

2023年全市卫生健康工作会议召开

本报讯(记者 张炜华)3月15日,2023年全市卫生健康暨党风廉政建设工作会议召开。会议总结了2022年全市卫生健康工作,分析当前形势,部署2023年重点工作任务。

2022年,在疫情防控取得重大决定性胜利的同时,全市卫生健康系统推动卫生健康事业不断取得新成绩、实现新发展,卫生项目建设加快推进,医药卫生体制改革走深走实,医疗卫生服务提质扩容,中医药传承创新步伐加快,“一老一小”和妇女儿童健康得到有效保障,健康许昌行动扎实推进,有力保障了人民群众的生命安全。为卫生健康事业高质量发展翻开了新的篇章。

2023年是全面贯彻党的二十大精神开局之年,是实施“十四五”规划承上启下的关键之年,全市卫生健康工作将以人民健康为中心,聚焦实施“11168”重点任务(“1”,全面学习贯彻党的二十大精神;“1”,服务疫情防控大局;“1”,推进党风廉政建设树立卫生健康良好形象;“6”,实施“六件惠民实事”;“8”,开展“八大专项行动”),统筹推进好新阶段疫情防控,持续完善公

共卫生应急管理体系,大力提升医疗卫生服务能力,积极应对人口老龄化,深入推进健康许昌行动,切实增强卫生健康服务的均衡性和可及性,全方位、全周期维护和保障人民健康。

全面学习贯彻党的二十大精神,开创卫生健康事业新篇章。全市卫生健康系统要加强党的全面领导,全面落实党建工作任务,坚持党建引领业务发展,有效激发内生动力,形成党建与业务融合共进的较好局面。

抓实抓细新阶段疫情防控工作,巩固疫情防控成果。目前,我市疫情防控形势总体向好,平稳进入“乙类乙管”常态化防控阶段。全市卫生健康系统要抓好常态化分级分层流调医疗卫生体系建设,兜住医疗救治和生命保障的底线。

开展“八大专项行动”,推动卫生健康事业高质量发展。全市卫生健康系统要开展深化医药卫生体制改革、提升医疗服务能力、提升医疗质量安全、推进中医药传承创新、保障母婴安全、建设健康许昌和开展爱国卫生运动、健全公共卫生应急体系、加强安全生产和信访稳定等八项专项行动;全力

推进豫沪合作“三个中心”和3个省级区域中心建设,实现全市省级临床重点专科零突破,加快推进许昌市人类辅助生殖中心建设,建立全市临床用血安全质量控制中心;新建10所推荐标准机构、10所社区医院,村卫生室公有化率达到87%;支持禹州市中医院、鄢陵县中医院创建三级甲等中医院、襄城县中医院创建三级中医医院,推进乡镇卫生院中医馆提质升级,实现“乡乡有中医馆、村村有中医服务”;开展首届中医药“名医名术名方”评选活动,选树一批中医名医名术名方;提升急危重症孕产妇应急处置能力和救治能力,使全市孕产妇死亡率、婴儿死亡率、5岁以下儿童死亡率低于全省平均水平;深入开展“一科普六行动”,力争创建1—2个国家卫生乡镇、2—3个省级卫生乡镇、2—3个省级健康乡镇。

实施“六件惠民实事”,全面增强人民群众健康获得感、获得感。我市将实施省、市民生实事,做好“一老一小”照护服务,开展改善医疗服务行动,做实基本公共卫生服务,加快卫生项目建设,提升政务服务质效;完成适龄妇女免费宫颈癌、乳腺癌筛查查37390人,产

前筛查率达65%,新生儿“两病”筛查率达95%,听力筛查率达95%;持续做好60周岁以上独生子女父母及特殊家庭住院护理扶助市级民生实事;增加托位5000个,启动0—6岁儿童孤独症筛查,0—6岁儿童眼保健和视力筛查率在90%以上,做实做细老年健康与医养结合服务项目;持续深化家庭医生签约服务,家庭医生签约率提升1—3个百分点;全面拓展“一门一窗、一站一次、一网一键”服务深度和广度,做好二级医疗机构执业登记及校验等5项权限下放工作,积极推动“出生一件事”套餐式服务扩点拓面。

