

扬大医精诚之气魄 谱博爱济民之华章

——写在许昌龙湖医院开诊两周年之际

□本报记者 刘地委

3月11日，许昌龙湖医院迎来“两岁”生日。

两年，对于历史长河而言，只是短暂的一瞬，但对于“年轻”的许昌龙湖医院来说，却是一段极不平常的发展历程。

2021年，该院正式开诊，填补了许昌市南部城区无综合大型二级医疗机构的空白，圆梦“二级”；2022年，许昌龙湖医院三次被指定为疫情防控定点救治和新冠肺炎重症定点救治医院，用使命和担当书写优秀的“医者答卷”……

回忆往昔，踔厉奋发；春暖花开，扬帆起航。

“我院始终秉承‘厚德精医 博爱济民’的办院宗旨，不断提升医疗卫生服务质量和水平，为周边群众提供系统的预防、诊疗、保健、康复等服务，助推我市卫生健康事业高质量发展。”2月23日，许昌龙湖医院院长马伟琳谈及医院发展，信心满满。

医者初心，开启创建之旅

2017年，立足“造福许昌南城群众健康”这一目标，许昌龙湖医院(原许昌市第七人民医院)开工建设。该院领导班子以拼搏之姿，带领全体职工众志成城，开启创院之旅。

四年铸一剑。2021年3月11日，位于许昌市解放路以西、瑞昌路以北、永盛街以南，建筑面积约6万平方米，投资约3亿元的许昌龙湖医院正式开诊。

如何让全院医护人员再度焕发创业般的激情？该院领导班子提出了创建“二级”医院的目标。该院全体职工上紧发条，以院为家，对标细则，一次次培训、演练、检查、整改、修订，让基础设施、质量管理、专科建设等方面工作再上新台阶，医院整体实力显著提升。

2021年，该院顺利通过二级综合医院执业评审，终于圆梦。

“软硬”兼修，打造“硬核”实力

医疗质量是医院的“硬实力”，也是破解百姓看病难的先决条件。

通过“二级”创建，许昌龙湖医院以评促建、以评促改，健全了层次分明、医疗质量管理体系，构建了高层次人才梯队，以精湛的医术、先进的设备、优质的服务、惠民的收费让患者来院安心、治疗舒心，回家放心。

目前，该院开设有心内科、呼吸内科、消化内科、神经内科、骨外科、普外科、妇产科、儿科、疼痛科等14个临床专业科室，拥有核磁、CT、DR、彩超等一大批现代化大型医疗设备，为提升医疗质量提供了强有力的保障。

在打造“硬实力”的同时，许昌龙湖医院不断完善医院服务质量，促进“软实力”的提升。秉承“一切以病人为中心”的服务宗旨，该院推出了“六项便民利民措施”，并通过开展服务质量调查、召开患者亲属座谈会、聘请监督员、设置投诉箱等方式，直击医院短板，了解患者需求，认真落实整改，群众满意度不断提升。

抗击疫情，中西医同救勇担当

以初心承载医者大爱，用担当诠释

从医誓言。越是在大疫前，越能体现医者勇毅。

2022年年初，许昌龙湖医院新冠病毒核酸检测PCR实验室顺利通过省卫生厅临床检验中心审核验收，正式投入使用。这在该院分子生物学检测技术方面具有里程碑的意义。

根据疫情防控需求，许昌龙湖医院三次被指定为疫情防控定点救治和新冠肺炎重症定点救治医院。接到任务后，该院成立救治领导小组和专家组，举全院之力，一手抓疫情防控，一手抓日常诊疗工作，先后抽调300余名医护人员开展核酸检测和医疗救治服务，用实际行动诠释了医者担当。

在最大限度做到“应收尽收、应治尽治”的同时，该院还研制了中药制剂“预防1号”和“解毒1号”，在防治新冠病毒感染患者发热、咽喉疼痛、咳嗽、乏力等症状疗效显著，赢得了多方赞誉。

踔厉奋发聚合力，笃行实干启新程。我们相信，奋进中的许昌龙湖医院，未来可期。



许昌市中心医院工作人员接过办好的《医疗机构执业许可证》

本报讯(记者 张炜华 文/图)“审批速度这么快，还送证上门、服务到家，真是太贴心了……”2月23日上午，许昌市中心医院工作人员接过办好的《医疗机构执业许可证》，对送证上门的市卫健委驻许昌市民之家窗口的工作人员说。

今年以来，市卫健委要求全系统紧紧围绕全市中心工作和发展大局，深化“放管服”改革，着力优化营商环境，扎实推进政务服务事项“标准化、规范化、便利化”管理。市卫健委驻许昌市民之家窗口工作人员积极响应号召，本着“急群众之所急、想群众之所想”的工作态度，实施了一系列便民惠

企措施，主动服务、送证上门，化解了群众难题，树立了良好形象。

记者了解到，为了方便群众，市卫健委驻许昌市民之家窗口的工作人员不断拓展送证上门服务，把办理完毕的《医疗机构执业许可证》送进医院，把《公共场所卫生许可证》送到商户手中，把各类证件送到群众手里。

