

托起“折翼天使”的翅膀

□本报记者 张炜华

7月30日,记者走进许昌市中心医院华佗院区儿童康复中心,映入眼帘的是走廊上五颜六色的壁画、各种可爱的小动物、有趣的手工作品,还有色彩明亮、贴心温暖的防撞软包,让人仿佛置身儿童乐园。

正带孩子做康复训练的冯女士告诉记者:“这里环境好,孩子进步快,医生和护士也特别负责,让我们家长放心不少。”

“儿童生长发育监测、发育性疾病儿童康复的诊断与治疗,如运动发育落后、智力障碍、孤独症、抽动障碍、学习障碍、多动症等,涉及儿童健康的各个方面,都是我们的业务范围。”该中心主任、主任医师马越告诉记者,该中心肩负的任务不但不多,而且与儿童健康成长息息相关。

2016年,许昌市中心医院儿童康复中心成立。经过7年多的发展,该中心现有医护人员共29人。该中心是河南儿童康复专业联盟、儿童康复合作发展联盟、孤独症及心理行为诊疗中心单位,许昌市残联系统康复专业技术人员(肢体残疾康复、智力残疾康复、孤独症康复)市级规范化培训基地。2022年,许昌市中心医院被中国妇幼保健协会命名为全国首批孤独症防治规范化建设培育单位。

实力雄厚,让家长放心

许昌市中心医院儿童康复中心与国内知名儿童康复单位中国康复研究中心、佳木斯大学附属第三医院、河南中医药大学一附院、郑州市儿童医院、郑大三附院等紧密联系,定期邀请国内外知名康复专家指导工作、讲学授课,不断促进综合实力提高,汲取国内外最新前沿儿童康复诊疗技术,为该中心的可持续发展提供强有力的技术保障。

该中心人才梯队配比合理,技术力量雄厚,现有医师6人(高级职称5人、中级职称1人),研究生3人,康复师13人(中级职称1人,研究生1人),护理人员10人(高级职称1人、中级职称6人)。

该中心在许昌率先与台湾苏韦祯教授团队合作,建立了以ABA行为分



尽最大努力托起“折翼天使”的翅膀(资料图片)

析方法为主线的康复方法,有标准化评估系统(台湾医学中心联合评估系统)、IEP系统(台湾标准化系统)、整套ABA(应用行为分析)专业表格、感觉统合标准化评估系统、感知觉训练标准化评估系统、蒙氏结构化、亲子同训课等。

从身到心,关注儿童健康成长

孩子的健康包括身心的健康,许昌市中心医院儿童康复中心从身到心,全面关注儿童健康。

肢体康复:脑瘫、脑损伤综合征、发育指标延迟、缺血缺血性脑病恢复期、手足口病恢复期、脑炎后遗症恢复期、脑外伤后遗症期、重症康复等的康复治疗,以及形体姿势矫正(小儿斜视、脊柱侧弯、儿童驼背、X型腿、O型腿、足外翻、足内翻等)。

