这就是“百年许医”的天使

——献给第112个国际护士节

本报记者 马晓非

五月,繁花似锦、绽放如歌;

五月,豪情飞扬、飘荡如火。

在这个月,迎来了“5·12”国际护士节。这是全世界护士共同的节日。

“我们没有更好的语言,来表示护理这一词语,所以就使用了‘护理’这二字。”这是南丁格尔在《护理札记》中的经典名言。

幸运的是,如今已经有了更好的语言,来表达护士这一词语,这就是——白衣天使。

目前,许昌市中心医院护理工作者已经达到1400余人,占该院在职职工的一半之多,平均年龄32岁。长期以来,这支团结向上、充满活力、敢于拼搏的年轻专业队伍在平凡的岗位上关爱患者、守护生命,凭借着爱岗敬业的奉献精神、体贴入微的医者仁心、扎实过硬的专业素养,以高度的职业责任感和博大的爱心继承和弘扬南丁格尔不畏艰险、甘于奉献、救死扶伤、勇于献身的人道主义精神,全心全意守护人民群众的生命安全和身体健康,为“百年许医”高质量发展贡献力量。

一顶燕尾帽,一身护士服,一盏充满希望的烛火。这就是“白衣天使”们最动人的模样。

护士授帽

用爱迎接新生命

全心全意为患者服务

努力提升技能

丰富业余生活

温暖且有力量

从南丁格尔创立护理专业之日起,护理工作就与人道主义精神和以关爱生命、救死扶伤为核心的职业道德密切联系在一起,受到社会公众的尊重和敬仰。广大护理工作者用温暖的心守护生命,却给人无穷的力量,用实际行动践行着“一切为了病人”的承诺。

“一切为了病人”,也是许昌市中心医院护理工作一以贯之的核心理念。

在许昌市中心医院一块1954年的布制胸章上,用红字写着“一切为了病人”的字样,当年这样的胸章就缝在该院每名护士胸前的衣服上。

从那时起,该院便提出了“一切为了病人”的口号,对护理工作也制定了严格的标准:病房整齐卫生、安静无噪声;医护人员做到“走路轻,说话轻,操作轻,关门轻”的“四轻”,“态度好、解释好、照顾好、护理好”的“四好”,“对病人关心、对工作细心、学习技术专心、消除噪声保持安静”的“三心一静”。

历经岁月沧桑,许昌市中心医院始终秉承“一切为了病人”的理念,并不断对护理工作注入新的内涵,创新护理服务方式,延伸护理服务领域,努力为人民群众提供全方位、全生命周期的优质护理服务。

他们用耐心、细心、爱心、责任心感动每一位患者及家属,使其充分感受到“许医护理人”的热情、周到、专业,增强患者的健康获得感。

许昌市中心医院骨外科一病区从入院前送一杯水、加强手术期管理、开展术后加速康复、出院后随访等方面为患者提供全方位的优质护理服务,极大地改善了患者的就医体验,赢得了患者及家属的高度认可。该科平均每两天就会收到患者和家属送来的锦旗、感谢信,不少患者感激地对他们说:“感谢你们,给了我战胜疾病的勇气。”

这就是“百年许医”的天使,温暖且有力量。这股温暖的力量来自于他们的内心,是一种信念、一个承诺,也是一种价值认同,更是一种对生命的感恩。

执着且专注

5月9日,许昌市中心医院举行纪念“5·12”国际护士节活动的同时,还举行了服务能力提升活动表彰会,对在该院临床护理带教老师理论授课比赛、护理核心制度知识竞赛、护理技能竞赛中获奖的护士和科室,及护理服务满意病区予以表彰。

这是许昌市中心医院不断提升护理人员服务能力的体现。

“三分治疗,七分护理”。护理工作是卫生健康事业的重要组成部分,与人民群众的生命安全和身体健康密切相关。

为了更好地给患者提供优质护理服务,许昌市中心医院努力推动护理工作向专业化和技术化方向发展,持续加强护理队伍建设,努力满足人民群众多样化、多层次的护理服务需求。

该院神经内科三病区护士郭鹏菲是一名“技术能手”。她连续参加两届许昌市护理技能竞赛,并在该院护理技能竞赛和临床护理带教老师理论授课比赛中取得优异成绩。她告诉记者,这些技能竞赛让她在临床工作中更加得心应手,也得到了患者的认可。郭鹏菲只是许昌市中心医院众多护理工作者中的一员。一直以来,“许医护理人”坚持发扬执着专注、精益求精、一丝不苟、追求卓越的大国工匠精神,不断提升专业能力、专业技术、专业素养,提高为群众服务本领。

目前,许昌市中心医院护理队伍中有48人担任省级护理学会常务委员和委员,2022年发表论文40余篇,发明型专利5项,实用新型专利9项。

在许昌市第二届护理技能竞赛中,许昌市中心医院荣获团体一等奖,多人获得特等奖和一等奖。今年“五一”前,在第五届河南科技大学附属及教学医院创新论坛和青年教师技能竞赛中,许昌市中心医院的徐留林荣获“青年教师实践技能操作竞赛一等奖”、胡燕荣获“青年教师理论授课竞赛三等奖”。

