

种植、加工、生产、旅游、康养……

打造中医药全产业链,许昌这样做

□本报记者 张炜华

位于河南省中部的许昌,中医药文化源远流长,是“养生鼻祖”得道之地,也是“药王”孙思邈行医采药、著书立说之地,还是全国四大药材集散地之一、全国17家中药材专业市场之一。

自2016年1月获批“国家中医药综合改革试验区”以来,我市围绕“中医药产业聚集发展探索”主题,确定了“一张蓝图引领、三大基地支撑”的发展路径,深入挖掘中医药文化资源,坚持守正创新,推动形成集种植、生产、教育、研发、旅游、贸易、文化、疗养等为一体的中医药全产业链条,将传统产业与新兴业态融合,充分发挥中医药在治未病、重大疾病治疗、疾病康复等中的重要作用,跑出中医药产业高质量发展“加速度”。

发展中药材种植 擦亮“药都”名片

禹州市中药材久负盛名,中药材资源丰富,动、植、矿物药材多达1084种,名贵药材45种,拥有道地药材36种;禹白芷、禹南星、禹白附、禹州丹参、禹州半夏、禹州金银花等6种药材获得国家原产地或地理标志认证。2017年,禹州市被命名为“华夏药都”。

中医药企业门类齐全。禹州中药材以加工精良、遵古炮制著称于世,其中“百刀槟榔”“蝉翼半夏”“刨花犀角”“云片鹿茸”最为经典,让禹州自古享有“药

不经禹州不香,医不见药王不妙”的美誉。

禹州现拥有中医药企业68家,涵盖中药材初加工、饮片生产、中成药制药、生物制药、中药保健品、化妆品、调味品、中兽药等领域,其中,可加工中药饮片在400种以上,生产中成药涵盖五大剂型102个品种,活血壮筋丸、中风回春片被列为国家中药保护品种,青蒿素提取能力(年产60吨)居全国第一。

近年来,禹州市注重培育龙头企业,增强品牌意识,培树出禹州市天源药业有限公司、天源生物青蒿产业园项目、河南华夏药材医药科技产业园项目、河南润弘本草制药有限公司等规模较大的中医药生产企业(项目)。

禹州市还不断加大科研力度,部分核心技术已处于国内领先水平,如森茂迷迭香生物科技有限公司与江西中医药大学合作开发的迷迭香新产品取得重大突破,合同泰药业有限公司迷迭香鼠尾草酸提纯率在90%以上,禹州市天源药业有限公司与有关专家学者在青蒿素方面合作研究的成果获国际大奖。

提升中医服务水平 完善四级体系

发展中医药事业,服务群众健康是根本。

目前,我市共有中医机构143家,其

中,三级中医医院3家、二甲中医医院1家、二级中医医院2家、一级中医医院13家,开放床位3144张;乡镇卫生院(社区卫生服务中心)中医馆实现了全覆盖,提供中医药服务比例达100%,村卫生室提供中医药服务比例达89%。全市市、县、乡、村四级中医服务体系基本健全,形成以许昌中医院为龙头、县级中医院为骨干、乡镇卫生院为枢纽、村卫生室为基础的四级中医药服务网络,中医药服务覆盖面和可及性逐渐扩大。

目前,我市共有省级重点中医专科4个,河南省县级重点中医专科4个、特色中医专科4个,市级重点中医专科5个、特色中医专科5个。在治未病方面,我市注重发展中医预防保健服务,积极构建健康信息收集、个性化检测评估、亚健康干预、持续跟踪管理的健康管理模式,全市老年人和0至36个月儿童中医药健康管理率分别为73.38%、81.29%,分别高于省定标准8个、16个百分点。

推动“中医+”融合发展 带动产业发展

依托深厚的中医药文化底蕴和丰富的旅游资源,我市积极推动康养旅游项目建设,不断探索中医药养生、中医药养老、中医药旅游等中医药新

业态,延伸中医药产业链条。

以温泉为特色,鄢陵县以花都温泉、花溪温泉、金雨香草国际温泉、建业生态温泉等4个温泉度假区为重点,在景点汤池中注入当归、荆芥等单方或复方中药制剂,开发温泉水疗养生健康服务,建设“洗住吃、医护养”一条龙服务的温泉小镇。

