做好百姓身边的“蓝盾卫士”

——许昌市“最美健康卫士”之“最美卫监人”风采

许昌市“最美健康卫士”之“最美卫监人”

（排名不分先后）

卫健机构	“最美卫监人”
许昌市卫生计生监督局	李松涛
许昌市魏都区卫生健康综合执法大队	王硕
禹州市卫生计生监督所	张亚旭
长葛市卫生计生监督所	范柏钊
鄢陵县卫生计生监督所	路松利

□本报记者 张炜华

在卫健战线上，活跃着一支特殊队伍：他们头顶国徽、身着制服，立足卫生健康监督职能，聚焦重点领域、重点场所、重点人群，督导检查、严格执法，为百姓的身体健康筑起坚实的屏障；他们是长年坚守一线的卫生监督员，也是护卫群众健康的“蓝盾卫士”。

许昌市卫生计生监督局医疗卫生监督科科长李松涛深知打铁还需自身硬，监督执法人员只有熟练掌握法律法规、规范标准，才能提供合法、规范、高效、优质的执法服务。他不断学习，先后取得了食品卫生、预防医学、卫生事业管理三个专业文凭，以及公共卫生医师资格和高校教师资格，奠定了良好的专业基础。他提出的中医违法行为认定和临床技术超范围定性在全省得到认可和推广，并多次代表省卫健委和省卫生监督中心对全省卫生监督工作进行督导检查，在督导检查中不仅找到存在的问题，还向被监督单位提出有效的整改办法。2022年，他被评为河南省医疗卫生监督教研组专家、河南省中医监督教研组专家、河南省卫生法规工作先进个人；2023年，他被吸纳为河南省中医药执法监督专家组成员、河南省中医药执法专家智库成员。

长葛市卫生计生监督所副所长范柏钊是“谁执法、谁普法”的践行者。他认为，“人”是做好任何工作最重要的因素，因此对人员培训和群众普法工作非常重视。

他提出“理论提升认识，实战提升能力”的培训理念，在对监督执法人员进行培训时，采取理论知识与实地检查相结合的方法，使监督执法人员对职业卫生监督执法有了直观的认识，大大提高了工作的实操性；在对职业卫生监督协管员进行培训时，让他们知道该干什么、怎么干；在对用人单位负责人、职业卫生管理人员进行培训时，督促其做好企业职业病防治工作……

此外，他还在长葛市卫生计生监督所微信公众号上发布一系列科普文章，如医疗美容系列、“春暖农民工”职业健康知识系列、夏季职业病防治系列等，并参与制作了2023年《职业病防治法》宣传周宣传视频。

许昌市魏都区卫生健康综合执法大队大队长王硕结合本职工作，将互信文化精神融入日常监督工作，致力打造一支“温度+力度”的服务型执法队伍，创新监管模式，做到执法有力度更有温度。比如，对首次发现的轻微违法行为且没有造成危害后果的，他采取下达限期整改通知书的方式，让执法更有温度。

2022年，他带领许昌市魏都区卫生健康综合执法大队开展各项专项整治活动26次，日常监督检查1.5万户次，编发美篇40余篇，办结各类行政处罚案件29起，取缔“黑诊所”3家，有效维护了全区人民群众生命安全和身体健康。

“我们认真一些、较真一些，就是对人民群众的健康负责。”这是禹州市卫生计生监督所监督六科科长张亚旭一直以来的坚守。

为强化预防性卫生监督，他坚持现场核实、亲力亲为，发放公共场所卫生许可证226份，换发卫生许可证47份，发放C级卫生信誉度等级牌匾226块，进行从业人员健康检查及卫生知识培训5461人次。他以整治医疗市场、加强公共场所卫生监管工作为重点，及时处理医疗及公共场所投诉举报案件。今年年初至7月中旬，他共处理投诉举报案件9起，监督检查各级各类医疗机构及公共场所720家次，立案96起，结案96起，有力规范了医疗市场及各类公共场所的健康服务秩序，更好地护卫了人民群众的身体健康。