深入推进党风廉政建设,树立卫生健康系统良好形象。全市卫生健康系统要旗帜鲜明讲政治,强化从严治党主体责任,推进清廉医院、清廉机关创建,选树20%的医院作为“清廉医院创建行动”示范单位,推介“最美医生”“最美护士”“最美乡村医生”等先进典型,塑造党风清正、院风清明、医风清新的行业形象。会上,禹州市、长葛市、鄢陵县、襄城县等卫健委主要负责人及许昌市中心医院负责人先后介绍了工作亮点和经验做法。

每张胶片后面都是鲜活的生命 ——记市人民医院CT磁共振室副主任医师海姗姗



海姗姗

□本报记者 张炜华 文/图

“一想到黑白图像后面是一个个鲜活的生命,而他们正受着疾病的困扰,就会从内心涌出一种使命感。”3月17日,记者采访许昌市人民医院CT磁共振室副主任医师海姗姗时,她语气坚定地说到。

一袭白衣、一副眼镜、一头浓黑的长发,温柔的双眸、利落的言谈,这是记者对海姗姗的第一印象。17年坚守,透过一张张黑白胶片助力生命释放色彩,且不知疲倦,这是记者对她最深刻的印象。

对很多患者来说,“CT室医生”是个让人茫然的概念。在很多人的认知中,到CT室只做一件事,往设备上一躺,拍一张片子,就可以了;几个小时或几天后,在自助打印机上,片和报告就出来了。在整个过程中,患者可能只接触到了一个人——影像技师或医师,他们的作用只是告诉患者正确的体位。报告的产生与他们没有太密切的关系,是检查设备自动出来的。

“事实上,所有患者拿到的片子报告都是由医生读取、分析出来的,对于疾病的一些影像学结论也是医生根据临床经验判断、讨论、验证后写出来的。”海姗姗说,很多患者会把CT室的医生称作“拍片的”,这对CT室医生的工作是个误解,只有患者更好地了解和理解CT室医生的工作,病患关系才会更融洽。

CT室的医生,不仅要有扎实的影像专业基础知识,而且要对临床学科进行广泛涉猎和学习,才能更精准地给出影像学结论。

“比如肺炎,又分为细菌性肺炎、真菌性肺炎、病毒性肺炎等多种类型。”海姗姗告诉记者,CT室医生只有

根据影像细微的差别和患者的症状、病史等,综合得出结论,才能指导下一步的精准治疗。

从肺炎到肺炎类型的诊断,看似只是一小步,却需要CT室医生从成百上千个影像中归纳、总结。海姗姗至今保持着一个习惯,将没有把握做出精准判断的影像进行编号,并把疑似影像结果记录下来,等患者的病理结果出来后,进行逐一对照,再复盘读取影像,总结经验。像这样的对比,海姗姗记了好几年。

对专业的不断钻研,来源于对患者

的责任感。一名50多岁的阿姨找到海姗姗,说自己体检时发现肺结节,她很担心,因为她的妈妈就是因为肺癌去世的。海姗姗详细看了患者的片子后,告诉她不要过度担心,只要定期复查就好。可是一个多月后,患者又来了。

看着患者焦虑得坐立难安,海姗姗与同事们就患者的影像进行了反复讨论,最后一致认为,虽然患者的结节影像学特征不是很明显,但根据结节的生长速度,已显露出来的特征和患者的家族病史,倾向于恶性判断。于是,她建议患者进行进一步检查。后来,病理结果显示,患者为恶性肺结节。患者选择手术切除后,心中的大石终于落下了。

“这是好多年前的事情了,但我仍记忆犹新。”海姗姗告诉记者,她一直以此件事激励自己不断学习,以更精准地帮助患者进行影像学诊断,给患者下一步的诊疗指明方向。

从事CT室工作17年,海姗姗正经历着影像学的深刻变革。面对越来越“高精尖”的医疗设备,海姗姗希望和同事们一起,不断进步,为患者的精准诊断贡献影像学力量。

许昌市建安医院召开2023年工作会议

本报讯(记者 张炜华)3月17日上午,许昌市建安医院召开2023年度工作暨党风廉政建设工作会议,回顾和总结2022年的工作,分析研判面临的形势和问题,部署2023年重点工作及党风廉政建设

