

# 河南省卫生健康系统清廉医院创建行动 豫南片区现场会在许昌召开

本报讯(记者 马晓非)6月13日,河南省卫生健康系统清廉医院创建行动豫南片区现场会在许昌召开。许昌、平顶山、漯河、南阳、信阳、周口、驻马店等7个省辖市清廉医院创建工作相关负责人齐聚许昌,观摩我市清廉医院创建成果,总结交流经验,深入推进全省清廉医院创建行动向纵深发展。

廉医院创建情况。他们时而驻足观望、时而侧耳倾听、时而认真探讨,还不时拿出手机拍摄,随时随地记录好的经验和做法。

委、周口市卫健委、驻马店市卫健委及许昌市中心医院负责人等分别就清廉医院创建工作进行了发言。

清明、民风清新、行风清明的清廉医院,不断提升群众的就医满意度。

## 厚植“无废”理念 擦亮“健康底色” ——许昌龙湖医院推进“无废医院”建设工作侧记



检查医疗废物暂存、处置情况。资料图片

□本报记者 刘地委 通讯员 杨澜涛

五彩缤纷的花簇簇拥成团,一条郁郁葱葱的林荫小道有致地分布在医院大门口周围……一派生机勃勃的景象。

如今,走进许昌龙湖医院,无卫生死角、合理的垃圾分类回收装置、干净整洁的医院环境、宽敞舒适的候诊区、设施配备齐全的病房,让人感觉舒心、安心。这与该院积极推行“无废医院”建设密不可分。

为确保“无废医院”建设目标落地走实,该院积极践行“无废城市”理念,加强生态文明宣传、培训,从医院环境、生活垃圾、医废管理、污水处理等方面,按照创建标准逐一细化落实,实现了医疗废物从科室、病房、医院暂存间产生、收集、转运的全过程监管,无废理念深入人心,成效显著。

“无废城市”是通过推动形成绿色发展方式和生活方式,持续推进固体废物源头减量和资源化利用,最大限度减少填埋量,将固体废物环境影响降至最低的城市发展模式,也是一种先进的城市管理理念。

如果把城市看作人体,社区、学校、企业、医院等就是细胞,要建成“无废城市”,首先要建成的是一个“无废细胞”。“无废医院”正是城市“无废细胞”的重要组成部分。对于医院来说,“无废医院”不仅是一种先进的管理理念,而且是最终实现整个单位废物产生量最小、资源化利用充分、无害化安全处置的目标。

“我们医院内部除了推行自查自纠、无纸化办公外,进一步加大培训力度,并通过义诊、医院宣传栏、电子显示屏和微信公众号等,宣传‘无废医院’创建工作,让‘无废城市’的理念和做法实现全员知晓、全员参与。”许昌龙湖医院院长马伟琳表示。

长效机制,压实责任。该院“第一时间”成立了“无废医院”创建工作领导小组,建立完善医疗废物综合监督

管理工作机制、联动机制,结合双随机和日常排查,扩大医疗废物监督执法范围。对在工作中发现的违法违规行,该院一查到底,真正做到查处到位、责任追究到位、整改措施落实到位。

垃圾分类,日产日清。该院每个区域卫生责任人,每日至少清扫两次、消杀两次,垃圾日产日清,无积存,不定期清洁墙面和外窗,消除卫生死角。推进垃圾分类工作,由该院领导牵头,总务科、院感科联合举行垃圾分类知识竞赛等活动,以赛促学,牢记垃圾分类知识;利用行政查房、日常防控巡查对全院职工进行生活、医疗垃圾分类现场提问考核,指导其正确分类。

医疗废物,全程监管。“我院的医疗废物从收集、称重到分类、回收,每一步都有严谨的信息记录,每一次操作都精准登记时间及事项,无害化处置率达100%。”该院相关负责人告诉记者,由该院领导牵头,该院各科主任及护士长为科室医疗废物的第一责任人。院感科定期对全院保洁人员开展医疗废物收集、运输、存储等环节的院感培训,让其充分认识医疗废物的危害性,了解并掌握医疗废物的分类、收集、运输和转运等全过程事项。医疗废物暂存处的所有垃圾收集处理都由专业环保公司专业处理,避免一系列安全隐患。

医疗废水,动态监测。该院严格执行废水排放标准,建立了先进的医疗废水处理系统,可以自动对废水进行处理,动态在线监测,实时了解污水的达标情况,实现对医疗废水安全有效管理。

