

桃李不言 下自成蹊

——许昌市建安医院提升区域影响力侧记

□本报记者 马晓非 张炜华

一名20多岁的外地患者，因躁狂症辗转多地治疗均不见好转。家人慕名将其送至许昌市建安医院。经过一段时间治疗后，患者病情好转，顺利出院。

“跑了那么多家医院都没治好，没想到在许昌市建安医院治好了。特别感谢医护人员，我们发自内心地为医院点赞。”患者出院前，家属激动地说。

像这样的例子，在许昌市建安医院还有许多。

近年来，在许昌市建安医院收治的住院患者中，来自许昌以外的患者占40%左右，越来越多的外地患者慕名前来就诊，并对该院给予高度评价。

不仅如此，我市各县(市、区)精神卫生专科医院，成为我市首家三级精神卫生专科医院。这样的发展速度在全省也不多见。

伴随着等级的提升，许昌市建安医院

还有不少精神卫生从业人员到该院进修、学习。

这些都是许昌市建安医院高质量发展的结果。

“我们始终坚持以病人为中心的服务理念，以精神疾病专科为龙头，促进相关专业协调发展，全面推进医院内涵建设，提升服务能力，树立品牌形象，不断推动医院高质量进入发展新格局，为群众提供全生命周期的精神卫生服务。”4月19日，该院院长张秀珍说。

自2020年以来，该院在短短的时间内实现了“两级跳”，即2021年12月17日，顺利通过二级甲等专科医院评审，成为我市首家二级甲等专科医院；2022年12月30日，顺利晋升为三级精神卫生专科医院。

自2020年以来，该院在短短的时间内实现了“两级跳”，即2021年12月17日，顺利通过二级甲等专科医院评审，成为我市首家二级甲等专科医院；2022年12月30日，顺利晋升为三级精神卫生专科医院。这样的发展速度在全省也不多见。

伴随着等级的提升，许昌市建安医院

的服务水平和服务能力也不断提高。

在2020年度、2021年度、2022年度河南省二级医院基于DRG绩效分析报告中，该院综合能力、疑难病例治疗能力均在二级精神专科医院中排名第二。

2022年，在国家卫健委公布的反映医疗服务与质量安全报告中，河南省精神卫生医疗机构的满星单位只有3家，许昌市建安医院是其中之一。

3年来，许昌市建安医院以勃勃生机毅然崛起，在学科建设、人才队伍、医院等级、服务能力等方面发生了巨大变化，在精神卫生领域的影响不断从许昌向周边地区扩展。

随之而来的，还有学术影响力的提升。2022年，许昌市建安医院先后承办了河南省医院协会精神卫生机构管理分会第二届第一次常委会、许昌市严重精神障碍服务管理工作推进会、许昌市精神心理健康公益科普暨职业技能大赛，分别在国家精神卫生项目办公室在线举办的2022年精神卫生健康教育培训会、精神卫生机构管理分会第二届第一次常委会、“黄淮精神卫生论坛”暨睡眠障碍物理治疗研讨班上分享管理经验和成效。

今年3月，中原精神医学大讲堂及病例讨论会走进地市级精神卫生机构，第一站便选择了许昌市建安医院。

“结合发展实际，今年我们启动了省级精神卫生区域医疗中心创建，以学科建设为重点，打造精神卫生学科高地，辐射带动区域内精神卫生医疗服务水平、临床诊疗、科研研发能力的提升，从而更好地引领全市精神卫生事业高质量发展。”张秀珍说。

桃李不言，下自成蹊。怀揣着守护群众心理健康的梦想，许昌市建安医院医务人员将继续奋力拼搏，不断增进群众健康福祉，创造新的辉煌。

外地准妈妈到许游玩突然临产，最终在许昌顺利生下孩子。她与医护人员相约——

“等到二胎，我还来许昌生”



王女士及家属为医护人员送上书法作品以表感谢(资料图片)

□本报记者 马晓非

一名外地的准妈妈到许昌游玩时突然临产，最终在许昌市妇幼保健院顺利生下孩子。为表示感谢，家属为医护人员送上4幅书法作品。这位宝妈出院前和医护人员约定：“等到二胎时，我还要来许昌生。”