在中医药产品深度开发方面,我市抓住杜仲非药用部位综合利用,开发了杜仲鸡、杜仲酒、杜仲茶等保健食品,成功举办了首届杜仲美食文化旅游节;充分利用药用花资源,开发出蜡梅花茶套盒、精油、纯露等产品;姚花春保健酒、“仲逸堂”养生酒3个系列产品已成功上市。

我市充分利用中医药资源,打造以襄城县仙翁山、鄢陵县花都温泉小镇和金雨玫瑰香草庄园为代表的康养旅游项目,推动康养项目的建设运营。其中,鄢陵县花都温泉小镇花都颐庭等12个中医药健康养老项目正在积极建设中,怡馨园护理院已入住患者,唐韵康养小镇一期唐韵花园已经建成并投入使用,花都医院、建业生态城、碧桂园十里花海已部分建成并投入运营。

未来,我市将继续充分利用中医药资源,大力发展以中医药为核心的大健康产业,形成以中医药产业为龙头带动的一体化发展道路。

中,用拇指揉50至100次。

三关穴位于前臂桡侧,腕横纹至肘横纹,也就是阳池至曲池连线。推三关时用拇指桡侧或食指中指自腕向肘推。

外劳宫穴在手背,中指及食指往下延伸交会的凹陷处,以拇指或中指端揉之。

一窝风穴位于手背腕横纹正中凹陷处,揉一窝风是用拇指或中指端揉之。

赵文鸽提醒,如果孩子症状严重,应及时到医院就诊。



调护得当让孩子缓解风寒症状

□本报记者 张炜华

随着秋冬季节的来临,早晚温差大,如果不能及时保暖,小孩子就容易感冒,出现鼻塞、头疼、流鼻涕等症状。这多是因为受了风寒,得了风寒感冒所致。“是药三分毒”,孩子得了风寒,家长该怎么办才能让孩子少服药呢?近日,记者采访了许昌中医院儿科主任赵文鸽。

“风寒感冒最主要的特征是鼻涕清稀、咳嗽清稀、舌质淡、咽腔不红。”赵文鸽说,如果孩子得了风寒感冒,只要家

庭调护得当,配合适当的中医外治,可以取得很好的效果,让孩子早日康复。

赵文鸽推荐了一种家中常见的中药——葱白。葱白既可以调百味,又能发散表邪,宣通阳气,是中药中的“无名英雄”。对于风寒初期患者,可以将葱白切段配以老姜片煮水服用,也可以红糖调味,治疗由冷引起的头疼、流鼻涕等症状。

除了内服外,用葱白、生姜加盐捣碎,用纱布包裹,外敷于小儿手心、脚心和前胸部位,也可以达到保暖、发汗的功效。

另外,还可配合小儿推拿、艾灸、药浴等中医外治法,减轻风寒症状。

其中,小儿推拿主要为“头面四大法”手法结合推三关、揉外劳宫、掐揉一窝风,能有效发汗透表、祛风散寒。

“头面四大手法”为开天门、推坎宫、揉太阳、揉耳背高骨。开天门是由宝宝眉头之间向上直推额上发际处,反复推进20下,每日1次,每次10至15分钟;推坎宫是自眉头起,沿眉梢呈直线轻推;揉太阳是用拇指指腹按压左右太阳穴,顺时针和逆时针各揉16圈;耳背高骨位于耳后发际处,乳突后缘下陷

援疆路远 “医”路情深



患者给尹振东(左二)送锦旗
林炜查房



□本报记者 张炜华 文/图

“留下的是技术,收获的是哈密人民珍贵的友谊和有意义的人生经历。”10月19日,河南省卫健委第十四批援疆医疗队医技人员、许昌市中心医院援疆干部——血液科主任医师尹振东、重症医学科副主任医师林炜在接受记者电话采访时说,援疆是义不容辞的责任,也是光荣使命。

半年的时间,他们用实实在在的实际行动践行了“人民至上、生命至上”的理念,为新疆生产建设兵团第十三师红星医院(以下简称红星医院)留下了一支“带不走”的医疗队。

尹振东:“这是很有意义的事,很值得”

尹振东今年59岁,是河南省卫健委第十四批援疆医疗队临时党支部书记、红星医院医疗队队长,也是这次援疆医疗队中年龄最大、资历最深的医生。

从事血液病工作30余年,在即将退休的年龄选择援疆,尹振东说:“援疆是我多年的愿望,能利用自己所学,为新

疆医疗做点事,非常意义!”