精神心理行为康复:精神发育迟缓、言语和语言发育障碍、孤独症谱系障碍(自闭症)、智力低下、抽动障碍、注意力缺陷多动障碍、学习障碍等。

儿童保健:针对18岁以下的儿童和青少年,重点为7岁以下的儿童,根据儿童不同时期的生理特点、生长发育及心理发育规律进行系统保健管理,及时发

现问题并进行早期矫治,提高儿童生理、心理健康水平和社会适应能力。

精确评估,为孩子健康发育把关

发育性疾病有可能是某种先天性遗传病引起,也有可能是运动、语言、社交等某方面有所落后。只有精准诊断才能进行有针对性干预,对孩子康复十分重要。

许昌市中心医院儿童康复中心有着完善的评估系统,评估涉及运动、个人-社会、语言、手眼协调能力,基本能够全面反映大脑不同区域的功能,开展的评估项目有以下几种。

发育评估:儿心量表,0-6岁儿童神经发育诊断评估(GESELL)。

智力筛查评估:韦氏智力测试。运动评估:Peabody、GMFM精细运动评估、GMFM粗大运动评估、Alberta婴儿运动量表。

语言评估:构音测评、S-S语言评估法。

感统评估:儿童感觉统合能力评定量表。

情绪行为评估:气质量表、conners、CBCL。

适应能力评估:婴儿-初中生社会

适应能力评估(SM)。

认知评估:数字划消、注意力、视知觉评估、PEP-3孤独症儿童心理教育评估。

自闭症筛查:孤独症儿童早期筛查与行为评估(ABC、克氏、M-CHAT)。

自闭症诊断:ADI-R孤独症家长结构化访谈、DSM-5、CARS。

精准治疗,为“折翼天使”赋能

“孩童阶段是一个人成长发育最快速的阶段,及早、精准的治疗能让一个孩子获得最大程度的康复。”马越说,在儿童康复方面,精准化、规范化的康复治疗很重要,目前该中心设置的康复项目有以下几种。

儿童运动及语言类:运动疗法、作业疗法、言语疗法、认知疗法、构音障碍训练、针灸疗法、脑循环治疗、痉挛肌治疗、电子生物反馈、经颅磁刺激、早期语言评估与干预治疗、蜡疗、中药熏蒸机、股四头肌训练等运动、认知、语言、作业等综合康复项目。

儿童发育及心理行为类:儿童沙盘心理治疗、认知行为疗法、家庭课堂、一对一训治疗、小组训练、ABA行为疗法、感觉统合治疗、听觉统合治疗、音乐疗法、游戏疗法、学习能力训练、注意力训练等多种心理行为干预治疗方法。教学设备包含符合学前孤独症儿童的图书、图片及相关玩具;多媒体教学设备、常用打击乐器;感统及运动训练设备:滑板车、大滑板、转滚筒、羊角球、大龙球、布袋跳、触觉球、按摩地垫、平衡木、平衡脚踏车等;另外配备了儿童康复专业书籍。

关爱儿童,贴心做好公益活动

每年的世界自闭症日、全国助残日、“六一”儿童节,该中心都举办义活动,给患儿提供免费的评估、指导及康复治疗,并提前准备好精美小礼品发放给每个患儿,使每个孩子都能收获一份欢乐。

“希望所有的孩子都能健康快乐成长。”马越说,她将和同事们一起,尽最大努力托起“折翼天使”的翅膀。

我市积极推进“百千万五年行动计划项目”落地

本报讯(记者 张炜华)8月2日,国家卫健委2023年创面修复学科建设“百千万五年行动计划项目”许昌市工作推进会暨许昌市人民医院创面修复中心揭牌仪式在许昌市人民医院举行。

百千万五年行动计划旨在依托现有资源,按照网格化的布局管理,5年内在我国100家省市(地)级医院建立达到标准的创面修复科,在1000家县级医院建立达到标准的创面修复病区(房),在1万家基层医疗机构建立达到标准的创面修复工作站,形成针对各类慢性难愈合创面诊疗的多层级联动的医疗网络。

随着疾病谱的变化,慢性创面正成为严重危害人民身体健康的重要棘手问题,创面修复也成为一个新兴学科。国家卫健委能力和继续教育中心自2022年起启动实施了创面修复学科建设“百千万五年行动计划项目”,将我国创面修复科的建设推上一个标准化、规范化的新台阶。

近年来,许昌市人民医院充分发挥优质医疗资源和专业技术优势,高度重视提升创面修复诊疗能力和规范化水平,注重加强慢性创面修复专业技术推广,取得了突出成绩。

当日的会议上,国家卫健委能力和继续教育中心相关负责人等为许昌市人民医院创面修复中心揭牌。

“我们将以此次会议和许昌市人民医院创面修复中心揭牌为契机,全力推动创面修复学科建设迈入标准化、规范化新阶段,全面提升许昌整体创面修复学科建设水平,以更高质量的发展让老百姓在家门口享受到更加优质、规范的创面诊疗服务。”许昌市人民医院院长魏琦说。