这是怎样一个温暖而美好的故事呢？

事情要从4月3日起说起。来自郑州、孕40+2周的王女士和丈夫及朋友一起到许昌游玩。刚到许昌没多久，王女士就出现了胎膜早破。此时需要赶紧去医院，但人生地不熟的，究竟该去哪家医院呢？同行的人，有上网查询的，有向旁边的许昌市民咨询的，有给熟人打电话打听的。最终，他们选择了许昌市妇幼保健院。

来到该院后，医护人员一边迅速为王女士办理住院手续，一边推着坐在轮椅上的王女士，从一楼送到产科二病区，一路上不停安抚她的情绪，告诉她不要紧张，同时耐心了解情况。安排妥当后，医护人员立即完善相关检查，对王女士的身体状况进行了全面细致的评估。

得到消息后，王女士的母亲建议她坐120救护车回郑州分娩。王女士一口拒绝说，坚定地选择留在许昌市妇幼保健院。虽然是第一次来，但她已经在许多细节中对该院产生了信任：首先，医院环境温馨、舒适，让她紧张的情绪很快得到缓解，感到非常舒心；其次，医护人员的应对措施有效规范，各种问题解释得全面细致，让她感到非常放心；最后，每一名医护人员都主动热情，照顾得无微不至，让她感到非常贴心。

令王女士没想到的是，接下来还有更多的惊喜。

4月4日，王女士进入了产房。从进入产房的那一刻，助产士就开始了一对一陪护，耐心地向她介绍各种生

产方式，将水送到床头，为她编了小辫子，即便生孩子也要漂漂亮亮的。

许昌市妇幼保健院产科主任孙真真不厌其烦地解答王女士的各种问题，告诉她会采用腹直肌缝合和减张缝合等技术，解除了她的后顾之忧。

4月4日晚，王女士顺利诞下一名男婴，母子平安。

生产完回到病房后第二天，王女士就可以下床活动了。医护人员为她进行了中药熏洗，促进子宫收缩，指导她如何进行母乳喂养，并为婴儿进行药浴，以消退黄疸。这些，再一次让王女士感动不已。

“我在郑州去了很多家医院，都没有你们这里条件好。更重要的是，我在这里感到特别亲切、温馨，感受到了每一名医护人员对我的尊重。这真的一次非常愉快、开心的经历。”王女士激动地说，“等到二胎时，我还要来许昌生。”

得知王女士的分娩经历后，她的父亲写下了四幅书法作品，向许昌市妇幼保健院的医护人员表示感谢，并骄傲地说：“我的外孙就应该在魏都出生。”

住院期间，王女士多次向许昌市妇幼保健院产科二病区主任于娟等医护人员表示感谢。出院前，她还记下了所有帮助过她的医护人员的名字，说要找个时间专程来许昌为他们送锦旗。

其实，这样的事情在许昌市妇幼保健院并不是第一次发生。经常有家住郑州的孕妇专程到这里分娩，还有在西藏工作、在北京某医院产科工作的护士等也选择了在这里分娩。

这是对许昌市妇幼保健院服务水平和服务能力的认可。近年来，该院以三级甲等妇幼保健院创建为抓手，不断推动妇幼健康事业高质量发展，为广大妇女儿童提供更加优质的健康服务，极大地提升了群众的健康获得感。

许昌市医保局 获评全省DIP医保支付方式改革先进单位

本报讯(记者 刘地委)4月19日，记者从获悉，河南省医保支付方式改革表彰会近日召开，许昌市医保局荣获2022年度全省DIP医保支付方式改革先进单位并受到通报表彰。

本次评估由省医保局统一组织，对DIP医保支付方式改革工作从组织领导、覆盖程度等5个一级指标和组织协调、宣传动员等17个二级指标进行评估，对紧密型县域医共体医疗保障规范管理工作从组织领导、工作推进等3个一级指标和统筹协调、制度建设等7个二级指标进行评估。经过评估，我市在DIP付费改革组织领导、覆盖

