

# 千里之外的锦旗

□本报记者 张炜华

7月24日,新的一周刚开始,许昌市妇幼保健院收到了一面从1400多公里的辽宁省铁岭市寄来的锦旗。锦旗红底金字,内容格外醒目:“医术精湛 医德高尚”。

寄赠锦旗的刘先生是辽宁省铁岭市人。原来,刘先生前段时间睡眠一直不好,白天有很明显的疲倦感,常感到体力透支,还伴有脱发、胃胀、肢体麻木、皮肤粗糙等症状。在找到许昌市妇幼保健院中医科主治医师李梦阳之前,刘先生曾经多次到医院检查,没有发现明显异常,吃了几次药,也不见效果。正当他越来越焦虑的时候,他在网上“认识”了李梦阳。

一个多月前,他很突兀地出现在李梦阳的诊室里。刘先生告诉李梦阳,虽然没有见过面也没有联系过,但他读过很多李梦阳的专栏科普文章、看过他发布的很多科普视频,内容专业、科普到位。他认为,李梦阳是个“有真本事”的中医,所以在自己的疾病几经治疗不见效之后,他决定奔赴千里,找李梦阳就诊。

“他的这种情况,中医诊断叫虚劳,也就是常说的疲劳综合征、自主



工作中的李梦阳 资料图片

神经功能紊乱。”正在外地学习的李梦阳通过电话接受了记者的采访。他告诉记者,因为工作原因,刘先生经常熬夜,且缺乏锻炼。长期的疲劳累积下来,就“积劳成疾”,出现了明显的症状。

就诊大约一周后,刘先生在微信上联系李梦阳。他告诉李梦阳,药吃着很见效,经过一段时间的调理,症状有了明显改善,皮肤也变得细腻许多,就“积劳成疾”,出现了明显的症状。

刘先生用微信给李梦阳发了红包。

通过线上问诊,李梦阳为刘先生调整了药方,却没有收下红包。刘先生表示,红包就当挂号费了,可仍被李梦阳拒绝了。刘先生不好意思地告诉李梦阳,他信任许昌市妇幼保健院的药材质量,希望李梦阳帮他抓药后快递过去。

李梦阳拒绝了刘先生转钱的提议。他告诉刘先生,许昌市妇幼保健院可以通过就诊卡、电子就诊卡、身份证等多种方式完成诊间结算,即使患者不在现场,也可以完成线上结算。此外,为了方便群众,许昌市妇幼保健院还开展中药快递服务,会帮他药快递到家,让他不必担心。

精湛的医术、贴心的服务让刘先生感动不已。于是,他决定定制一面锦旗,快递到许昌市妇幼保健院。他说,如果不是太远,他一定亲自将锦旗送到李梦阳手中,以示感谢。

作为我市唯一一家公立“三甲”妇幼保健院,许昌市妇幼保健院不断深化“中医药+妇幼健康”服务模式,提高“治未病”服务能力,不断改善群众就医感受,提升患者就医体验,不断增强群众就医获得感,为群众健康保驾护航。

# 以信息化促进医保高质量发展 全省医保信息化标准化工作培训会暨“便民就医少跑腿”改革推进会在许昌召开



观摩活动现场

本报讯(记者 刘地委文/图)7月27、28日,河南省医保信息化标准化工作培训会暨“便民就医少跑腿”改革推进会在许昌成功召开。会议全面贯彻落实全国医保信息化标准化工作培训会精神,围绕医保数据应用、医保信息平台运维管理、医保网络安全管理以及医保便民服务应用等内容,对有关工作进行培训指导,开展工作亮点与经验交流。

会上,许昌、漯河、焦作、开封、郑州、三门峡等市就本地医保信息化建设进展情况作交流发言。郑州、开封、许昌、漯河、焦作、安阳等市医疗保障局被河南省医保局表扬为“2022年度全省医保信息化标准化工作先进单位”。

许昌市中心医院作为会议观摩单位,现场演示、介绍了无感刷脸就医、线上医保亲情代付、医保电子凭证在该院门诊挂号、缴费、诊间支付、检查、取药等全流程应用,其经验做法受到观摩人员的一致好评。

“去年,在市委、市政府及省医保局的正确领导下,许昌医保事业实现了健康快速发展,我市先后被确定为全省医保系统经办服务下沉试点、省级门诊慢性病全程网办试点、全省

# “神兽”放假 警惕孩子消化道异物卡顿



日常诊断 资料图片

□本报记者 张炜华

假期是家长最操心的时候,一刻闲不住的特性让孩子们发生意外概率增大。7月25日,许昌市人民医院消化内科副主任医师李永冰告诉记者,近一个月来,该科已经救治了4起消化道异物卡顿的患者:7月4日,一个6岁的小男孩玩耍时将小积木吞进食道,在该科经胃镜取出;7月10日,一个2岁的小女孩不小心将一枚1元硬币卡在食管,在该科经胃镜取出……