“‘百千万五年行动计划项目’是一项增进百姓福祉,为群众办好事、办实事的民心工程。”许昌市卫健委二级调研员张彦儒说,许昌将把“百千万五年行动计划项目”落到实处、走深走实,不断提升基本诊疗与治疗技能水平,推进我市创面修复科标准化能力建设,也将推动和提升我市整体创面修复学科建设水平,惠及更多的慢性创面患者。

会议介绍了“百千万五年行动计划项目”情况和评审标准,对河南省“百千万五年行动计划项目”进行年度总结,对下一步工作进行部署,还开展了创面修复病例分享及培训。

市纪委监委驻市卫健委纪检监察组开展“学廉践廉创廉”主题活动

本报讯(记者 张炜华)8月4日下午,市纪委监委驻市卫健委纪检监察组开展“学廉践廉创廉”主题活动,组织卫健、医保、红十字会系统的28名纪检监察干部到清廉医院创建示范点——许昌市中心医院参观学习。

在许昌市中心医院廉洁文化展馆,纪检监察干部分别参观了清廉故事板块、清廉许医板块、党规党纪板块、廉洁心语板块、医德医风标兵板块等,观看了清廉医院创建宣传片和医德医风电子档案信息化演示,并集体学习了《医疗机构工作人员廉洁从业九项准则》(以下简称《准则》)《河南省卫生健康系统医德医风九项倡议》(以下简称《倡议》)等,使

廉洁文化入眼入脑入心。

通过图文并茂、寓意深远的学习,纪检监察干部纷纷表示,要把学到的经验、点子运用到自己单位的清廉创建工作中去,不仅自己要遵守《准则》、践行《倡议》,也要向本单位干部职工持续传达严的压力,教育引导本单位医务人员严格遵守《准则》、自觉践行《倡议》,为健康许昌、清廉许昌建设贡献力量。

“这次主题活动,进一步激励鞭策我们纪检监察干部向先进模范学习、看齐,从党纪行规中汲取智慧力量,切实发挥好监督保障执行、促进完善发展作用,为卫生健康事业高质量发展保驾护航。”许昌市卫健委有关负责人说。

□本报记者 张炜华 文/图

“暑假以来,小儿包皮手术迎来小高峰。”8月3日,许昌市人民医院泌尿外科主任谭伟超告诉记者,由于包皮手术后一般需要半个月的时间休养,对于患者而言,暑期时间比较充裕,有利于恢复,所以每年暑假都是“小鸡鸡”整形的热门时期。

谭伟超介绍,“小鸡鸡”整形主要包括包皮环切与隐匿型阴茎矫形手术。

包皮环切主要是解决“小鸡鸡”包皮过长或包茎的问题。包皮过长是指自然状态下或者勃起时包皮仍包着龟头不能露出,但用手上翻时能露出龟头。包茎是指因为包皮口狭小或包皮与龟头粘连,包皮不能上翻露出龟头。包皮过长和包茎容易藏污纳垢,滋生细菌,引发各种疾病;成年后容易导致前列腺炎、淋病等泌尿系统疾病,严重者可导致不育。

“包皮手术并不是所有男孩子都得做。需不需要做,要到正规医院由专业医生进行诊断。”谭伟超解释,包皮切与不切,有它的手术适应证。如果出现“包皮口过于狭小,出现瘢痕”“排尿时包皮膨胀,排尿困难”“反复龟头包皮炎”“反复尿路感染”等情况,均需要实施手术。

“包皮手术是一个择期手术,可以选择恰当的时间进行手术。”谭伟超提醒



谭伟超在门诊

醒,包皮过长和包茎是一种生理现象,如果没有造成其他问题,可以考虑孩子能承受局部麻醉时再进行手术。此外,儿童处于生长发育中,一些有包茎问题的孩子,家长可以经常翻一翻其包皮外口,随着时间的推移,龟头会逐渐露出,因此年龄过小时可不急于手术。而包皮过长问题,大部分并不需要做手术,但要注意保持清洁。

