

深耕药学,让医疗更加贴近群众

——访许昌市中心医院药学部副主任、主任药师赵亮

□本报记者 张炜华

“只有不断改善药学服务,在诊疗各环节发挥药师作用,才能让医疗更加贴近群众。”4月11日,在接受记者采访时,许昌市中心医院药学部副主任、主任药师赵亮掷地有声地说。

近年来,药学领域的政策接踵而至,随着药品零加成、药品集采、处方前置审核等政策措施的推出与落实,药学内涵与药师职责等迎来了深刻变革,医院的药学部从“利润部门”向“成本部门”转变,药师从管理药品质量、单纯的处方调剂角色向管理患者用药安全、监护患者用药全程的角色转变。

“目前,我们工作的重心是围绕临床药学和安全合理用药展开的。”赵亮告诉记者,除了基本的药品供应、调配外,许昌市中心医院药学部还开展了处方医嘱审核和点评、参与临床药物治疗、提供用药指导、输液管理、开展药学检测、线上咨询、推进“互联网+”药学技术服务等工作,药学服务已经从“以药品为中心”转变为“以患者为中心”。

药学服务内涵和模式的转变,对药师的专业素养和服务能力提出了更高的要求。目前,许昌市中心医院药学部的药师职责明晰,分为调剂药师、审方药师、发药药师、临床药师等,其中,8名药师获得国家临床药师岗位资格。

针对临床需要,许昌市中心医院药学部设立抗感染、重症、内分泌、心血管、肿瘤等专岗临床药师。专岗临床药师不仅要与临床科室定期沟通,开展药学知识培训,还要参与临床查房、疑难复杂疾病的多学科会诊,对医嘱进行审核,对患者进行用药教育,对出院患者进行用药指导等,与临床科室形成“立



许昌市中心医院药师在智慧药房为患者配药(资料图片)

足临床、规范用药、协助医护、服务患者”的临床药师工作模式。

许昌市中心医院药学部还设有咳嗽药学服务门诊和专科药师门诊,由专业药师坐诊,除了对咳嗽患者开展吸入药物治疗管理服务、指导患者正确使用吸入制剂、记录患者病情和相关信息外,还为心血管患者、内分泌患者、癌痛患者等提供专业用药指导,对慢性病患者进行定期随访,与患者建立长期服务关系。

“目前,药师在全流程诊疗中的作用日益突出。”赵亮说,借助信息化手段,许昌市中心医院药学部积极开展处方前置审核,在医生开具处方时就对处方进行审核,对有潜在风险的处方进行干预和纠正,真正让药师参与到诊疗环节中,以确保最终交到患者手中的药物

和剂量合理、安全。

在保障患者安全合理用药方面,许昌市中心医院药学部不遗余力地努力着。

加强发药窗口的用药交代。许昌市中心医院药学部引进门诊自动发药系统,推进现代智慧化药房建设,将原来传统人工调配、发药的模式改变为智能化、自动化药品调剂,极大地缩短患者取药时间,降低调剂差错。同时,通过窗口药师用药交代、发放纸质用药指导提示单、微信推送等方式,不仅让患者感受到药师的贴心服务,还帮助患者合理用药。