程度、基础条件建设、关键机制建立、数据信息实时传输和医共体医疗保障规范化管理等方面均取得了优异成绩。

许昌市医保局相关负责人告诉记者，深化医保支付方式改革是保障群众获得优质医疗服务、提高基金使用效率的关键环节，是推动医保高质量发展的必然要求。按病种分值(DIP)付费区别于传统的按项目付费，是一种更科学、更精细的医保支付方式。对医保来说，DIP付费能够提升基金使用绩效；对医院和医生来说，则有利于提升服务水平、规范医疗行为、开展精细化管理，实

现医院高质量发展；对参保群众来说，医院控制成本后，对应的收费项目将会变少，个人负担明显减轻，就医便捷性和满意度也随之提升。

近3年来，许昌市医保局积极推进DIP医保支付方式改革。2022年1月，我市两家试点三级医疗机构启动DIP付费；2022年7月，DIP付费覆盖28家二级及以上医疗机构；2022年12月，DIP付费覆盖全市所有一级医疗机构，完成符合条件的192家医疗机构全部上线付费，实现医疗机构全覆盖，提前完成国家和省医保局DIP支付方式改革三年行动计划目标任务。

下一步，许昌市医保局将以本次评估为契机，认真贯彻落实国家和省医保局关于DIP医保支付方式改革工作的各项部署，吸收借鉴先进地区好的经验和做法，进一步抓重点、破难点、树亮点，提升参保群众和定点医疗机构的满意度，奋力谱写新征程上医保改革事业高质量发展新篇章。



仁心仁术守望生命花开

——记许昌市人民医院妇科主任张珂



张珂

□本报记者 张炜华 文/图

“不管什么年龄的女人，都不应该孤独地被困在疾病中，而应该勇敢面对，如花般绽放。”4月15日，许昌市人

民医院妇科主任张珂感慨地告诉记者。在临床工作多年，张珂见过太多身患妇科疾病的女性。作为一名女性，她对患者的痛苦感同身受。于是，她致力于让更多患者得到规范化诊治。

张珂擅长宫颈癌、子宫肌瘤、卵巢癌等妇科恶性肿瘤的微创治疗，在子宫内膜癌早诊早治方面的研究获得2022年河南省科技成果一等奖。今年2月，她当选为河南省预防医学会第二届女性生殖健康专业委员会盆底功能障碍性疾病防控学组副组长。此外，她还是中国优生科学协会阴道镜与宫颈病理学分会委员、河南省妇幼保健协会妇女保障专科能力建设专业委员会常务委员……

“我想让所有女性都能在高兴的时候痛快地开怀大笑。”张珂说。但现实生活中，一些女性连笑都会成为不堪重负的压力。

“这源于女性特有的健康问题——盆底功能障碍性疾病。”张珂说，女性的盆底肌肉和筋膜就像一张弹力十足的吊床，支撑着子宫、阴道、膀胱和直肠等盆腔器官保持在正常状态。从而维持正常的解剖位置，控制排尿、排便等。而一旦弹力受损，“吊床”必然塌陷，不能起到很好的支撑作用，从而引起盆腔器官脱垂、尿失禁及性功能障碍等盆底功能障碍性疾病。

从既往常规切除手术到网片植入，多年来，张珂一直在女性盆底功能障碍性疾病方面不断探索。“但这些术式常常面临复发及不良事件的发生。”张珂介绍。随着对盆底解剖结构及筋膜的力学特性的了解，人们对盆底支持有了新的认识。

研究表明，韧带不但维持了子宫和子宫的正常位置，而且是阴道上1/3的主要支持结构。因此，如果盆底顶端的

筋膜和韧带得到可靠加固，不仅有助于恢复盆腔解剖、保留阴道功能，而且可有效避免复发，达到长期治愈的目的。

但是，由于自体组织解剖位置和力学功能存在差异、对盆底解剖认识不正确、缝合修补不到位等因素，传统的自体组织修复手术失败率较高。“因此，要想加固自体组织，要有精确的疾病诊断、精细的术前评估、精准的盆底精细解剖经验。”张珂自豪地说，这些要素，他们的团队都具备。