谭伟超介绍,由于男女身体构造不同,家长往往更重视女童尿路感染方面的预防。实际上,在男童生长发育过程中,对下体的清洁也是至关重要的。在临床上,医生发现,一些男孩不注意清洁,长期包裹的包皮下形成了厚厚的包皮垢,致使频频出现痒、细菌感染等问题。因此,对于包皮比较长的男孩,谭

伟超建议在日常清洁时,应经常将包皮上翻清洗,以免日积月累形成包皮垢。如果能注意日常清洁和卫生,又没有其他不适,那么包皮过长也无须手术,可以看作是正常的生理特征。

隐匿型阴茎矫形手术主要是针对隐匿型阴茎。阴茎隐匿患者的阴茎体缩藏在体内,凸出外面的只有尖尖的小包皮。

“比较常见的隐匿型阴茎有两种,一种是阴茎皮肤发育异常导致的,一种是因为肥胖导致的假性隐匿型阴茎。”谭伟超介绍,前一种是由于阴茎在发育时,腹部皮肤没有紧贴阴茎向前延伸,而是直接连接到阴茎头的冠状沟部,导致“小鸡鸡”只能见到露在皮肤外的阴茎头或一些包皮皱褶;后一种是由于小儿过于肥胖,阴茎埋藏在脂肪层内,外露的部分较小。

隐匿型阴茎不仅会因局部清洁困难,易发感染或龟头炎,而且会阻碍阴茎的发育,从而让孩子因阴茎外观短小而产生疑虑、抑郁、自卑等消极情绪,影响孩子的心理健康。

谭伟超建议,隐匿型阴茎应及早手术治疗。阴茎矫形治疗一方面有利于阴茎的发育,另一方面可以尽量减少对孩子心理方面的影响。如果是跟肥胖有关的隐匿型阴茎,建议患者控制体重后再进一步评估是否需要手术,有时减肥也可以取得较好效果。

国家社区戒烟综合干预模式的多中心临床研究项目在魏都区启动

本报讯(记者 张炜华)8月4日,国家社区戒烟综合干预模式的多中心临床研究项目河南现场启动仪式在许昌市人民医院举行,魏都区成为河南省唯一试点。

国家社区戒烟综合干预模式的多中心临床研究项目以社区为基础,将以个体为单位的戒烟诊疗服务和以群体为单位的卫生干预有机地结合起来,充分发挥基层卫生服务机构在戒烟服务中的作用,探索更为有效的戒

烟服务模式,从而帮助吸烟者戒烟。

近年来,烟草使用已逐渐成为导致疾病和死亡的重要原因。世界卫生组织强调,烟草流行是世界迄今面临的最大健康威胁之一,而帮助吸烟者戒烟则是控烟工作的有效手段之一。

国家社区戒烟综合干预模式的多中心临床研究项目是一项关乎人民群众身心健康的重要课题,也是国家卫生健康建设的一项亮点工程。该项目将整合社区、医疗机构等各种资源,

依托社区卫生服务中心,因地制宜发展多种基于社区层面的戒烟干预策略,将通过建立社区戒烟综合干预模式,在社区实施控烟措施,对社区场所、一般人群和吸烟居民进行干预,包括开展大众健康教育、提供戒烟干预服务和创建无烟环境等措施,改变社区居民吸烟行为和认知,提高吸烟人群戒烟意愿和尝试戒烟率,进而降低人群吸烟率。

该项目落户魏都区,是对魏都区控烟工作的肯定与支持。据悉,魏都区下一步将在所辖的6个街道、20个社区开展为期一年的社区戒烟综合干预模式的多中心临床研究项目工作,通过建立健全社区戒烟工作机制,落实网格化管理,形成政府推动、社医联动、项目带动和上下互动的工作方式,力争使人群吸烟率逐步下降、公众控烟意识不断增强、全民健康素养水平明显提升;同时,在实践过程中摸索出一套科学实用、可复制、可推广的经验做法,为进一步推进控烟工作开展提供有力的技术支撑。

