



# 寄情诗意山海

# 美丽的日照等你来

赵庆江 李晓萌

日出初萌，万物生辉，向着大海的方向，揽初光入怀，看春暖花开；远山叠翠，云海如诗，在自然造化的风物里，拥漫山奇秀，品烟火人间。

这里是“阳光海岸 活力日照”，一个镶嵌在黄海之畔的滨海名城，因海的深邃被人熟知，也因山的灵秀声名远播，是一首写在北方大地上的“山海散文诗”。

这里被初日照耀，被山海拥抱。因“日出初光”而得名，“蓝天、碧海、金沙滩”是她的温柔底色，远古时代的太阳文化、龙山文化在此发端，赋予这片土地厚重的历史脉络。6000平方公里的辽阔海域、168.5公里的黄金海岸，串联起城市的过去与当下，连绵不绝的秀美青山，绘就了“山、海、城、林”相融的美好画卷。

这里有情怀有浪漫、既诗意又灵动。除却山海间的治愈系美景，你能在这里感受到的，还有从自然与历史中孕育的人文和风貌，奋力融入时代的艺术和文化，多业态融合的新体验、新玩法。

这里被自然所偏爱，被游人所眷恋。联合国人居奖城市、中国优秀旅游城市、中国十大最美海滨城市、中国体育旅游十佳目的地、山东港口日照港年度货物吞吐量突破5亿吨……一项项荣誉、一个个称号，铸就了城市的一枚枚勋章。

开放、活力、现代、时尚。这，就是山东日照。

## 治愈力

### 奔赴山海，寻觅心中的风景

晨起的海边氤氲起迷蒙的光线，号子声声回荡，船只向海远航。日照那片被初日照耀的大海，带有与生俱来的诗意，汇集成城市中每一个迷人的当下，动人如一段自然里的诗篇。

人们总是喜欢将大海作为日照之旅的开端，“游潜”在绵长的海岸线上，观海听风，看潮起潮落，寻觅心中“超治愈”的风景。而日照也致力于探索各种方式让人们与大海亲近。

“总想来趟日照吧，看一场海边的日出，寻找自由和浪漫。”去大海边看日出，是游客们自发形成的“日照旅游指南”中必不可少的行程。

红日初升，其道大光。灯塔广场、万平口海滨风景区、日照海滨国家森林公园、阳光海岸景区都是迎接第一缕阳光的观景胜地。沿途海岸线上，沙滩、松林、礁石、岛屿自然天成，28公里的阳光海岸绿道如丝带般蔓延其间，人们或漫步、骑行，或戏海、露营，尽享别样的生活之美。

在日照，海边的每处景致都拥有别样的休闲场景。亲近大海的方式，可以是万平口景区内，吹海风、晒太阳

的惬意，婚嫁园里漫步草坪与大海的打卡留影；或是刘家湾赶海园、多岛海景区内，扒蛤蜊、钓竹蛭的赶海之乐；是日照海滨国家森林公园里，在林间、在海边的一场惬意野餐；还可以是日照海洋公园里，与海豚亲近，探索海底世界的奇趣。

“造化钟神秀”。大自然把神奇秀美的景象馈赠在日照的土地上。从海边出发，每一个方向都通往环翠抱绿的群山。无论是浮来山、九仙山、五莲山、大青山，还是市区近郊的天台山、河山，每一处山景，都有不同的韵致和玩法。

在五莲山，到南苑杜鹃花园，看云霞翠微，望花海无边；在九仙山，沾一袭仙山灵气，细品军事巨著，瞻仰孙殿遗风。在浮来山，仰望天下第一树的风姿，回望“鲁晋会盟”的跌宕起伏，品读刘勰的《文心雕龙》，来一场穿越古今的心灵对话。在天台山，感受太阳文化带来的生命震撼，观日台上沐浴阳光的洗礼。

有海有山，有诗意有色彩，有美景更有历史底蕴。但日照的好玩之处，绝不仅仅只是“山海间”的风景”。

## 幸福感

### 诗意栖居，探寻山野之趣

青山环抱，繁花遍野，樱桃满枝，成群的人们在山林小院里闲适栖居，品味自然，感受着“诗与远方”的慢时光……在五莲县松柏镇寨家台子村，一处处精致的乡间民宿集聚成群，吸引着远方的游人纷至沓来。

在日照，民宿产业正以蓬勃之姿迅速崛起、渐成声势。依托得天独厚的乡村资源，秀美优良的生态环境和持续繁荣的旅游市场，一系列精品民宿在日照的美丽山水间恬然绽放。目前，日照拥有星级民宿25家，各类民宿、农家乐“遍地开花”。其中，松柏镇百果谷和卧龙山街道经山海旅游民宿集聚区入选山东省首批旅游民宿集聚区。

日照的民宿是远离喧嚣，单纯而不简单的心灵落脚点。湖畔星光露营基地，以海滩为席，繁星为被，阵阵海风入梦。七墩八台船屋民宿将民宿开在渔船上，刘家湾星光海岸木屋民宿，可以在床上抬眼望星。官草汪渔港村落，用一座座老屋诉说着海岸线上的渔歌故事。在不负民宿，五莲山、九仙山里的乡村民宿集群，可探

寻山野之趣，远观浩瀚海景，独享野奢田园。

这些年，日照还积极引导民宿行业走出舒适区，挑战新机遇。以“民宿+”创新融入文创、咖啡、研学、绿茶、婚庆等新业态，不断延伸并完善民宿的场景化打造，发力“潮游”新赛道，探索着城市更新潮、多元的全新打开方式。