平日里，他们是百姓健康的隐形守卫；特殊时期，他们是保障群众健康的坚强堡垒。

在疫情防控工作中，鄢陵县卫生计生监督所监督二科科长路松利带领科室监督执法人员深入辖区各级各类医疗机构督导检查，制作卫生监督意见书指导发热门诊规范建设、传染病防治工作，指导辖区基层医疗机构按照县疫情防控指挥部的要求做好疫情防控工作。2022年，他累计在隔离点工作200余天，在院内感控工作中始终坚持高标准、严要求，做到了医护及工作人员“零感染”。近三年来，他所管区域单位建档率达100%，监督覆盖率达100%，“双随机”工作完结率和完成率均达100%。

任何关系群众生命健康的地方，都活跃着“蓝盾卫士”的身影。他们织密卫生执法监督网，在守护人民健康底线上默默而又坚定地前行着！

致敬医者榜样 凝聚奋进力量

超声探头下的医者仁心

——记许昌市人民医院超声科主任刘会梅

□本报记者 张炜华

超声检查被称为临床医生的第三只眼。24年来，许昌市人民医院超声科主任刘会梅用自己的“超”能力，为患者解除了许多疑难杂症：提前发现畸形胎儿、仔细分辨肝脓肿、排除肝肿瘤……她每日坚守在超声检查仪器旁，用娴熟的操作手法和一双慧眼，在常人看来并不清晰的屏幕上，寻找疾病的破绽和蛛丝马迹，践行着一名医者的使命和仁心。

刘会梅毕业于临床专业，在实习中对超声检查产生了浓厚兴趣。10月12日，刘会梅告诉记者：“超声是临床中不可或缺的检查手段。对于医生来说，超声就像第三只眼睛，为他们提供准确的第一手资料；对于患者来说，超声把守着诊疗的第一道关口。”凭着对超声工作的热爱，刘会梅不断学习和实践，在短时间顺利完成了临床医生到超声医生的角色转变。

“超声医生要有扎实的基本功和仁爱之心。”刘会梅说，如果说超声医生的专业能力决定了病灶能否被发现，那么超声医生对患者的爱则决定了检查结果的临床价值。

曾经有一名60多岁的老太太反复高热住院，因为有基础病，只能进行床旁超声检查。超声检查结果显示，该患者肝部有10厘米大的含液性包块，影像学检查提示肝肿瘤坏死液化、肝脓肿均有可能。肝肿瘤和肝脓肿的治疗和愈后效果完全不同，接下来到底该怎么治疗？于是，该院住院部邀请刘会梅对患者再次进行超声检查。

工作中的刘会梅　　资料图片

经过仔细检查，结合病史，刘会梅判断该患者是肝脓肿，可以通过介入引流的方式进行治疗。与患者及家属商量后，刘会梅为患者进行床旁超声引导下置管引流。第二天，患者的炎性指标明显下降，体温得到了控制。

“‘诊断+介入’是我自己选择的方向。”当记者问刘会梅，为什么一名超声医生也精通介入治疗时，她如是说。

刘会梅第一次认识介入超声是在一次学术年会上。当时，她了解了超声医生通过微创介入为宫外孕患者停止妊娠，避免了创伤性开放手术，以及通过穿刺置管引流术，以更小的创伤、更安全的操作为肝脓肿患者解除痛苦的案例时，觉得自己推开了一扇通向新世界的大门——原来，超声医生不仅能做诊断，还能发挥临床医生的价值。于是，她积极到北京进修介入超声技术，并运用到临床，以介入超声微创方式为很多患者解除病痛。

“大部分时候，超声医生坐在屏幕前进行短暂的超声检查，跟患者交流很少。”刘会梅感慨道，但超声医生不经意的表情变化，都可能对患者的心情产生巨大影响。因此，她总是用和颜悦色的态度、亲切的话语和患者交流，对患者倾注了满腔的爱。她凭借热心细致的态度，圈了许多“粉丝”。