当天的启动仪式就试点项目总体方案、项目要求及实施工具包介绍、评估问卷讲解、河南省项目点实施要求等内容进行了详细解读,并对社区卫生服务中心的戒烟干预医生进行了戒烟干预技能培训。

带你了解“心房颤动”

心房颤动(以下简称房颤)是十分常见的心律失常症状,60岁以上的人有1%出现房颤,随着年龄增长发生率成倍增加。房颤的发生与年龄和基础疾病类型有关,高血压病是最易并发房颤的心血管疾病。传统上将房颤分为两大类,即急性房颤和慢性房颤,初次发作的房颤且在24-48小时以内,称为急性房颤。根据慢性房颤发作的持续状态可分为:1.阵发性房颤,指能够自行终止的房颤;2.持续性房颤,指不能自行终止但经药物或电复律可转为窦性心律的房颤;3.永久性房颤,指慢性房颤经复律治疗无效者。

大多数房颤患者有心脏病的其他证据。在住院患者中,房颤最常见于冠心病;其次是高血压病或冠心病;急性心肌梗死患者,房颤是最常见的室上性心动过速类型(7%~

16%);冠脉搭桥术后患者,房颤和房扑的发生率约30%;风心病二尖瓣狭窄房颤发生率33%~42%,二尖瓣关闭不全时房颤发生率更是高达75%;甲亢者房颤发生率10%~15%;另外,先心病、预激综合征、洋地黄中毒、病窦综合征等也有较高的房颤发生率。少数房颤患者无器质性心脏病证据,称为孤立性房颤。

房颤的临床意义,首先在于慢性房颤患者有较高的栓塞发生率,过去有栓塞病史、瓣膜病、高血压、糖尿病、冠心病、左心房扩大、老年患者等,发生栓塞的危险性更大。存在以上任何一种情况,必须接受长期抗凝治疗。其次,房颤的意义还在于长期失去心房有效收缩功能后对心室充盈的影响,使得老年患者心力衰竭的发生率增加。

(高州市中医院王晓格 供稿)

乳腺超声筛查的作用

超声在乳腺筛查中的作用比较大。因为超声是一种无创伤、没有射线影响的一种检查方式。针对于乳房的致密组织,可以有助于清晰的显示乳腺有没有出现增生,有没有出现乳腺结节。也可以根据结节的形态,回声,大小以及血供情况来判断有没有恶性的情况,对于后续治疗也可以起到一定的指导性意义。

现在超声已经广泛运用于临床,给临床医生就诊起到了指导作用。随着超声诊断技术的不断进步和以和仪器设备的不断更新,超声诊断乳腺疾病日益引起广大女性朋友关注和重视。

随着生活节奏的加快,由于平时饮食不健康,患乳腺增生、急性乳腺炎以及乳腺结节的女性日渐增多,而且近些年呈逐渐上升趋势。超声对乳腺疾病的诊断具有特征性,它是一种无创、经济、方便且重复性极好的检

查方法。高频超声可以清晰显示乳腺各层组织,了解乳腺有无增生,有无结节、有无炎症等情况,还可以发现炎症发生的部位、累及范围以及有无化脓等;对于乳腺结节,高频超声可以发现结节的数量、位置、形状、边界和血流供应情况,可以对结节进行良、恶性评估,病人早期预防和治疗提供客观依据。对于乳腺囊肿患者,建议每半年至一年复查一次;乳腺纤维瘤患者建议定期复查,一般三到六个月复查一次;对于乳腺疾病评估严重的患者,建议进一步检查,如活检。

生活中如果出现乳房胀痛、刺痛等症,建议先做常规乳腺超声检查,看看有无增生及结节等情况。同时,患者要养成良好的生活习惯,经常保持愉悦心情,可以有效预防乳腺疾病的发生。

(高州市中医院曹彩红 供稿)