

一颗心，一辈子

——记许昌市中心医院心血管病医院院长吴帆

□本报记者 张炜华

身穿近20公斤重的铅衣，一台又一台手术，平均每台手术站立1.2个小时，在铅辐射下分秒必争，与死神抢夺生命……这是许昌市中心医院心血管病医院院长吴帆做介入手术时的工作写照。

2月9日15时，记者见到吴帆时，他刚刚连续做完5台手术。这种紧张的工作状态对于他来说，已经是家常便饭。从医27年，吴帆解决了一个又一个难题，挽救了一条又一条生命，他用一颗永远热血沸腾的心守护着患者的“生命之门”。

技术创新的引领者

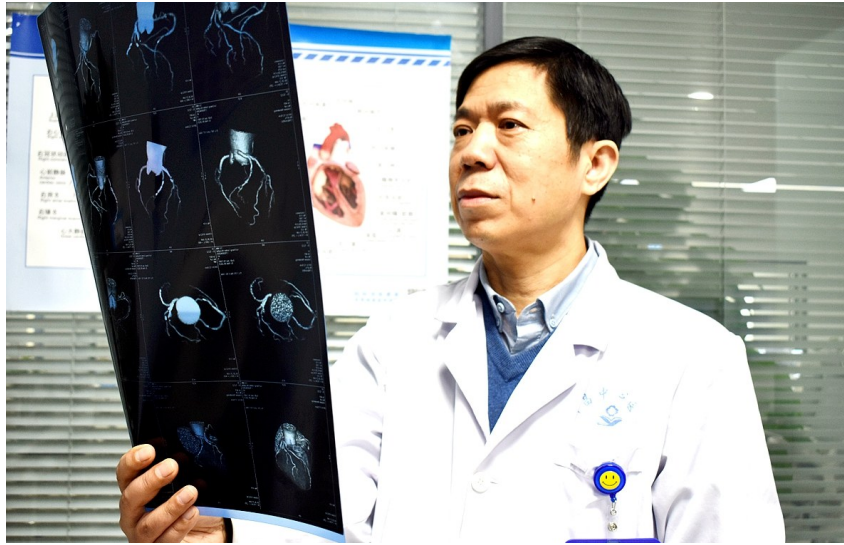
“每个人都会有各种各样的理想，我因为生在农村，当初的理想是报考农业院校，服务农村。”吴帆说，机缘巧合，他最终还是选择了医学。然而，就是这个美丽的“误会”，成就了一名心血管内科专家。

毕业后，吴帆成为大内科的一名医生。多年的临床工作让他开始思考自己未来的方向。2003年，当读研的机会来到他的面前时，他毫不犹豫地抓住，成为郑州大学心血管内科专业的硕士研究生。

吴帆作为一名内科医生的征程从这里开始了。

“带着问题去学习，学习就更有方向。”吴帆坦言，读研让他收获良多：从理论到实践系统化地学习了心内科知识，提升了科研能力和科研敏感。善于思考、动手能力极强的吴帆，很快脱颖而出，被导师推荐到北京阜外医院进修冠心病介入诊疗技术。

就像一束光照了进来，吴帆的视野被打开了。之后，他又先后到北京阜外医院进修心脏起搏与电生理技术，到技术一流的德国Acordt医院专修先进的心血管介入诊疗技术和心脏急危重症



工作中的吴帆 张炜华摄

的诊治。

技术的不断创新，引领了心血管学科的不断前进，吴帆也获得了一项又一项荣誉：河南省学术技术带头人、河南省卫生科技中青年创新型人才、河南省百名技术英才……在他的带领下，许昌市中心医院在心血管病诊疗方面不断突破：先后成立国家标准版胸痛中心、国家标准版房颤中心、国家标准版高血压达标中心、国家心血管介入护理培训基地等。

多年的学习实践后，吴帆渐渐被赋予了越来越多的责任和使命。2020年11月，许昌市中心医院利用多学科资源优势，跨学科整合成立了心血管病医院，吴帆任院长。

“以前，我只需要一个人往前冲就可以了，但现在我要带领一个团队往前冲。”吴帆说，个人的能量是有限的，团队对于学科的发展很重要，要不转变服务理念，提高患者的就医满意度，切实做到让群众看病多一些便利、少一些负担。“要让家乡的群众在‘家门口’就

能享受到先进的医疗服务。”他说。

负重奔跑的奉献者

面对急性心肌梗死等患者，介入治疗是一项救命手术。因为长期在高辐射环境下工作，吴帆必须穿上厚厚的铅衣才能进入手术室。按照规定，从头到脚，铅帽、铅眼镜、铅围脖、铅衣……遮得严严实实才能开展手术。

