

传承岐黄济苍生

——许昌市“最美健康卫士”之“最美医生”(中医类)风采

本报记者 张炜华

编者按

近年来,我市广大医务工作者大力弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神,坚定守护人民群众的生命安全和身体健康。为进一步增强广大医务工作者的责任感、使命感和荣誉感,我市今年开展了许昌市“最美健康卫士”宣传推介活动,在全市范围内推介“最美健康卫士”55名,包含最美医生20名(西医类10名、中医类10名)、最美护士10名、最美公共卫生医师5名、最美药师5名、最美“卫监人”5名、基层好医生10名。即日起,本版开设《致敬医者榜样 凝聚奋进力量》栏目,对他们的先进事迹进行报道,凝聚建设“健康许昌”、守护人民健康的磅礴力量。

中医药是中华民族的瑰宝。作为中医药文化发祥地之一,许昌具有良好的中医药基础和优势,也培育了一大批医术精湛、医德高尚的“中医人”,为守护群众健康贡献“中医力量”。

近期,年近70岁的张老汉,因脑梗持续发热昏迷,医生让家属准备后事。禹州市第二人民医院门诊部主任张明朝仔细诊断后,为患者开了三副中药,并一天两次看望患者,及时调整药物。经过几天的治疗,患者烧退神清,又经过十余天的调理,患者能自己下床走动。家属敲锣打鼓为他送去锦旗,赞他“医德高尚,华佗再世”。

这是许昌市“中医人”用中医药护航群众健康的缩影。通过一株小草改变世界、一枚银针联通中西、一缕药香跨越古今,他们传岐黄推陈出新,立足临床造福一方,将传承千年的中医药与现代医学相结合,为群众健康保驾护航。

“中医讲究望闻问切。作为一名中医师,要遵循中医药发展规律,传承精华、守正创新,充分发挥中医药防病治病的独特优势和作用。”许昌市妇幼保健院中医科主治医师李梦阳说,多年的临床经验,耐心问诊、细心辨证、谨慎用药、大胆处方已经成为本能。

而守正创新正是中医药在临床发挥作用并“活下去”“火起来”的“秘诀”。

禹州市中医院的崔占举致力于研究各种亚健康状态的中医防治方案,完善了肥胖、失眠、高血脂、颈肩腰腿痛、脂肪肝等亚健康状态的中医防治方案,让更多亚健康人群免受困扰;许昌市建安安区中医院的田水云取前辈及同行之长,融毫针、刃针、圆利针、小针刀、弧刀针、浮针各自的特点,形成了自己独特的针法,在颈肩腰腿痛方面做到了取穴简单、无痛进针,效果立竿见影;鄢陵县中医院的王会峰,充分运行经络治疗仪、电子艾灸仪、中药经皮透药仪、骨伤治疗仪等诸多依中医理论为指导而设计的现代设备质量骨伤病,疗效显著,患者反馈良好;襄城县中医院的郑桂捧,带领脑病科中西医结合并重,开展了中药熏洗、艾灸、中药塌渍、穴位放血、药棒穴位按摩、刮痧疗法等十余种中医适宜技术,帮助患者改善病症、缩短病程;许昌市骨伤医院的郭建磊多次下乡为老人进行义诊……

这些扎根临床的“中医人”,不仅善于发扬传统中医药,更善于运用现代手段丰富中医诊疗方法,让更多患者体验到中医疗效,从中受益。面对新冠肺炎疫情的严峻考验时,“中医人”也毫不退缩。许昌中医院的王振华临危受命组建发热门诊,在3年多时间内门诊患者近万人,诊治新冠肺炎确诊病例5例;长葛市中医院的孙军鹏作为该院第一梯队医务人员进入隔离病区,顺利完成4名隔离观察患者各项工作,并于疫情严峻时,在长葛市“天隆学校隔离点”封闭工作近1个月;许昌仁和骨伤医院的郭建博于2022年1月带10名工作人员组建烟草培训学校隔离点,工作20余天,完成300余人的隔离任务,同年5月、6月、10月先后参加长葛、鄢陵、郑州等地的疫情防控支援工作……

作为“中医人”,他们不仅身负治病救人的职责出现在疾病诊治一线,疫病肆虐的前线,还肩负传承传统中医药文化的重担。他们有的通过视频、文章等形式在各网络平台进行中医药知识的普及,有的组织中医药知识进校园,有的推动普及草药辨识、药剂制作……

“中医人”,中医情,中医梦。他们用仁心仁术守护着群众的健康,传播着中医力量。正是因为有这样一批德才兼备、业务过硬的中医药人才队伍,我市中医药事业才不断向前发展。向他们致敬!