“送证上门”服务是市卫健委为民、便民、惠民举措的一个缩影。一个小小的举动，切实打通了服务群众的“最后一公里”，让群众真切地感受到市卫健委为民服务的真诚态度，提升了群众的获得感、满意度，赢得了群众的赞誉。

□本报记者 张炜华

“作为一名心血管内科医生，不仅要关注患者的心脏，而且还要关注患者的内心，站在他们的角度，考虑他们的感受。”2月23日，许昌市人民医院心血管内一科(以下简称心内一科)副主任医师邹志暖在接受采访时说，一个有温度的医生，能带给患者更多的信念和希望。

一名70多岁、心衰合并慢阻肺的患者，对她非常信任，每次住院点名要邹志暖管床，对她交代的注意事项依从性特别好。“那时候，我刚研究生毕业参加工作。”邹志暖告诉记者，作为一名年轻的医生，患者的信任给了她很大鼓励，也让她非常感动，以至于十几年后，她依然记得非常清楚。

“现在想想，患者信任我，不是因为我的医术有多了不起，更多是因为我对患者的那份关心。”邹志暖说，心内科的治疗很早就规范化，受过正规培训的医生对于某一确诊病例的处理其实差别不大。但当时的她，有着年轻人特有的热情，就是这份热情让患者有了更好的就医体验，进而患者的



邹志暖查房 资料图片

依从性也更好。

邹志暖进修时曾随国医大师张磊学习。90多岁的张磊仍然坚持门诊，每次门诊都会提前半个小时到诊室，不看

生有了更深刻的理解。”

在为患者消除身体上病痛的同时，邹志暖不忘关注患者的内心，同时重视对患者的心理疏导。作为一直扎根在临床一线的心内科医生，她对患者内心的关怀从未缺席。

“心理因素与心脏疾病的关系密不可分。”邹志暖说，一些患者在术后恢复过程中很容易出现心理障碍，在面对这些患者时，除了继续药物治疗外，还应该重视患者的心理干预，以更好地帮助患者恢复。

曾经有一名心梗患者，在接受介入治疗后一直处于低血压状态，只能依靠药物维持血压。邹志暖参与会诊后，提出可以用中药为患者调理。在为患者调理的过程中，邹志暖还为患者开展心理疏导。经过一段时间的调理，患者症状缓解，血压恢复到正常水平。

“能让患者依赖你、信任你，看着患者获得新生，这份成就是无法用语言表达出来的。”邹志暖说，为了对得起这份信任，作为一名医者，唯有以更精湛的医术、更诚挚的心去温暖患者、挽救生命。

春季养生重在“养”



□本报记者 张炜华

春季是草木发芽、枝叶舒展的季节。春为四季之首，万物更新之始，正所谓“一年之计在于春”。春天生机勃勃，可以宣发蛰伏一整个冬天的陈旧气息。经过一整个冬天，人体亟待舒展。那么，春季如何养生呢？近日，记者采访了许昌中医院消化内三科副主任李林华。

“四时气候不同，人体生理与病理

也有相应变化，要按照不同季节特点进行适时调整。”李林华说，春季养生重在“养”，要养肝健脾，通过情志、起居、饮食、运动等方面的调养，防御外邪侵袭，保证身心健康。

情志调养：肝喜条达而恶抑郁

春天阳气生发，自然界呈现一派欣欣向荣的景象。因此，春季养生宜顺应阳气自然升发舒畅的特点，注重情志调摄。春季的情志以易变、易郁、易怒为特点，因此，春季也是情志病的高发季节。春季养神的关键是使自己的情志舒展条达，乐观恬愉，核心是要精神愉快，或暴怒，忌忧郁。出户踏青是舒胸怀、宣发抑郁的良方。盛怒之后，号啕大哭亦是平肝息怒、宣发抑郁的方

法。

起居调养：宜早起，宜散步

春季应入夜即眠，天明即起，着衣宽松，出户活动。不可熬夜通宵，亦不可恋床贪睡。初春不宜过早脱去棉衣，特别是年老体弱者，减脱冬装尤应审慎。春季中后期，是春季流行病、季节病高发之时；花粉飘飞、杨柳絮满天，会诱发过敏性疾病。因此，出行时最好佩戴口罩，不要到人群密集的场所活动。

饮食调护：减酸增甘，以养脾气

春季可以吃一些性味微辛、微温的食物，但是不宜常吃，更不宜食用大温大热的食物。春天肝气生发，但木旺则易克伐脾土。饮食调养中，宜减酸增

甘，以养脾气。

应注意改善和促进消化吸收功能，多吃点富含蛋白质的食物，食物应有利于健脾和胃，补中益气，可以多食小米、山药、胡萝卜、大枣、马铃薯等，保证营养能被充分吸收，以满足春季人体代谢增加的需求。

运动调养：动作轻灵，舒展柔和

春季晨起运动幅度应以缓和为主，动作宜轻灵动灵巧、舒展柔和，以轻灵为要领，吸气以鼻、呼气以口，使气息调和、吐纳均匀；心中宜静、不宜躁；以微似汗出为宜、汗流淋漓为戒。锻炼之后应有精神爽慧、心情愉悦、推陈致新之感。活动场所可选公园、草地、湖边等清静之地，远离繁杂、污染之处。