无废医院,共建共享。医院环境好了,患者的心情才会舒适,才会更好地促进患者康复。下一阶段,许昌龙湖医院将坚持“创新、协调、绿色、开放、贡献”新发展理念,持续加大“无废医院”建设力度,进一步构建优质高效的医疗卫生服务体系,改善诊疗和就医环境,提升人民群众看病就医的获得感、满意度,在推动医院高质量发展的同时,为我市“无废城市”建设助力。

## 我市召开庆祝“世界献血者日”暨无偿献血工作会 61家团体单位、3609名先进个人获表扬,其中,105人获终身荣誉奖

本报讯(记者 刘地委 文/图)6月14日是第20个世界献血者日。今年的活动口号是“捐献血液 分享生命”。6月13日上午,许昌市召开庆祝“世界献血者日”暨无偿献血工作会。我市61家团体单位、3553名无偿献血先进个人、56名星级志愿者获表扬。

大会全面总结回顾了我们的采供血工作取得的成绩及存在的问题,对下一步的重点工作进行了部署;宣读了许昌市无偿献血委员会《关于全市无偿献血工作有关情况的通报》;对近年来关心、支持、推动我市无偿献血事业发展的许昌市卫健委等29家无偿献血先进单位、团体,以及荣获2020-2021年度国家卫健委、中国红十字会总会、中央军委后勤保障部门联合表彰的全国无偿献血奉献奖3552人(其中终身荣誉奖105人、金奖495人、银奖832人、铜奖2120人),全国无偿献血促进奖个人奖1人、全国无偿献血志愿服务奖56人等给予通报表扬并颁奖,并为获奖单位及个人代表进行颁奖。

血液不能人工合成、不可替代。足量、安全、持续的血液供应,是开



为获表扬者代表颁奖

展临床医疗救治和患者生命安全的重要保障。

自1998年建站之日起,许昌市中心血站始终致力于推进许昌无偿献血事业不断向纵深发展。20多年来,在市委、市政府的正确领导和社会各界的大力支持下,我市的无偿献血工作

形成了“政府主导、部门协作、全社会广泛参与”的工作格局,无偿献血质量管理不断提升,宣传招募力度不断加大,血站服务体系持续优化升级,血液质量安全更有保障,血液服务水平持续提升,血液联动调配更加有力。

全市建立了“横向到边、纵向到底、

覆盖城乡”的采供血服务体系,年采供血由初期的300多万毫升增加至2058万毫升;参加无偿献血的爱心人士由最初的每年不足2万人次增加至5.2万余人次,临床用血100%来自无偿献血。因无偿献血工作突出,我市连续11届荣获“全国无偿献血先进市”。

表扬先进树立典型,榜样示范引领前行。无偿献血是一项保障人民身体健康、促进社会文明进步的崇高事业。我市的无偿献血工作将以此次表扬活动为新的起点,大力弘扬无私奉献精神,广泛宣传无偿献血先进典型事迹,带动更多的爱心人士加入无偿献血队伍,为许昌高质量建设城乡融合共同富裕先行试验区助力。

当天,许昌市政府、市委宣传部分、许昌军分区、市卫健委、市红十字会等单位相关领导和负责人,市无偿献血委员会成员单位分管负责人,各县(市、区)政府(管委会)分管负责人、卫健委主任,全市二级以上医疗机构、市直医疗卫生单位主要负责人,受表扬的先进单位和先进个人代表等共130人参会。会上,获奖者代表分享了献血救人的感人事迹及开展无偿献血宣传、招募工作的经验做法,赢得了阵阵掌声。

## 新研究:饮酒增加罹患60余种疾病的风险

新华社伦敦6月10日电 国际权威医学期刊《自然·医学》最新发表的一项基于中国成年人群的研究结果显示,饮酒会增加中国男性罹患61种疾病的风险,包括许多此前因缺少证据而未被认为与饮酒有关的疾病。

通常认为,大量饮酒会增加罹患肝硬化、中风、某些胃肠道癌症等疾病的危险。但迄今少有研究对同一人群饮酒与不同疾病发病风险间的关系进行全面系统性评估。

最新发表的这项由英国牛津大学和北京中国北京学科科研人员共同主导的

研究,使用了中国慢性病前瞻性研究(CKB)数据,系统分析了饮酒的健康后果。CKB的研究对象是2004年到2008年间从中国10个不同地区招募的51.2万多名成年人,他们通过电子问卷提供了生活方式和行为相关信息,包括详细的饮酒情况。

