



桩桩促发展 件件惠民生

(上接第一版)建议交办之前，市人大常委会选工委详细了解建议内容，摸清代表真实意图，对情况、问题、分析、措施等要素缺少、格式不规范的建议，协助补充完整，会同市委市政府督查局，对建议进行分类整理，明确办理部门，对涉及多个部门的建议，协商研究主办和协办单位，严格交办要求，防止办理过程中推诿扯皮，影响办理。

建立建议办理考核机制，抓好建议办理督办。每年，针对各单位建议办理情况和当年群众关心的热点问题，市人大常委会选工委确定3-5件建议，组织市人大常委会委员和代表开展建议办理调研。同时，市人大常委会选工委抽取10家单位向常委会和代表报告建议办理情况，并对报告单位办理情况进行再评议，通过建议再评议机制，倒逼办理单位切实提高办理责任，使建议办理达到“办理一件、推动一片”的效果。

认真对待每件 代表所提议案建议

市政府高度重视代表建议办理工作，把认真办理代表建议，积极采纳代表意见，作为倾听民声、广纳民意的重要渠道和推进科学决策和工作落实的重要抓手，要求全市各政府部门必须认真对待每一件代表建议，全力以赴做好代表建议办理工作。

每年市委市政府督查局都会制定下发关于认真检查市人大建议和政协提案办理工作的通知，建立人大代表建议办理责任分解表，明确办理责任、严格办理时限、规范办理程序，挂图作战、列表督办，督促各承办单位切实强化组织领导，细化办理任务，建立办理台账，完善办理机制，落实办理举措，进一步加强对代表建议办理工作的目标管理和质量管理，确保办理工作顺利开展、精准到位、高效落实。

市政府切实发挥带头作用，加强协调调度，确保办理工作有序高效进行。各承办部门以对人民群众高度负责的精神和强烈的责任感，进一步强化代表建议办理，建立了主要负责同志总负责、分管负责同志直接抓、责任科室具体办、办公室总协调的“3+1”承办工作机制，定领导、定人员、定责任、定时间、定效果，做到有人专管、有人专抓、有人专办，形成了上下重视、层层落实、合力推进的良好工作格局，为代表建议办理质量

和效率的提升提供了有力的组织保障。

聚焦群众关切 热点难点问题

很多代表建议内容涉及人民群众切身利益和要求，社会关注度高。对此，各承办部门和单位格外重视，把这些建议的办理作为工作的重点，通过认真办理，切实解决好群众最关心、最直接、最现实的利益问题。如在办理《关于进一步做好老旧小区改造的建议》过程中，市住建局坚持以解决群众最关心和最迫切需要解决的“烦心事”入手，将提升小区的宜居度作为老旧小区改造的着力点和出发点，按照“先民生后提升”的改造原则，重点做好老旧小区管网改造、消除“蜘蛛网”，增加充电桩、停车位，完善公共服务设施等改造工作，解决了老旧小区存在的实际问题，提升了老旧小区改造质量水平。

有的代表建议紧抓近年来社会经济发展中的难点热点问题，对如何推动这些工作提出了宝贵的建议和意见。各承办部门根据建议内容深入实践，实地调查，把调查研究贯穿于办理工作的全过程。如在办理《关于允许并规范餐饮业店外经营的建议》过程中，市城管局按照市委、市政府“活跃夜经济消费，使城市更有烟火气”的工作要求，科学规划、精心谋划，规范管理、强化服务，通过设置夜市街区、开放夜市外摆等，推动夜间经济消费升级，进一步激发城市活力，持续更新许昌“夜间经济地图”。

各承办部门按照“突出重点、狠抓落实”的原则，将办理工作放到我市改革发展大局中部署推进，真正把代表的意见、建议，转化为提高经济社会发展水平和提升人民群众生活品质的实际效果。如在办理《关于加快美丽乡村建设的建议》过程中，市财政局立足部门职责，认真贯彻落实市委、市政府要求，结合各县（市、区）实际，累计争取省级美丽乡村试点项目133个，争取省级资金80720万元，市、县两级配套资金33226.27万元。通过美丽乡村建设，我市农村公共服务水平、人居环境综合整治得到进一步提升，人民群众的幸福感、获得感、满足感不断提高。

六年来，从一件件议案建议的提出，到一个个问题的高效解决，使群众的呼声得到了迅速回应和落实，真正做到了让代表满意、让群众受益，代表所提议案建议办理工作已经成为推动解决人民群众最关心、最直接、最现实问题的重要渠道，在推动全市经济社会高质量发展中发挥着重要作用。

提案“高言值” 聚力谋发展

(上接第一版)

如《关于支持中小企业产业集聚形成产业区位优势的建议》《关于推动许昌市民营经济高质量发展的提案》《关于深化“四个一百”专项行动，推动民营经济高质量发展的提案》等，提出的意见、建议在相关规划和机制的制定完善中得到体现。

