

尽自己所能 让患者活得更好、更久

——记许昌市中心医院肿瘤内科一病区主任医师董雪茹

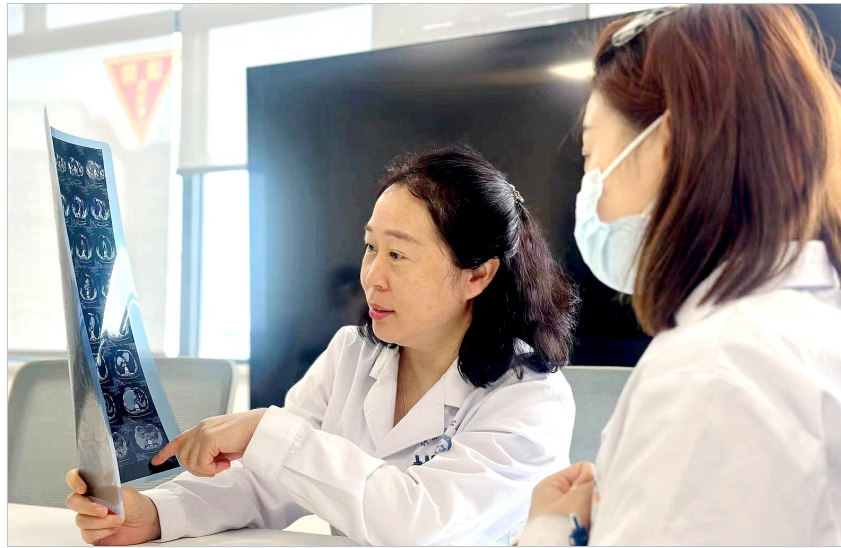
□ 本报记者 张炜华 文/图

一个人,20多年初心不改,坚持做一件事,她是如何永葆热情的?站在患者的立场,内心就有无穷的力量。”5月26日,许昌市中心医院肿瘤内科一病区主任医师董雪茹告诉记者,她要尽自己所能,让患者活得更好、更久。

20多年前,在结束科室轮转定岗时,年轻的董雪茹毫不犹豫选择了肿瘤内科。她说,见到那些患了癌症的患者,在极短的生命期内,还不断承受着巨大的痛苦,这让她感到痛心,她想为他们做点什么,让他们能够延长生命,同时没那么痛苦。

曾经有一名50多岁的男性患者,肺癌胸椎多发骨转移,每次疼起来的时候,七尺高的他忍不住翻滚哀号,甚至用头撞墙,即使使用止疼剂,也只能缓解两个小时左右。“不疼的时候,他是一个温和的大叔,很好相处。”董雪茹说,那是她刚上班时管理的一个患者,每次这名患者疼痛发作的时候,她就想设法帮助其减轻痛苦,可是在巨大的疼痛面前,她能做的微乎其微。

那个时候,董雪茹就在内心发誓:无论多久,无论遇到多少困难,一定要找到治疗的方法,让患者回归家庭,不再那么痛苦!她不断外出学习,不断查阅最新的论文、关注新的研究,经常与同事们交流心得。



董雪茹(左)

在寻找治疗疼痛的道路上,董雪茹不是孤单的。那时候,整个许昌市中心医院肿瘤治疗团队都在寻找办法。她清晰地记得该科主任王鹏远的一句话:“一个人走得快,一群人走得远。”在王鹏远的带领下,从治疗普通癌痛,到治疗难治性癌痛,他们攻克了一个又一个难关,并于2019年成功申报河南省卫健委联合共建项目。由于在难治性癌痛的治疗方面成绩突出,由中国抗癌协会癌症康复与姑息治疗专业委员会发起

的“难治性疼痛规范化诊疗示范基地”项目在许昌市中心医院落户。

如今,20多年过去了,她实现了在癌痛方面的突破。而随着肿瘤治疗水平的不断提高,精准时代来临以后,精准治疗又成了董雪茹追求的另一个目标。

“我们要真正地为患者解决问题。”董雪茹说,随着医学的发展,患者的需求也发生了变化,他们希望获得更长期的生存、更好的生活,希望能以“最小的治疗”取得“最大的获益。”“我们现在努