“在临床中，我们采用马来式缝合法锚定耻骨宫颈筋膜、邓式筋膜、会阴体、耻骨尿道韧带等行改良自体筋膜加固术，取得了不错的效果。”张珂说，目前，该科开展的术式有通过高位骶韧带悬吊术、宫颈截除、骶棘韧带悬吊术等。

仁心仁术守望生命花开。张珂将带领许昌市人民医院妇科团队，在守护女性健康的道路上持续前行！

规范化诊疗让患者不留遗憾

——访许昌市中心医院乳腺甲状腺外科主任孙毅

□本报记者 张炜华

4月20日，记者见到许昌市中心医院乳腺甲状腺外科主任孙毅时，他刚刚结束一场持续2个多小时的手术，但依然步伐矫健，脸上不见丝毫疲态。

“我们现在要做的，就是将技术下沉，带动许昌市乳腺甲状腺诊疗的发展，将规范化诊疗同质化。”孙毅开门见山地说，在临床上，他见过太多因为走了弯路导致原本可治的疾病丧失了治疗机会的患者。

该科是许昌市中心医院河南省医学重点学科——普通外科学的重要组成部分。多年来，该科深耕乳腺甲状腺疾病的规范化诊疗与管理，医疗工作与国际、国内指南保持高度一致，还出台了规范化的术前宣教制度，术前、术后护理规范，术后随访制度等，在省内外拥有较高的知名度。2022年，该科成为全国首批CSCO(中国临床肿瘤学会)乳腺癌规范化诊疗示范中心之一。

准确诊断是有效治疗的基础。为及时发现早期乳腺癌、甲状腺癌患者，该科开展了乳腺癌、甲状腺癌筛查活动：将5G乳腺甲状腺筛查车开到义诊现场，在许昌市中心医院各院区、医联体单位设立筛查点，增强群众筛查意识，做到早发现、早诊断、早治疗。

为了提高乳腺甲状腺的彩超诊断率，2012年，该科在全省率先推出了临床医生做彩超的模式，1至2分钟即可诊断出结节的良恶性。“我们的诊断准



孙毅(左二)和科室人一起讨论患者病情(资料图片)

确率在90%以上。”孙毅非常自豪地说，曾经有患者被诊断为甲状腺癌后怀着侥幸心理到郑州、上海等地再三检查，结果与该科的诊断没有丝毫偏差。

乳腺甲状腺四级结节的恶性概率跨度比较大，且诊断有一定难度，易给患者造成不必要的恐惧和焦虑。2022年，该科成立乳腺甲状腺四级结节专病门诊，对此类患者进行明确诊断。明确诊断后，如果需要手术治疗，该科可以提供“一站式”诊疗服务。

同时，该科还不断提升技术水平，采用多种先进技术，实现乳腺甲状腺疾病的规范治疗，为乳腺甲状腺患者的健

康保驾护航。

患者入院后，该科会通过科室讨论，对患者的诊断进行严格的内部把控；对于疑难、复杂疾病，通过集中优势力量，开展MDT会诊；依托自有资源，每周三邀请河南省乳腺肿瘤专业奠基人和带头人、享受国务院政府特殊津贴的崔树德教授到该科开展查房和手术；借助国家级对接信息网络，对接国家级乳腺顶级专家。多个层面的措施，使患者享受到规范化的优质诊疗服务。

曾近有一名因为害怕乳腺恶性肿瘤复发而强烈要求切除乳房的患者，在该科接受了保乳手术，既切除了病变组

织，又重塑了乳房外形；一名有巨大甲状腺瘤的患者，被省内多家医院建议采用传统开放手术进行治疗，后来在该科接受手术，医生经胸乳入路，手术很成功，患者脖子上没有留下疤痕。

这样的例子实在太多。

“人眼看到的景象其实是外界物体发出或反射出来的光。这些光线从空气中经过眼的角膜等屈光系统到达视网膜时，会发生光的‘折射现象’，折射后的光线聚焦在视网膜上成像并产生视觉。这个过程就是我们常说的‘眼的屈光’。”