提案者紧紧聚焦国家重大战略、省委重大决策、市委重大部署，围绕“十四五”规划实施、“三大攻坚战”、乡村振兴战略等，深入开展调研，提出合理化建议，为加快推动政策落地落实广泛凝聚共识、凝聚智慧、凝聚力量。

如《关于开展智志双扶促进脱贫攻坚工作的提案》《关于健全防止返贫动态监测和帮扶机制，巩固拓展脱贫攻坚成果的提案》《关于发挥“四个群体”带动作用，全面推进我市乡村振兴的提案》《关于我市发展现代农业助力乡村振兴的提案》等，从精准扶贫、集体经济发展、数字乡村建设、现代农业、乡村文化建设、环境治理等角度出谋划策，有力助推了巩固脱贫与乡村振兴的有效衔接。

如《关于推进郑许一体化发展战略的提案》等，为承办单位深入推进交通、产业、生态等“六大对接”提供了参考，助推郑许一体化取得更大实质性进展。

情系民生福祉出实招 厚植群众基础办实事

谋发展、惠民生、促和谐始终是政协委员关注的焦点和重点，也是政协提案“围绕中心、服务大局”的出发点和落脚点。

提案者始终坚持以人民为中心的发展思想，围绕城市管理、教育、文化、卫生、养老、托育、食品安全等民生民本问题，从“小切口”入手，推动服务“大变化”，满足民生“大需求”，推动了许多关系群众切身利益问题的解决。

如《关于进一步加快我市教育事业发展的提案》《关于建设许昌市教师职业道德综合评价体系的提案》等，承办单位结合推进《许昌市教育高质量发展三年攻坚计划（2020-2022年）》，积极吸纳提案建议，深入查找工作短板，有效解决了一些教育领域的突出问题。

如《关于缓解市区停车难的提案》《关于进一步优化市区交通管理办法，方便市民便利出行的提案》等，承办单位根据提案建议，从制订规划、加强管理、增划车位、建停车场等方面入手，逐步缓解了市区出行难、停车难的状况。

如《关于深化行政审批制度改革，打通服务群众“最后一公里”的提案》《关于加强城市精细化管理提升软实力的提案》等，对优化行政审

批流程、加强城市科学管理等方面产生了较大影响。

如《关于大力规范整顿物业服务市场乱象的提案》《关于加强市区冬季供暖工作的提案》等，助力了物业管理优化提升、中心城区“汽改水”工程、取消暖退费、提升供暖服务等焦点问题的解决。

聚焦文旅发展献良策 着眼生态建设建真言

提案者持续着眼文旅事业发展，围绕文化建设、旅游产业、文旅融合、文创产品培育等方面课题，集思广益，群策群力，提出了许多有见地、有价值的意见和建议。

如《关于加快许昌文化强市建设的提案》《关于进一步促进许昌三国文化发展的提案》等，提出要擦亮三国文化品牌，加强文化产业发展、城市文明建设、文艺精品创作等建议，有力推动了三国文化、曹魏文化研究和成果转化，对进一步整合三国文化资源、促进文旅文创产业发展发挥了积极作用。

如《关于加强非物质文化遗产保护和开发利用的提案》《关于加快推进许昌市“文叔文化园”建设的提案》《关于发展钧瓷文化产业擦亮钧瓷名片的提案》等，促进有关部门加强非物质文化遗产的调查、记录、传承、宣传、保护等工作，推动了非遗与旅游、科技等产业的融合发展。

提案者认真贯彻落实习近平生态文明思想，围绕生态系统保护、污染治理、基础设施美化亮化、资源循环利用等方面课题，提出了许多中肯务实的意见、建议，助推解决了很多疑难问题，充分发挥了协商式民主监督的作用。

如《关于加强我市环境保护的提案》《关于治理杨柳飞絮的提案》《关于执行“减塑令”，减少使用塑料袋的提案》等，提出要重视环境保护，多措并举治理环境污染，许多意见、建议在承办部门的具体工作举措中得到落实。

如《关于深化“无废城市”建设的提案》《关于加快推动企业绿色化改造，助推生态强市建设的提案》《关于加快推进我市垃圾分类工作的提案》《关于加大城市中水回用的提案》等，推动有关部门积极倡导简约适度、绿色低碳、循环再生的生产生活方式，有效降低了资源浪费。

使命重在担当，实干铸就辉煌。市政协将立足新时代提案工作新要求、新任务，努力做到在建言资政上有新成果，在凝聚共识上有新作为，不断开创提案工作新局面，为加快“五个强市”建设，实现经济社会高质量发展，全面开创许昌社会主义现代化建设新局面作出新的更大贡献！