许昌市“最美健康卫士”之“最美医生”(中医类)

许昌市“最美健康卫士”之“最美医生”(中医类)

(排名不分先后)

医院	“最美医生”
许昌市妇幼保健院	李梦阳
许昌市骨伤医院	郭建磊
禹州市中医院	崔占举
许昌仁和骨伤医院	郭建博
许昌中医院	王振华
禹州市第二人民医院	张明朝
长葛市中医院	孙军鹏
许昌市建安安区中医院	田水云
襄城县中医院	郑桂捧
鄢陵县中医院	王会峰



许昌市中心医院打造高水平创伤中心：把握每分每秒，为挽救生命“加速”

本报记者 马晓非 文/图



急诊创伤外科医生查房

及时、有效的救治,对创伤患者来说就像一扇通往希望的大门,一分一秒至关重要。许昌市中心医院全力打造高水平创伤中心,提供及时、有效、规范的一站式诊疗服务,为创伤患者赢得宝贵的救治时间,提高了创伤救治成功率。

“自创伤中心成立以来,医院不断提高创伤救治能力,形成了集院前急救、急诊抢救、急诊手术、重症监护为一体的抢救模式,成功救治了众多创伤患者。”8月31日,许昌市中心医院紧急救援中心主任、创伤中心负责人马西凡对记者说,“目前,我院创伤中心已经顺利通过河南省三级创伤中心验收。”

创伤,尤其是严重创伤,常常涉及多器官、多系统,需要多学科联合进行及时、有效、规范的救治。许昌市中心医院创伤中心依托许昌市中心医院紧急救援中心(急诊科)而成立,综合了重症医学科、骨科、神经外科、泌尿外科、胸心外科、胃肠外科、肝胆胰外科、口腔颌面外科、整形美容科、麻醉科手术部、医学影像科、检验科、输血科等创伤救治技术力量,并为患者开通“绿色通道”。

为挽救生命“加速”,在患者还没有到达医院的时候就已经开始。

许昌市中心医院120急救人员出诊赶到现场,对患者进行相应处理后,会“第一时间”将患者情况告知医院。医院内的医护人员了解患者情况后,迅速启动救治程序:通知输血科配血、多学科专家团队赶到急诊科待命、急诊手

术室做好术前准备……

创伤患者到达急诊科后,许昌市中心医院医护人员已经做好各项准备工作,为患者开通“绿色通道”,所有检查和治疗一律优先安排,还实行“先救治、后付费”,把握挽救生命的每一分、每一秒,让患者尽快得到救治。

“通过优化流程,我们实现了院前、院内救治的‘无缝衔接’,变‘患者等医生’为‘医生等患者’,构筑起了迅速且行之有效的创伤救治体系。”马西凡说。为挽救生命“加速”,许昌市中心医院不放过任何一个细节。

走进许昌市中心医院,创伤中心的引导标识非常清晰。在许昌市中心医院急诊科,设置有创伤诊室、清创室、留观室、CT室、DR室、急诊手术室等,心电图监护、心肺复苏、呼吸机等设备,清创急救物资一应俱全。一站式的救治空间,使创伤救治更加方便快捷。

为挽救生命“加速”,许昌市中心医院始终坚持高标准、严要求。

不久前,许昌市中心医院将创伤外科病区从病房楼搬到了急诊科。这一举措使创伤患者在急诊科救治结束后可以就近住进病房,有效降低了患者转运途中的风险发生率。

许昌市中心医院急诊创伤外科还配备了神经外科、泌尿外科、骨外科、普外科等专业医护人员,建立起一支结构更加合理、实力更加雄厚的专家团队,从而更好地为创伤患者保驾护航。

内镜黏膜下剥离微创治疗：

手术半小时，数日即出院

本报记者 张炜华 文/图



汪方圆(右)在工作

市民王女士最近有点焦虑。上周,她到许昌市人民医院体检时,被查出食管下段黏膜下肿物。是良性还是恶性?怎样治疗?王女士有点犯蒙。在医生的建议下,王女士到该院消化内二科做进一步诊疗。