建设工作,推进医院高质量发展。根据会议安排,许昌市建安医院党支部向该院党委书记刘志远递交《落实全面从严治党主体责任暨党风廉政建设目标责任书》,该院中层干部向该院院长张秀珍递交《综合目标管理责任书》,该院纪委书记刘少磊宣读市领

导对该院工作的批示,该院副院长寇建华传达全市卫生健康工作会议精神,该院工会主席石峰宣读《许昌市建安医院2022年度光荣榜》,该院领导班子为2022年度先进集体、先进个人颁奖。

张秀珍在会上作年度工作报告。她认真总结回顾了该院2022年取得的成绩和采取的措施,客观分析了目前存在的问题,并安排了2023年各项工作。

2022年,许昌市建安医院成功晋

级为三级精神病专科医院,同时再次创建省级文明单位;引进“经方云中医智能诊断系统”;积极落实患者救治救助政策,开展严重精神障碍弱监护患者免费使用长效针剂及贫困患者门诊免费服药项目;开通离退休人员定点医疗业务、门诊慢性病直补系统,实施门诊、住院“医疗收费电子票据”,完善自助机功能,实现患者预约挂号、门诊及住院缴费等多种功能于一体,进一步方便患者就医。

2023年,许昌市建安医院要以综合

目标管理及三级公立医院绩效考核为抓手,坚持以“以病人为中心”,巩固三级医院创建成果和省级文明单位创建成果,启动三级甲等专科医院创建、省级精神卫生区域医疗中心创建和“许昌市精神卫生质量控制中心”创建,加强学科建设、科研项目建设、人才队伍建设、智慧医院建设,深化党建引领,提升质量内涵、优质服务、硬件建设、品牌形象,围绕重点工作,不断转变工作作风,提高服务能力,树立品牌形象,进一步推进医院高质量发展。

甲流来袭,这些你需要知道!

据最新监测数据显示,近期,全国部分地区季节性流感病毒肆虐,疫情活动强度呈现明显上升趋势。在流行的流感病毒中,甲型流感病毒占绝对优势。那么,什么是甲流呢?和普通感冒、新冠病毒感染有什么不同呢?

什么是甲流
流感是由流感病毒感染引起的急性呼吸道传染病,按其核心蛋白分为四型,即甲型(A型)、乙型(B型)、丙型(C型)和丁型(D型)。但人体易感的是甲型流感病毒和乙型流感病毒,每年呈季节性流行。所以,甲流就是甲型流感病毒引起的急性呼吸道传染病,因其抗原性易变,最易发生变异,几乎每一次流感大流行都是甲型流感病毒出现新亚型或旧亚型重现引起的。

甲流的传播途径有哪些
甲流的主要传染源是患者及隐性

感染者,主要通过呼吸道飞沫传播,也可以通过口腔、鼻腔、眼睛等黏膜直接或间接接触传播,甚至接触被病毒污染的物品都有可能被感染。患者自发病后2—3天传染性最强,传染期约7天。
甲流有哪些症状
甲流的主要症状是快速出现高热,可达39—40℃,常有咳嗽、咽痛、鼻塞、流涕等呼吸道症状,伴有头痛、畏寒、乏力、呕吐、腹泻、全身关节酸痛等全身症状,婴幼儿易出现高热惊厥。部分重症病例可能出现病毒性肺炎、呼吸衰竭、休克及多器官功能受损等表现,甚至死亡。5岁以下儿童、老年人、孕妇、患有慢性病、免疫力低下者等特殊群体是高危人群,更容易出现严重并发症。

