

# 北京专家全职归许 优质医疗资源惠及群众

□本报记者 马晓非 文/图

去北京看过病的人可能都有这样的体验:长途奔波,一号难求,既不方便又花费高。很多人或许在想:如果能将北京专家引进到许昌该多好!

这并非不可能。8月份,许昌市中心医院下大力气将首都医科大学三博脑科医院的医学博士、副主任医师闫文涛,引进到该院华佗路院区中风口,让群众更加方便地享受到优质诊疗服务。

3个多月过去了,效果非常明显。闫文涛带领许昌市中心医院华佗路院区中风口医护团队开展了许多国内先进的技术,还成功对许多疑难危重病例和罕见病例进行了救治。

这让患者切切实实受益。原来需要到上级医院就诊的患者,如今在许昌便得到了良好救治;新技术的开展使得创伤更小、恢复更快,患者得到了更好的治疗,花费也更低。

闫文涛应邀到我市其他医院进行手术后,得到了同行一致的反馈:“水平确实高,以后不用请外地专家来做手术了。”

“我也是许昌人,把更多的新技术带回许昌,希望家乡父老能够更加方便地享受到优质的诊疗服务,从而降低患者的就医负担。”11月15日,闫文涛对记者说。

朴素的话语中,饱含着拳拳医者心。

闫文涛2011年从西安交通大学硕士毕业后到许昌市中心医院神经外科工作,2016年入职首都医科大学三博脑科医院。2018年,他考取了首都医科大学博士,师从国内知名神经外科专家同长祥教授和神经介入专家刘加春教授,并于2021年顺利毕业。



闫文涛坐诊

首都医科大学三博脑科医院是国家临床重点专科(神经外科)建设单位,对于神经系统疾病的诊治在国内处于先进水平。在这个广阔的平台上,闫文涛的眼界日益开阔,技术水平得到极大提升。

再次回到许昌后,闫文涛带领医护团队倾尽全力开展新技术,全心全意让先进技术惠及患者,以此作为对家乡人民的回报。

“神经介入技术在脑血管病治疗中的地位越来越高,闫文涛在神经介入技术方面有着很高的水平。他的到来弥补了医院的短板,使一些原来不能做或做得不够成熟的手术能够顺利开展,大大提高了我院乃至许昌对神经系统疑难危重症患者的救治水平。”许昌市中心医院脑病医院院长王冠军对记者说,“同时,他曾经在国内外优秀的平台上,与国内优秀的专家团队共同工

作了很长时间,在管理理念、诊疗思路、团队建设等方面也为医院带来了新的变化。”

脑动脉瘤是造成蛛网膜下腔出血的主要病因,致死率、致残率较高。一般来说,治疗脑动脉瘤首选介入栓塞技术。3个多月的时间内,闫文涛已采用介入栓塞技术救治了近20名复杂脑动脉瘤患者。若在以前,其中大部分患者可能要转去上级医院就诊。

采访当日,许昌市中心医院华佗路院区中风口病房内,有一名大脑中动脉闭塞合并烟雾血管形成,同时存在大脑后动脉动脉瘤的患者。该患者原本已经去了外地就诊,打听到闫文涛可以做这种手术后,又专程来到许昌市中心医院。“能在‘家门口’做还是好得多,方便又省钱。”患者家属说。

对于慢性硬膜下血肿,传统的手术方法是钻孔引流,虽然创伤也不

大,但需要在颅骨打孔。闫文涛采用介入微创的方法进行治疗,只需要在大腿部位进入导丝便可完成手术,手术伤口只有2毫米左右,损伤更小、恢复更快。目前,他已经成功开展了两例手术。

闫文涛成功开展了许昌市中心医院首例经右上肢桡动脉颅内动脉支架置入术。与之前经大腿根部植入支架不同,这种手术采用的是通过桡动脉置入的方法,患者术后可以下床活动,就医舒适度大大提高,也减少了并发症的发生。

3个多月的时间,类似的变化还有很多。对于烟雾病、颅内大血管闭塞,他开展了颞前动脉贴敷术(间接的颅内外血管搭桥),创伤小、恢复快、并发症少、花费低;对于颈动脉狭窄,他会根据患者具体情况采用支架植入术或颈动脉内膜剥脱术,制订出更加适合患者的治疗方案。

在不断开展新技术的同时,许昌市中心医院华佗路院区中风口打破内科与外科、介入与开放手术之间的壁垒,把脑血管病的预防、治疗与康复融为一体,把西医和中医治疗融为一体,致力于打造脑血管病综合诊疗平台,为患者提供全方位、个性化的诊疗方案。

