

# 握紧驻村“接力棒”当好群众“贴心人”

## ——记许昌市卫健委驻襄城县麦岭镇大刘庄村第一书记艾飞虎

□本报记者 张炜华

“刚忙完，正觉得身上不自在，艾书记就为咱请来了医疗队，让我们不出村就能免费看专家，俺全村人都有福啦……”6月28日，在义诊现场，66岁的老汉刘川军激动地说。农忙刚结束，许昌市卫健委驻襄城县麦岭镇大刘庄村第一书记艾飞虎就组织市级疼痛科、老年病科、中医科等相关科室的专家成立医疗队到村里义诊。

自2017年许昌市卫健委开始对口帮扶襄城县麦岭镇大刘庄村以来，类似的义诊每年都会定期举行。2022年11月，艾飞虎接过驻村“接力棒”，成为驻村第一书记后，便延续了这一传统。他坚持以“五星”支部创建为目标，充分发挥卫生健康行业系统优势，从群众最关心的问题入手，扎实推动各项工作开展。

村看村、户看户，群众看党员、党员看支部。艾飞虎深知，抓住了党建，就抓住了驻村工作的“牛鼻子”。因此，他认为建强基层组织，是促乡村振兴的第一要务。

他坚持严格落实“三会一课”、主题党日等活动制度，每月开展支部委员谈心活动，带领支部委员到市、县先进村庄考察学习，持续提升村“两委”班子凝聚力；组织村“两委”干部到群众家中、村口小巷、田间地头与村民拉家常、谈农事、话发展；发动党员、入党积极分子、志愿者主动下沉到网格开展义务劳动、政策宣讲等活动；筹措价值1.4万余元的物资用于走访慰问部分党员和困难群众，不断提高党组织的号召力。

在抓党建的同时，艾飞虎还积极争取项目，改善村里的人居环境，让村里美起来、环境靓起来、人们精神生活丰

富起来。

他积极多方协调对接项目，争取资金10万余元，在村内新建一处日间照料中心，供村内特困供养、低保及突发困难人员等日常照料和居住；争取河南省中医建设项目建设落户大刘庄村，邀请市、县医疗专家对村内卫生室进行实地指导，让村内及周边村民享受到高质量的诊疗服务；争取资金2万元，对健身器材附近破墙塌面进行修葺，并投资2万余元，在村内设置800米健康步道，绘制彩虹标线，普及“健康素养66条”，让群众参与体育运动、了解健康常识，持续提升村民健康水平。他还邀请许昌市曲剧团开展“送戏下乡”活动，村内及附近村庄千余名群众观看演出，极大丰富了群众精神生活。

“健康是最大的民生。确保村民健康，是我们必须做好的！”这是艾飞虎挂在心里的重要事。

到村伊始，艾飞虎就积极为村民协调紧缺药物，开展送药上门服务，针对性开展健康知识宣讲，助力村内平稳度过疫情；他组织市级专家开展“健康中原行·大医献爱心”乡村振兴志愿服务专项行动，通过科普讲座、发放健康宣传品、现场义诊等方式，让150余名村民在家门口享受到高质量的健康服务；他组织村干部加强医保征缴、医疗就医宣传，并帮助群众解决就医、转诊中遇到的难题，守牢了不因病或意外事故返贫的底线。

谈及下一步工作，艾飞虎表示，他将不断提升党组织的向心力和村党员的归属感，进一步改善村里的人居环境，积极申报新建道路方便村民出行，加强健康宣传，通过义诊、健康知识宣讲、科学运动等，从源头上引导村民掌握健康常识、提高村民生活质量，谱写大刘庄的美丽篇章。

# 中医辨证出良方

## ——记许昌市妇幼保健院中医科主治医师李梦阳

□本报记者 张炜华

6月26日一大早，一位74岁的老先生就赶到许昌市妇幼保健院，将一面写有“中医国粹薪火相传 名院名医济世人间”的锦旗送到了该院中医科主治医师李梦阳的手中。

原来，这位老先生是胆囊切除术后患者，身体虚弱，消化欠佳，还伴有肩周炎、腰疼等老年病。李梦阳用一个月的时间为其进行针灸、中药调理，让患者精神及身体状态得到了很大改善。