“这一身衣服就有近20公斤重。”吴帆坦言。

近20公斤的铅衣穿起来到底什么感觉？相当于把10多瓶1.5升的矿泉水都背到身上。除了沉，铅衣还不透气，时间一长就会捂出一身汗。“有时候手术多，再碰上复杂病变，一站一天都有可能。”吴帆说，浑身湿透都是小事，一天下来，腿变得浮肿，腰都不敢弯，有时候在梦里浑身都是疼的。

心内科医生，是“内科医生眼中的外科医生、外科医生眼中的内科医生”，历经千锤百炼。

“时间就是生命，时间就是心肌”是

吴帆常说的一句话。做心内科医生，时间不是自己的，因为心脏疾病的发作迅猛，病情瞬息万变，心内科医生需要随时准备救场。

当记者问他是如何几十年如一日地坚持下来的时候，吴帆微笑着说：“再也没有什么能比抢救一条生命更有成就感了！”他说，当看到一个心血管病患者时，心中的使命感和责任感会推着他去努力；当为患者解除了痛苦，提高了患者生活质量时，心中会有一种别样的幸福。

医者仁心的践行者

吴帆说，当一名好医生，除了医术要好外，医德也很重要。

医德指什么？在吴帆看来，是要有一颗善良的心，要有同情心。“当你的亲人患病时，你希望他们获得怎样的帮助，你就怎么去对待患者。”吴帆说。

有时候，吴帆会遇到需要手术但拒绝手术的患者。这时候，吴帆比患者本人都急：“如果你是我的亲人，我一定会让你做，这是救命的。”

每逢吴帆坐诊的时候，挂号的患者就格外多。有时候，快下班了，患者等不及，就会到诊室问：“快下班了，能不能轮到我家？”吴帆总是温和地回答：“放心，不看完我不下班。”

真诚最能打动人。时间长了，很多吴帆诊治过的患者都成了他的朋友。

采访过，吴帆讲了一件让他特别感动的事。曾经有一次，一名患者找他看病，得知他出去进修，连病也没看就走了，直到他回来坐诊。吴帆清楚地记得患者找到他时说的话：“我就等你回来看病。”说到这里，吴帆的眼里有泪光闪烁。

一颗心，一辈子。吴帆说，以前自己冲在一线，而现在要带着团队一起冲。只有学科不断发展，团队不断强大，才能不断解除患者的痛苦，提高患者的生活质量。

“三甲”复审促发展 中医之花耀莲城

——访许昌中医院党委书记、院长徐亚民



徐亚民为患者脉诊

□本报记者 刘地委 文/图

时序更替，华章日新。

日前，省医保局下发《关于支持许昌高质量建设城乡融合共同富裕先行试验区的若干措施》，从创新中医药服务、中医支付方式等多方面支持我市中医药传承创新发展。许昌中医院作为全市唯一的三级甲等中医院，也迎来了高质量发展的新机遇。

“中医药是中华文化的瑰宝，是守护百姓的仁术良方。今年，许昌中医院将迎来‘三甲’复审。我院将坚持‘立足中医、中西医结合’的发展战略，以评促建、以评促改，推动各项工作高质量发展；为我市城乡融合共同富裕先行试验区建设贡献‘中医力量’。”许昌中医院党委书记、院长徐亚民表示。

守正创新 护佑健康扬国粹

承古往今来，济天下苍生。关键时刻，更显英雄本色。

去年，面对新冠疫情，许昌中医院充分发挥中医药抗疫主力军作用，紧急组建中医防控新冠肺炎专家组制定了预防和治疗协定方，并对外公布。门诊中药房24小时值班，每天熬制3000余袋的预防汤剂，满足了广大群众中医药需求。

“创新中医疗法，为群众提供优质的健康服务，是我院始终坚持的发展道路。”2月7日，在“治病”诊室，送走最后一名患者，徐亚民如是说。

徐亚民告诉记者，为充分发挥中医“简、便、验、廉”治疗的独特优势，该院目前推出了中药汤剂、丸、散、膏剂等多种传统中医特色制剂，配合针灸、推拿及中医特色外治法等为患者进行诊治；同时，辅以中西医结合诊疗临床各种常见病及疑难杂症，开展中药药调养等，受到了患者的一致好评。该院31种院内制剂取得河南省药监局批准文号，其中的25种被纳入省医保报销范围，切实减轻了患者负担。

品牌建设 打造核心竞争力

在医院高质量发展道路上，人才培养是基础，学科建设是核心。

2022年4月16日，许昌中医院消化系统肿瘤多学科协作组(MTD)成立暨肿瘤早诊早治联合门诊开诊，可中西医结合为患者提供多种诊疗服

务。这是该院增强团队作战能力、为患者提供更精准服务的重要实践。

自建院以来，许昌中医院始终把提高人才素质和医疗技术水平放在十分重要的位置，采取“走出去，请进来”的办法，在政策上、资金上对重点专科、优势项目、新技术进行倾斜，逐步形成了名医汇聚、精英荟萃、重点专科发展有声有色的良好局面。