这就是“百年许医”的天使,执着且专注。执着于技术,专注于品质,不断促进护理工作高质量发展。

勇敢且无畏

“竭诚协助医师之诊治,务谋病者之福利”。这是护理工作者的铮铮誓言,更是他们一直的行动实践。

在每一个与死神抗争的战场,都能看到许昌市中心医院护理工作者执着、坚守的身影,日日夜夜、步履匆忙。勇敢且无畏的他们,总是“第一时间”出现在人民群众最需要的地方。

医院里,他们一袭护士服,坚守在门诊、病房、手术室、药房等平凡的岗位上,敬佑生命、救死扶伤。医院外,面对需要帮助的患者,他们依然毫不犹豫地伸出援手。当突发公共卫生事件发生时,他们毅然披上“战袍”,英勇无畏地冲向一线,与病毒作斗争。

当得知小区内的一名老人突发心肌梗死晕倒时,许昌市中心医院门诊导诊护士范珂马上赶到了现场,连续十几分钟为老人进行心肺复苏,直到急救人员到来。“也没想那么多,就觉得挽救生命是最重要的。”范珂说。

疫情防控中,许昌市中心医院护理人员更是不讲条件、不计代价,主动请战、冲锋在前,顶风雪、战酷暑,驰援武汉、禹州、长葛、襄城、鄢陵、建安区,在发热门诊、隔离病区、集中隔离点、红黄码医院、方舱医院、定点医院等英勇奋斗,坚定地守护人民群众的生命安全和身体健康。其中,许昌市中心医院50%的护士被抽调5次以上。从为患者和家属点餐、送饭、送水、送物资,到各种治疗、护理及心理疏导,他们竭尽所能、全心守护,处处彰显着白衣天使的闪耀光芒。

疫情防控进入新阶段,许昌市中心医院许多护理工作者即使高烧仍坚守在岗,一边自我治疗、一边救治患者,经受住了严峻的考验。

这就是“百年许医”的天使,勇敢且无畏。没有人生而英勇,只是因为人民群众需要,所以他们总是义无反顾。在危难时刻、紧急关头,他们用实际行动展现了“许医护理人”的责任与担当,守护着千千万万个家庭的幸福与安康。

是天使也是凡人

人们常常将护理工作者形容为“白衣天使”。但是,人们很少知道,他们其实也面临着巨大的工作压力和精神压力,有着不为人知的艰辛和劳累,经受过很多烦恼和委屈:患者和家属的不理解甚至斥责打骂,社会上一些人的冷嘲热讽……

他们是天使,也是普通人,是爸爸、是妈妈,是儿子、是女儿,都有牵挂的亲人,也都被亲人牵挂着。然而,当患者需要的时候,他们舍小家、顾大家,顾全大局、无私奉献,将健康和希望送到更多人身边。

许昌市中心医院华佗路院区妇科一病区护士长文凯歌的两个孩子今年已经上高中。十多年来,她很少管过孩子,家里老人生病住院时她也没太多时间照顾。对于工作,文凯歌问心无愧,但对于家人她却充满了愧疚。“真的是没有办法。宁愿愧对家人,也绝不能辜负患者,因为生命大于天,这就是我们的职业特点。”文凯歌说。

为什么选择成为一名护士?“许医护理人”的回答令人动容:“护士这个职业是神圣而亲切的”“小时候的一次住院经历,让我对白衣天使特别憧憬”“看到患者康复出院,我感受到了自身的价值”……

这些可爱的“许医护理人”,他们执着坚守,他们一片赤诚,他们无微不至,他们用生命托举生命。在他们的共同努力下,近年来,许昌市中心医院大力开展优质护理服务、延伸护理服务、全院一张床管理、一站式综合服务,以护理服务高质量推动医院发展高质量。2022年,许昌市中心医院的“人院服务中心”,被评为“河南省提升医疗服务十大举措暖心服务岗”。

纵知前路漫漫,依然勇往直前;无论青丝白发,始终坚守南丁格尔誓言。今天是国际护士节,感谢你们倾尽全力护生命无恙。愿你们保持热爱、奔赴山海!愿你们永葆青春、初心不改!

光荣榜

榜样的力量是无穷的。为进一步激发全院护理人员干事创业的热情,2023年国际护士节前,许昌市中心医院对一批先进集体和先进个人进行了表彰。

名单如下:

一、护理服务满意病区

眼科病区、儿童康复中心、血液科病区、心胸外科病区、呼吸与危重症医学科二病区、脊柱脊髓外科二病区

二、护理核心制度知识竞赛

团体奖

一等奖:血液净化中心
二等奖:产科二病区
三等奖:骨科一病区 EICU
消化内科二病区

个人奖

特等奖:柴高培
一等奖:孙秋杰 刘艳慈
二等奖:李鑫芳 郭 玺 马秋艳
三等奖:陈梦亚 武志海 薛二敏
丁 真 贾浩婷 李文静

三、临床护理带教老师理论授课比赛

特等奖:耿 筱
一等奖:李东阳 张 顺
二等奖:石艳红 郭鹏菲 董丽娜
三等奖:侯 睿 王 璐 营倩怡
赵 莹

四、许昌市中心医院第二届护理技能竞赛

特等奖:杨艳琼
一等奖:郭鹏菲 郜玉硕
二等奖:岳钱娜 徐留林 罗 璐
三等奖:赵楚杭 李晓敏(急诊科)
胜五星
李苗苗(脊柱脊髓外科一病区)
张 姗 陈佩佩(口腔科)

(本版图片均由许昌市中心医院提供)