尹振东始终牢记医者初心,用一颗仁爱之心搭建起医患之间的桥梁。针对血液病花费大的现实问题,他尽量为患者减轻经济负担;针对白血病、淋巴瘤、多发性骨髓瘤等血液病,在参考指南前提下,他从患者利益出发,坚持从简原则,注重药物性价比;针对血液肿瘤的管理,他不仅规范用药,而且重视后续管理;查房时,他不忘鼓励患者,给患者树立战胜疾病的信心。他还结合患者谈体会,写成文案,便于年轻医生翻阅。红星医院主治医师赵振新闻读文案后,感慨地说:“这些经验,是书本上学不到的啊!”

在完成日常诊疗工作的同时,尹振东还积极参与义诊、门诊和各类会诊,帮助院内和院外解决了不少疑难问题。遇到血液病的典型病例,他会认真记录,将病例分析、诊断思路、治疗方案等毫无保留地传授给红星医院的医生。红星医院心血管内科一名患者,发热伴白细胞异常,经尹振东会诊后,首次在院内确诊噬血细胞综合征病例。

一日,尹振东受邀前往哈密市会诊一年轻男性患者。通过查看患者病历资

料、分析患者血涂片,结合自身临床经验,尹振东初步诊断患者为M3型白血病。尹振东迅速与患者家属沟通,建议立即进行骨穿检查。

经骨髓涂片检查确诊该患者患M3型白血病,尹振东为这个患者的早诊断、早治疗,赢得了宝贵的时间。患者妻子通过医院找到尹振东,满眼泪水地说:“尹主任,谢谢您!要不是您及时会诊,我丈夫的病确诊不了这么快,我代表全家感谢您!”

林炜:“为当地医疗尽一份力”

半个多月前,林炜结束了援疆任务回到熟悉的工作岗位。在繁忙的工作之余,林炜依然会想起援疆工作中的点点滴滴,想起在那里遇到的人和事。

作为重症医学科副主任医师,林炜清楚地明白呼吸循环支持技术在危重症患者救治中发挥的重要作用。为提升边疆地区重症救治水平,为当地医疗尽一份力,林炜主动加入援疆医疗队。

为了守住危重症患者的生命防线,林炜在红星医院呼吸与危重症医学科

带教时,不仅将呼吸循环支持技术倾囊相授,手把手传授呼吸机使用、呼吸道插管、气管镜操作等技术,而且对该科的护理工作也尽心尽责,反复给护理人员培训重症质控指标、呼吸机使用方法等,并协助科主任严格把控科室医疗质量,加强医护之间的工作配合,定期做病例复盘、案例分析,指导科室业务学习,提升重症患者的救治能力。

一天,已是23时,一名肺栓塞合并咯血患者被送往红星医院急诊科。林炜迅速赶往现场,与介入科、麻醉科、呼吸科医生及援疆医疗队的医生一起,经过一夜急救,挽回了一名患者的生命。

面对突如其来的疫情,林炜第一时间写下请战书,坚守在急诊监护病房工作,与红星医院医护人员并肩工作、同甘共苦,为急诊重症工作贡献了力量。

许昌市中心医院的高质量发展让援疆干部坚定了前行的信心。近年来,该院多名像尹振东、林炜一样的骨干专家积极进行援疆医疗工作,为边疆送去先进的医疗技术,用责任和担当书写医者大爱,见证着许昌市中心医院与受援医院的友谊。

