沙宋墓被评为“中国20世纪100项考古大发现”之一；2021年，被评为“百年百大考古发现”之一，历史考古价值极高。

以白沙宋墓考古发掘为起点，许昌文物考古工作从无到有，不断发展壮大，迎来蓬勃发展的黄金时期。全市文物考古单位主动融入国家重大考古工作，取得一大批重大考古成果。灵井“许昌人”遗址研究成果相继入选“全国十大考古新发现”“2017年度中国科学十大进展”“2020年度世界十大考古发现”“河南考古百年百大考古项目”名单，与瓦店遗址一道列入中华文明探源工程重点项目；许昌白沙宋墓被列入“百年百大考古发现”。许昌市中心城区率先在全省落实了“先考古、后出让”制度，在抢救保护珍贵文物的同时，积极服务经济社会发展大局。

在当天的座谈会上，省文物局党组书记、局长田凯，北京大学考古文博学院教授刘未、郑州大学教授陈朝云等先后发言，对白沙宋墓的历史地位、

宿白先生的严谨治学等展开研讨。田凯在讲话中指出：许昌举办纪念白沙宋墓考古70周年座谈会，就是要继承老一辈考古学家的研究精神、为人风格、对事业的执着精神、对文物事业的开拓精神，这都需要我们好好学习。宿白先生深厚的文献功底、考古学功底、广引博证，都值得我们学习和传承。宿白先生对白沙宋墓的研究，为我们提供了一个活化宋代历史场景的典范。《白沙宋墓》在时间的跨度、研究的深度上、对宋代社会的深刻解释上，都丰富了历史内涵。

大家要通过白沙宋墓考古70周年纪念活动，从老一辈考古学家身上汲取力量、汲取考古敬业精神，这对于我们推动当下的文物考古工作迈上新台阶非常重要。希望大家学习宿白先生的钻研精神、严谨科学的精神，学习宿白先生的开拓精神和对事业的执着精神，做好我们当下的文物考古工作。

许昌市委、市政府高度重视文物工作，无论是瓦店遗址的考古发掘，还是灵井“许昌人”遗址的发掘和展示、禹州钧官窑遗址的发掘展示利用以及汉魏许都故城保护工作，都做得非常精彩。许昌文物众多、价值重要，是华夏文明、中原文化、黄河文化不可或缺的重要组成部分。希望许昌市进一步高度重视文物考古发掘研究和文物的保护利用传播展示工作，使陈列在许昌大地的上文物展示起来、活起来、用起来。

来，发挥重要价值和作用，助力黄河文化的展示传播弘扬，服务于文旅文创融合战略和文旅强省战略。

刘未教授围绕重读《白沙宋墓》收获进行了发言。他表示，他是宿白先生的学生之一，白沙宋墓的发掘到现在已经70年了，报告的出版也过了65年。今天重读这部经典著作，仍然是有相当多的收获。白沙宋墓这组北宋晚期的仿木结构雕砖壁画墓的发掘，应该说是开辟了宋元考古的新纪元。白沙宋墓在墓葬形式、纺织结构、建筑彩壁画、砖雕、墓地布局等方面所展现出来的丰富的历史信息都是空前的发现。《白沙宋墓》是中国历史考古学田野报告的经典之作，也是宋元考古研究的开山之作。

郑州大学教授陈朝云发言指出：白沙宋墓是北宋时期流行于中原和北方地区的仿木结构、雕砖壁画保存最好、结构最复杂，而且内容最为丰富的一处家族墓。白沙宋墓的考古发现，再现了北宋时期富而不贵、真正推动历史发展的平民阶层形象生动的生活景况。白沙宋墓考古发掘反映了北宋时期地主阶层的崛起、自由民的出现、城市流民队伍的壮大和手工业生产兴起这种社会现实。白沙宋墓提供了宋代土木结构建筑中梁加斗拱实物的实例，为研究宋代的建筑史、彩画史提供了非常重要的资料。《白沙宋墓》是一本高水平、高质量的考古发掘报告，为学术研究提供了高水平、全面、翔实的研究资料，影响了中国考古学界，是我国田野考古史实的奠基之作。

座谈会上，我市各县(市、区)文化广电和旅游局(文物局)、文物考古勘探单位、市直文博单位主要负责人还围绕白沙宋墓、禹州瓦店遗址、灵井“许昌人”遗址等重大考古成果开展座谈，回顾考古工作取得的成绩，展望新时代考古工作新气象。