力的方向是实现肿瘤的临床治愈,肿瘤的精准治疗正在逐步将这一愿望变为现实。”作为河南省医学重点学科肿瘤精准诊疗研究方向主要学术带头人,董雪茹对肿瘤的精准诊疗充满希望。

她介绍,如今被人们所熟知的基因检测、分子诊断、靶向治疗、免疫治疗等,都是精准治疗的一部分,精准治疗已经把肿瘤转化为慢性病。

现在的董雪茹更自信、更从容。今年4月,董雪茹查房时,一名80多岁的老太太血氧有点儿低,但表示没有不舒服。凭借职业判断,董雪茹立即要求患者做相关检查。检查结果显示,患者肺动脉栓塞合并气胸。经及时治疗,患者的血氧很快恢复正常。经过基因检测及应用靶向药物治疗,患者身体状况保持得很好。“之后,她每天口服一片药就能够控制病情,实现长期生存。”董雪茹说。

从事肿瘤内科20多年,董雪茹习惯了生离死别,但每一次告别都会牵动她的内心,让她伤感,也让她更努力追求医学的进步。让她欣慰的是,现在治疗癌症的办法和药物越来越多,生存期5年、10年的患者也越来越多。很多患者可以像正常人一样回归家庭和社会,每次到医院复查的时候,还会很开心地和她聊聊天。

“希望每一名癌症患者,都能活得更好、更久。”董雪茹说。

我市召开托幼一体化建设学术研讨会

本报讯(记者 张炜华)为加快我市托幼一体化建设步伐,规范托幼机构备案前卫生保健评价工作开展,5月23日,许昌市婴幼儿托育协会召开托幼一体化建设学术研讨会,对相关政策和托幼卫生评价及备案相关流程进行研讨交流,爱丁堡幼儿园等托幼机构代表分享经验,助力我市从“幼有所育”迈向“幼有善育”。

会上,许昌市卫健委副主任李银鹏对国家托幼政策和托幼机构如何进行“托幼一体化建设”、如何备案和如何申请国家奖励资金等进行了解读;许昌市妇幼保健院党总支委员王华等就如何对托幼机构提供指导服务、托育中心成立后如何发挥作用,以及许昌市托幼机构卫生评价标准、食堂卫生标准、环境卫生标准等进行了解读。

会议指出,托班并非幼儿园小班的简化,在一日生活的安排、人员配置、编班要求等方面,应遵循幼儿的年龄特点和早期发展规律,为其提供优质的保教服务,顺其自然促进孩子的潜能发展。

0-3岁婴幼儿的发展和托育,一直是社会关注的热点话题。“目前,为了促进托育发展,政府出台了很多优惠政策。我们将秉承协会成立的初衷,发挥政企沟通的桥梁作用,努力推动许昌市托幼一体化建设,促进婴幼儿健康成长,实现人口高质量发展。”许昌市婴幼儿托育协会会长郭俊超说。

我市上线医保亲情账户 一家老小看病买药更方便



本报讯(记者 刘地委)5月23日,记者从许昌市医保局获悉,日前,国家医保局在全国范围上线了医保亲情账户功能。即日起,许昌市民可以在支付宝上帮助家人激活、绑定并代刷医保电子凭证,不用携带孩子或老人的实体卡即可享受购药、就医支付功能,还可以查询亲情账户使用记录,方便快捷。

亲情账户是指绑定在参保人医保账户上的家庭成员账户。绑定方式也非常简单,用户只需在支付宝首页点击或搜索“医疗健康”,点击“医保”,即可在右上角找到“亲情账户”并为家人绑定。

当被绑定家人为16周岁及以下的“小宝贝”时,需提供以下材料中的一项:1.出生证明2.双方户口本3.双方关系公证书。当被绑定家人为16周岁以上(如老人)时,需核验被绑定人户口本或进行人脸识别。一个医保电子凭证“亲情账户”最多可绑定5名家庭成员。