闫文涛告诉记者,患者来到该科就诊后,内科医生、外科医生、中医师共同参与综合诊疗方案的制订,根据患者的具体情况综合采用保守治疗、介入手术、开放手术、中医药治疗等方法,让患者受益最大化。

这仅仅是开始。在服务患者的路上,闫文涛将带领许昌市中心医院华佗路院区中风口医护人员书写更多生命的感动,赢得更多的喝彩。

# “疫”无反顾 守护人民“生命线”



隔离手术室上演“生死时速”(资料图片)

□本报记者 张炜华

11月13日,建安区榆林乡57岁的刘先生突发心肌梗死,病情十分凶险。情况危急,许昌市人民医院当机立断,全力抢救患者。医护人员在二级防护下争分夺秒,与时间赛跑,成功完成心脏介入手术,患者顺利脱险。

许昌市人民医院内科二科主治医生宋晓雨说,刘先生13日凌晨突然发病,到附近医院做心电图,提示急性下壁心肌梗死。用药后,患者情况并没有缓解,需行介入治疗。然而,当地医院并不具备介入治疗的条件。刘先生的家人便打电话至许昌市人民医院,希望能转诊治疗。

“我们接到电话后,立即派出救护车前去接诊。”该院疫情防控办公室主任王庆坤告诉记者,面对疫情,许昌市人民医院始终坚持“人民至上,生命至上”。做到疫情防控不松懈、诊疗救人不停顿,在科学防控的基础上,制订了详细的保障预案和流程,开通急危重症救治“绿色通道”,开设专用手术室,最大限度保护人民生命安全和身体健康,同时将疫情传播风险降到最低。

参与救治的宋晓雨告诉记者,接到通知后,医院紧急启动胸痛中心救治流程,相关医护人员迅速就位,内科团队严阵以待。患者被送往急诊科隔离抢救室时,仍有胸前区痛,心率低于45次/分,随时有心跳呼吸骤停的可能。造影显示,患者右冠状动脉已经堵死,情况

十分危急。急救团队严格遵循二级防护要求,按急诊介入流程展开介入诊疗,及时开通了闭塞的冠状血管。术后,刘先生症状明显好转,转入隔离病房继续观察治疗,待排除疫情风险后,转入普通病房继续治疗。

无独有偶,就在同一天,66岁的张先生也突发胸闷、胸痛。在张先生无24小时核酸阴性证明的情况下,许昌市人民医院立即开通“绿色通道”,并按照二级防护开展诊疗,同时完成了核酸采集。医护人员争分夺秒将张先生护送到导管室,造影显示,张先生右冠状动脉堵塞严重,随后进行急诊冠脉介入手术,及时开通了闭塞的冠状血管,并植入支架。最终,张先生核酸检测为阴性。经院内专家组研判,排除疫情风险。随后,患者被转入心内科普通病房继续观察治疗。

“当天连续两台手术做下来,身体极度疲惫,精神却非常亢奋。”宋晓雨告诉记者,所有参与救治的医务人员都要穿着三层装备——隔离衣、铅衣、手术衣,一边救治一边防控,手术下来比平时更加疲惫。但看到患者转危为安,大家都非常开心。

只有真心诚意办实事、真情实意为人民,才能真正赢得人民的满意。在这场守护人民“生命线”的行动中,许昌市人民医院同时间赛跑、为人民而战,始终坚持把人民摆在最重要的位置,以真挚深厚的为民情怀为人民群众的福祉而奋斗。

# 用心守护 为生命护航

□本报记者 张炜华

11月10日,在2022年河南省预防医学会“爱感控,致青春”青年演讲比赛中,许昌市妇幼保健院从31支参赛队伍中脱颖而出,其选送的参赛节目《青春践行 用心守护》荣获二等奖。

许昌市妇幼保健院新生儿科护士陈林丛是本次比赛的选手,同时也是一名感控护士。11月16日,她告诉记者,感控不是疫情以来的特殊产物,而是医院的日常工作,特别在新生儿科,做好感控工作更是意义重大。

“新生儿科特别是新生儿重症监护室,对感控工作要求标准非常高。”陈林丛说。记者了解到,新生儿科大部分是婴幼儿患儿,自身免疫力很弱,尤其是新生儿重症监护室里的新生儿,大多病情较重,包括早产儿、低出生体重儿、新生儿溶血症新生儿等。由于其各系统发育均不完善,对外界环境适应能力差,抵抗力弱,病情进展快,抢救难度大,容易诱发严重感染,并且难以控制。稍有疏忽,就会酿成不可挽回的后果。

为了降低甚至杜绝感染事件的发生,为新生儿护航,许昌市妇幼保健院新生儿科在感控工作上细致入微。

2020年9月,一名胎龄27+2周、体重850克的新生儿因重症感染被转诊至许昌市妇幼保健院新生儿科。启用专用通道、入住隔离病房、专人专护、专用物品……“从接诊到入院,从入院到病



