

# 全市卫生健康系统行风工作暨清廉医院创建现场会召开

本报讯(记者 马晓非 通讯员 朱格岩)6月1日,2023年全市卫生健康系统行风工作暨清廉医院创建现场会在许昌市中心医院召开。各县(市、区)卫生健康委负责人、全市二级以上医疗机构主要负责人参加了会议。

会议指出,自2022年以来,全市卫生健康系统认真贯彻落实省委、省政府关于行风工作和清廉医院创建工作部署,突出清正廉洁,不断深化党风廉政建设;突出严深细实,持续推进医疗机构行风评议深入开展;突出立行立改,深入推进反四风专项整治;突出就医体验,持续开展医疗机构患者满意度评价;突出

新风正气,发挥医德医风模范示范引领作用;突出“清朗新明”,清廉医院创建行动开展良好,各项工作取得了明显成效。

“党风廉政、行业作风建设和清廉医院创建是政治任务、民心工程。全市卫生健康系统要坚定信念、扛牢责任,切实促进行业作风建设,推进清廉许昌、清廉医院创建,把正风肃纪反腐与深化改革、完善制度、促进治理贯通起来,真正‘惩’出威慑力、‘治’出约束力、‘防’出免疫力。”市卫健委党组书记、主任干静说。

就如何抓好2023年全市卫生健康

系统行风建设和清廉医院创建工作,会议强调,要坚定理想信念,保持政治清醒,坚定不移做到“两个维护”,把党中央重大决策和省委、市委工作部署坚决贯彻下去;要坚持人民立场,提高政治自觉,始终站在人民立场,把维护群众利益放在首位,把整治身边的腐败和不正当之风摆到更加突出的位置,时时督促提醒;要认真履行职责,强化政治担当,对群众动真情、用真心,办好事实事,从小事抓起,从点滴做起;要加强信息化建设,提升全过程管理;要开展集中整治,严查损害群众利益行为,持续开展集中整治民生领域腐败和作风问

题专项行动;要抓好示范创建,推进清廉工作走深走实;要聚焦作风建设,开展医德医风专项教育;要改善群众就医感受,不断提升患者体验,着力解决好人民群众的“急难愁盼”问题。

会议通报了国家卫健委2023年第一季度医药购销领域和医疗服务中不正之风典型案例,宣读了《全市卫生健康系统2023年集中整治医疗领域不正之风和腐败问题工作方案》,许昌市中心医院、许昌市妇幼保健院、襄城县人民医院等单位的负责人就清廉医院创建工作作了典型发言。会前,与会人员观摩学习了许昌市中心医院清廉医院创建工作。

## 许昌市医疗保障局开展“万人助企联乡帮村”基层调研

本报讯(记者 张刚 通讯员 杨婷婷)为贯彻落实市委、市政府关于“万人助企联乡帮村”活动的部署,6月2日上午,许昌市医疗保障局有关负责人一行深入襄城县分包村调研指导“万人助企联乡帮村”工作。

在姜庄乡店店村村委会会议室,调研组听取了该村“两委”对医疗保险参保扩面、医保业务下沉、夏粮抢收、集体经济、信访维稳、安全隐患排查整治等情况的汇报,并就该村医保扩面、家庭医生签约、乡村发展规划、重点产业及遇到的困难和实际需求等进行了座谈交流。调研组指出,许昌市医疗保障局将按照市委、市政府的决策部署,在开展“万人助企联乡帮村”活动

中紧密围绕联乡帮村主要任务,认真摸排梳理问题,结合医保工作职能,切实推动相关政策落地,确保帮扶工作落到实处、看到实效,以实际行动全面提升村民的医疗保障水平,不断增强村民群众的获得感、幸福感和安全感。

随后,调研组来到了店店村田间地头,查看夏粮抢收情况。调研组指出,要深入贯彻习近平总书记关于保障粮食安全的讲话精神,认真落实我市“要把麦收作为当前压倒一切的中心任务”的要求,全力快干抢收,全力降低损失,全力帮扶保障,与时间赛跑,同天气抢粮,确保夏粮颗粒归仓。

## 不就吸根烟吗? 事儿大了!

□本报记者 张炜华

吸烟有害健康,很多人深以为然,有些人却不以为然:“不就吸根烟吗?我又不多吸,想不吸就不吸了,戒不了。”那么,“不就吸根烟”真的如此简单吗?近日,记者采访了许昌市中心医院呼吸与危重症医学科主任李景钊。

“很多吸烟成瘾者刚开始都认为自己可随时停止吸烟。”李景钊说,事实上,如果对吸烟没有正确的认识,对戒烟没有足够的领悟,很多人会在吸烟——戒烟——复吸的循环中反复折腾,对自己和家人的健康造成严重威胁。

那么,吸烟到底有哪些危害呢?