不负客栈深挖丰富的在地文化和物产资源，打造了帐篷营地、豆腐坊、旧物改造工作室、山野茶摊、咖啡馆等28种新产品，持续引入年轻客群；五莲县松柏镇香集居·云谷汤社探索“民宿+非遗”，通过古琴、书画、扎染等助力非遗文化的创新传承；海洋美术馆民宿与海边的城市书房完美相融，让城市美育更添文化质感……

一个院子，一段日子。择一处醉美民宿，让旅程慢下来。当人们跨过山和大海，深入城市和乡野的内部，会感受到一场旅行能够带来的疗愈和快乐；打开对于幸福生活的多重想象，寻找到平凡生活中的一束光。



万平口广场的日月山雕塑



日照港集装箱码头



山海天阳光海岸



五莲山风景区云海



浮来山千年银杏树

## 灵动力

### 经山历海，活力之城更动感

从海边一路向北，沿途可见不少奔跑、骑行的身影徜徉绿道，那些挥汗如雨的运动剪影，如画一般融入身后的海。

日照的诗意山海，不仅可看、可听，更可体验、可感知。迎着拂面海风，用“转动的车轮”经山历海、酣畅驰骋，正成为人们探知城市的深度玩法。

总长61.8公里的阳光海岸绿道、山海风情绿道，串联起万平口景区、日照海滨国家森林公园、两城河湿地公园、白鹭湾、五莲山、九仙山、龙潭湖、精品民宿等自然人文节点，实现了“体旅融合、山海联动”。将旅游与体育相结合，是日照充分活用资源优势和把握城市发展方向的重要探索。

以筹办第25届省运会为契机，日照新建和改造提升体育场馆22处，城区构建起“10分钟健身圈”，建设了1600余公里的健身步道，人均体育场面积达到4.78平方米，位于全国先进行列。环山、环海、

环水、环林、环场馆，多种多样的体育设施构成的“体育生态圈”，为日照的旅游增添了新的元素。

当激情澎湃的体育和浪漫诗意的旅游叠加，让“眼前的风景”变得律动起来，开启了由“看”向“动”的深度融合。

一座动感时尚的活力之城，正展现出更丰富更灵动的样貌。到日照国际足球中心，踢一场畅快淋漓的足球赛；到日照网球中心，打一场时尚动感的网球比赛；到黑虎山射击中心，来一场百步穿杨、弹无虚发的射击比赛；到驻龙山自行车主题公园，体验山地自行车和小轮车的速度与激情；到大青山巅，在一招一式的太极拳法中，感受刚柔并济、身心合一；畅游在日照奥林匹克水上运动小镇，与大海来一场力量与技巧、激情与浪漫的邂逅……

丰富的体育元素，正在一次次点燃城市的运动热情，身处城市里，不论在哪都能感受到体育的氛围。

## 烟火气

### 市井百味，时间沉淀的风物

鲜从海上来，但见即心欢。

每个城市都有不同的味觉记忆，那些在时间的百转千回中沉淀下的人文风物，在市井巷陌里烟火升腾的民间至味，完美诠释着“最抚凡人心”的独特“老味道”。

翻涌的潮水为日照带来大海的馈赠。迎着晨光，驻足于忙碌的岚山渔港老码头、任家台、张家台码头，看渔民捕捞归来，品尝着从渔船到餐桌的鲜美；广袤茶园里，一条条茶色生香的道路通向满园的新绿，穿梭在茶树间，品一杯听海浪长大的绿茶，感悟茶语和人生；在巷落街市里，一碗热气腾腾的海沙子面端上餐桌，鲜美的海味伴随着醇厚金黄的汤底在唇齿间留香，让人们在一碗“本帮鲜味”里重新打开日照。

日照的深处积淀了太多的岁月，早于甲骨文1000多年的原始陶文出土于此，名列“山东三大文化”之一的莒文化在此发端，太阳文化、东夷文化、龙山文化、渔文化等传承千年，赋予了日照“山海雄观，鱼盐利饶，钟灵毓秀，代多伟人”的独特和灵性。

时光流变，发端于厚重历史深处的东夷小镇和莒国古城，如今正以崭新的样貌、美好的传承，呈现着一种跨文化图景，缝合着过去与现在的分野。

日落之时，整个城市渐渐被夜色笼罩，但在离海最近的古镇——东夷小镇，一天中最热闹的时段才刚刚开始。

一盏盏灯光点亮了夜空，美食的香气伴随着阵阵烟火升腾在熙熙攘攘的街市，海沙子面、鲅鱼水饺、乌鱼蛋汤、烤生蚝、烤鱿鱼……260余种海鲜美食、网红美食被网罗其中，人们穿梭其间，用舌尖品尝着日照的美妙滋味。

夜色中的莒国古城也有同样的热闹。行至街巷，穿过一家家散发着古朴韵致的小店，从那些陶器、茶杯、剪纸、刺绣组成的艺术世界里，可以看到厚重的莒文化滋养的人文和风物，那是无法复制的，只属于日照的美好。

一开始，人们是被这片深邃广阔的海洋吸引，然后细听海风，慢慢爱上这个“海上的城市”。眼下，越来越多的人开始深入日照，探索属于自己的新玩法和新体验。而日照也从未停下前进的脚步，更多崭新的项目和多元的业态正在紧锣密鼓地布局，不断丰富着城市的面貌和形态。更精彩、更温暖、更精致的诗意山海正在氤氲升腾，美丽的日照等你来！

(本版照片为资料图片)

我在日照等你