

使命在肩 “呼吸”与共

——访许昌市中心医院呼吸与危重症医学科主任李景钊

□本报记者 张炜华

人们常说,生命在于一呼一吸之间。一呼一吸的简单动作,人每天要重复上万次以上。不过,呼吸道疾病常见、多发,而且大多病因复杂,病情变化快。让生命自由呼吸成为呼吸科医生们的毕生追求。

进入21世纪后,在抗击SARS、甲流、禽流感、新冠肺炎等一场场没有硝烟的呼吸道“保卫战”中,许昌市中心医院呼吸与危重症医学科(原呼吸科)团队甘做“清道夫”,一次次与疾病抗衡,换来了无数患者的幸福安康,也赢得了群众的信赖和赞誉。

“从小到大、从大到专,呼吸与危重症医学科在挑战中不断发展。”3月2日,许昌市中心医院呼吸与危重症医学科主任李景钊告诉记者,2012年,该科由呼吸科更名为呼吸与危重症医学科;2019年,该科成功通过国家PCCM(呼吸与危重症医学科专科规范化建设项目)认定,成为第二批国家PCCM合格单位。目前,该科已经成为人才梯队合理、诊疗技术全面、亚专业发展迅速的临床科室。“我们要让老百姓在‘家门口’就能享受到优质的医疗服务。”李景钊说。

很多看似不相关的疾病,都与呼吸牵连。为了让老百姓能得到精准的治疗,呼吸与危重症医学科亚专业发展得更加精细化,成为由气道疾病、肺癌、间质性肺病、肺功能康复、呼吸内镜及介入治疗等很多亚专业构成的综合呼吸科。

目前,许昌市中心医院呼吸与危重症医学科分门诊部和住院部。门诊部不



工作中的李景钊(资料图片)

仅有普通的门诊,还设有哮喘门诊、戒烟门诊、慢阻肺门诊、肺癌门诊、间质性肺病门诊等多个专病门诊;住院部设有2个普通病区、1个呼吸重症病区,总开放床位133张,无论就医流程,还是住院环境、医疗设备和设施,全面优化升级,改善了群众的就医体验。

技术是治病救人的基本功,为了更好地守护患者的“生命阀门”,该科的诊疗技术和诊疗理念在不断发展变化。

李景钊告诉记者,该科先后开展呼吸支持治疗、肺功能检查、呼吸力学监测、血流动力学监测、气道管理等诊疗技术,为危重症患者提供精准评估、精准诊断、精准治疗及精准护理,大大改善了重症患者的预后。

“在肺功能检查上,以前我们用的是小型肺功能检测仪,检测项目比较单一;现在我们换成了大型肺功能检测仪,能够进行肺换气、残气、激发及舒张等各方面项目检测。”李景钊介绍。

升级后的肺功能检查不仅对气道疾病诊断的支持力度越来越大,而且可以早期评估呼吸系统疾病严重程度,随访肺部疾病如哮喘、慢性支气管炎、肺纤维化和慢性阻塞性肺疾病,检查吸入性药物的起效情况等。此外,肺功能检查还可以为评估外科手术可行性、麻醉风险耐受性等提供支持,为普通患者进行气道的健康体检。

气管镜是呼吸与危重症医学科诊疗时的重要手段,在疾病探查、病理活检、肺泡灌洗、针吸活检、消融治疗等方面有着非常重要的作用。

随着超声支气管镜技术的发展,我们对气道的探索越来越深入,对气道疾病的诊断也越来越精准。”李景钊说,目前,该科熟练开展超声支气管镜引导下经支气管镜活检技术(EBUS-TBNA),打破了常规支气管镜对于气管或支气管外病变检查的“盲区”;开展经引导管支气管镜内超声技术(EBUS-GS),让肺外周病变的诊断更加精准。

曾经有一名查出纵膈肿物的患者,焦急地找到李景钊,询问自己是否得了肺癌。李景钊通过超声支气管镜检查发现,该患者患的是纵膈结节病,这种病多数可自愈,一般不会对人体产生太大危害。

在诊疗理念上,该科提出“治未病”和慢病管理理念。李景钊告诉记者,随着肺功能检查的不断完善,医生已经可以对患者进行气道健康检查,也可以早期评估呼吸系统疾病的严重程度,从而提前干预,尽可能避免疾病的发生或恶化。

“我们还提出了慢病管理的理念。从普通患者到重症患者,再到康复患者,我们有全套的服务流程。”李景钊说,“慢病管理就是把慢性病患者全程管理起来,从具体治疗、家庭指导等方面提供专业服务,同时注重服务过程的人性化。我们现在有各种各样的镇痛技术,尽量让慢病患者的治疗过程舒适化,让其尽量在没有痛苦的情况下完成治疗。”

从与传染性呼吸疾病的“短兵相接”到日常的健康气道管理,许昌市中心医院呼吸与危重症医学科在“让生命自由呼吸”的道路上不断前进!