记者1月2日从公安部获悉，公安部日前部署全国公安食药侦部门依法严厉打击制售假冒涉疫药品、检测试剂及制氧机、血氧仪等相关用品违法犯罪活动，切实保障人民群众生命健康安全，全力服务疫情防控工作。

新华社发 朱慧卿 作

感染后怎样科学用药？ 转阴后咳嗽如何缓解？康复期如何恢复体力？ ——专家解答防疫热点问题

新华社记者

当前，我国疫情防控面临新形势新任务，工作重心从“防感染”转向“保健康、防重症”。感染新冠病毒后，怎样安全科学用药？转阴后仍然一直咳嗽该如何缓解？康复期如何恢复体力？围绕社会热点关切，国家卫生健康委组织相关领域专家作出解答。

感染后 怎样安全科学用药？

近期随着阳性病例的增多，一些人在治疗新冠病毒感染过程中，因用药不当导致损伤。安全科学用药事关群众生命安全和身体健康。

北京协和医院药剂科主任张波介绍，解热镇痛类药物，比如常用的布洛芬、对乙酰氨基酚，它们是对症治疗的药物。一般来讲，患者用1至2天就能退热，加上患者身体疼痛控制住后，就可以停药了，不需要长期服用。

一般而言，选择一种解热镇痛药就可以，很多解热镇痛药含有的成分相同或类似，如果选择多种解热镇痛药联用，可能会导致药物过量。同时，患者在使用前一定要认真阅读说明书，包括药物的用法用量及注意事项。

“从用药安全角度来说，药物的给药途径有多种，包括口服给药、注射给药等，口服给药是一种比较安全方便的给药途径。”张波说，对于一些轻型患者，选择口服药物可以很好缓解症状。

张波介绍，通常讲的抗生素一般指抗菌药物，这是只针对细菌引起感染的治疗药物。新冠病毒引发的症状是病毒性感染，抗生素对于治疗病毒引起的感染是无效的，也就是说抗菌药物不能预防和治疗病毒引起的感染。

在临床中，有些患者合并一些细菌感染，或者是新冠病毒感染后引起继发性细菌感染，在这种情况下，可以合理选择抗生素和抗菌药物，但要经过血常规检查等严格评估，再选择抗菌药物。

转阴后仍然 一直咳嗽该如何缓解？

很多新冠病毒感染者转阴后仍一直咳嗽，对此，中国中医科学院广安门医院呼吸科副主任边永君表示，相当一部分人的病机是多种多样的，不光是偏于寒凉，有的会出现湿热，也有的会出现痰湿甚至燥热的表现，要根

据每个人的具体情况进行处理。边永君解释，人体气道因为感染新冠病毒会受到损伤，即气道黏膜上皮受损之后，黏膜下的神经暴露出来就很容易对外界刺激出现敏感，比如说话、受凉或者闻到异味就会导致咳嗽。

“对咳嗽的恢复不要操之过急。从病毒性感染后引发的咳嗽的规律来看，总的恢复时间大概需要2至4周，有一个自然的恢复过程。”边永君建议，尽可能在室内营造出温暖潮湿的环境。患者既要避免过于劳累，也要避免过于安逸或者少活动，适当的运动对康复是有好处的。同时，尽量不要吃生冷食物，外出时要注意保暖。

针对一些咳嗽导致的不适，边永君建议，可以采取针灸、刮痧、揪痧、局部穴位按摩等方法。在此基础上，适当配合一些饮食疗法，比如食用梨汤、百合、藕等。

康复期 如何恢复体力？

首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉介绍，新冠病毒感染者进入康复期或者康复末期，要保持平和心态，饮食以清淡、易消化的为主，同时，注意休息，保证充足睡眠，不要做剧烈运动。

北京协和医院临床营养科主任于康表示，新冠病毒感染恢复过程需要一些时间，要循序渐进过渡，保证足够的耐心。康复期保证营养对恢复患者体力有着重要作用，具体有以下几点：

一是要摄入适当的能量。能量主要从主食中摄入，先从易消化的粥、面条等细粮开始，再过渡到软一点的米饭、馒头等，等胃肠功能恢复好了，再开始增加粗粮。

二是要保证优质蛋白质摄入。可以选择高蛋白低脂肪的牛奶、鸡蛋、瘦肉、鱼虾等和一些易于消化吸收的食物。

三是补充一些微量营养素，特别是来自蔬菜水果里的像钾元素、钠元素、维生素C等，最好做到“餐餐有蔬菜，每天有水果”。

“同时也要做到‘吃动平衡’，不要大吃大喝，不要猛烈运动，要循序渐进，从一些平缓、温和的运动开始。”于康说。

(新华社北京1月1日电)



文明出游 文明观光

1月1日，市区春秋楼景区，游客错峰有序参观。元旦假期，我市各大景区倡导广大市民增强文明出游意识，错峰有序游玩，文明观光。

本报记者 乔利峰 摄