类风湿性关节炎可以应用激素治疗吗？

类风湿性关节炎作为风湿免疫科常见疾病之一，具有发病率高、致残率高、病程长等特点，属于慢性系统性自身免疫病。该病除造成关节破坏之外，还可引起肺部、皮肤、血管、肾脏等多脏器损害。因其发病年龄多为中老年，损害往往是致命的。

过去，由于医疗资源及医疗技术有限，风湿科医师对疾病及治疗药物认识不足，大多数类风湿性关节炎患者未能得到合理、规范的治疗，造成关节畸形甚至残疾，从而失去劳动生活能力。

当时，“激素”“抗生素”成为治疗类风湿性关节炎的主要手段，特别是糖皮质激素成为治疗该病的“法宝”。激素类药物具有抗炎作用强、起效快等特点，应用后疼痛能很快得到缓解，因此，

诸多入把激素作为治疗该病的长期药物，但后期给健康带来的危害是巨大的，比如感染、消化道出血、皮肤菲薄、骨质疏松、股骨头坏死、高血糖、高血压等。当患者认识到激素的严重危害后，开始惧怕激素，谈激素色变，宁可隐忍也拒绝使用。

目前，在激素的应用上，很多人出现了两种截然不同的态度，惧怕激素或依赖激素。其实，这两种态度都是不可取的。

随着风湿免疫专业的发展、风湿病知识的普及、医疗技术的进步、抗风湿药物的涌现等，目前，类风湿性关节炎的治疗提倡早期诊断、早期治疗及达标治疗理念。在抗风湿药物的选择上，大体分为非甾体类抗炎药、传统慢作用抗风湿药物及生物制剂等，当然还包括糖

皮质激素及中药。

那么，是不是有了这么多抗风湿药物就可以不使用激素了？其实，糖皮质激素作为广谱抗炎药物，具有抗炎、抗过敏、抗休克等作用，临床应用还是相当广泛的。

在类风湿性关节炎活动期，血沉(红细胞沉降率)、C反应蛋白、铁蛋白等炎症反应指标明显增高，患者关节肿痛明显，如何快速控制炎症、缓解患者的疼痛症状是风湿科医师面临的问题。

这个时期，不少医师往往会选择使用抗风湿类药物作为主要治疗药物，如甲氨蝶呤、来氟米特、艾拉莫德、柳氮磺吡啶等。由于上述抗风湿药物作用较为缓慢，短期应用糖皮质激素，如泼尼松、甲泼尼龙等短效药物(一般不选择

地塞米松)，可以起到“桥接”作用，待抗风湿类药物真正发挥作用后再停用激素。一般“桥接”时间不超过3个月，最长不超过6个月。另外，还可以使用见效较快的抗风湿药物JAK抑制剂，如托法替布、巴瑞替尼及TNF- α 抑制剂。

多年临床经验表明，激素不是治疗类风湿性关节炎的唯一方法，也不是类风湿性关节炎治疗的禁忌。类风湿性关节炎的治疗需遵循个体化、规范化、长期化、达标化等原则。由风湿专科医师根据患者疾病评估，制订个体化治疗方案，使用激素时应遵循“短期应用、快速减量”的原则，从而真正达到既能快速控制病情，又能减少药物不良反应的治疗效果。

(许昌市中心医院风湿免疫科 杨伟涛)

采血车到家门口“赶大集”



群众献血 资料图片

本报讯(记者 刘地委)“以前，都是骑半个小时电动车到市区献血，今天采血车到家门口‘赶大集’，真为我们这些想献血的人提供了便利。”2月19日，长葛市石象镇田庄村村民朱改计成功献血400毫升后表示。

当天是长葛市石象镇田庄村赶大集的日子，许昌市中心血站的流动采血车开进田庄村大集，带回来21名干部群众8400毫升的爱心血液。这是我市流动采血车首次进集会“摆摊儿”，也开启了2023年无偿献血进农村公益活动新篇章。

此次“赶大集”献血活动由许昌市中心血站献血办与长葛市慈善总会学雷锋志愿服务总队联合举办。为确保活动顺利开展，连日来，志愿者在该队队长朱志英的带领下，积极与石象镇政府、石象镇卫生院、田庄村委会等相

关部门对接，协调活动场地等事宜。

当日9时许，集会上人车来往，热闹非凡。流动采血车按照约定时间到达石象镇田庄村新合批发部门前，石象镇卫生院办公室主任谢宝峰和志愿者们早已等候在活动现场，很多村民纷纷上前咨询。

在采血车上，志愿服务队队员郭小虎、郭天祥率先撸袖献血。郭天祥的血型是Rh阴性稀有血型。多年来，为了救助“熊猫血”的同胞，他一次次挺身而出，捐献热血，传递大爱。

在志愿者的宣传、引领下，前来献血的干部群众络绎不绝。大家纷纷表示，无偿献血是一项每个人都能参与的社会公益事业。近年来，大家切实感受到了党的好政策带来的实惠，生活水平提高了，理应为社会作贡献。