你知道吗 药品有效期不等于使用期

大家是否认为药物只要在有效期内使用都能达到安全、有效的治疗效果?答案是否定的。药品的有效期不等于药品的使用期限。接下来,我们来了解一下两者的概念和差别吧。

药品有效期是指在规定的储存条件下,药品未开启时能够保证质量的期限,一般都标示在药品的外包装、标签和药品说明书中。

药品有效期的标注方式有两种:第一种,直接标明药品有效期,标注格式是某年/某月/某日或某年/某月。需要注意的是,若标注到具体的某日即可以使用到该日,若只标注到某月一般指当月的最后一天。第二种,厂家标注了生产日期和有效期,这种情况需要自行推算。如生产日期为2022年10月20日,有效期24个月,那么药品的有效期终止时间为2024年10月19日。

药品的使用期限是指药品在原包装首次开启后可以使用的期限。药品首次(拆封)打开后,在规定的储存条件下,保持药品疗效的时间一般短于药品有效期。

药品具体的使用期限与药物的剂型和包装都有关系。开启后有独立小包装的药品,如铝箔板、小支口服液、小袋的颗粒剂和粉剂,在包装完整的情况下使用期限等于药品有效期。开启后无独立包装的药品,如瓶装药,开封后在规定的储存条件下使用期限不超过6个月。袋装颗粒剂和

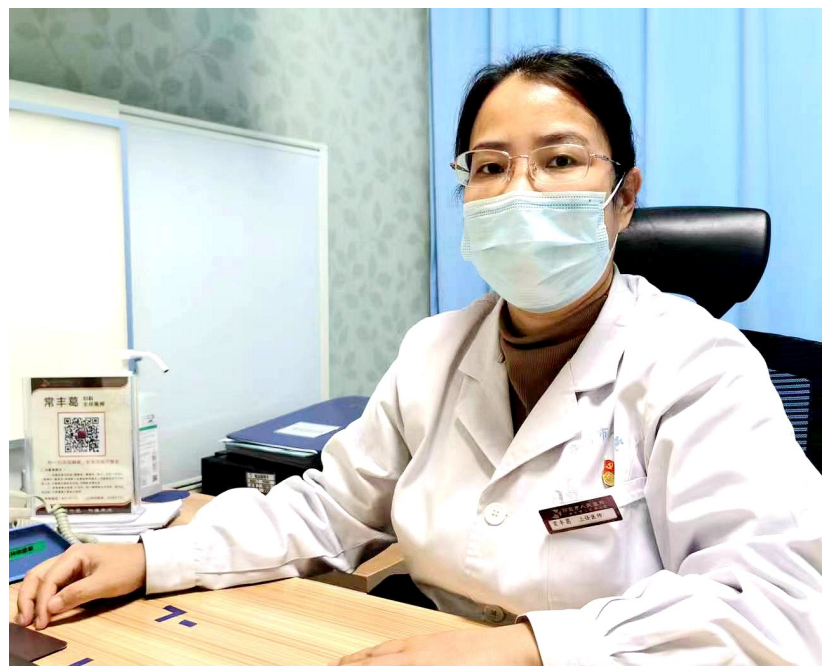
粉剂,开袋后一个月内使用完毕。糖浆剂在室内常温的保存条件下,冬季须在3个月内使用,夏季须在1个月内使用,且每次使用时要注意保持瓶口和瓶盖卫生。外用软膏剂开封后,在室内常温的保存条件下要在2个月内使用。眼用制剂和滴鼻剂首次开封后使用时间不超过4周(除去有特别说明的药品)。需要注意的是,所有药品首次开封后出现明显的性状改变,如颗粒剂结块,软膏剂出油、水化,片剂表面破碎或者有不明显斑片,胶囊剂外壳变形等肉眼可见的异常情况,应立即停止使用。

安全用药无小事。了解了药品使用期限不等于药品有效期后,也要在药品存储时多多注意。第一,药瓶开封后,应将药瓶口塞的棉花或者纸片丢弃,因为开封后棉花和纸片就失去防潮的作用,而且容易吸收过多的水分使药瓶内药片受潮。第二,准备一个家用药箱将药品分类放置,方便寻找。第三,将药箱置于阴凉、干燥处,定期检查、清理药箱内过期或超过使用期的药品,一般3个月到6个月清理一次即可。第四,使用便携小药盒分装药品时,最好只分装当日所需药品。若需多份分装,尽量不要超过3日所需药品,防止药品开封后受光照、温度、空气及微生物等影响降低药效。