“吸烟的危害直观体现在‘一手烟’‘二手烟’和‘三手烟’对人们身体健康造成的伤害。”李景钊说,吸烟不仅对吸烟者有害,而且对吸烟者周围的人、到吸烟者吸烟场所的人都会造成连带伤害。

烟草燃烧后会释放7000多种化学物质,其中数百种是有毒有害物质,69种是致癌物质。

跟直接经口吸入烟草相比,“二手烟”会让人多吸入2倍的尼古丁、3倍的焦油,50倍的强烈致癌物。每天被动吸入15分钟“二手烟”,一年后带给身体的危害等同于主动吸烟。烟草每年

导致全球800多万人死亡,其中超过120万是受“二手烟”危害的非吸烟者。

有调查显示,与吸烟者共同生活的女性患肺癌的风险比没有遭受“二手烟”暴露的女性多6倍。同时,2021年发布的证据还表明,与非吸烟者相比,吸烟者成为重症患者并死于COVID-19的风险更大。

另外,吸烟损害大脑,使思维变得迟钝,记忆力减退,影响学习和工作,使学生的学习成绩下降。心理研究结果表明,吸烟者的智力效能比不吸烟者低10.6%。

烟草燃烧后的烟雾会残留在衣服、头发、皮肤、墙壁、地板等处,俗称“三手烟”。“三手烟”在室内残留的时间相当长,可以通过消化道、呼吸道、皮肤接触等途径危害身体健康。长期生活在“三手烟”环境中的人更容易出现食欲下降、支气管炎、肺炎、哮喘等。

那么,是不是在室外通风的地方吸烟就不会对家人造成伤害了?

“只要吸烟,总会留下痕迹,吸烟者的手指、皮肤、头发、衣服上都会有烟雾残留,这些都会对家人造成隐性伤害。”李景钊说,除非有人能做到吸完烟后“全副武装”回家,回家立刻洗澡、刷牙、换衣服,吸烟时穿的衣服也不挂在家里。

## 儿童补钙,您做对了吗

钙是人体必需的微量元素,作为人体生命活动的调节剂,钙不仅是构成骨骼的重要物质,还对人体心脏搏动、血液的凝固、神经肌肉兴奋性及酶的激活有重要作用。

儿童生长发育过程中需要多种营养物质的参与,钙是人体含量最多、需求量最大的矿物质,对儿童骨骼、牙齿及大脑的发育至关重要。

补钙应以食补为主,药补为辅,6个月以内的母乳喂养的孩子,只要妈妈奶水充足,就能够从母乳中摄取足量的钙;人工喂养的孩子,可以从奶粉中摄取每天不少于300mg的钙;正常饮食的儿童、青少年只需要多吃牛奶、豆制品、鸡蛋等含钙量较高的食物,不需要额外补充钙。

儿童补钙,吸收是关键,钙的吸收并不完全按照人们的意愿补多少就吸收多少,钙的吸收离不开维生素D的帮助,维生素D的获取方式一是从食物中获取,如深海鱼油等;二是多晒太阳,皮肤中吸收紫外线合成维生素D,每天晒太阳20分钟,一天2次就已足够。要防止隔着玻璃晒太阳,会影响紫外线的吸收。

研究表明,钙的服用以清晨和邻睡前各服一次为最佳,因为人的钙水平在后半夜与清晨最低。不要将钙剂与牛奶或其他食物混合喂养,不要让钙遇见草酸,补钙要与补铁时间隔开。

补钙常见误区: 1. 补钙多多益善,补多了会出现骨质疏松现象,影响发育。2. 母乳喂养的孩子不需要补钙和维生素D;如果母乳不足或摄取不够,孩子容易出现枕秃、夜啼,是需要补钙和维生素D的。3. 儿童骨折了赶紧补钙,儿童骨折了复位固定即可,自身从食物中吸收钙就足够了。4. 儿童身材矮小需要补钙,儿童身材矮小,也不是通过补钙能解决的,需要到医院检查激素水平。