多年来，李梦阳用一身医术，为众多患者解除了病痛。

对于李梦阳来说，学中医、从事中医是再自然不过的选择：他出生在“药都”禹州市，从小听着中医治病救人的故事长大。在他心里，中医是神奇的，一剂药、一根针就能挽救生命。可是，直到开始学习中医，他才明白，做一名良医要付出多少努力。

“中医不仅仅是一门医学，它还是一门哲学、自然科学、人文科学……它是立体的、自成一套的。”李梦阳说，中医重视人体本身的统一性及其与自然的相互关系，同时也重视个体的特殊性，讲究辩证施治。

刚开始学习的时候，李梦阳常常觉得中医玄奥无比，阴阳五行、天人相应、气血湿痰瘀郁……对一个术语懵懵懂懂。那个时候，他痛苦地背记中医中药的各种典籍，从未想过放弃。他期待每一节课，希望能从授课老师生动、有趣的临床案例中，找到一个答案。

攻读研究生期间，李梦阳师从全国第四批名老中医张锡教授学术经验继承



李梦阳 资料图片

人尚艳杰教授。张锡教授是世界非物质文化遗产中医灸传承人，是以针刺手法见长而著称的中医灸界的“国宝”级人物。李梦阳从中获益匪浅，走上工作岗位后，他的治疗以针灸见长，疗效备受患者好评。

2019年，李梦阳转入许昌市妇幼保健院工作。在这里，他的从医之路发生了很大变化。

以前他接触的患者，多是老年人；可在这里，他接触的多为孕产妇及儿童。“要在保证安全的前提下，为这些特殊群体解除痛苦，需要更多的手段、更广泛的知识储备。”李梦阳说，“患者到这

里寻求帮助，我不能让他们失望。”

秉承着这样的信念，李梦阳白天接诊、晚上学习。有时候，为了研究一种疾病，他要读几十本书，研究处方思路、辩证思想。凭借牢固基础和奋发的决心，李梦阳不仅在针灸上有了精进，引进了“一针疗法”，还和同事们一起，不断扩大“一针疗法”的适应症，尽可能地用最少的针刺解除患者的痛苦，而且在穴位埋线、内服中药、耳穴压豆、贴敷、艾灸等中医特色外治法和中药内服法等方面均有了长足的进步。

一位孕36周的孕妇因肾结石急性发作腰部绞痛难忍，李梦阳顺着疼痛部

位的经络循行路线，在足踝太溪穴附近找到压痛点，行针5分钟左右，孕妇疼痛消除。

一名产后30天的女性，在“三伏天”里穿着棉睡衣、羽绒外套找到李梦阳，李梦阳采取热敷配合服用补气益血的中药为其治疗。一个疗程(3次)后，该患者头晕、心悸、关节疼痛等症状好转。3个疗程后，该患者不适症状消失。

“中医辨证出良方。”李梦阳说。因此，坐诊时，他不囿于患者的病史、症状，认真看患者脉象、舌象、面色，闻其五味、听其五声，根据患者症状进行治疗，往往收到奇效，受到患者的好评。

除坐诊外，李梦阳以“中医李梦阳”的名义在知乎上发表原创文章700多篇、原创视频1300多个，以浅显易懂的语言科普中医知识。

李梦阳的中医从医之路离不开他对中医的执念，离不开老师的精心栽培，离不开自己的不断进取，更离不开一个良好的平台。

许昌市妇幼保健院非常重视人才的培养，持续提升中医药服务能力。目前，该院成立中医妇科、中医儿科、中医疼痛等三个亚专业，将中医药贯穿到医院各业务科室和全生命周期的每个阶段，为广大妇女儿童提供“一站式”中西医结合服务。