正常人的眼睛，在调节静止状态下，来自5米开外的平行光线经眼的屈光系统折射后，焦点正好成像在视网膜上，称为“正视眼”，说明眼的屈光状态正常。所谓的近视，就是在眼睛调节放松的情况下，远处的平行光线经过眼球屈光系统折射后，落在视网膜之前，不能在视网膜上形成清晰的物像，导致出现远视力下降的现象。

那么问题来了，为什么光线经过近视患者的眼睛屈折后会聚焦在视网膜前呢？这就不得不提到引起近视的一个重要因素——眼轴。简单来说，眼轴就是眼球的前后直径，与光线进入人眼到达视网膜的路径距离有关。在人眼屈光力不变的情况下，光线进入的路径(即眼轴)如果过长，则聚焦成像就会落在视网膜前，从而形成近视。

一个人从开始近视，到近视度数越来越高的发展过程，是伴随着眼轴

长期戴眼镜会让近视度数越来越高吗

“孩子近视了不能戴眼镜。越戴眼镜，孩子近视度数越高……”不知道作为家长，您是否有过这种想法。那么，这种观点到底正确吗？想要知道答案，首先要了解一下人眼看东西的基本原理，以及什么是近视、近视是怎么形成的、近视度数是怎么提高的。

人眼看到的景象其实是外界物体发出或反射出来的光。这些光线从空气中经过眼的角膜等屈光系统到达视网膜时，会发生光的“折射现象”，折射后的光线聚焦在视网膜上成像并产生视觉。这个过程就是我们常说的“眼的屈光”。

正常人的眼睛，在调节静止状态下，来自5米开外的平行光线经眼的屈光系统折射后，焦点正好成像在视网膜上，称为“正视眼”，说明眼的屈光状态正常。所谓的近视，就是在眼睛调节放松的情况下，远处的平行光线经过眼球屈光系统折射后，落在视网膜之前，不能在视网膜上形成清晰的物像，导致出现远视力下降的现象。

那么问题来了，为什么光线经过近视患者的眼睛屈折后会聚焦在视网膜前呢？这就不得不提到引起近视的一个重要因素——眼轴。简单来说，眼轴就是眼球的前后直径，与光线进入人眼到达视网膜的路径距离有关。在人眼屈光力不变的情况下，光线进入的路径(即眼轴)如果过长，则聚焦成像就会落在视网膜前，从而形成近视。

一个人从开始近视，到近视度数越来越高的发展过程，是伴随着眼轴越来越长这个变化过程的。1毫米的眼轴增长差不多相当于近视度数发展250到300度。佩戴眼镜矫正近视是利用凹透镜光学折射原理，改变进入眼睛内光线的路径长度，使光线能够通过变长的眼轴聚焦在视网膜上，这样就能清晰成像了。目前，佩戴框架近视眼镜是最简单有效的矫正近视的方法。

但是在日常生活中，大部分孩子戴了眼镜后，近视度数依然不断提高，这到底是因为什么呢？究其原因，主要是孩子眼球本身还在发育，只要导致眼轴过快增长的因素存在，比如持续用眼时间过长、用眼姿势不正确、长时间使用电子产品、缺少户外活动等，无论戴不戴眼镜，这些不良习惯都会导致近视度数不断提高。

既然佩戴眼镜不能阻止近视发展，为什么还要佩戴眼镜呢？因为近视了不戴眼镜，也不采取任何措施，会导致眼睛看远看不清。为了要看清楚，只能眯着眼睛，这样会加重眼睛本身的负担，引起视疲劳，从而导致眼轴更快增长和近视度数更快提高。所以说，近视的发展是多种因素综合作用的结果，与戴近视眼镜没有直接关系。

综上所述，发生近视后首先要到医院或正规的视光中心进行规范验光，然后佩戴合适的眼镜，同时在日常生活学习中养成良好的用眼习惯，从而有效预防近视过快发展。

(许昌市中心医院眼科副主任医师杨勇 供稿)