“低龄儿童无论吃饭、吃零食,还是玩玩具,都可能遇到异物卡顿或消化道异物卡顿的情况。”李永冰提醒,暑假是儿童误吞异物的高发期,家长在照看孩子时要格外谨慎。特别对于小孩子来说,他们的好奇心大、认知能力较低,对危险的判别能力差,常常会将各种危险物品当作玩具或食品,是消化道异物卡顿的高危人群。

同时,发现孩子误服异物后,家长不要让孩子再吃任何食物,不要吞饭团,不要喝醋,以免伤及食道、加重病情,甚至造成穿孔、出血,为后续的治疗带来困难;不要试图用手将异物抠出,孩子的消化道管腔小,该方式不仅无法将卡在消化道中的异物抠出来,还有可能使异物越卡越实。

“消化道异物卡顿正确的救治办法是找专业的医生,在内镜下取出异物。”李永冰介绍,他们的责任心大、认知能力较低,对危险的判别能力差,常常会将各种危险物品当作玩具或食品,是消化道异物卡顿的高危人群。孩子的消化道与成人相比,具有管腔小、管壁薄的特点,一旦误吞异物,更容易出现卡顿、出血和穿孔等情况。”李永冰介绍,从孩子的消化道中取出的异物千奇百怪,常见的有小玩具、硬币、坚果、纽扣电池、鱼刺等。

“有些特殊异物,如纽扣电池、

□本报记者 张炜华

7月22日,许昌市中心医院妇产科再传佳音。经过激烈角逐,该院妇科一病区副主任医师董瑞娜成功取得第十五届“我行我秀”子宫内异位症规范化手术大赛河南赛区总冠军,进入全国半决赛。

“我行我秀”子宫内异位症规范化手术大赛(以下简称“我行我秀”)是全国范围的妇产科学术盛会,旨在以子宫内异位症治疗指南为指导,围绕子宫内异位症领域主要问题进行深度解读,就目前国际子宫内异位症领域中的重大突破及诊断、治疗方面的进展进行交流。该赛事历来以评审专家组学术地位权威、评判公允、过程透明、参赛选手水平顶尖等著称,现已成为国内公认的妇产科学术权威赛事及学术交流平台。

“成绩的取得,少不了前辈们的帮助。”董瑞娜告诉记者,2018年,该科医生的身影第一次出现在“我行我秀”赛场上。当时,参赛的是许昌市中心医院妇产科负责人兼妇科一病区主任赵维楠,他一举进入全国前八强,获得当年全国总决赛优秀奖。此后,每届赛事都有该科室医生参加,屡屡有斩获。

在不断积累参赛经验的同时,该科在子宫内异位症的规范化治疗上,也与前沿技术接轨,取得了快速发展。

“子宫内异位症是妇产科常见的‘良性肿瘤’,育龄期女性发病率较高,术后复发率高,且有恶变的可能。”董瑞娜告诉记者,简单地说,当子宫腔里的

# “妇”重前行 不忘初心



董瑞娜获得“我行我秀”河南赛区总冠军 资料图片

内膜“跑”到了宫腔以外,并在相应部位种植、生长导致痛经、不孕等一系列症状,统称为子宫内异位症。子宫内异位症常见的病变部位是盆腔、卵巢、盆腔腹膜、输卵管、子宫直肠窝、膀胱、输尿管等。

由于侵害部位不同,子宫内异位症导致的症状也会有所不同,首先是身体的不适,如痛经、性交痛、排尿痛等各种急性或慢性疼痛,其次,由于盆腔的内部环境被改变,可能会影响输卵管、卵巢的正常功能,导致女性不孕等。

子宫内异位症是妇产科慢性病,一旦确诊需要进行终生管理,由于发

部位不确定,因此需要根据每个人的情况,进行个体化治疗。这些都要求子宫内异位症进行规范化治疗。

“减灭和消除病灶、减轻和消除疼痛、改善和促进生育、减少和预防复发是子宫内异位症规范化治疗的标准。”董瑞娜说,无论手术治疗还是药物治疗,都要结合患者具体病情进行治疗。

该院妇科一病区曾历时6个多小时,用微创手术为一名深部子宫内异位症患者切除了直肠部位、输尿管部位、卵巢部位、子宫部位、膀胱部位等8处内异位症病灶,还给患者一个不痛的未来;曾为多名卵巢深部浸润型子宫