作为许昌市妇幼保健院中医科的一员，李梦阳始终恪守该院“一切为了妇女儿童健康”的服务宗旨，不断钻研，为该院深化“中医药+妇幼健康”服务模式和提高“治未病”服务能力上贡献力量。

# “幼升小”，你准备好了吗？

□本报记者 张炜华

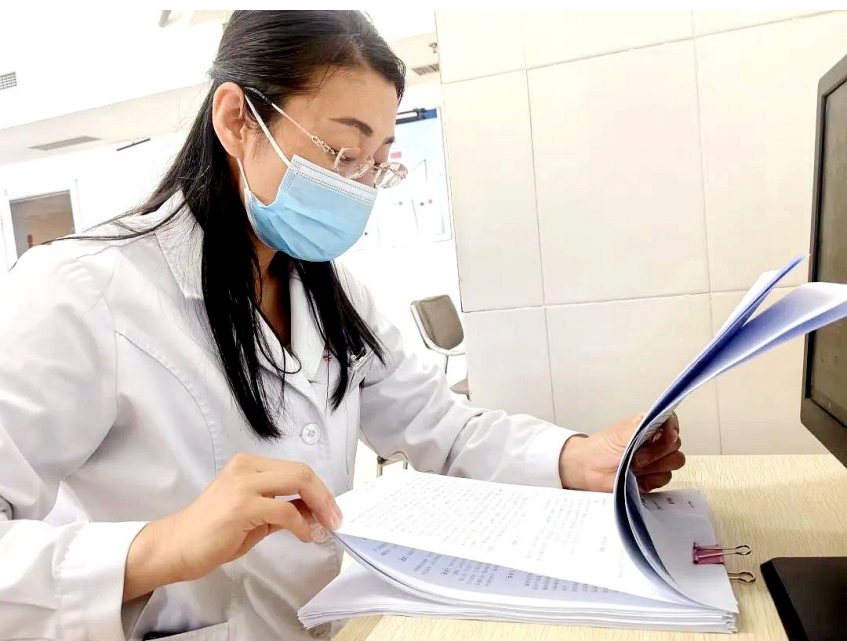
眼下，又到了“幼升小”时期，这让很多家长不淡定了。从幼儿园到小学，是孩子成长中的一次重要转折，他们将面临身份角色、学习方式、学习环境等方面的许多变化。如何做好角色的转变，开启“小学生家长”模式？6月29日，记者采访了许昌市建安医院儿童少年精神医学科副主任医师关海艳。

“家长要帮助孩子完成从幼儿园到小学的‘软着陆’。”关海艳说，幼儿园和小学有着很大不同，面对新环境、新规则、新面孔，孩子要做好心理准备，家长要帮助孩子做适应小学生活的准备。

幼儿园偏重“养”，班内孩子人数少，每个班至少有三个固定的老师照顾孩子，老师的角色更像“妈妈”，孩子在幼儿园以游戏、活动为主要学习形式，没有什么负担；小学则偏重“育”，班内孩子多、老师少，老师的角色成了“教育者”，学校有一整套教学计划，孩子的学习也变成36分钟的课堂学习和课后复习、预习。

可以说，从幼儿园到小学，孩子的“学习状态”和“角色任务”发生了很大变化。有些孩子可以很快地适应和转变过来，而有些孩子却不能很好适应，便产生了种种心理问题，如一上学就头疼肚子疼、注意力不集中、调皮捣蛋欺负人、焦虑烦躁、不合群(自我孤立)等。

“首先，家长要明白，孩子在这过渡时期出现一些适应不良的现象是正



关海艳 资料图片

常的。”关海艳说，面对这些现象，家长要先沟通，再理事儿。我们不能只看到孩子的行为问题，而是要注重这些行为背后的真实原因。比如说，孩子不想去上学，一提上学就哭，就出现身体不舒服。家长要理解孩子可能是上学遇到困难了，让孩子心情不爽了，孩子才不想去上学了。当你理解孩子有心情不爽时，孩子才会把问题说出来；学不会或同学关系不好等，这样家长也就找到帮助孩子的人手了。也就是说，只有从内心去理解接受孩子，让孩子感受到来自父母的理解与认