甲流如何治疗
对于临床诊断病例和确诊病例应

尽早隔离,主要治疗包括抗病毒、针对不同症状的对症处理,亦需要警惕出现重症倾向和严重并发症。抗病毒的口服药物主要是奥司他韦及阿比多尔,严重时静脉输注帕拉米韦注射液,均强调早期应用。特别是幼儿、孕妇、慢性基础性疾病及免疫缺陷等高危人群,应在发病48小时内进行抗病毒治疗。健康的年轻人一般不需要过度担心,因为流感也是自限性疾病,即便不使用抗病毒药物,病情只要没有进行性加重,对症处理及休息后也能自行痊愈。高热及全身肌肉、关节酸痛患者可用布洛芬及对乙酰氨基酚缓解症状,也可用一些复方制剂的感冒药缓解鼻塞、流涕等症状。

甲流如何预防
最主要的预防仍是每年接种流感疫苗。除此之外,做好个人防护,注重手卫生,戴口罩、多通风,尽量不

去人群聚集场所,避免接触有呼吸道症状的人员,打喷嚏或咳嗽时应用手帕或纸巾掩住口鼻,以免飞沫污染他人。同时,做好居所环境清洁,重点部位定期消毒。另外,适度户外运动,增强免疫力,如出现呼吸系统不适等症状要及时就医。

甲流、感冒、新冠如何区别
首先,三者是由不同的病毒感染所致。甲流是由流感病毒感染,感冒常见的病毒是鼻病毒、冠状病毒,而新冠是新型冠状病毒所致。其次,与普通感冒相比,甲流的临床症状更严重,高热、头痛及全身症状突出,传染性较强。而新冠病毒感染后咽痛、发热、肌肉酸痛等症状明显,部分患者有味觉及嗅觉改变,而且其传染性更强,易引发大流行。
(市中心医院重症医学科 葛凯杰)

登高望远 不负生命之托

——访许昌市中心医院肿瘤内科一病区主任王鹏远

□本报记者 张炜华

“就等您这句话呢。有您这句话,我就放心了!”3月16日,在许昌市中心医院肿瘤内科一病区主任王鹏远的诊室,一名肺癌5年患者通过电话,听到他“检查结果很好,坚持吃药就可以了”的诊断结果时,非常开心。

肺癌患者坚持系统治疗存活5年及以上在许昌市中心医院肿瘤内科一病区已经很常见,而在以前,肺癌患者的平均存活时间仅有一两年。

这样的变化,在许昌市中心医院肿瘤内科一病区还有很多。癌症患者癌痛得到有效控制,难治性肿瘤患者不必到外地即可享受精准治疗……

这一切的变化,得益于许昌市中心医院肿瘤诊疗能力的整体提升。

目前,在许昌市中心医院3个省级区域医疗中心中,有1个就是河南省癌症区域医疗中心;在豫沪合作项目中,成立了豫沪合作特色肿瘤诊疗中心,精准医学实验中心和复旦大学转化医学中心的很多项目又与肿瘤息息相关;2022年,许昌市中心医院肿瘤治疗学被评为河南省医学重点学科。

“我们要登高望远,不负生命之托。”王鹏远说,随着治疗癌症药物的发展和循证医学的进步,一部分晚期癌症患者通过肿瘤内科的治疗,可以得到有效控制,患者的生命长度被大大拉长。“我们要努力延长癌症患者的生命,还要提高癌症患者的生活质量。”



王鹏远(中)查房

十几年前,人们对癌痛的关注还很少,但这种痛对癌症患者的生存造成很大影响。

针对难治性癌痛,王鹏远带领团队开展了难治性癌痛的自控镇痛泵治疗,并于2019年成功申报河南省卫健委联合共建项目。由于在难治性癌痛的治疗方面取得了突出成绩,2019年10月30日,由中国抗癌协会癌症康复与姑息治疗专业委员会发起的“难治性疼痛规范化诊疗示范基地”项目落户许昌市中心医院。2021年,该基地被评为“难治性疼痛规范化诊疗优秀示范基地”。

一系列工作的扎实开展,切切实实

提高了患者的生活质量。

一名70多岁、“切无可切”的膀胱癌患者,慕名到许昌市中心医院肿瘤内科一病区进行治疗。该科为患者量身定制了免疫治疗。几年过去了,患者肿瘤没有再生长。

一个14岁的女孩,因患肾母细胞瘤转到许昌市中心医院肿瘤内科一病区进行治疗。在那大三附院专家的帮助下,该科为患者解除了病痛,同时还完成生育力保存,让她拥有成为母亲的机会和希望。