有一名老大爷在刘会梅为老伴儿做完检查后非要加她微信：“我们跑了很多地方，你是讲话最家常、态度最好的医生，我们相信你。”后来，每次到医院检查或治病，他都要去看看刘会梅。有一次，他还给刘会梅送来亲手做的手擀面：“你大娘在这儿住院，我就顺道给你送来了，不费事儿。”刘会梅的眼圈有点儿红：“他们是把我当自家闺女了。”

日复一日面对黑白屏幕，刘会梅说她不烦也不累。“我将尽己所能，帮助他们。”刘会梅说。

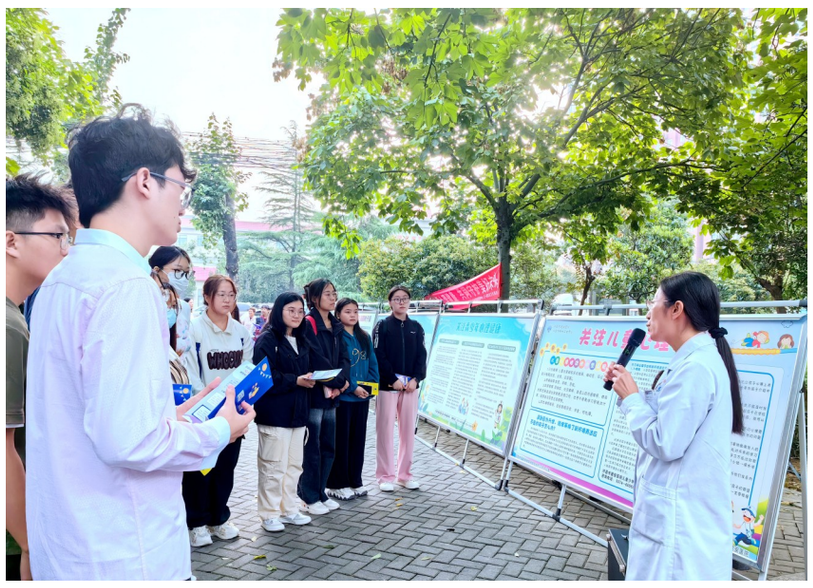
用专业守护孩子心理健康

□本报记者 张炜华

10月10日是世界精神卫生日，今年的主题是“促进儿童心理健康 共同守护美好未来”。作为我市唯一一家公立三级精神卫生专科医院，一直以来，许昌市建安医院非常关注儿童青少年心理健康，坚持落实“医校联合共创共建”，重点打造儿童少年精神医学科，开设学生门诊，开通24小时心理援助电话0374-3310012，为儿童青少年的心理健康保驾护航。

如今，儿童青少年心理行为问题发生率和精神障碍患病率逐渐上升，已成为重要的公共卫生问题。

“与成人相比，儿童青少年的心理问题更难识别，尤其容易被成人忽视，甚至误解。”近日，许昌市建安医院儿童少年精神医学科副主任医师关海艳告诉记者，许昌市建安医院在孩子心理健康问题的“早识别、早发现、早干预”上，非常重视学校、家庭的作用，坚持落实“医校联合共创共建”，开展教师、家长、孩子多层面的健康教育活动，加强儿童青少年精神心理问题的预防、诊疗、康复等工作。



现场科普　　资料图片

近年来，许昌市建安医院充分发挥专家队伍作用，利用传统媒体、网络媒体、公益讲座、社区义诊等载体，广泛开展儿童青少年心理健康教育科普知识宣传。此外，该院还选派优秀儿童青少年心理专家，到小学、初中、高中和大中专院校等为老师、学生和家长开展科普讲座，用丰富的临床实践经验，引导老师和家长关注学生的心理健康状态，提高老师、家长对学生心理健康问题的识别率和及时处理心理健康问题的能力，为儿童青少年搭建广阔、平等、友好的交流和支持平台。