那么,亲情账号可以和家庭门诊

共济一起使用吗?许昌市医保局相关负责人表示,是可以一起使用的,具体操作流程如下:

参保人可以打开支付宝“河南医保”,点击下方进入“服务”页面,点击最上方“办理”选项。进入页面后,第一步点击家庭信息维护(填写职工本人相应信息,点击保存后,系统提示新增成功),第二步点击家庭成员信息维护(填写其他家庭成员信息,可添加多名),第三步点击家庭成员绑定信息维护(点击绑定人员,参保人员需与被绑定人在同一家庭,并属于同一医保统筹区)。绑定成功后,家人在医院门诊医保支付时,职工本人可以在亲情账户页面帮家人出示家人的医保电子凭证,进行门诊共济报销了。

据悉,随着信息化和数字化的不断发展进步,扫码办事已成为当下生活日常。截至目前,全国已有超过9.3亿参保人激活了医保电子凭证,越来越多的参保人使用医保电子凭证就医购药,在享受电子医保支付的同时,“一老一小”使用医保电子凭证不方便的问题也被重点关注。此次医保亲情账户上线是国家积极探索“适老化”“适幼化”路径、共享数智生活、持续优化便民服务的有力举措。

“河南省感控质量能力全面提升”活动首站走进许昌

本报讯(记者 马晓非)5月24日,“河南省感控质量能力全面提升——感控质量提升基层行”活动暨2023年许昌市医院感染管理研讨会在许昌市中心医院举行。这是“河南省感控质量能力全面提升”活动的第一站,国家级、省级感控专家齐聚许昌,助推河南省感控水平提升。

感染防控是医院管理、医疗安全与质量的重要组成部分,医院的高质量发展离不开感控工作的助力。为全面提升各级各类医疗机构,尤其是基层医疗机构的感染防控能力,河南省

医院感染管理专业质量控制中心开展了“河南省感控质量能力全面提升”活动,将全省划分为豫中站、豫东南站、豫西南站、豫北站等4个区域,各区域分别选择1个省辖市作为集中活动站。本次会议在该活动的首站——豫中站举行,由河南省医院感染管理专业质量控制中心、许昌市医院感染管理专业质量控制中心主办,许昌市卫健委、许昌市中心医院承办。

本次会议规模大、层次高,参会人员多,社会影响力强,吸引了国内感控学界的广泛参与,是一次高规格、高水准的学术盛宴。在为期两天的会议中,与会人员通过集中授课、现场答疑、实地指导等形式,围绕质控改进目标和感染防控的重点、难点及薄弱环节,进行了深入、全面的交流。

会上,国家医院感染管理专业质量控制中心的刘运喜、熊莉娟,西安交通大学第二附属医院的司慧君,河南省医院感染管理专业质量控制中心的赵辉、吴睿、孙明浩、高娜,河南省临床药事质量控制中心的安琪,郑州大学第一附属医院的李晓莉,河南

省人民医院的支慧等专家,进行了精彩授课。

近年来,我市医院感染管理专业发展迅速。许昌市中心医院作为许昌市医院感染管理专业质量控制中心的挂靠单位,带领全市各级医疗机构积极开展各项医院感染管理质量控制,推动全市医院感染管理向科学化、规范化、标准化发展,全面加强许昌市感控人才队伍建设,提升感控人员的专业素养和服务能力,进一步保障区域内感染防控安全,全力守护好人民群众的生命安全和身体健康。

许昌市中心医院 荣获“河南省群众满意医院”称号

本报讯(记者 马晓非)近日,记者从许昌市中心医院获悉,该院被河南省卫健委授予“2021—2022年度河南省群众满意医院”称号,是许昌唯一一家获此称号的医院。这也是该院继荣获“2019—2020年度河南省群众满意医院”称号之后,再次以优异成绩获得这一殊荣。

“百姓健康是最大的民生。一直以来,我们坚持把人民群众不满意作为检验工作成效的第一标准,急群众之所急、想群众之所想、忧群众之所忧,努力打造群众满意、患者信赖的品质医院,不断改善群众的就医体验。”5月25日,许昌市中心医院党委书记连松涛对记者说。