(许昌仁和骨伤医院顾运福 供稿)

□本报记者 刘地委

无影灯下生死较量,手术台上鏖战正酣。在几个小时、十几个小时的生命接力中,许昌市中心医院手术麻醉部的医护团队与主刀医生并肩作战,成为无影灯下的“生命护航者”。

“安全与舒适是麻醉的关键。手术过程中,我们麻醉医生要随时观察患者的生命体征,并及时做好相应的抢救治疗,守患者‘安然入睡’,护其安全醒来。”5月30日,谈起麻醉医学,有着35年临床麻醉经验的许昌市中心医院手术麻醉部主任刘文奇表示。

手术麻醉部具有工作繁杂、科室协作广、突发事件多、风险责任高等特点。多年来,该院手术麻醉部以专业技术、人才分层培养促科室腾飞,创造了一个个生命奇迹,成为患者生命的“守护神”、外科医生心中的“安全网”。

去年5月的一天,手术麻醉部遇到了一名因心肌梗死导致心脏破裂处于休克状态,随时有生命危险,需要“补心”的患者,该团队立即进入战斗状态。

因源性休克,患者的血压控制困难,麻醉风险极高。术前,该团队使用血管活性药物维持患者的血压稳定,用对循环系统影响小的药物完成麻醉诱导,快速进行气管插管及动静脉穿刺。术中,在体外循环机的支持下,麻醉医生精准控制麻醉药量,严格监测患者呼吸、心跳、血压、体温等生命体征,维持患者内循环稳定,保证术后心脏正常跳动,最终把患者从“鬼门关”抢了回来。

## 无影灯下,为生命护航——访许昌市中心医院手术麻醉部主任刘文奇



刘文奇(左二)带领团队在纤支镜引导下进行气管插管。(资料图片)

“麻醉医生的工作并不是‘打一针,睡一觉’那么简单。一个优秀的麻醉医生应该是一个内外兼修的‘全能战士’,既要熟练掌握各类血管穿刺技术,还要擅长各种气管插管、超声引导神经阻滞等,能参与危重症患者的会诊和抢救。”刘文奇说,麻醉医生经常与时间赛跑,快速的反应能力和处置能力是保障患者安全度过围手术期的法宝。

秉持“无痛医院”的原则,紧盯麻醉医学与多学科交融的特点,通过亚专业细分,许昌市中心医院手术麻醉部组建了涉及急危重症患者及困难气道、围手术

期疼痛管理、妇产科及日间麻醉、心血管麻醉、老年患者麻醉及外周神经阻滞、小儿麻醉、颅脑外科麻醉、体外循环等8个亚专科,运用全身麻醉、椎管内麻醉、神经定位仪引导下外周神经阻滞麻醉等方式,成功开展了体外循环下复杂心脏手术、风心病联合瓣膜置换术、心脏不停跳冠脉搭桥、巨大脑膜瘤切除术等多种复杂手术的麻醉,并为各种微创介入手术及无痛治疗提供技术支撑。

随着许昌市中心医院快马加鞭地提升硬件设施设备水平,手术麻醉部迈进了提档升级的快车道。该院鹿鸣湖院

区手术室设置层流手术室19个,设施配备在省内外同级医院中位居前列,不仅能够满足普通腔镜手术可视化的需求,还可以进行实时远程手术直播,为卒中中心、胸痛中心“绿色通道”的黄金急救提供更多的便利和安全,使得许昌及周边患者可以就近做手术。许多北京、上海等地受邀到许昌市中心医院交流、做手术的专家也对该院手术麻醉部的专业性给予高度好评。

无影灯下点亮生命之光,用责任担当书写医者大爱。目前,许昌市中心医院手术麻醉部拥有医务人员100余名,其中医师30名、护理人员70余名,日均参与手术百余台。面对繁重的工作,加班加点、早出晚归已成为该团队的日常工作,但他们说,能为患者减少点痛苦,一切付出都是值得的。