讲好许昌故事，弘扬中华文明。在新的历史发展时期，许昌文物考古工作厚植许昌深厚文化，不断融合时代课题，奋力彰显许昌的人文魅力，通过创造性转化、创新性发展，让厚重历史文化“活”起来，不断开创新市文物考古工作新局面。

## 全民健身添彩幸福生活

□本报记者 寇旭静

广场舞、太极拳、跑步、骑行……每天清晨，城区内的公园里、广场上，随处可见体育锻炼的人群，运动逐渐成为我市市民一种健康的生活方式。

近年来，我市持续优化全民健身公共服务体系，加快体育基础设施建设和提高科学健身服务水平，为市民营造了良好的体育健身环境。

9月20日，在鹿鸣湖畔健身步道跑步的市民杨先生提及提质改造后的健身步道和器材丰富的体育公园赞不绝口，直夸“小工程大民生”。“我几乎每天早上都会来这里慢跑，健身步道沿湖铺设，湖景宜人，容易激发大家的运动热情。”杨先生说。

相较于别的运动，跑步较少受时空、装备的限制，是一项老少皆宜的运动。

每天5时30分，市民李建的身影会准时出现在离家不远的公园内。稍作热身，他就开始跑步了。今年69岁的他，走路步步生风，讲起话来气十足。“这些年，我一直坚持跑步，除了雨雪天气，没有中断过。”李建告诉记者，运动对他来说，不仅是一项爱好，还成了一种生活习惯。

坚持运动多年的李建在我市跑步界也算小有名气，他组建的许昌市长跑运动协会跑友有1800余人，“圈儿”里的跑友称他为“跑届大哥”，还有

人称他为“花甲少年”。近年来，李建参加的各类运动比赛非常多，仅马拉松比赛就参加了20余次。对年近七旬的他来说，这些成绩足够亮眼。“到了我这个年纪，参赛完全就是为了享受过程，享受运动带来快乐。”李建开心地说。

参与运动收获健康和快乐也是市民小李津津乐道的一件事儿。

每逢周末，小李总会拿出手机，在微信群里约朋友“组局”。不过小李组的不是“饭局”，而是“运动局”。“刚参加工作，周末以吃喝玩乐为主。近几年，随着周围运动氛围越来越浓，大家的健康意识越来越强，我周末通常会沿湖慢跑，湖景宜人，容易激发大家的运动热情。”小李告诉记者，跟朋友一起运动时，有竞技性，就跟比赛一样，有人领先，有人落后。“落在别人后面时，心中那股不服输的劲儿一下子就激发出来了，更容易坚持。运动不仅能提高身体素质，还非常解压，特别适合在高强度工作的年轻人。”小李说。

随着生活观念的改变，大家运动的意愿也越来越强烈。公园、广场上运动的身影中，出现了越来越多像小李一样的年轻人。在记者的采访中，他们纷纷表示，通过运动收获满满，未来将继续坚持运动。

越来越多的市民被“带”进运动场，除了朋友相约，我市积极培育的群众赛事也成了增强全民健身意识的有效途径。市民陈萍参与了单位举办的

羽毛球赛后，被参赛选手拼尽全力、坚持不懈的精神所感染，自那时起便爱上了羽毛球运动。“运动能释放工作和生活上的压力，让我变得更健康、更自信。”陈萍眼睛里散发着光，她说，“也许这就是运动的魅力所在。”

体育赛事、活动丰富多元，全民健身设施和体育公共服务体系持续完善，场地设施不断“上新”，也进一步激发了群众参与体育锻炼的热情。

健身爱好者黄女士经常在健身房锻炼。自从发现离家不远的中央公园安装了智能健身器材后，黄女士一有空就会和家人到公园，用手机扫描器材上的二维码，开启“数字化”的健身之旅。“这里的器材是智能化的，可以



市民积极参与体育锻炼 寇旭静摄

计时、计数，还设计了挡板防晒、遮雨，真的很贴心。”9月20日，在中央公园智能健身房锻炼的黄女士告诉记者，之前来公园主要是跑步、打球，自从新增了智能健身器材后，又多了一个运动选择。