在做好预防的同时，许昌市建安医院还在二级分科时，重点打造儿童少年精神医学科，并开设了学生门诊，促进儿童青少年身心健康成长。

“儿童青少年的心理健康问题不像身体健康问题，通过对个体的治疗就能得到解决，还需要家庭、学校、社会的共同支持，特别是家庭成员的理解和支持。”关海艳介绍，每一个出现心理健康问题的孩子背后，可能都存在有问题的家长或家庭环境。只治疗孩子，不找出这些问题并加以改善，对孩子的持续康复并无益处。

因此，许昌市建安医院非常重视每一名儿童青少年心理问题“背后的原因”，在为孩子做评估的同时，还会为孩子的父母或家庭做综合评估；在为孩子进行治疗的同时，还会指导家庭成员面对和改善问题，并及时随访，接受孩子和父母的咨询，给予他们专业支持。

用专业守护孩子的心理健康，许昌市建安医院不断拓展心理健康服务内容，与家校一起护佑儿童青少年健康成长。

捐献“生命种子” 点亮“生命之光”

市中心血站“90后”职工为7岁血液病患儿生命“续航”

许昌市红十字会、许昌市中心血站有关负责人为张晓晨送上证书。

□本报记者 刘地委 文/图

大爱无疆，血脉相连！

10月13日，我市33岁的张晓晨在历经5天的动员剂注射和3个小时左右的外周血循环采集后，在河南省肿瘤医院造血干细胞采集室成功捐献196毫升造血干细胞混悬液，为一名7岁的血液病患儿点亮“生命之光”，光荣地成为许昌市中心血站首例、许昌市第56例、河南省第1296例造血干细胞捐献者。

初配成功后，她说“这是我的幸运”

张晓晨是市中心血站的一名职工。自参加工作以来，她在认真做好本职工作的同时，坚持参与无偿献血。截至目前，她已献血15次，折合血量5800毫升。

2017年，张晓晨在献血时积极参加造血干细胞血样采集，加入中国造血干细胞捐献者资料库（中华骨髓库），成为一名造血干细胞捐献志愿者。但由于造血干细胞配型成功率很小，她迟迟没有收到相关信息。

今年9月初，张晓晨突然接到许昌市红十字会的电话，被告知其与一名7岁的白血病患儿初配成功。“我同意捐献，这是我的幸运。”张晓晨欣喜万分，当即表示同意捐献，也“第一时间”将这个消息告知家人。

张晓晨的父母长年坚持献血，深知非血缘之间的配型成功率非常小，很多志愿者加入中华骨髓库10多年甚至几十年都配型不成功。此次配型成功，意味着只有张晓晨可以挽救该患儿的生命。

得到单位和家人大力支持的张晓晨安排好手头工作，克服各种困难，在许昌市红十字会工作人员的带领下，顺利完成了高分辨检测、体检等流程。

欢送仪式上，她说“‘血站人’义不容辞”

10月8日，许昌市中心血站为张晓晨举行了欢送仪式。临行前，张晓晨感慨道：“献血捐髓，传递大爱。作为‘血站人’，救死扶伤是我们义不容辞的责任。接下来，我会全力配合许昌市红十字会的工作，为患儿的健康安全保驾护航。”

当天下午，她带着各级领导、同事和家人的殷殷祝福，在许昌市红十字会工作人员的陪伴下，赶往河南省肿瘤医院，进行捐献前的各项准备工作。

经了解，张晓晨的父母在其上小学时就开始参加无偿献血。由于长年坚持献血，夫妻二人先后荣获全国无偿献血奉献奖金、银、铜奖。在他们的影响和带动下，张晓晨打小就在心里种下了与人为善的“种子”。18岁那年，她在父母的陪同下义无反顾地来到采血点，积极加入无偿献血队伍。这一献就是15年。

带着对无偿献血工作的热爱，大学毕业后，她通过层层考核成为许昌市中心血站的一员。工作中，她恪尽职守、敬业奉献，深受同事好评。

成功捐献时，她说“希望小朋友早日康复”