凭借精湛的技术和突出的成绩,许昌市中心医院手术麻醉部成为全国住院医师规范化培训麻醉专业基地、河南省麻醉质量控制中心许昌分中心、河南省麻醉超声规范化培训单位、许昌市手术室专科护理培训中心。在科研创新方面,许昌市中心医院手术麻醉部获得省级科研二等奖1项、实用新型1项、许昌市科技进步二等奖7项。

“人民至上,生命至上。手术麻醉部今后将积极拓展亚专科的临床工作,积极开展各种延伸服务项目,大力发展门诊麻醉业务,守护患者生命安全,为医院高质量发展助力。”谈及未来的发展,刘文奇坚定地说。

## 过有意义的儿童节 家长纷纷来献血

许昌市中心血站开展“庆‘六一’ 捐热血 献爱心”活动

本报讯(记者 刘地委)儿童节,很多家长都希望给孩子一份特殊的礼物。6月1日,许昌市中心血站开展的“庆‘六一’ 捐热血 献爱心”活动,得到了不少家长的响应。家长们纷纷通过无偿献血的方式,给孩子心里种下爱的种子,让感恩、奉献融入他们的生活。

6月1日上午,在中原银行许昌分行工作的孙二乔,早早来到市区生活广场献血屋参与献血活动。他告诉记者,

当得知我市缺血的情况下,他“第一时间”想到的是到附近的献血点奉献爱心,为社会、为他人奉献绵薄之力,也呼吁更多的人行动起来,让献出的涓涓热血汇聚成治病救人的生命之河。

在该献血点,市公安局交警支队的马帅、万雷栓也结伴前来,分别献血400毫升。他们表示,儿童是祖国的花朵,是祖国的未来和希望,然而,一些儿童不幸身患重疾,急需通过输血来挽救生

命,希望能通过献血的方式帮助“折翼天使”早日康复,共享欢乐童年。

在长葛市某献血屋,来自各行各业的爱心人士,在志愿者朱艳敏的引导下,有序通过献血征询、体检、血液初筛化验等流程,完成献血。

“能在儿童节为需要帮助的孩子奉献生命的礼物,感到很荣幸!”在长葛市和尚桥镇中心小学工作的张新卫,在工作之余赶到该献血屋奉献爱心。当天是

他第20次参与无偿献血。

6月1日当天,我市各采血点共有163人为帮助患儿慷慨挽袖,累计献血64600毫升。

血液是生命之源,感谢每一名献血者。正是因为他们齐心协力地付出爱心,才使许多生命垂危的患者得以重生,使许多濒临破碎的家庭又燃起希望,希望更多的爱心人士加入无偿献血队伍,为健康助力。

## 微创治疗让大脑不再“积水”

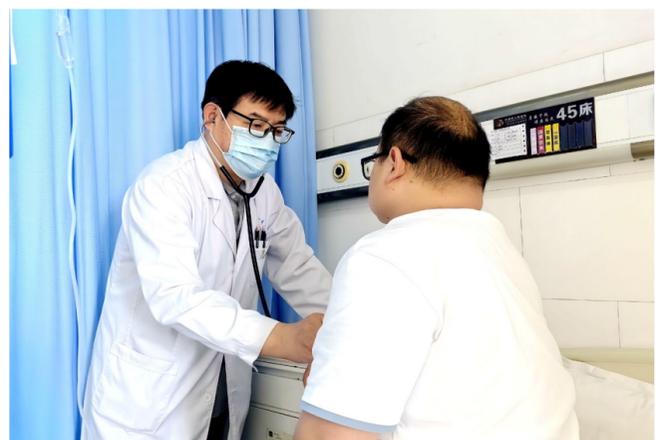
□本报记者 张炜华

近日,许昌市人民医院神经外科成功为一个年轻脑积水患者实施了该院首例第三脑室底造瘘术,只钻孔、不埋管,微创治疗脑积水,让患者解除病痛、快速康复。

近两个月来,24岁的王先生常常出现慢头疼症状,到许昌市人民医院就诊,被诊断为梗阻性脑积水。住院后进一步检查发现,患者中脑导水管而不畅,是导致脑积水的原因。

“当时我们有两个方案,一个是行脑室腹腔分流术,一个是行第三脑室底造瘘术。”5月31日,许昌市人民医院神经外科主任冯才政告诉记者,脑室腹腔分流术是在患者体内植入一根引流管,管子的一端置入脑室,另一端通过皮下隧道将脑脊液引入腹腔,可以解决很多类型的脑积水问题。第三脑室底造瘘术是将第三脑室底部的一层膜打通,通过桥前池为脑脊液的循环增加一个新的通道,相当于建造新的“河道”,但这种方式只能治疗梗阻性脑积水。