陈林丛在接触患儿前进行手消毒(资料图片)

房,我们要确保感染患儿与普通患儿隔离开。”陈林丛说,感控要做到防患于未然,以减少不良事件的发生。最终,在该科医护人员的精心护理下,患儿转危为安。

感控,不仅体现在急危重症患儿的救治过程中,还体现在新生儿的日常护理中。

在日常的护理中,该科医护人员对接触患儿皮肤、黏膜的器械、器具及物品,如听诊器、浴巾、浴垫等,都严格做到“一人一用一消毒”;定期对医疗设

备、室内物品等进行全面消毒;每天查看保洁员卫生洁具使用是否规范、手卫生执行是否到位、暖箱消毒是否合格;定期对科室室内空气、医护人员双手、医护人员随身物品、物体表面、使用中的消毒液、无菌物品等进行监测。

陈林丛告诉记者,在众多感控措施中,对于医护人员的手卫生监测最严格,进行得最频繁,因为医护人员的双手与患儿的接触最多。“1/3的感染可通过严格的手卫生得到有效控制。”陈林丛说,洗手贯穿到工作的各个环节,即

使双手洗到干裂,消毒液刺得双手生疼,也丝毫不能放松感控意识。

此外,该科还制定了严格的三管防控措施落实检查、呼吸机相关肺炎监测、导管相关性血流感染等监测制度,加大监测力度,提高数据分析准确性,严格执行手卫生及无菌技术操作规范,层层把关。

2021年12月,许昌市妇幼保健院新生儿科收治了一名胎龄26+1周、体重仅有500克的超早产儿。婴儿身体只有成人手掌大小,胳膊只有成人拇指粗细。该科医护人员在最大无菌屏障下,成功为患儿完成PICC置管(也称经外周静脉穿刺中心静脉置管,是利用导管从外周手臂的静脉进行穿刺,导管直达靠近心脏的大血管),为患儿救治开辟了“绿色通道”。在医护人员100多天的精心呵护与层层保护下,患儿顺利度过呼吸关、感染关,最后以2300克的体重顺利出院。

感控,不仅在平时为患儿的健康保驾护航,更是危急时刻疫情防控的生命线。

疫情期间,为了确保感控质量,该科医护人员吃住住在院,在做到日常感控要求的同时,全面落实测温扫描、室内通风、环境消杀、健康监测、定期核酸检测等制度,为患儿和医护人员筑起一道健康安全的防火墙。

感控路上,用心守护。“我们要用行动,为患者、为同事织密可靠的安全网。”陈林丛说。

# 生命的拥抱——海姆立克急救法

生活中,因异物卡喉导致窒息的情况时有发生,特别是儿童和老年人。笔者长期在急诊科工作,经常遇到因不慎食用果冻、葡萄、坚果等食物造成急性呼吸道异物堵塞,进而窒息死亡的病例。呼吸道异物堵塞的黄金抢救时间仅有5分钟,送医院往往来不及,熟练掌握海姆立克急救法可以在关键时刻挽救生命,避免悲剧。

**异物卡喉的症状识别**  
异物卡喉的快速简易识别,主要通过“三不能+V型手”。“三不能”,即异物阻塞气道后,患者不能说话、不能呼吸、不能咳嗽。“V型手”,即当患者出现“三不能”时,双手不由自主呈现V型,紧紧抓住自己的喉咙。

**海姆立克急救法**  
根据患者的不同情况,海姆立克急救法大致有以下四种实施方法。

1.立位腹部冲击法。主要适用于成人及1岁以上儿童。施救者站在患者身后(如果是儿童身材矮小,可跪在其身后),然后施救者一条腿在前,插入患者两腿之间呈弓步,另一条腿在后伸直,双臂环抱患者腰部,使其上身前倾,然后实施“剪刀、石头、布”动作。“剪刀”,即两个手指并拢,像一个闭合的剪刀,放于肚脐上的两横指处;“石头”,即左手握拳,拳眼放在肚脐上两横指上方;“布”,即用右手握住左手,然后连续向后上方冲击患者上腹部,一直到异物排出来。

2.卧位腹部冲击法。主要适用于昏迷、体格较大的患者。患者平躺,施救者骑跨在患者大腿外侧,一手以掌根按压患者脐上两横指的位置,两手掌交叉重叠,连续、快速、用力向患者后上方冲击。

3.自我腹部冲击法。主要适用于自救。患者稍微弯腰,用固定物体边缘,如椅背,快速挤压上腹部,或者一手握拳,将拇指放在上腹部中央,另一手叠放在拳头上,向上、向内快速施压冲击直至异物吐出。