市体育局相关负责人告诉记者，近年来，我市体育事业坚持以人民为中心，把人民作为发展体育事业的主体，把满足人民健身需求作为体育工作的出发点和落脚点，全面落实全民健身国家战略。目前，我市全民健身服务体系不断健全，全民健身公共服务体系走向更高水平，百姓身边的体育设施举步可就，“十五分钟健身圈”触手可及，健身赛事线上线下全面开花，全民健身已成为一种社会风尚。“运动已成为市民美好生活的重要组成部分，市民参与健身、追求健康文明生活的浓厚氛围逐步形成。”该负责人说，在我市，一幅“全民健身蔚然成风”的时代画卷正徐徐展开……

## 我市多个村镇、休闲观光园区入选省级名单

本报讯(记者 王增阳 通讯员 于见刚)日前，河南省文化和旅游厅公布了2022年河南省特色生态旅游示范镇名单，许昌新增7个河南省乡村旅游特色村、1个河南省特色生态旅游示范镇、2个河南省休闲观光园区。

据介绍，为推动全省乡村旅游提质发展，培育建设一批旅游特色鲜明、文化内涵丰富、设施配套完善的乡村旅游目的地，河南省文化和旅游厅组织开展了2022年河南省特色生态旅游示范镇认定工作，此次共认定138个河南省乡村旅游特色村、50个河南省特色生态旅游示范镇、50个河南省休闲观光园区和10个河南省乡村旅游创客示范基地。我市禹州市磨街乡大洞村、禹州市文殊镇陈南村、长葛市佛耳湖镇周庄村、鄢陵县陈化店镇马桥社区、鄢陵县陈化店镇东陈社区、鄢陵县大马镇屈岗

村、襄城县紫云镇马涧沟村等7个村(社区)入选河南省乡村旅游特色村，禹州市无梁镇入选河南省特色生态旅游示范镇，襄城县首山欢乐谷、长葛市佛耳湖镇香桂湾休闲庄园入选河南省休闲观光园区。

近年来，我市充分利用乡村自然资源和人文资源，把农耕活动与休闲农业、传统农业文明与现代乡土文化有机结合起来，大力发展休闲观光、农事体验、休闲度假、特色民宿等业态，形成了以旅强农、以农促旅，文旅结合、城乡互动的乡村旅游发展新格局。截至目前，我市共获评全国乡村旅游重点村1个、河南省乡村旅游特色村34个、河南省特色生态旅游示范镇8个、河南省休闲观光园区12个、河南省乡村旅游创客示范基地3个、河南省首批乡村康养旅游示范村创建单位6个。

## 市体育运动中心 诵读中华经典 弘扬传统文化



该中心职工深情朗诵 寇旭静摄

本报讯(记者 寇旭静 通讯员 任冬阁)9月9日，市体育运动中心按照市文明办关于组织开展“我们的节日——中秋节”主题活动的要求，开展了“中秋情·团圆梦”中华经典诗文诵读活动。

活动中，参赛选手分别以饱满的热情深情朗诵了古今与中秋有关的名篇佳作。诵读者时而激情澎湃，时而浅吟低诵，不时博得在场观众的阵阵掌声，不仅激发了大家对传统文化、传统节日的喜爱，还让大家真切地感受到了浓浓的节日气氛和中华经典文化的魅力。

“参加此次诵读活动，让我对中华优秀传统文化有了更深刻的感悟，比赛也提高了我们的向心力和凝聚力。”该中心职工、本次活动的一等奖获得者杨杰说。

此次活动展现了该中心职工积极向上的精神风貌，增进了彼此之间的感情，传递了中华优秀传统文化所蕴含的正能量，更激发了大家爱党、爱国的热情，为我市体育工作注入了强大的精神动力。

## “运动处方”守护群众健康

本报讯(记者 寇旭静 通讯员 徐婷)为进一步贯彻落实《全民健身计划》，提高群众健身意识和体质水平，推进全民健身和全民健康深度融合，近日，建安区教育体育局组织开展了国民体质监测活动。

据悉，本次国民体质测试内容囊括了身高、体重、选择反应时、闭眼单脚站立、肺活量、坐位体前屈、纵跳、握力、台阶跳等，主要从身体形态、身体机能和身体素质等三个维度评价国民体质健康状况。监测时间为9月1日至10月30日，监测对象为20周岁到69周岁的健康人群。

测试过程中，工作人员耐心细致地为每一位测试者解释每个项目的测试目的和意义，并当场给出体质“综合评价”报告，同时依据个人监测数据开具适合并能改善测试者体质的“运动处方”。市民谢女士51岁，由于工作原因以及生活的不规律，身体长期处于亚健康状态。体质监测后，她获取了包括运