如果采用脑室腹腔分流术,不仅



冯才政(左)日常查房(资料图片)

费用较高,而且患者术后终身体内埋管,若发生分流管堵塞,则要再次手术,增加损伤和痛苦;如果采用第三脑室底造瘘术,则可以避免终身埋管,并且脑脊液循环更符合人体生

理循环,创伤小、恢复快。

考虑到患者还很年轻,冯才政将病情与治疗对患者和家属做了深入讲解,并建议患者接受第三脑室底造瘘术。患者和家属经过认真考虑,

决定采纳冯才政的意见,接受第三脑室底造瘘的手术方案。

第三脑室底造瘘术操作难度较大,对医生的神经内镜手术技术和内镜解剖基础要求很高。为了保证手术效果,该科进行了术前预估判断,制订了详细的手术预案。最终,手术在神经内镜下顺利完成。

“与脑室腹腔分流术相比,第三脑室底造瘘术在解决梗阻性脑积水方面显现出独特的优势。”冯才政介绍,首先这个术式无异物植入,可以避免感染、堵塞导致的手术失败;其次,它符合人体脑脊液循环正常生理状态,可有效维持颅内压力平衡和脑脊液的生理功能;最后,这种术式创伤小、恢复快、费用低。

“除了以上优势,第三脑室底造瘘术对于儿童梗阻性脑积水更加适用,可以避免儿童生长发育的影响,避免多次换管的痛苦。”冯才政说。

此次手术的顺利完成,彰显了许昌市人民医院神经外科在神经内镜应用领域新的开拓,标志着该科在脑积水治疗技术上跨上了新的台阶。

## 要正确认识甲状腺结节

随着人们生活水平的提高,对健康体检的重视,加上检测技术的不断提高,特别是高分辨率彩超的广泛应用,目前临床上甲状腺结节的检出率越来越高,绝大多数的患者没有什么临床症状,都是偶然的体检才发现的。

甲状腺是人体最大的内分泌腺,分泌的甲状腺素可以加快全身细胞利用氧的效能,加速蛋白质碳水化合物分解,促进人体的生长发育。甲状腺结节是常见的一种甲状腺疾病,其发病机制比较复杂,与多种因素有关,如放射线接触、自身免疫性甲状腺炎、遗传因素、碘缺乏或过量等。

甲状腺结节在人群中虽然发病率高,但恶性结节所占的比例较低,只占约5%,因此,查出甲状腺结节没必要恐慌,手术不是必选项。要判断结节的良恶性,需要综合多方面因素判断。首先看病史和表现,如果当年接受过射线照射、家族中有人患有甲状腺癌、结节迅

速增大、质硬、固定,伴有持续性声音嘶哑、发音困难、吞咽困难等症,都要警惕结节可能为恶性。其次,要看超声检查结果。超声检查报告有一些关键词,可帮助患者简单了解结节是良性还是恶性,如果报告中写是“高回声,结节周边可见丰富环状血流,甲状腺功能检测正常的情况下,不必惊慌。如果有‘低回声不规则结节,伴微钙化;纵横比大于1,边缘有不完整的晕’,则患有甲状腺癌的可能性比较大。需要进一步做细针或粗针穿刺明确诊断。确定下一步治疗方案。

即使得了甲状腺癌也不必过于恐慌,甲状腺结节中约5%是恶性的,恶性当中约3/4是乳头状癌,是一种分化较好的癌,很少有临床症状,病发展缓慢,病程较长,无需手术。关于治疗,要详细询问临床医生,结合病情,制订合理的治疗方案。

(许昌美年大健康管理有限公司张晚军 供稿)