该院中风科、心内科、骨伤科为省级中医重点专科，肛肠科、妇产科是市级中医重点专科。仅2022年，该院就组织院内专家授课多次，并选派10余人次业务骨干外出进修；协助完成以河南省名老中医、该院中医内科专家张明君为指导老师的“河南省第二批中医药青苗人才”年度评估。

今年，该院将进一步促进卒中中心、胸痛中心、创伤中心建设，使急危重症患者同一区域可享一站式、快捷、安全的急救服务，进一步降低患者因病致死率、致残率。

精医为民 强化服务护健康

为改善患者就医体验，许昌中医院坚持把党建融入管理的各个环节，以高质量党建引领高质量发展。

2022年，该院建立了常态化政治理论学习制度，积极开展好“能力作风建设年”、“我为群众办实事”、清廉医院创建等活动，共派出核酸采集人员3000余人次，先后支援海南及上海、驻马店、成都、哈密等地。

许昌中医院不断加强信息化建设和医疗安全控制管理。患者及家属在手机通过支付宝搜索“许昌中医院”小程序或关注“许昌中医院”微信公众号，可以享受预约挂号、智能导医、缴费等服务；该院采用“固定时间+不定期抽签”的形式对运行病历进行检查，对整改不到位的科室进行经济处罚并全院通报，提高了患者的满意度。

另外，该院组织开展了“魅力中医药，健康你我他”“健康中原行，大医献爱心”“中医免费体验日”等义诊、宣传活动，并加强与浙川县中医院结对帮扶“支医”工作，积极践行社会责任。

新的一年，许昌中医院将继续做好、发展好、利用好中医药这一宝贵财富，力争顺利通过“三甲”复审，为莲城百姓提供更加优质、便捷、高效、满意的中西医结合医疗服务。

暖心！每个人都收到了……

□本报记者 张炜华

不久前，许昌市妇幼保健院妇科上演了温馨而感人的一幕：每一名医护人员都收到了一份特殊的礼物——付女士亲手编织的手工作。

“今天我就要出院了，谢谢大家这20多天来对我无微不至的照顾。这也不是什么贵重的东西，但礼轻情意重，我想用它来表达我对你们最真挚的谢意！”付女士的一席话，让在场的医护人员倍感温暖。

究竟是什么事让患者如此感激？事情要从1月9日起。20多岁的付女士被诊断为输卵管积水，治疗一段时间后症状不仅没有减轻，反而更加严重。在这种情况下，她慕名找到了许昌市妇幼保健院主任医师张会莉。

经过详细体检后，张会莉觉得付女士可能患了输卵管脓肿。最终，超声检查结果证实了张会莉的判断。

“输卵管脓肿是比较严重的盆腔炎症性疾病，可能会引起女性不孕症、异位妊娠等。如果发生脓肿破裂，可能引起感染播散，严重时会造成感染性休克，甚至有死亡的风险。”2月8日，张会莉在接受采访时对记者说，当时付女士的病情已经比较严重，需要及时进行治疗。



医护人员收到付女士亲手编织的手工作品(资料图片)

按照诊疗规范，张会莉先为患者进行抗感染治疗。之后检查显示，脓

肿包块虽然变小，但仍然存在。针对这种情况，张会莉为患者制订了下一步治疗方案。

然而，当听说要进行输卵管切除手术时，患者家属犹豫了：“我们还想要个孩子，让我们再考虑考虑吧。”之后，患者和家属到郑州等地医院多方咨询，得到的治疗方案与张会莉所说的并无差别。

最终，患者选择在许昌市妇幼保健院接受手术。“当时，张主任一下子就对我的病诊断清楚了。后来我又问了那么多专家，都和张主任的建议一样。在这里手术我很放心。”付女士说。

术后，在医护人员的精心治疗和护理下，付女士病情逐渐好转。住院期间，医护人员的关心和照顾更是让她感动不已。为了表达谢意，她在出院当日将自己亲手编织的花朵送到了该科每一名医护人员手中。

张会莉提醒，临床上大部分输卵管脓肿患者是因为早期盆腔炎症或炎性疾病未得到及时、规范治疗而引起的。因此，患者有炎症性疾病要及时、规范治疗，避免炎症进一步发展。

查出肝血管瘤，不必过于担心

□本报记者 张炜华

“我在体检中发现了肝血管瘤，请您帮忙问一下专家，这个病是不是很严重。”2月7日，一名读者打通了记者的电话进行咨询。

体检中，有些人被检查出患有肝血管瘤，以为是得了癌症，因此十分害怕。其实，肝血管瘤并没有那么可怕。

“肝血管瘤不是人们常说的癌症，而是一种较为常见的肝脏良性肿瘤，恶变的概率非常小，一般来说定期复查即可，不需要特别治疗。因此，大家不必过于担心。”近日，许昌市人民医院普外二科主任郭德洋说。