近年来,许昌市中心医院高度重视党风廉政建设及行业作风建设,牢固树立“以病人为中心”的服务理念,坚持以党风促行风、正医风、树清风,对标落实行风评议暨创建“群众满意医院”指标体系6项27条内容,提升医疗服务水平,改善医疗服务质量,提高人民群众满意度。

该院严格落实廉洁从业九项准则,深化“三合理一规范”行动,开展药品、耗材等重点领域专项治理,践行公立医院公益性,开展患者满意度调查,扎扎实实为群众办实事、做好事,为建设成为全国有影响、全省一流的现代化城市医疗集团提供了良好环境。

同时,许昌市中心医院还积极实施“便民就医少跑腿”七大举措,推行院内智能导航服务、会诊转诊一站式服务、门诊患者医技检查24小时内

完成服务、医保电子凭证全场景应用服务,开通门诊支付服务系统、上线病区结算系统,推行病案复印线上线下一体化服务等,最大限度方便群众。

“荣誉的获得是肯定,更是对未来的激励。下一步,我们将继续牢记‘全心全意为人民服务’的宗旨,真心实意为群众办实事、解难事,全力守护好人民群众的生命安全和身体健康。”许昌市中心医院党委副书记、院长张现军说。

医学路上 永不止步

——记许昌市人民医院心血管监护病房主任徐汇川

□ 本报记者 张炜华 文/图

听到他的名字,就能联想到百川入海、奔腾不息的画面;与他聊天,更能感受到他的探索与开拓精神,他就是许昌市人民医院心血管监护病房主任徐汇川,也是2023年魏都区“最美科技工作者”称号获得者。

“只有不断探索创新,注重先进技术在诊疗中的应用,才能为患者提供更好的救治方案。”5月24日,徐汇川毫不犹豫地告诉记者,医生的天职就是救死扶伤。技术是医生治病救人的基本功,没有技术的提升和进步,治病救人就是一句空话。

不久前,他凭借自己主导的新技术——经导管主动脉瓣介入治疗,将一名急性心肌梗死患者从死亡线上拉了回来。

患者赵先生40多岁,是外来务工人员。某天深夜,他因突然剧烈胸痛被120送往许昌市人民医院胸痛中心救治。在确诊其为急性心肌梗死并开通“绿色通道”后,徐汇川紧急赶到现场参与救治。在实施手术过程中,患者反复出现心跳骤停、意识丧失、抽搐。最终,在应用新技术为患者实施急诊冠脉支架手术后,手术取得圆满成功。患者度过了7天恢复期后,顺利出院。



徐汇川

这项新技术的研发,早在2020年就开始了。当时,徐汇川注意到,临床上很多急性心肌梗死患者,在出现无复流现象,也就是即使解除了冠状动脉堵塞后,缺血区仍出现血流减慢或完全没有血流,不能得到充分

血流灌注。“这种情况是缺血的延续和叠加,在急性心肌梗死患者中发生率很高,其并发症和致死率也非常高。”徐汇川告诉记者。

作为经常与危急重症心血管疾病打

交道,徐汇川决心缓解甚至改变这种现状,降低患者并发症甚至死亡率。于是,他在2020年正式开始了治疗无复流的研究,且开发出了新技术——经导管球囊冠脉内靶向应用微循环保护剂,并在临床中应用,使众多患者从中获益。

徐汇川坚信,科技是医学发展的重要推动力量之一,也是实现“健康中国”战略的关键。他不仅在临床实践中积极应用科技手段,而且还在医疗科技领域不断探索和创新。截至目前,他主持省级医学科技攻关项目1项,发表SCI论文2篇(累积IF>5),国家级核心期刊文章6篇,参与国家级研究项目2项,主持多项新技术的开发和应用。此外,他还不断提升自己的研究能力,在繁忙的工作之余,积极攻读天津医科大学的博士学位,目前博士在读。

“只有不忘救死扶伤的初心,才能永葆开拓创新的动力。”徐汇川说,一名好的医生,要不忘医学宗旨,扎实做好日常工作,还要不断学习,积极运用新方法,让患者得到更规范、更有效的治疗。