成立静脉用药调配中心,最大限度地提升成品输液质量,降低患者用药风险,同时减少护士配液时间,把时间还给护士,把护士还给患者。该中心是豫

心中牵挂患者 医生患病推迟治疗

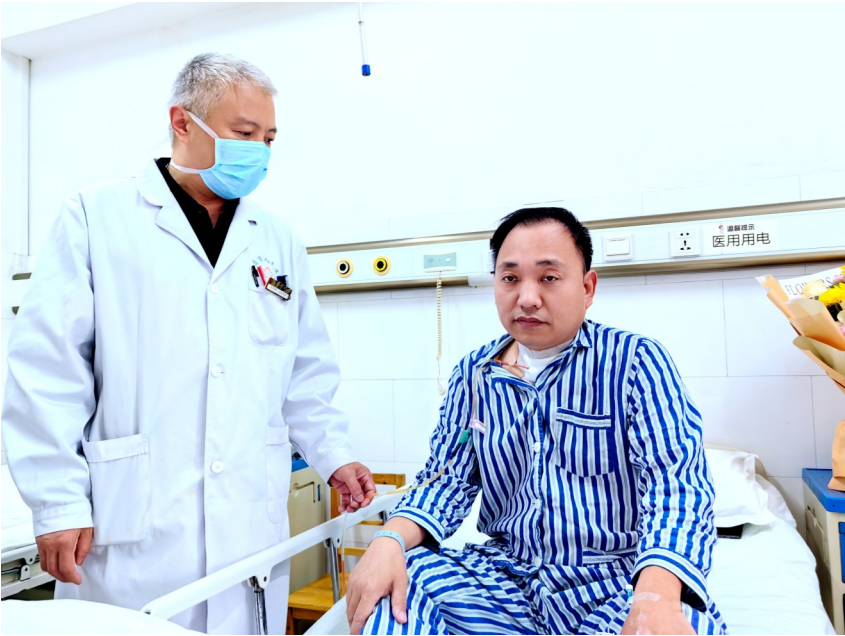
□本报记者 张炜华

4月12日,记者见到许昌市人民医院泌尿外科主任陈占敏的时候,是他接受甲状腺腺叶切除手术的第三天。当时他穿着一身病号服,喉部插管,眉头微蹙地坐在该院普外一科的病床上。而在接受手术的前一天,他还为两名患者实施了泌尿外科手术。

陈占敏是在去年10月份查出甲状腺异常的。但因为当时他所在的科室患者多、医护人员不足,陈占敏并没有立刻接受治疗,而是坚守在临床一线。“当时只是检查中有异常,但没有什么不适。再加上那段时间特别忙,就没有进行治疗。”陈占敏告诉记者。直到今年4月,工作没有那么忙了,他才进行了复诊。复诊结果出来后,该院普外一科主任李林鹏建议他进行手术治疗,且术后还要进行一段时间的药物治疗。

要有一段时间离开工作岗位,陈占敏有点犹豫,但他最终还是决定先将预定的手术做完后,再到普外一科接受手术治疗。

与泌尿系疾病打交道20多年,陈占敏深知泌尿系疾病带给患者的痛苦和不便。因为泌尿系疾病成因复杂、病种繁多,且私密,常常被看作“难言之疾”,



生病的陈占敏(右)在病房(资料图片)

很多患者是因为病情已经严重到影响正常生活时才鼓足勇气到医院就诊,且有一部分患者是慕名找到许昌市人民医院泌尿外科,指名要陈占敏进行治

疗才放心。

“我能体会患者内心的担忧,但也会让他们了解,目前我们的技术已经很成熟,一些手术由谁来做,结果并无太

中南第一家建成并开展规范化调配工作的静脉用药调配中心,同时也是河南省药学会静脉用药安全调配专业委员会副主委单位,执笔起草了国内首部《静脉用药调配中心建设技术指南》,为河南省静脉用药调配中心建设和验收提供了主要参考依据,并建立了全国第一家静脉用药调配中心实验室,主要从事静脉用药安全性评价研究,承担了多项省、市级科技攻关计划项目,在科学研究和技术创新方面走在了国内同行的前列。

开展特色中药调剂服务。许昌市中心医院药学部中药调剂室严格遴选药材产地和品质,打造“道地药材”品牌,除了提供中药饮片代煎和配送服务外,还推出一人一方膏方、茶包等形式的特色临方制剂。

不断开拓创新,加强学科科研实力。许昌市中心医院药学部组建了许昌市医疗卫生领域的第一个市级重点实验室——许昌市分子医学重点实验室,第一个创新型科技团队——许昌市分子医学研究创新型科技团队,还先后组建了许昌市转化医学工程技术研究中心、许昌市中心血管药物临床研究重点实验室等,主持承担了许昌市医疗卫生领域的第一个国家级项目——中央引导地方科技发展专项,第一个河南省科技攻关计划项目和第一个市级重大科技专项;获得2020年、2021年、2022年河南医学科技奖;团队成员近5年来发表论文47篇(含中文核心期刊论文12篇)。

以患者为中心,深耕药学,在保障患者安全、合理、有效用药的道路上,许昌市中心医院药学部正在阔步前进。

大不同,患者要相信我们的医生。”陈占敏说,在尽量满足患者需求的同时,他也会放手给团队成员成长的机会。目前,一般的手术科室里的其他医生已经能做到驾轻就熟,陈占敏则将精力更多地放在对复杂疾病的治疗上。

“这次这两名患者,是我一直关注的,他们的病情我最了解,而且已经给他们约好了手术时间,不能因为自己的原因让其他医生临时接手或者让患者推迟治疗。”陈占敏说,最终,他将手术做完才放心地躺到手术台上。

陈占敏始终将患者健康放在第一位。去年,陈占敏左腿半月板撕裂,他带着文具站立3个多小时为患者进行手术。在住院期间,他还闲不下来,经常到手术室进行手术指导、到其他科室参与会诊……他常说:“能力越大,责任越大。”

这次住院后,陈占敏被医生明令禁止了一切手术和诊疗工作。闲不下来的陈占敏,住了3天院就急着出院。被医生拒绝后,他显得有些不开心:“我的病我知道……”然后,在医生不赞同的目光中,他无可奈何地继续住院治疗。

“希望我能快点儿好。”陈占敏说,他无比渴望重回工作岗位的那一天能早点儿到来。

许昌市卫健委一项制度 被评为全市以案促改 以案促治“好制度”