同，孩子才会将自己内心的快乐、痛苦、害怕等情绪倾诉出来，把自己的成长、困难、挫折、迷惑吐露出来，家长才能真正了解孩子、帮助孩子。

家庭对孩子的影响深远。和睦的家庭关系、愉悦的家庭氛围，会让孩子感到安全，也会给孩子的成长以积极的力量。孩子上小学后，家长不要只关注孩子的学习，亲子关系的建设也要提上日程。父母在工作之余尽可能地多与孩子互动，如一起运动、做家务、旅游等，在陪伴的过程中，让孩子得到家庭积极的养分，变得更

自信更阳光！

十年树木，百年树人。孩子的健康成长需要长期的培养，家长不要盲目攀比，要根据孩子的特点制定计划，建立合理的期望。每个孩子都有自己的“花期”，所以有“英雄出少年”，也有“大器晚成”，最重要的是让孩子保持学习的兴趣和积极的心态。因此，即使孩子学东西慢，家长也不要过分着急，应审视调整自己对孩子的期望水平，肯定孩子的每一点进步，鼓励孩子克服每一个困难，让孩子体验到对他热切、真诚的期望，保持一颗向上的心。

在暑假，家长可以帮助孩子做好入学的心理准备。家长不要用“上小学就不能这么贪玩了”“以后要以学习为主，玩具就不能再玩了”等语言和行为，让孩子对小学生活产生排斥心理；要给孩子讲自己上小学的乐趣或者让孩子关系好的小哥哥、小姐姐谈一谈自己小学学习的乐趣、校园活动等，让他们认识到幼儿园与小学的不同，也激发他们对小学生活的向往。

此外，家长还要让孩子明确上学的目的，培养孩子的自理能力和学习能力，如养成早睡早起的好习惯，自己穿衣、洗漱、收拾书包和文具，强化孩子的时间观念，避免拖拉，有意识地让孩子坚持较长时间地静心坐下来等。

关海艳提醒，成长没有一成不变的模本，很多理论在实践过程中也会产生意想不到的结果。在孩子的成长路上，如果遇到难题，家长和孩子可以到许昌市建安医院儿童少年精神医学科寻求专业的咨询和帮助。

# 奋力谱写医保事业高质量发展新篇章

## 许昌市医疗保障局举办迎“七一”主题活动

本报讯(记者张刚 通讯员于洋)为深入贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想，迎接中国共产党成立102周年，6月30日下午，市医保局举办迎“七一”专题党课辅导和参观许昌党史党建馆、重温入党誓词活动。该局党组书记、局长黄文峰以“强能力、转作风、树形象，奋力谱写医保事业高质量发展新篇章”为题，为该局全体党员干部上了一堂生动的党课。

黄文峰结合学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和推动医疗保障事业高质量发展，分别从“深刻把握习近平新时代中国特色社会主义思想的科学体系和精髓要义”“坚持不懈把思想伟力转化为推进医疗保障事业发展的强大动力”“树牢三个导向，强能力、转作风、树形象”“奋战六个月，确保圆满完成全年各项目标任务”等四个方面，就着力建设一支忠诚干净担当的高素质医疗保障干部队伍进行系统阐述并提出具体工作要求。他说，全市医保系统广大党员干部要自觉把习近平新时代中国特色社会主义思想转化为自己的思想武器，要不断

增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，把以人民为中心的发展思想贯穿到医疗保障工作的全过程，不断提升医疗保障服务能力，着力为参保群众提供优质、高效、便捷的医疗保障。

党课结束后，该局党员干部来到许昌党史党建馆参观学习，深入了解党的百年历史。在讲解员的详细讲解下，大家了解了从1924年许昌第一个党小组建立以来，在许昌大地上发生的重要党史事件、党史人物和许昌重要元素。馆内500件珍贵档案史料让大家了解了中国共产党领导人民进行革命建设的奋斗史、发展史和创新史。随后，该局全体党员在党旗重温入党誓词。