患者送锦旗 为医护人员点赞



患者送锦旗(资料图片)

本报讯(记者张炜华)3月1日上午9时许,患者李女士的儿子代先生将一面写有“医德高尚暖人心,医术精湛解病痛”的锦旗送到许昌市人民医院骨外一科主任石新成和副主任医师孙英杰的手中,感谢他们为母亲解除了病痛,让她能正常生活。

一年前,家住平顶山的李女士因为股骨颈骨折在当地接受了手术治疗。不料前段时间,在无明显诱因下,李女士出现髋部疼痛、腿部变形、下肢活动受限等症状。检查发现,李女士股骨头坏死,要进行二次手术治疗。

代先生对母亲的病情非常重视,多方打听,最终决定请石新成主任为母亲进行第二次手术,行人工髋关节置换术。让代先生和其母亲惊喜的是,手术进行得很顺利,李女士在术后不久即可下床行走,并且在医护人员的精心护理下,病情恢复很快。

为表达对医护人员感谢,代先生在母亲出院前请人制作了一面

锦旗。他说:“没想到我母亲能恢复得这么好!多亏你们技术精湛,我母亲才能这么快恢复,真的太感谢你们了!”

据悉,许昌市人民医院骨外一科早在十几年前就开展了人工髋关节置换术。近10年来,该院已经开展了千余例人工髋关节置换术,有着丰富的经验。特别是近几年,为了提升技术,该科积极邀请国家级、省级专家进行交流、培训,石新成先后到北医三院、华西医院交流学习,积极引进加速康复理念。目前,该科手术越来越成熟,患者的年龄禁忌也一再被打破,目前手术最高龄患者为110岁。



践行雷锋精神 传递热血大爱

□本报记者 刘地委 文/图

学习雷锋好榜样,无偿献血我先行。在第60个全国学雷锋纪念日和第24个中国青年志愿者服务日来临之际,市中心血站特举办以“学习雷锋好榜样,捐献热血保平安”为主题的无偿献血活动,得到了我市众多机关、企事业单位及爱心团体的大力支持。据了解,该活动持续至3月17日,诚邀更多“热血雷锋”积极参与。

3月3日上午,由东城区团工委组织的献血活动在亨源世纪广场门前如期举行。许昌市立医院、许昌亨源通商业管理有限公司团支部、许昌国贸商业有限公司团支部及东城区各办事处团工委的负责人、志愿者等统一身着志愿者服装参加了活动启动仪式。

启动仪式结束后,志愿者们有序加入献血队伍。来自东城区天宝路街道府西社区的爱心夫妻苏瑜和卢美歌顺利通过体检和血液初筛化验,双双携手参与献血活动。

在活动现场,东城区相关负责人表示,接下来,东城区团工委将持续发动辖区青年团员和青年志愿者加入献血队伍,为护佑生命献上“一臂之力”。



献血活动现场

滴血润新生,血浓情更浓。当天,由许昌学院青年志愿者协会组织的献血活动也如期举行。这是今年以来,流动采血车第四次进入该校,目前已累计近400人参与献血。在流动采血车前,广大青年学子积极参与,以实际行动展现了新时代青年学子爱国进步、乐于奉献的风采。

许昌学院是我市无偿献血应急献血单位。多年来,每年定期开展无偿献血活动是该校培育和践行社会主义核心价值观的生动实践,也成为该校创新大学生思想道德引领、加强精神文明建设的重要课堂。因无偿献血工作

突出,该校曾获得全国无偿献血促进奖先进单位,多次被评为我市无偿献血先进单位。

3月3日,在我市各采血点,来自许昌市社会福利院、建安区总工会、许昌经济技术开发区消防大队、中国石油天然气股份有限公司河南许昌销售分公司、中国人寿保险股份有限公司许昌分公司等多家单位的志愿者也自发前来捐献热血、奉献爱心。

为助力献血宣传,市中心血站广大干部职工、长葛市红十字志愿服务队伍志愿者也走上街头,走进献血屋等,积极开展无偿献血暨造血干细胞宣传,以实际行动传递志愿服务正能量。

凝聚热血大爱,传递生命希望。据悉,献血活动期间,凡参与献血并通过微信朋友圈转发活动链接者均可获得双份纪念品;参与开展无偿献血及造血干细胞宣传招募活动的爱心人士志愿服务活动时长2小时以上者,可获得无偿献血志愿服务体验证书。