本报讯(记者 马晓非 通讯员 李辉)近日,市纪委监委对2022年度全市以案促改以案促治“好制度”评选结果进行公布,在各县(市、区)及各单位推荐的132项制度中,评选出了16项“好制度”,其中各县(市、区)7项,市直单位三个类别共9项。许昌市卫健委推荐的“许昌市卫生健康系统建设项目管理办法”榜上有名。

自全市以案促改以案促治制度化、常态化工作开展以来,许昌市卫健委高度重视,成立了许昌市卫健委专项以案促改以案促治领导小组,制订了《许昌市卫健委党组深化推进专项(重点系统领域)以案促改以案促治实施方案》,坚持“四个聚焦”,围绕“三个结合”,重点从保障巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接和民生领

域、生态环境领域、落实中央八项规定及其实施细则精神和整治形式主义、官僚主义等方面开展专项(重点系统领域)以案促改以案促治工作。

通过扎实开展以案促改以案促治工作,许昌市卫健委进一步加强和规范我市卫生健康系统建设项目管理,确保医疗卫生项目科学谋划、精心组织、依法实施,依照国家、省、市有关法律法规及政策要求,并结合全市卫生健康工作实际,查找管理漏洞、制度空档、监督缺位,一体推进立行立改、专项整治、长效整改“三整改”,新建、修订了管根本、管长远的制度机制,推动形成了“发现、整改、检视、完善”的监督治理闭环,真正把以案促改以案促治成果转化为推动全市卫健系统改革发展稳定、推进全面从严治党强大动力。

魏都区 开展爱国卫生月集中宣传活动

本报讯(记者 张炜华)为筑牢“每个人是自己健康第一责任人”的理念,引导市民形成文明健康、绿色环保的生活方式,4月13日,魏都区开展了爱国卫生月集中宣传活动。

魏都区各街道办事处、魏都区爱卫会各委员单位通过悬挂横幅、设置展板等方式,向群众普及健康知识,开展病媒生物防制、卫生健康知识宣传等,并联合多个医疗卫生机构开展现场义诊。

今年4月是第35个爱国卫生月,主题为“宜居靓家园,健康新生活”。目前,爱国卫生运动已经走过了71年。71年来,在党的领导下,爱国卫生运动坚持以人民健康为中心,坚持预防为主,在改变城乡环境卫生面貌、有效应对重大传染病疫情、提升社会健康治理水平等方面发挥了重要作用。

在活动现场,工作人员积极向群

注意了,这些检查孕妇可以免费做



王芳(左)为孕妇分析产前诊断结果(资料图片)

□本报记者 马晓非 张炜华

唐氏筛查、羊水穿刺、NT超声筛查……你知道吗?这些检查,孕妇可以免费做。

生一个健康聪明的宝宝,是每个父母的心愿。为降低出生缺陷发生率,我省连续多年将免费产前筛查和产前诊断列入民生实事。许昌市妇幼保健院是承担政府民生实事的定点医院,持续在全市范围内对符合条件的孕妇提供免费产前筛查和产前诊断服务。

哪些孕妇可以享受免费检查? 夫妻双方至少一方具有河南省户籍或夫妻双方非河南省户籍但女方在本省居住6个月以上的孕妇;驻豫军人及户籍不在本地的驻豫军人配偶,可以享受免费产前筛查。

同时,符合以下条件之一的,还可以享受免费产前诊断。 1.35周岁以下,产前筛查为高风险的孕妇; 2.35周岁及以上且未进行免费唐氏筛查的孕妇; 3.曾生育过染色体病患儿的孕妇;

4.夫妇一方为染色体数目异常患者、平衡易位携带者、罗氏易位及倒位携带者; 5.杜氏肌营养不良,血友病A、血友病B基因携带者;

6.夫妇双方均为脊髓性肌萎缩症、苯丙酮尿症、甲基丙二酸血症基因携带者。 可以享受哪些检查? 预防出生缺陷产前筛查免费项目包括NT超声筛查和血清学筛查(唐氏

筛查)。其中,NT超声筛查不限年龄,在孕11周至13+6周进行(错过孕11周至13+6周NT筛查的孕妇,可享受孕16周至19+6周彩超);血清学筛查对象为分娩年龄35周岁以下孕妇,在孕15周至20+6周进行。

产前筛查为高风险的孕妇,可免费进行产前诊断(羊水穿刺)。“产前筛查与诊断在出生缺陷预防中发挥着越来越重要的作用。”4月12日,许昌市妇幼保健院医学遗传与产前诊断科主任王芳说,对于受检孕妇而言,手中的检测报告既是一项精准筛查记录,又是一份优生保障。