动目标、运动项目、运动强度、运动频率以及如何科学、安全地通过运动进行康复治疗等注意事项的“运动处方”。“以后就参照处方科学锻炼，争取下次监测的时候，各项指标都能正常。”谢女士说，身体健康才能生活幸福。

此项活动的开展旨在通过国民体质监测活动，获取国民体质基础数据，了解居民体质状况和变化规律，指导群众科学健身，推动《全民健身条例》深入实施；同时，让更多群众了解自己的体质状况，了解《国民体质测定标准》的测试指标和评定标准，能够充分认识到体质测定对科学健身的重要性。

建安区教育体育局相关负责人表示，近年来，建安区体育部门通过完善健身场地设施，丰富群众赛事供给，开展科学健身指导，推进全民健身与全民健康深度融合。下一步，该局将立足群众需求，发挥体育职能，提高服务水平，让“体育惠民”落到实处，提升群众体育工作满意度和幸福感。

## 许昌市图书馆 开展公民道德宣传日活动

本报讯(记者 王增阳 通讯员 张岳飞)为进一步培育和践行社会主义核心价值观，推进公民道德建设，提高公民道德素质，助力文明城市建设，9月20日，许昌市图书馆开展“弘扬美德善行，引领道德风尚”公民道德宣传日活动，营造崇德向善的良好社会氛围。

本次活动依托许昌市图书馆的道德模范宣传阵地，以图文展板的形式集中展示宣传“道德模范、身边好人”的先进事迹，生动阐释了助人为乐、诚实守信、见义勇为、敬业奉献、孝老爱亲等中华传统美德。敬着一个动人故事，广大群众纷纷表示：“道德模范的事迹平

凡而伟大、质朴而感人，生动诠释了社会主义核心价值观的丰富内涵，是我们学习的榜样。”

“道德模范是社会的价值标杆，是生活的温暖榜样，更是深入人心的精神力量。”许昌市图书馆有关负责人表示，许昌市图书馆将持续开展道德模范、身边好人等典型人物的学习宣传活动，充分发挥道德模范的示范引领作用，引领广大群众争做崇德尚德的践行者、文明风尚的维护者、美好生活的创造者，营造学习道德模范的热潮，营造崇德尚德、热爱道德模范、争当道德模范的浓厚氛围。

## 我市集中开展文化市场综合行政执法专项行动

本报讯(记者 王增阳)根据省文旅厅统一部署，日前，我市在全市范围内开展了“闪电2号”文化市场综合行政执法专项行动，对旅行社、校园及周边互联网上网服务场所、书店、书摊等文化市场经营单位开展检查，有效维护消费者和依法经营者的合法权益。

全市各级文化市场综合行政执法机构对照检查内容，对辖区内经营场所进行拉网式检查，重点检查辖区内文化市场经营单位扫码、防疫物品准备、场所消毒、应急预案等各项防疫措

施的落实情况；重点查处不合理低价游等旅行社的违法违规经营行为，学校周边书店、书摊销售含有暴力、封建迷信、色情内容的图书及刊物、非法出版物等违法经营行为，上网服务营业场所接纳未成年人，不核对、登记上网消费者的身份信息，网吧经营者为上网人员提供会员卡或身份证等违法经营行为。

行动中，市文化市场综合行政执法支队开展以“喜迎党的二十大，文旅执法在行动”为主题的专项执法检查

行动，通过排查发现涉嫌非法出版物案件2起。禹州市向经营户宣传《未成年人保护法》《互联网上网服务营业场所管理条例》《旅游法》《出版管理条例》等法律法规，对法律风险点进行了重点告知提醒，告诫商户要合法、诚信、安全、文明经营。襄城县查处违规经营书店1家，对疫情防控不力、上网登记不规范的2家网吧进行批评教育，并责令其立即整改。鄢陵县对3家未落实疫情防控要求的网吧进行警告，并责令其立即整改。“闪电2号”行

动中，全市共出动执法人员647人次、车辆45台次，检查经营场所314家次。

此次专项行动，进一步规范了全市文化市场环境，强化了经营业主、群众遵纪守法的意识，努力净化文化环境，创建阳光健康、积极向上的精神家园，保护青少年健康成长。下一步，我市将紧扣人民群众关心的突出问题，持续开展专项整治行动，加强宣传引导，强化打击、防范和治理，营造更加良好的社会文化环境，以实际行动迎接党的二十大胜利召开。