不过，需要注意的是，发现肝血管瘤也不能放任不管。

肝血管瘤一般没有明显症状，仅表现为肝内占位性病变，病情发展多为血管瘤的体积增大、数量增多。当瘤体较大时，就会对周围组织和器官产生压迫，从而引起临床症状：若压迫胃和十二指肠，可出现进食异常、消化不良等消化道症状；若压迫肝脏，可引起肝功能异常；若压迫肺部，可引起气促、呼吸困难等呼吸道症状。当



郭德洋正在查房(资料图片)

较大的肝血管瘤受外力碰撞时，可破裂出血。如果肝血管瘤巨大可能会自行破裂，发生腹腔大出血，甚至威胁生命。

“得了肝血管瘤后，如果发现瘤体较大、增长迅速、位置特殊或者患者

出现了明显症状，应及时进行治疗，以免延误病情。”郭德洋告诉记者，该科不久前就为一名肝血管瘤患者实施了手术。

患者胡女士今年51岁，因腹部胀痛到许昌市人民医院普外二科就诊，

被诊断患有肝血管瘤，血管瘤直径6厘米。更重要的是，患者的血管瘤位于肝脏边缘位置，如果放任不管，不仅会影响周边器官，而且可能在外力作用下发生破裂。

经过与患者及家属沟通，郭德洋决定采用腹腔镜肝血管瘤切除术对患者进行治疗。这是一种微创手术，创伤更小，患者恢复更快。在医护人员的团结协作下，手术进行得很顺利。术后，患者恢复良好。

“因为有个‘瘤’字，刚听说得了肝血管瘤时，我是非常害怕的。真的很感谢许昌市人民医院普外二科的医护人员，他们耐心对我进行解释和安慰，给我治好了病，还让我少受了不少罪。”胡女士感激地说。

对于肝血管瘤患者，郭德洋提醒，要正确面对病情，放松心情，不要过度担心；饮食上尽量以清淡为主，平时多吃富含维生素的蔬菜、水果，少吃油腻、辛辣刺激性食物，还要戒烟禁酒；要定期复查，如果出现明显的右上腹不适、腹痛、腹胀等症状，或者复查发现病情有进展，要及时按照医生的建议进行观察或治疗。

19年献血126次4.98万毫升 许昌“百次献血英雄”周存德光荣“退役”



周存德近照

德说，那是2004年11月8日，早有献血打算的他到市区办事时看到流动献血车，便径直走了上去。献血时，许昌市中心血站的工作人员给他介绍了很多关于献血的知识，让他明白了献血的重要意义。献血后，手持鲜红的献血证，一种助人为善的自豪感从周存德心底油然而生，更坚定了他献血助人的决心。

从2010年开始，周存德积极响应号召开始捐献血小板。

在文峰献血屋负责捐献血小板志愿者招募工作的张静茹告诉记者：“每次听到机采血小板库存不足或者医院急需机采血小板的消息时，他总是积极响应，随叫随到，尤其是疫情期间，他在参与献血的同时，还积极带动身边的亲朋好友来参与献血活动，为满足医院急救用血需求作出了很大贡献。”

“在参与献血的19年里，我在献血救助患者的同时，也收获了健康的体魄和快乐的心情，这真是一件很有意义的事情。”周存德表示，为了让自己的血液达标，他一直保持良好的生活习惯。他说，虽然今后不能继续通过献血的方式为国家作贡献，但他会把自己掌握的献血知识、参加献血的体验分享给身边更多的人，鼓励他们参加献血、传递爱心。

大音希声，大爱无言。在我市有千千万万像周存德这样的爱心人士默默奉献着，以热血播撒大爱，护佑健康。我们向无偿献血道路上的人致敬，也希望更多的人加入无偿献血队伍，让文明之花在莲城大地温暖绽放。

本报讯(记者 刘地委 文/图) 登记、献血前征询、血液初筛化验……几天前，我市“百次献血英雄”周存德应约来到市区文峰献血屋，完成最后一次献血。如今，年满60周岁的他，带着126次的大爱“成绩单”，在无偿献血事业上光荣“退役”。

60周岁，是国家规定的个人参加无偿献血的年龄上限。参加无偿献血19年来，周存德共献血4.98万毫升，先后多次荣获全国无偿献血金奖、银、铜奖。在2020-2021年全国无偿献血奉献奖“终身荣誉奖”表彰名单中，他更是位居前列。

“帮助他人，也是在帮助自己。无偿献血献出的不仅是热血，还是一份责任和担当……”当天，当血液从手臂缓缓流出，周存德打开了话匣子。回忆起第一次献血的情形，周存