10月13日上午8时，张晓晨顺利躺在河南省肿瘤医院造血干细胞采集室的病床上开始捐献造血干细胞。当天，许昌市红十字会副会长崔献勇、许昌市中心血站党支部委员郭亮一行，来到采集室为张晓晨送上了证书、鲜花等，感谢她的大爱之举。张晓晨的姐姐一直守护在她身边，给她加油鼓劲。

“帮助他人、快乐自己，我只是做了应该做的事。前几天，我收到了患儿给我写的感谢信。我很感动，希望被救助的小朋友早日康复、茁壮成长。”张晓晨说。

近3个小时的采集结束后，张晓晨露出了舒心的笑容。

“血液可以再生，而生命却仅有一次。为素昧平生的患者无偿捐献‘生命种子’，张晓晨是我们血站的榜样。”郭亮说，该站现有职工120余人，其中90余人加入中华骨髓库，张晓晨是第一例成功捐献者。下一步，该站将号召全体干部职工向张晓晨学习，共同推动我市无偿献血事业健康发展。

致敬！许昌有7000多名志愿者加入中华骨髓库

“感谢张晓晨挽救生命的大爱之举，捐献造血干细胞并不会对身体产生影响。希望更多年龄在18岁—45岁、符合无偿献血条件的健康人士积极加入造血干细胞捐献志愿者队伍，用善心义举挽救更多患者。”崔献勇表示。

据了解，造血干细胞移植是救治白血病等重症血液病患者最有效的手段。造血干细胞采集的过程类似捐献机采血小板，抽出的血液经过血细胞离心机，提取出造血干细胞，然后重新输入体内。近年来，我市已有7000多名造血干细胞捐献志愿者完成血样采集，加入中华骨髓库。

2007年，我市实现第一例造血干细胞捐献。截至目前，我市已成功实现造血干细胞捐献56例。造血干细胞捐献者用自己的“生命种子”向世界各地传递“许昌温度”，成为我市精神文明建设中一道亮丽的风景线。

社会共同参与 终止结核病流行

□本报记者 张炜华

结核病是单一致病菌导致死亡最多的疾病，也是全球关注的重大公共卫生问题之一。2014年，世界卫生组织提出终止结核病流行策略，并提出2035年目标——将结核病的发病率降低到10/10万以下。这需要全社会的共同参与。

为了有效推进结核病防治工作，我市结防机构不断强化各种防治措施，与基本公共卫生服务结核病项目充分结合，加强综合医疗机构对疑似肺结核患者和肺结核患者的转诊、登记和管理工作，积极引进与推广结核病诊断新技术，提高活动性肺结核患者发现水平等，将防治关口前移。

为提高结防机构人员的业务水平，市结防所定期组织各项结核病防治业务培训，在结防机构落实结核病感染控制措施，规范诊疗行为，提高诊疗质量，全面提升结核病防治、管理等综合防控能力与服务技能水平。

我市加强结防机构、医疗机构之间的沟通联系，严格落实肺结核患者健康管理服务工作，对患者的转诊追踪、督导访视和治疗管理做到无缝衔接，对服务质量严格把控，做好肺结核患者居家治疗管理工作；加强结防机构对基层医疗卫生机构的业务培训、技术指导和督导考核，强化基本公共卫生服务项目规范管理；持续关注重点人群，加强学校结核病防控工作，全面落实新生入学体检、病因追踪、健康教育等综合防控措施；做好流动人口结核病患者诊断、报告、转诊追踪、信息登记和治疗、随访服务等工作；加强监管场所被监管人员结核病防控日常监测，加强结核菌和艾滋病病毒双重感染防控。

我市结防机构配备专职结核病信息监测人员，规范日常信息监测工作，提高信息管理质量水平；同时，加强结核病宣传，做好“世界防治结核病日”宣传工作，通过微信公众号等互联网渠道进行结核病防治知识宣传，下乡义诊时为村民发放宣传袋，通过多种形式开展健康教育促进活动。

健康许昌行动