“逆水行舟，一篙不可放缓；滴水穿石，一滴不可弃滞。”能力作风建设永远在路上。黄文峰说，该局全体工作人员要绷紧规矩之弦，把稳风纪之舵，以久久为功的韧劲、驰而不息的劲头，实干苦干，勇毅笃行，通过“医保人”的不懈努力，不断增强人民群众的获得感、幸福感，奋力推动我市医疗保障事业高质量发展。

# 攻坚克难 笃行不倦

## ——记许昌市人民医院神经内一科副主任医师丁亮吾



丁亮吾 资料图片

□本报记者 张炜华

“我最大的心愿，就是让脑血管病后偏瘫患者能高质量恢复。”6月28日，在接受采访时，许昌市人民医院神经内一科副主任医师丁亮吾坚定地说。

丁亮吾的从医之路并不平坦，但凭借着“治病救人”的信念，从中医到西医再到中西医结合，他一路攻坚克难，从康复科医生到神经内科医生，他坚持笃行不倦，为众多患者解除了痛苦。

小时候，因为身体不好，家人常带着他看中医，往往短时间就能见效。这让他就对中医非常感兴趣。十六岁岁的时候，他便常常利用空闲时间给相熟的中医打下手，顺便学医理。后来考大学，他毫不犹豫地报考了中医。

学中医很苦、很难。“中医重在基础积累，所以那个时候我们要背记很多典籍、歌赋。”丁亮吾说，有的典籍语言晦涩玄奥，虽然他曾跟着相熟的老中医学了些医理，但他常常在诵读典籍时懵懵懂懂、不知所云，要下很大功夫去反复琢磨、理解。于是，课堂上，他如饥似渴地听讲；课后，他不知疲倦地背诵。

随着背诵的典籍越来越多，他掌握的中医理论也越来越多。但是让他备受打击的是，临床效果不明显，他困惑了。后来，在考研的时候，他放弃中医选择了西医。

西医与中医是截然不同的两种体系、两种思维方式。为此，丁亮吾要花费更多的精力和时间在学习现代医学

上。但丁亮吾没想到的是，虽然没有花费太多时间在中医学习上，他对中医的理解却如醍醐灌顶般有了突飞猛进的进步。他开始自发地在临床中尝试中西医结合。

研究生毕业时，导师语重心长地叮嘱丁亮吾：无论中医还是西医，要想成为一个优秀的医生，就要不断努力。以后无论职务多高、名声多大，都不要忘记学习。这话丁亮吾一直铭记在心。

在许昌市人民医院康复科工作期间，丁亮吾见到很多脑血管病后偏瘫患者。他曾用一年时间，让一名脑外伤后一年多昏迷不醒、全身无反应的患者在家人的搀扶下可以下床行走，也曾利用针灸加口服药物的治疗，让一名右侧肢体严重偏瘫患者站了起来。

然而，他并不满足，他觉得，如果在疾病早期就对患者采用有效的治疗，就能让患者得到更高质量的恢复。于是，在被询问是否愿意到神经内科工作时，他毫不犹豫地答应了。

“神经内科的疾病更加复杂。”丁亮吾说，在这里，他接触到更多的患者，中西医结合的理论得到更广泛实践。曾经有一名脑卒中偏瘫患者，经过一段时间的治疗后，恢复进入瓶颈。仔细斟酌后，丁亮吾建议患者尝试中医治疗。通过针灸和口服中药，患者情况改善了很多。又经过一段时间的中西医结合治疗，患者可以下床缓慢行走。

丁亮吾说，他将不断尝试中医、西医、中西医结合等多种手段，找出能更有效治疗脑血管病后偏瘫的方法，让这些患者能高质量的生活。为此，他将一生为之努力。



医疗服务送到家

新华社发 王鹏作