为了缓解肿瘤患者的压力,给患者更多人文关怀,在许昌市中心的支

持下,该科成立肿瘤日间病房,符合条件的患者白天住院治疗,晚上回家静养,医保可以正常报销。2021年12月,该病房成为中国市县级肿瘤日间诊疗阳光行动首批示范中心。

对于有些肿瘤患者来讲,靶向治疗药物可谓是“救命药”。该科在许昌率先开展精准医学科学研究,将基因检测应用于肿瘤精准医疗中,可以对患者进行精准的靶向药物治疗,让肿瘤治疗更加精准,有的放矢。

“医学发展日新月异,必须紧跟国际、国内技术前沿。”王鹏远对记者说。在他的带领下,许昌市中心医院肿瘤内科一病区立足技术前沿,海纳百川,没有停止过前进的脚步,不断在国家级、省级学术会议上发出“许昌声音”。

“可以这样说,目前,我们的治疗水平不落后于省级甚至国家级医院。”王鹏远告诉记者,有些患者在该院就诊后,再到北京、上海、郑州等地的医院进行进一步确诊,那里的医生非常认可许昌市中心的诊疗方案,还建议患者回到许昌市中心医院治疗。现在,越来越多的肿瘤患者相信,不出许昌,就可以得到精准、有效的治疗。

技术发展永无止境,服务患者也永无止境。“我们正在积极申请建立药物临床试验基地,不断为肿瘤患者寻找新的出路。我们相信,在医患双方的共同努力下,肿瘤患者是可以重获新生的。”王鹏远对记者说。

无偿献血“医”不容辞 我市卫健系统踊跃献血,期待更多爱心团体和人士加入



献血活动现场 资料图片

本报讯(记者 刘地委)3月16日,记者从许昌市中心血站获悉,自市卫健委发出“学习雷锋好榜样,爱心献血你我行”主题献血活动倡议以来,我市各县(市、区)医疗单位纷纷响应号召,相继有10多家医疗单位近400名医务人员累计献血15.2万毫升,有效缓解了市临床供血紧张的局面。目前,该献血活动还在持续进行中,许昌市中心血站呼吁更多的爱心团体和人士积极加入无偿献血队伍,为挽救他人生命贡献力量。

3月14日,春寒料峭。然而,禹州市第三人民医院却是一派火热的献血场面。当天,来自不同科室、不同岗位的医务人员,在流动采血车前排起了长队,大家积极行动,以消涸热血诠释医务工作者的初心使命、责任担当。

“医者仁心”不仅体现在治病救人上,用挽袖献血的方式更能彰显医务工作者以身作则的社会责任感。在本次献血活动中,该院相关负责人表示,希望通过医务人员的实际行动,带动更多的社会爱心人士和团体,加入无偿献血的爱心队伍中,共同筑起保护生命健康的“长城”。

一直以来,禹州市第三人民医院

积极承担社会责任,多次组织应急献血活动,助力我市采供血工作。当天,该院共25名医务人员献血1万毫升。

3月15日,无偿献血活动在长葛市中心医院如期举行,广大医务人员利用工作间隙陆续赶至采血车前。由于不少医务人员曾多次献血,他们熟知献血注意事项及参与献血的流程,献血场面轻松、和谐。献血后,他们来不及休息就重返工作岗位。

你的一次,他的一生。截至目前,我市相继有禹州市人民医院、禹州市中心医院、鄢陵县人民医院、禹州市妇幼保健院、襄城县中医院、禹州市中心医院、鄢陵县中医院等10多家医疗单位组织开展献血活动,以实际行动支持无偿献血公益事业,弘扬雷锋精神。

据了解,卫健系统广大医务人员一直是市应急无偿献血队伍中的一支中坚力量。在我市采供血工作中,每逢恶劣天气造成的库存血液告急、血液供应或突发事件等血液紧张情况下,都少不了医务人员参与应急献血的身影。多年来,他们立足本职救助病患,参与献血传递大爱,用实际行动诠释了医务工作者救死扶伤、甘于奉献的崇高职业精神。