在大步向前走的同时,徐汇川也希望带出一支技术过硬、作风优良、勇于创新的血管急危重症救治团队,为更多患者带来生的希望。

心脏超声检查小知识

随着医疗技术的发展,超声检查在患者以及健康体检中应用越来越广泛,当医生怀疑你患有心脏方面的疾病时就会让你进行超声心动图的检查。以下几点需要你了解:

- 1.一般心脏超声检查前无需准备,如果是做食道超声心动图需禁食8小时以上。
- 2.患有先天性心脏病的患者,冠状动脉性心脏病的患者,心肌病患者,心衰患者,瓣膜病患者,心包疾病,肺心病患者以及其他心脏受损的疾病患者都可以进行超声心动图的检查。对于临床上未明确诊断的,但有活动后气短、心悸、胸憋、胸闷、胸痛的患者也要进行超声心动图检查以明确诊断;无明显临床症状,但心电图显示有异常的患者也应进行超声心动图检查。
- 3.心律失常的患者需做超声心动图吗?临床上大多数心脏改变的患者都会出现心律失常,而且心功能不全

的患者明确也会出现心律失常。病情严重,长期未得到明确的治疗还会导致心脏结构持续变化,最后出现心脏增大,心功能衰竭等,所以,在临床上对心律失常的患者非常有必要做超声心动图。

4.超声心动图在临床上又被称为心脏彩超,可以对心脏大小、结构、血流方向和心功能情况进行检测,具有很重要的临床价值。另外,超声心动图安全性高,操作方便简单,价格便宜,在临床上已经得到很好的推广。

随着人们生活水平的提高,心血管疾病的发病率越来越高,如何保护我们的这颗心脏,需要做到以下几点:1.养成良好的生活习惯,早睡早起,不熬夜;2.保持心情舒畅,情绪稳定;3.多吃蔬菜、水果,尽量食物多样化,少吃油炸食品,少喝饮料,不要抽烟。

(许昌美年大健康健康管理有限公司张晚军 供稿)

记住这几点,孩子猛蹿个儿

现在社会,身高是非常重要的,甚至会影响孩子的未来。因此,很多家长特别关注孩子的身高增长。那么,我们应该如何帮助孩子抓住春天长高“秘诀”呢?

首先,想要孩子长高,要避免这些误区:

- 误区一:父母高,孩子一定高?影响一个人身高的因素有很多,这种错误的认识容易导致孩子错过长高关键时期,最终变成“矮个子”。误区二:孩子晚长,将来会长高的?过去这种情况比较常见,因为过去营养条件差,发育慢,有些孩子20岁后骨骺线仍未闭合,身高仍继续增长。现在这种“晚长”的情况已经很少见了。误区三:想长高,就得补钙?钙的主要功能是强化骨骼,增加骨质密度。钙摄入量过多,可能会导致幼儿骨骺提前闭合,反而会影响身高。

那么,正确的做法有哪些呢?
一:保证孩子睡眠规律。早睡早

起,保证充足的睡眠。不但能让身体分泌更多生长激素,也能让孩子少生病,有利于长高!

二:让孩子保持愉悦的心情。孩子情绪低落的时候,生长激素的分泌水平会随之减少,从而影响孩子长高。

三:科学安排饮食,营养均衡。春天孩子生长发育速度加快,钙的需求量随之增加,家长应给孩子多选用含钙丰富的食品。如牛奶及奶制品、豆制品、鱼、虾、芝麻等。同时,还需补充蛋白质、矿物质和微量元素。同时坚持少食多餐的原则。

四:科学适当的运动。比如跳绳、跳皮筋、蛙跳、纵跳摸高等弹跳运动,可以改善孩子血液循环,刺激骺板和骨骼,促进生长激素的分泌,从而促进孩子长高。运动时选择室外场地,让充足的阳光沐浴孩子的肌肤,有助于体内维生素D的形成,利于钙、磷吸收,促进骨骼生长。
(许昌仁和骨伤医院顾运福 供稿)