# “健康中原行·大医献爱心”走进鄢陵

本报讯(记者 马晓非)7月28日至29日,2023年“健康中原行·大医献爱心”乡村振兴志愿服务专项行动走进许昌市鄢陵县,来自省内的专家团队开展了多场义诊活动和形式多样的健康科普活动,并到相关医院开展帮扶活动,以实际行动提升居民健康素养水平。

启动仪式上,河南省疾控中心向鄢陵县捐赠了科普画册、《健康素养66

条》科普画册等科普用品,群众代表宣读了倡议书,与会领导为健康科普专家团队代表、医疗小分队专家代表授旗。

在此次活动中,健康科普志愿服务队、医疗义诊服务队兵分多路,深入鄢陵县乡镇、社区、企业、机关、医疗卫生机构等,开展了针对妇女、儿童、老年人、企业职工、公务员等不同人群的健康科普讲座、义诊、技能培训等志愿服

务活动,来自河南省中医一附院、河南省肿瘤医院的专家和“中国好护士”分别到鄢陵县人民医院、鄢陵县中医院、鄢陵县妇幼保健院开展帮扶活动,还为群众开展了入户随访。

据了解,“健康中原行·大医献爱心”乡村振兴志愿服务专项行动由河南省卫生健康委、省文明办、省爱卫办、省教育厅、省乡村振兴局、省民政厅、省体育局、省科协等单位联合举办,今年共

# 许昌市爱卫办 巩固国家卫生城市倡议书

全体市民朋友:

国家卫生城市是我市2008年获得的国家级金字招牌,自创卫工作开展以来,我们始终秉持创建为民、创建惠民的宗旨不动摇,持之以恒,常抓不懈,切实提升了城市人居环境和人民健康水平。常态长效巩固国家卫生城市创建成果,需要广大市民共同维护干净整洁、规范有序的城市环境。为此,我们倡议:

人人争做国家卫生城市的宣传者。广大市民朋友要积极行动起来,通过微信群、朋友圈、短视频等途径,广泛宣传展示我市河湖水系、公园绿地、道路保洁、秩序良好等优美宜居的城市环境,广泛转发国家卫生城市创建的各项建设要求,展示城市良好的自

然环境。运用胖东来和曹魏古城形成的旅游带动效应,积极向外地来客提供帮助,主动礼让,积极介绍,展示城市良好的人文环境。

人人争做环境卫生整治的参与者。城市是我家,卫生靠大家。清洁卫生、美化家园是我们每个人义不容辞的责任。各位市民要从自我做起,清理卫生死角,治理“十乱”现象,分类投放垃圾,清除“四害”滋生,积极参与居住周边环境卫生整治,积极营造干净整洁的工作生活环境。

人人争做文明健康生活的实践者。要树立健康第一责任人理念,培养健康自律,节能环保的生活方式,主动学习健康知识,“三减三健”、合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡,倡导公筷公勺,提倡节约粮

食。要积极学习慢性病的康复方法,注重健康筛查,有效防护传染病,及时为家中的适龄儿童注射流感、水痘、新冠疫苗等疫苗,用实际行动践行文明健康的生活方式。

人人争做城市环境卫生的监督者。要坚决制止损害城市形象的不文明行为,积极监督举报公共场所室内吸烟、环境噪声污染、水体污染、违规饲养禽畜、防蝇防鼠设施不合格等现象,自觉抵制乱扔垃圾、随地吐痰、乱贴乱画、破坏绿化植被等不良行为,主动争当国家卫生城市创建主人翁、监督员、维护者。

人人争做维护城市形象的捍卫者。遵守社会公德,爱护公共设施,维护公共卫生,不乱搭乱建、乱堆乱摆、乱停乱放、乱贴乱画、乱扔乱倒,从自

身做起,培养文明健康的生活习惯。积极参加社区环境卫生清洁志愿者服务队,尊重环卫工、小区物业劳动成果。沿街商户要自觉落实“门前三包”责任制,市场经营者要按照卫生管理要求自觉维护摊位卫生,交通行业人员要自觉维护交通运输工具内外卫生,医疗服务者要按照行业要求规范开展诊疗,自觉捍卫我市国家卫生城市良好形象。

巩固国家卫生城市创建成果,你我都是主角,市民多一分努力,城市多一分美丽。让我们从自身做起,从小事做起,共同守护好国家卫生城市荣誉,用实际行动为许昌代言,为莲城添彩。

许昌市爱国卫生运动委员会办公室  
2023年7月26日