男性参与者中大约三分之一的人定期饮酒,即至少每周一次;但只有2%的女性参与者有这种生活方式。通过链接多年的住院记录及死亡登记系统,研究人员综合评估了饮酒对男性200多种不同疾病发病风险的影响,并

从遗传学角度分析酒精摄入与疾病的结果关系。

研究发现,男性在问卷中报告的酒精摄入量与61种疾病的发病风险正相关。这些疾病包括28种先前被世界卫生组织确定与酒精摄入有关联的疾病,如肝硬化、中风和几种胃肠道癌症;还包括33种先前未确定为与酒精摄入有关的疾病,如痛风、白内障、胃溃疡等。

在遗传分析中,研究结果明确提示,酒精摄入量与61种与之相关的疾病总体上存在剂量反应性因果效应,

其中酒精摄入与肝硬化和痛风发病风险之间的剂量反应关系尤为显著。

研究人员表示,参与调查的女性定期饮酒者为数很少,因此参与该研究的女性成为一个有用的遗传分析对照组,证实了是饮酒而非其他遗传变量导致男性罹患相关疾病风险增加。

研究人员表示,本研究提供了关于酒精对健康危害的重要证据,对制定与限酒有关的疾病预防策略至关重要。中国的酒类消费量正呈上升趋势,尤其是男性,这突出了加强相关限制措施的必要性。

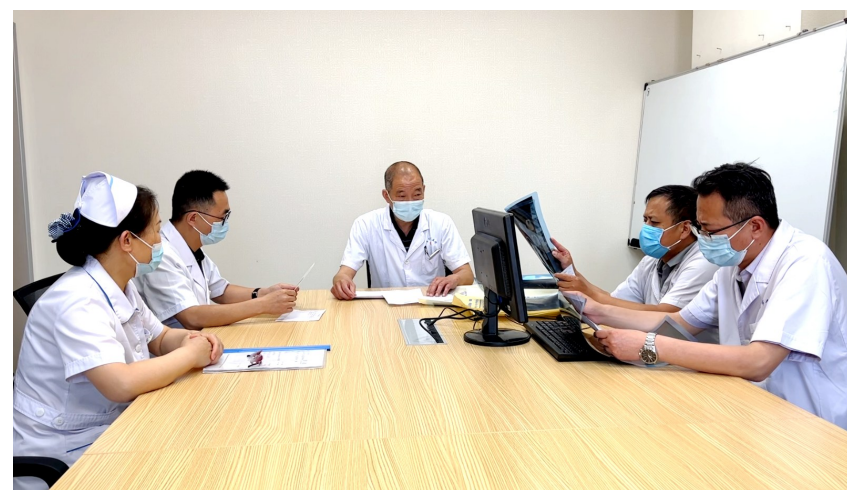
## 多学科综合门诊

### “一站式”为疑难复杂病患者解忧

□本报记者 张炜华

“没想到,前段时间骨折、泌尿系结石,都是这个病引起的。这个多学科综合门诊联手看病真靠谱。”日前,35岁的王女士复诊时,对许昌市人民医院多学科综合门诊连连称赞。

原来,去年,王女士曾在两个月时间内,先后因骨折、输尿管结石、肾结石等住院治疗。一个多月前,王女士再次因泌尿系结石住院治疗。在这么短的时间内,频发结石,引起了许昌市人民医院泌尿外科医生的注意。医生怀疑王女士因甲状腺腺瘤功能障碍导致结石的频繁发生,遂建议其做进一步检查。彩超结果显示,王女士双侧甲状腺结节、右侧甲状腺腺瘤。



多学科综合门诊会诊 资料图片

虽然甲状腺腺瘤功能亢进的危害不小,但因其病变小、位置深、发病率低,产生的症状与多科相关,没有其特异症状,很容易漏诊,且需要与其他因其高血钙症的疾病,如肺癌、肾癌等进行鉴别诊断,这就涉及多个学科的检查 and 诊断。

“为了让疑难复杂病患者少跑腿,

我们医院很早就设立了多学科综合门诊诊室。”6月14日,许昌市人民医院门诊部主任赵建波告诉记者,多学科综合门诊是针对涉及多个学科的疾病,采用跨学科联合诊断方式对疑难复杂病提供全方位、多学科的综合诊疗。在这里,疑难复杂病患者只需一次挂号,就有相关专业的专家联合会诊,