作为承担省定民生实事“两免”筛查的定点医院,许昌市妇幼保健院扎实开展工作,充分履行公共卫生服务职能,确保这项民生实事惠及千家万户。

除了以上免费项目外,预防出生缺陷还可进行无创DNA产前筛查。无创DNA产前筛查是一项新型的产前检测技术,只需要孕妇5ml的静脉血,就可以筛查胎儿是否患有13-三体综合征(帕陶氏综合征)、18-三体综合征(爱德华氏综合征)、21-三体综合征(唐氏综合征)等,孕12周以上可进行检测。

在预防胎儿出生缺陷的同时,许昌市妇幼保健院还非常关注孕妇的健康,对孕妇进行绿、黄、橙、红、紫等五色风险管理,对紫色、橙色等孕妇进行专案管理。

“保障母婴健康,使每个孕妇幸福、愉快地度过整个孕期并生育健康的宝宝,是每一个孕产期保健工作者的最大心愿。”王芳说。



周小军

□本报记者 郝晋 赫欢欢

通讯员 王丹

4月3日下午3时,小雨。在位于市区毓秀路的许昌华夏眼科医院三楼诊室,该院业务副院长周小军一边填写病例,一边跟患者沟通:“从术前检查来看,您的眼角膜中央较薄,但近视、散光度数偏高,如果做角膜激光手术的话还

许昌华夏眼科医院业务副院长、屈光科主任周小军:

你以光明相托,我必全力以赴

会有一定的近视度数。为了能获得更清晰的视力,建议您考虑做晶体植入手术。”经过进一步的术前检查和耐心沟通,患者决定通过ICL晶体植入术来矫正近视。

周小军从事眼科诊疗工作20多年,师从享受国务院特殊津贴的眼科专家刘苏冰教授。周小军是许昌较早获得大型医疗设备上岗许可证的医师之一。从医这些年来,她一直严格要求自己,精勤不倦,用医者的严谨和责任心,帮助很多近视患者摆脱了眼镜的束缚,实现了人生梦想。

“近视手术方式有很多种,目前,国内主流的手术方式是角膜激光手术和晶体植入术(TICL/ICL/PRL)。每个人眼部条件不同,适合的手术方式也不一样,我们需要经过详细的术前检查,根据眼部条件来确定适合的手术方式。如果近视度数高、眼角膜形态不规则或中央厚度较薄,可以考虑选择晶体植入这种手术方式。因为晶体植入的适应范围更广,可以矫正75度至3000度的近视。植入晶体材质主要成分是胶原蛋白聚合物,透明度好,可与我们眼内组织共生。而全激光(SMART)这种手术方式

主要适合中低度近视患者;至于飞秒激光类手术,术后视力恢复很快,做完几个小时患者就可以参加面试或结婚了。”对于治疗近视的手术方法,周小军如数家珍。

据了解,屈光手术矫正近视在国内已开展30余年,随着眼科医疗设备和诊疗技术的不断更新改进,屈光手术也在朝着更微创、更安全、更快捷的方向发展。周小军说:“几乎每天都有近视患者来找我做屈光手术,最多一天能做20多人。”

“患者能找到我,是对我的信任。眼睛对每个人的重要性不言而喻,患者在选择眼科医生的时候也是格外谨慎。”周小军说,“做近视手术的大都是年轻人,他们戴镜视力本身很好,所以对术后视觉质量要求更高。这就要求医生在技术上精益求精,在细节处理上精准到位,不容有一丝马虎。”

2022年6月,周小军为女儿做了全激光(SMART)手术,这是妈妈送给女儿的大学礼物。在许昌华夏眼科医院,周小军为包括助理、特检师、护士、行政和财务人员等在内的40多名员工做了近视手术。每年的征兵季,不少热血

青年会来找她摘镜以圆军旅梦。还有不远千里从新疆专程来找她做手术的母女……“你以光明相托,我必全力以赴!”这句话是周小军的座右铭。

近视手术看似轻松,其实对医生的要求很高,需要医生掌握全面的视光学知识、角膜病知识和眼底病知识等。她总是在完成繁忙的诊疗及手术工作之余,投入大量的时间和精力研究眼科前沿技术,注重多学科综合发展。不仅如此,在平常的工作中,周小军平易近人,会耐心细致地把每种手术方式的特点给患者讲清楚,提前详细告知手术风险,一切以患者安全为重。

在许昌华夏眼科医院工作的6年中,周小军很少休假,以至于她的女儿经常埋怨:“妈妈关心患者比关心我多!”

20余年如一日,作为一名眼科医生,她过硬的技术、细心的服务,受到了患者的一致好评。在该院资料室里存放着不少患者送给她的锦旗。说到荣誉,她总是轻描淡写。虚怀若谷、心存感恩,这也许是一个人在到达一定境界后的生活沉淀。