为了他人的健康安全,市中心血站呼吁更多的适龄健康公民,积极加入无偿献血爱心行动中,为文明和谐许昌建设贡献力量。



不忘初心学雷锋 爱心义诊送健康

3月5日是全国学雷锋纪念日。3月4日上午,为弘扬雷锋精神,许昌市建安医院联合许昌市信访局,到该局驻村帮扶对象——襄城县颍阳镇东张庄社区,开展“义诊送健康,服务暖人心”活动,为当地200余名居民提供问诊服务,普及健康知识。 赵秋建 摄

用心呵护“心”生命

——记许昌市人民医院心血管内一科副主任医师赵韶辉

□本报记者 张炜华

上周,从周一到周三,记者打了几次电话才和许昌市人民医院心血管内一科副主任医师赵韶辉约定采访时间——他一直很忙,值夜班、做手术,日程排得满满的。直到周三下午,他轮休,记者才找到时间面对面采访。

从医15年,赵韶辉很享受为患者忙碌的状态,即使偶尔空闲,他也会抓紧时间学习,提升自己。他说,一颗心代表着一个患者,一个患者后面是一个家庭。作为一名“救心”的医生,不光要关注患者身上的疾病,还要关注患者的心理健康,将“双心医学”贯穿患者诊疗的始终,用心呵护“心”生命。

走上从医之路,是赵韶辉自己的选择。小时候的赵韶辉,特别敬佩为人民服务的医生。后来,因为母亲身体不好,他就想成为一名医生,因为“医生能为大家解除病痛”。

然而,从医的道路并不是一帆风顺的。来到心内科后,赵韶辉发现,书本上的知识远远不够,向前辈请教得来的经验也不足以指导临床。于是,赵韶辉就开始发奋学习,在钻研诊疗指南类书籍之余,还找来大量专业书籍,一本本地啃;遇到和其他专业相关的问题,积



赵韶辉查房(资料图片)

极向该专业的同事请教;想尽一切方法了解学科发展动向……

“也就是在那个时候,我意识到不断学习对于临床的重要性。”赵韶辉说,从此,他成为一名学习型医生。从理论指导临床,再到临床上发现不足以不断学习,再到不断沉淀所学,提升自己。

2017年,赵韶辉到北京阜外医院进

修。这次进修开阔了他的眼界,让他对心内科疾病的诊疗有了新的认识。

在进修前不久,赵韶辉接诊了一位老太太,因为血脂稠导致心脏血管出现病变。考虑到患者年纪和基础疾病,赵韶辉建议其进行药物保守治疗。

进修回来,再一次接诊这位老太太时,他非常详细地询问患者直系亲属的

健康状况,又仔细查看了患者的检查单,最终确定该患者患了比较少见的家族性高胆固醇血症——这种疾病是冠心病的重要危险因素,且有遗传性。

在赵韶辉的建议下,老太太的直系亲属均做了相关检查。其中,她的儿子被查出心脏血管堵塞严重,心肌梗死风险很高。

现在,赵韶辉问诊时,询问患者直系亲属的身体状况已经成为习惯。“心内科疾病,很多都可能存在家族遗传性,如高血压病、先天性心脏病、冠心病、心肌病等。”赵韶辉说,此外,因为家庭成员饮食和生活习惯相似,有些疾病还可能呈现家庭性,在问诊时更多地了解患者的情况,就有更多可能将疾病控制在萌芽状态。

“一个优秀的医生,不但要技术过硬,还要用心。”当面对怎样才是一名好医生这个问题时,赵韶辉毫不犹豫地说,医生的本职就是治病救人,只有专业扎实、技术过硬,才能更好地服务患者;只有用心,才能将患者当作自己的亲人去呵护,也才有更大的动力去提升医术。

健康所系,性命相托。赵韶辉不忘从医时的誓言,在践行医者仁心的路上,他会一直走下去。



为进一步夯实优质护理服务支持保障,推进下收下送工作深入开展,持续提升患者就医感受,近日,许昌市妇幼保健院成立临床服务队,承担标本送检、紧急用血取血、取药等工作。服务队成员上岗前均接受包括护理相关工作制度、岗位职责、工作流程、应急演练等内容的岗前培训,全面保障优质护理服务保障措施的落实,切实提高工作效率。

临床服务队成立以来,该院切实解决了临床护士外出病区的问题,真正做到把时间还给护士,把护士还给患者,让护士有更多的时间照顾患者,有更多的时间与患者交流,全面落实责任制整体护理模式,为患者提供了全面、全程、专业、人性化的优质护理服务。 孙恬一 睿 摄