“黏膜下肿物比较大,呈不规则形状。”许昌市人民医院消化内二科主治医师汪方圆告诉记者,在完善了血常规、CT、超声胃镜等相关检查后,她认为王女士黏膜下肿物很可能是良性肿瘤,但肿物很大,如不及时手术,不排除会出现肿瘤破裂出血或恶变可能。

听到要手术治疗,王女士就眉头紧皱。汪方圆告诉她,以前手术,大多是开放手术,但随着消化内镜技术的发展,很多消化道肿瘤可以通过内镜黏膜下剥离术(ESD)治疗。

“ESD是微创手术的一种。”汪方圆说,ESD可以通过人体自然腔道,准确到达病灶,消除病灶同时减少对周围组织的伤害,从而避免更大的手术创伤,具有创伤小、恢复快等特点。

最终,王女士选择在该科行内镜黏膜下剥离术。王女士的病变位置在食管,管壁较薄,管腔较细,操作空间有限,在切除过程中要尽可能保留更多的食管黏膜,预防出现术后狭窄,术中出血、穿孔、瘘口形成等风险,对操作者的技术要求很高。在科室主任张志勇指导下,汪方圆用半小时完成了手术。术后王女士情况良好,数日后顺利出院。

“主任对我们要求非常高,不但要求我们不断学习技术,而且对待手术患者要慎于术前、精于术中、勤于术后,做

好患者的术后随访工作。”汪方圆说。2022年,汪方圆在张志勇的推荐下,到南京鼓楼医院消化内科(消化内镜技术及内镜培训技术国内排名前10)进行一年的技术学习。学成回来后,她开展了多例高难度的ESD手术。

“至真、至善、至精、至新”是许昌市人民医院消化内二科的科训,也是张志勇对该科医务人员的要求。在张志勇的带领下,“3E”等先进消化内镜技术已经在该科开展多年。

“3E”技术,即经内镜逆行性胰胆管造影及治疗(ERCP)、超声内镜(EUS)及内镜黏膜下剥离术(ESD),是评估各大医院消化内科技术水平的重要标志。

“3E”技术不但可以确诊消化系统的各种疾病,还可以在不开刀前提下,经过人体天然的生理通道完成治疗。对于消化道肿瘤的准确分期、诊断黏膜下肿物、诊断胰腺及胆道肿瘤和其他病变,其准确率优于大多数其他影像学检查。与传统手术治疗相比,“3E”技术具有创伤小、恢复快、花费低等优点。

目前,该科将学习专业细分,每个人都方向、有特长,科室的医疗技术水平不断提高。该科还开展了消化道早癌内镜下诊断及治疗、反流性食管炎内镜下治疗、肝硬化食管胃底静脉曲张破裂出血内镜下治疗、消化道支架置入、消化道内镜下治疗等,惠及了众多食管、胃、肠、肝胆、胰疾病患者。

一站式服务 就诊更方便

我市在全市二级及以上医院全面推行一站式综合服务中心建设

本报讯(记者 马晓非)“现在来医院看病真方便,很多事情在一个地方就能办妥,必须点个赞!”8月30日,在许昌市中心医院鹿鸣湖院区一站式综合服务中心,刚刚咨询完问题的赵大妈向记者伸出大拇指,笑着说道。

如今,像这样的一站式综合服务中心在我市许多医院都已经设置,切实让群众少跑腿,享受到了更加高效、便捷的就诊服务。

为进一步优化医院服务流程,改善患者就医感受,提升群众满意度,我市在全市二级及以上医院全面推行一站式综合服务中心建设,做到统一规划、统一名称、统一人员、统一项目、统一管理,实行一岗多能、一站通办。

一站式综合服务中心为群众提供门诊综合服务、医保服务、导医惠民服务、便民处方服务、病历复印服务、财务服务、智慧化服务等七大方面的服务。

门诊综合服务包括门诊疾病诊断书审核、盖章,门诊诊疗咨询,医患沟通,帮助患者熟悉就医流程;医保服务包括医保政策及医保业务咨询,医保患者定点医院盖章,慢性病、特药审核及申报,医保患者转上级医疗机构办理,职工医保外伤患者审核,城乡居民重大疾病医疗保障诊疗申请审批;导医惠民服务包括引导就医,残疾人或老年人行动不能自理时陪同就诊,轮椅租借;便民处方服务包括为已经确诊且病情稳定、不需要调整治疗方案的慢性病患者复诊取药开具处方;病历复印服务包括门诊病历复印、出院患者病历复印咨询和预约服务;财务服务包括门诊退费,财务相关咨询,患者就诊信息错误更改;智慧化服务包括推进互联网健康咨询、分时段预约就诊、诊间结算、检查检验结果查询、移动支付等线上服务,运用智能技术改善患者就医感受等。