4.拍背压胸法。主要适用于1岁以下婴幼儿。施救者一只手支撑住患儿头部,记住要让患儿头朝下,用另一只手的掌根连续叩击患儿背部两肩之间部位5次。而后,将患儿翻转成面部朝上,保持头低脚高,检查有无异物排出;如未发现异物,立即用中指和食指按压患儿两眼连线中点处5次。反复交替操作上述两个步骤,直到异物排出。

**正确预防异物卡喉**

- 1.养成良好的进食习惯,吃饭时细嚼慢咽,不嬉戏打闹。
- 2.教育儿童不要将笔帽、扣子、玩具等异物放入嘴里。
- 3.避免将坚果、葡萄、糖果等容易导致异物卡喉的物品放在幼儿易接触到的地方。
- 4.戴假牙者注意固定好假牙。

特别提示,发生异物卡喉后,无论异物是否取出,都要及时到医院就诊,同时不能喂食患者任何东西。(许昌市中心医院急诊科张莉 供稿)

# 让中医药文化“活”起来

□本报记者 张炜华

“炮制在中药的应用中占有非常重要的位置,药物通过炮制可加强药效、减除毒性或副作用。比如我们常说的何首乌,如果不经炮制直接用,它的肝损率比经过炮制的何首乌要高……”近日,在谈到中药材的加工和炮制时,河南省青山药业股份有限公司(以下简称青山药业)总经理朱改连如数家珍,“中医药文化博大精深,每一味中药都有自己的故事,不同的药物因为炮制方法不同药效也不同。”

朱改连告诉记者,青山药业是父亲一手创立的。朱改连的父亲朱青山出生于中医世家,自幼学习制药,历时十年,成功复原古法九蒸九晒熟地黄,是非遗九制唯一传承人。朱青山还建成“禹州传统中药炮制技艺研习所”,打破行业传统,在全国范围内

收徒,到多所院校讲学,积极培养中医药文化后继人才。

自创立之日起,青山药业就不仅是一家单纯的药企,还担负着中医药文化传承的责任。多年来,在实现企业价值的同时,青山药业还通过开展中药炮制技艺培训和讲座、对医学专业学生进行实训、开展中小学生对中医药文化科普活动等,践行传承的使命。

青山药业是禹州传承中医药精华精髓、宣传中医药文化的一个缩影。作为“养生鼻祖”得道之地,药王孙思邈行医采药、著书立说之地,我市中医药文化源远流长。近年来,在致力于中医药产业和服务高质量发展的同时,我市还不断在中医药文化宣传上增加知识性和实践性和趣味性,让中医药知识和文化“活”起来。

2021年,市卫健委、市教育局、市体育局联合印发了《关于开展“魅

力中医药,健康你我他”推进行动的通知》,定期组织开展健康巡讲、“岐黄校园行”和互动体验日等系列活动,让中医药文化走进校园、走进社区、走到市民身边。据统计,截至目前,我市共举办健康巡讲139场、“岐黄校园行”45场,受益群众3.5万余人次。

中医药博物馆是人们了解中医药的理想阵地和载体——看得见、摸得着,有实在感。依托十三帮会馆、怀帮会馆,我市建成了禹州市中医药文化博物馆,通过不同历史时期的医药典籍、文物器具、地图图示、图片、浮雕、多媒体等,全面展示“药都”的历史和风貌,集中展示禹州千年来中医药文化的积淀、发展历程,向公众展示了禹州中医药文化的独特魅力,被省文化和旅游厅认定为省级非物质文化遗产示范展示馆。

我市还举办系列中医药文化传承活动。依托禹州市孙思邈医药研究院(国医馆)、禹州市中医药文化博物馆的文化展示、宣传培训平台,我市先后举办了全国性中医药技术文化交流会议、药材精准产销对接会议、中药炮制技术培训、职业技能大赛等多项活动。

另外,我市还先后组织开展了“中医中药中国行暨《中医药法》宣传行动”“服务百姓健康行动”等义诊、宣传活动,以群众喜闻乐见的形式,宣传普及中医药文化,扩大中医药的影响。

本草传千年。我市将持续推进中医药文化宣传行动,让人们能够看得见中医药文化历史,摸得着身边的中药,尝得到中药的酸、苦、甘、辛、咸,用得中草药服务的简、便、廉、验,为健康许昌建设注入源源不断的文化动力。



11月12日晚,由许昌市医学会内分泌暨糖尿病学分会主办、许昌红月亮糖尿病医院承办的2022年联合国糖尿病日“蓝光行动”许昌站活动在许昌市气象局雷达塔举办,许昌点亮了2022年联合国糖尿病日“蓝光行动”河南站的第一道蓝光。尹远星摄