(新乡医学院第二附属医院韩亚琼供稿)

关爱女性 没有止境

——记许昌市人民医院妇科主任医师常丰葛



工作中的常丰葛

□本报记者 张炜华 文/图

从事妇科工作近30年,看的是病,救的是心,开的是药,给的是情。许昌市人民医院妇科主任医师常丰葛在关爱女性的道路上慎终始,从未止步。

在常丰葛的记忆深处,始终有一个印象鲜明但让人伤痛、遗憾的女人。这个女人是常丰葛实习时遇到的患者。那个时候,常丰葛还没有从医学院毕业,还没有意识到“医生”这一职业将要承担的沉甸甸的责任。然而,这个患者却让常丰葛萌生了为女性健康而努力的决心。

“她是在当地医生的推荐下到医院就诊的。”常丰葛告诉记者,当时该患者已经怀孕一年多,但从生完孩子后,阴道一直异常出血,患者一直用药控制,然而效果不佳。

“她很年轻。那个年代,特别是在农村地区的女人,结婚生孩子普遍较早。”常丰葛说,年轻的患者没有意识到阴道异常出血的严重性,对自己的病情也常常羞于启齿,只是躲躲藏藏地找偏方、寻医生。直到被当地一名医生提醒,该患者才到医院就诊。

让人遗憾的是,她到医院就诊时已经太迟了——她被诊断为绒毛膜癌,因就诊太迟,已经没有了抢救的机会。不久后,她就去世了。

这是常丰葛踏上医学道路,近距离接触的第一名“治不了的患者”。“带教老师在事后复盘时,曾遗憾地说,如果她能提前诊断,哪怕在出现症状时及时正规就诊,也有挽回生命的可能。”常丰葛说,从那时起,她就深刻意识到,医生不仅仅是治病救人,还应该承担起健康宣教的责任,让“早诊断、早治疗”的理念扎根在患者心中,才能避免更多类似的悲剧。

走上工作岗位后,常丰葛在积极

提升业务水平的同时,还不忘女性健康的宣教。她会详细地询问每一名就诊患者的症状,结合检查结果作出诊断,并尽可能将患者的病情、导致生病的原因、如何治疗、愈后该如何避免复发等交代清楚,不仅让患者明白自己得了什么病,而且让患者了解为什么会得病。

“随着全民健康计划的推广和普及,越来越多的人开始重视体检,在察觉身体异样时也会积极就诊。”常丰葛说,很多女性也开始坦然面对妇科问题,将疾病社绝于微末。然而,常丰葛并没有停止对女性健康的科普。

在义诊时,常丰葛常常会遇到一些上了年纪的女性。当提及“尿失禁”话题时,很多人认为人老了,必然会出现这种情况。面对一个个不以以为然的女性,常丰葛内心深处在激烈地回应:这不正常!女性尿失禁不是不可预防、不可避免、不可逆转的!“健康科普,任重道远。”常丰葛说。

她更加积极地投身到女性疾病的诊疗和女性健康的科普中来:组织患者授课、开设宣教课堂、利用微信朋友圈和微信发布女性健康科普知识……

在进行健康宣教的同时,常丰葛深深明白,技术才是治病救人的基本功,没有技术的提高和进步,治病救人就是一句空话。她不断通过各种渠道学习、提升,成为妇科疾病治疗的专家,对妇科各类疾病如妇科肿瘤、妇科内分泌疾病、不孕不育等均有较高的造诣。2005年,她被医院派出学习宫腔镜技术,之后带领宫腔镜团队,开展宫腔镜子宫肌电切术、子宫畸形矫形术、宫腔粘连分解术等宫腔镜手术,为女性的健康保驾护航。

“希望每一名女性都能健健康康,如花绽放。”常丰葛说,她将和许昌市人民医院妇科的医务人员一起,为女性健康贡献力量。