我市举办老年医疗护理康复技能竞赛

本报讯(记者 马晓非)9月1日,许昌市2023年度老年医疗护理康复技能竞赛在许昌市中心医院圆满落幕,来自全市各级医疗卫生机构的39名选手进行了激烈角逐。

此次竞赛由许昌市卫健委、许昌市总工会主办,许昌市中心医院承办,分老年医疗、老年护理、老年康复3个专业,竞赛形式包括理论考试、技能操作

和案例分析。竞赛设置个人奖和团体奖,从中择优选择选手参加省级决赛。

近年来,我市围绕建立完善老年健康服务体系,出台了一系列政策措施,并积极推进老年友善医疗机构建设、老年医学科建设、老年友好型社区建设、老年医院(康复医院、护理院)建设、医养结合建设,取得了显著成效,老年健康及医养结合工作驶入发展“快车道”。举办许昌市2023年度老年医疗护

理康复技能竞赛活动,是对我市老年健康工作的一次检验,也是进一步提高为老服务能力、增强为老服务意识、完善老年健康服务体系的一项重要举措。

我市各级医疗卫生机构也将以此竞赛活动为契机,在全市卫生健康系统营造“比、学、赶、帮、超”的良好氛围,持续提升老年医疗护理康复服务水平,更好地为广大老年人的健康服务。

迎接新生命的第一声啼哭

——记许昌市妇幼保健院产科二病区主任于娟

本报记者 马晓非 张炜华 文/图



许昌市妇幼保健院产科二病区主任于娟

“哇……哇……”8月31日,许昌市妇幼保健院手术间,伴随着一阵响亮的啼哭声,又一个新生命诞生了。

作为一名迎接了无数新生命的产科医生,许昌市妇幼保健院产科二病区主任于娟依然抑制不住内心的喜悦:“宝宝出来了,特别好,是个小公主。”

医疗行业流传着这样一句诙谐幽默的顺口溜:“金眼科,银外科,又脏又累妇产科。”于娟却并不这样认为。在她看来,新生儿的的第一声啼哭意味着温暖与希望,是世界上最美妙的声音,她非常热爱自己的职业,愿意为之奋斗一生,也乐在其中。

“产科医生手里握着两条生命,一个是孕产妇,一个是新生儿。没有过硬的技术,没有高度的责任心和爱心,是当不好产科医生的。”采访中面带微笑的于娟突然变得神情严肃,语气坚定。这也是她常挂在嘴边的一句话。

回首于娟19年的从医经历,她无时无刻不在以实际行动践行着这句话。

一名二胎的孕妈妈怀了双胞胎,想选择顺产。然而,由于其中一个胎儿是横位(胎儿在子宫内横躺),如果实行顺产很有可能造成难产,多家医院均建议进行剖宫产。随后,抱着顺产希望的孕妈妈听说了“臀位外倒转术”可以纠正胎位,并了解到于娟积累了丰富经验,便慕名找到了她。

经过仔细评估,于娟发现这位孕妈妈可以阴道试产,决定采用臀位外倒转

术,帮助这位孕妈妈实现顺产的愿望。

入院后,许昌市妇幼保健院医护团队进行了认真讨论和全面准备。第一个宝宝是头位,顺利娩出之后,于娟通过轻柔的手法,将第二个宝宝从横位转为可以顺产的头位,整个过程用时不到一分钟,孕妈妈也没有感觉到痛苦。第二个宝宝纠正胎位后,很快顺利娩出。

得知母子平安的消息后,这位孕妈妈的丈夫流下了激动的泪水,并不停地向于娟说着“谢谢”。

也常常被人们称为“练就了‘乾坤大挪移’”,隔着肚皮就可以将宝宝从臀位(胎儿头朝上、臀部朝下)或横位转为适合顺产的头位,帮助众多孕妈妈实现了“顺产梦”。

其实,于娟掌握的“秘籍”远不止这一项。她总是能够根据群众需求,不断引进新技术、新项目,以精湛的技术水平为母婴健康保驾护航。

害怕疼痛使许多孕妈妈对顺产望而却步。2019年,于娟较早地将水中分娩技术引进到了许昌。这一技术可