共同为患者进行诊断和设计个性化治疗方案。

目前,许昌市人民医院门诊部已经建立了骨内科学科团队、甲状腺多学科团队、肺结节多学科团队、门诊手术多学科团队等20余个成熟的门诊多学科团队。每天安排一名专职人员在多学科综合门诊坐诊,负责组织多学科诊疗服务。

“多学科综合门诊的优势在于减少患者就诊环节,解决患者多次往返各诊室的不便。”赵建波说,此外,多学科综合门诊还促进了疑难复杂病诊疗的科学化、规范化,让在多个专科间辗转无法解决问题的疑难复杂病患者获得“一站式”诊疗服务。

王女士出院后,在医生的指导下来到许昌市人民医院多学科综合门诊寻求帮助。在甲状腺腺瘤多学科诊疗团队的帮助下,王女士确诊为甲旁亢,很快便进行了手术。

“随着我们多学科诊疗门诊越来越成熟,我院将来会有更多成熟的多学科诊疗门诊出现,做到‘患者不动医师动’,及时为患者排忧解难。”赵建波说。

## 牢记中暑急救的五大步骤

### ——搬移、降温、补水、促醒、转送

□本报记者 张炜华

夏至将至,伏天也不远了。“三伏天”是夏天最热的时候,也是中暑最易发生的时候,特别是老年人、儿童、孕产妇更易中暑。中暑后,人们会出现头晕、呕吐、乏力等症状,严重者甚至会危及生命。

因此,中暑后如何正确应对非常重要。6月16日,许昌市中心医院院前急救主任韩永旭告诉记者,中暑后,可采用搬移、降温、补水、促醒、转送等方法进行急救。如果出现重症中暑症状,一定要立即拨打急救电话,及时将患者送往医院。

搬移。迅速把患者搬离高温场所,转移到阴凉通风的地方,让患者平躺并解开衣服扣子,松开或脱去衣服,同时抬高双脚。

降温。用冷毛巾捂住患者额头,也可用酒精、白酒、冰水或冷水擦拭全身,然后用扇子或电风扇吹,以加速散热。当然,降温要适度,以免造成患者感冒。当患者体温降至38℃以下时,停止冰敷等强制性降温措施。

补水。患者仍有意识时,可给其补充水分,如淡盐水或小苏打水等,不宜让其饮用咖啡或酒精类饮料。需要注意的是,千万不可急于为患者补充大量水分。

促醒。如果患者已经失去知觉,可以按压人中穴和合谷穴,使其恢复意识;如果呼吸停止,应及时做人工呼吸。

转送。对于重症中暑患者,要立即送往医院救治。等待救援期间,应使患者平卧,头向后仰,以保持呼吸畅通。搬送患者时,应用担架运送,不可使患者步行。在运送途中,最好用冰袋敷于患者额头、后脑勺、胸口、肘窝及大腿根部,起到降温的效果。

“头晕、大汗、乏力、胸闷、恶心、四

肢无力及发麻等都是中暑的前兆。如果在高温环境下出现以上症状,要考虑中暑的可能。”韩永旭提醒,高温天气,预防中暑很重要。

预防中暑,要避免长时间在烈日下活动,尤其应避免在上午10时到下午3时这段时间里在烈日下活动。天气炎热时,老年人、孕妇、慢性病患者等应尽可能减少外出。

需要提醒的是,很多“上班族”虽然在空调房里办公,但中暑概率也很大。比如,从温度很高的户外进入空调房时,就非常容易中暑。长时间坐车或飞机,如果没有及时补充水分,通风降温条件又不好,中暑的可能性就比较大。进行体育锻炼大量出汗后,没有很好地补充水分,再从温度较低的空调房到户外时,也容易中暑。

因此,在生活中,要控制室内温度,避免室内、室外温差过大,还要及时补充水分,不要等口渴了才喝水。最佳饮水时间是早上起床后、上午10时、下午3时至4时、晚上睡觉前,可以分别饮1至2杯白开水或加盐的水。平时多吃新鲜水果和蔬菜,多喝番茄汤、绿豆汤、豆浆、酸梅汤等。

“外出时要采取一些防晒措施,如打遮阳伞、戴遮阳帽、戴太阳镜、涂抹防晒霜等。”韩永旭建议,也可随身携带人丹、藿香正气水、清凉油、无极丹等防暑药物,一旦出现中暑症状,使用这些防暑药物可以缓解病情。

每年高温天气到来之前,最好进行一次体检,如果发现患有心血管疾病、溃疡病、活动性肺结核、肺气肿、甲状腺功能亢进、中枢神经系统疾病等,要增强防护意识,避免高温作业。

