

# “廉”花盛开香满院

## ——襄城县人民医院推动清廉文化建设实起来强起来活起来侧记

□本报记者 马晓非  
通讯员 鲍丹丹 文/图

“黄连。廉洁寓意：良药苦口，其利于心。”  
“茯苓。廉洁寓意：朴实无华，坚守净心。”  
“厚朴。廉洁寓意：厚德于心，朴实于行。”  
……

在襄城县人民医院清廉门诊——国医堂的草药房宣传版面上，选取了多味中药材，根据其药理、药性，挖掘每一味中药材的廉洁寓意，集中展示中医药中的清廉文化特质。

像这样将清廉文化与医院特色有机融合的例子，在襄城县人民医院随处可见。

自清廉医院建设工作启动以来，襄城县人民医院充分激发清廉文化的引领力、传播力、感染力，推动清廉文化建设实起来、强起来、活起来，通过为清廉医院建设注入“源头活水”，激活医院高质量发展的“一池春水”。

“清廉文化建设是一项成风化人的润心工程、系统工程。医院党委高度重视清廉文化建设，将其融入医院发展的全过程，并与医院发展实际相结合，使其成为医院高质量发展的重要保障。”襄城县人民医院党委书记王永广对记者说，“在清廉医院文化建设中，我们坚持做到既‘近’又‘实’，因为只有接地气、贴近群众，才能触人心、建出实效。”

他们是这样说的，更是这样做的。襄城县人民医院清廉医院建设的整体规划是“一院区一品牌一特色、积极构建‘医廉体’”，其中总院区主题为“襄廉初心、医路风清气”，南院区（襄城县



在襄城县人民医院，清廉文化氛围日益浓厚。

老年养护院)主题为“赓续敬老爱老传统、谨守清正廉洁本色”，北院区(襄城县五官科医院)主题为“耳清目明、手净技精”。

以“襄廉初心、医路风清气”为轴心，该院总院区以清廉型、忠诚型、学习型、服务型、创新型、智慧型“六型”为切入点，以“向廉、育廉、学廉、尚廉、兴廉、践廉”六大板块为纲，着力打造向廉行政、育廉花园、学廉园地、尚廉科室、兴廉窗口、践廉门诊等，营造浓厚的清廉文化氛围。

在行政楼院内，大门内侧的廉政诗词《清廉赋》，字字句句阐明了盛世德昌、政兴廉扬；绿化带之间的宣传栏，展示着历代清廉先贤的事迹，昔有西门豹、狄仁杰、包拯、海瑞廉洁为心，今有

焦裕禄、孔繁森、郑培民、邓平寿鞠躬尽瘁；在行政楼信息中心二楼打造的清廉支部，包含“支部之家、红色书屋、清廉学堂、廉政读书角”等特色品牌。

该院内的育廉花园建有清风亭，以及许多写着与清廉文化密切相关的古典诗词牌匾。清廉池塘内的鱼戏莲叶间，寓意着“襄医”职工出淤泥而不染、濯清涟而不妖的良好品质。医务人员和患者、家属行走其中，可以让清廉文化和风细雨般地滋润心田。

在通往住院部一面墙上，襄城县人民医院设置了学廉园地，上面的清廉标语涵盖了医德医风、仁心仁术、清廉家风、弘扬正气等，使该院职工每天都可以接受廉政文化熏陶，筑牢廉政“防线”。

# 患者险遭“封喉” 医生紧急施救

□本报记者 张炜华

前不久，67岁的李先生(化姓)因声音嘶哑、咳嗽、呼吸困难的许昌市人民医院就诊。不料，病情进展太快，短时间内患者出现急性喉梗阻、窒息性烦躁，险遭“封喉”。医生紧急手术，2分钟内切开环甲膜插管抢救才解除危机。

李先生常年吸烟、喝酒，且烟瘾很大，平均每天要抽三四包烟。半年前，李先生的声音开始变得嘶哑，但他没有在意，认为是“被烟熏的”。半个月前，他的声音嘶哑得厉害，且开始频繁咳嗽，到当地某医院就诊，被诊断为“肺气肿”，医生给予药物治疗。用药一段时间后，李先生的声音嘶哑症状不但没有得到缓解，行动间喘息反而更厉害。

李先生的儿子连忙带他到许昌市人民医院耳鼻喉科找到副主任医师何松跃。“当时就给他做了喉镜检查，我告诉他赶紧办理住院。可是他们没听，只说回家考虑考虑。”何松跃告诉记者，作为咽喉要道的重要关卡，一旦喉管被堵塞，严重时会导致气道封闭，患者无法正常呼吸通气。而当时，李先生的喉管已经被肿物堵塞大半，情况非常严重。

经过再三劝告，患者仍选择先回家。然而，当天晚上，患者的呼吸开始



查房 资料图片

变得困难，第二天一大早，患者就在儿子的陪同下赶到许昌市人民医院办理住院。

然而病情的发展进程比想象中还要快。即使医生给予了紧急处理，但李先生仍在短时间内出现急性喉梗阻，呼吸极度困难，出现“吸气性三凹征”(即吸气时胸骨上窝、锁骨上窝、肋间隙出

现明显凹陷)，需要立即手术治疗。

因情况紧急，何松跃立刻联系麻醉手术室行急诊手术。然而，患者喉部的肿物几乎堵塞咽喉，喘鸣音越来越重，只能被动地端坐位呼吸。麻醉医生无法行气管插管麻醉，接着患者开始出现窒息性烦躁，普通的气管切开手术已经无法进行，情况非常危急。

# 增设儿科病区，应对支原体肺炎

□本报记者 马晓非

近期，支原体肺炎进入高发期，儿科就诊压力明显增大。不少家长反映，孩子住院床位紧张。

针对这一情况，作为公立三级甲等妇幼保健院，许昌市妇幼保健院通过增设儿科病区、开设日间门诊、延长医护人员值班时间等一系列举措，有效缓解儿童就诊压力。

记者了解到，最近一段时间，许昌市妇幼保健院儿科病区接诊了许多小患者，病床已经增加90多张，但依然无法满足需求。有些家长甚至表示，“没有病床的话，给我们安排一把凳子也行。”

为尽快缓解这一问题，许昌市妇幼保健院作出了“增设儿科病区”的决定。

10月24日，在该院全体职工的团结协作和患儿家长的积极配合下，不到两个小时，便完成了儿科病区的搬迁和设置工作。

“非常理解，也十分感谢医院，克

服那么多困难，给我们解决孩子的住院床位问题。”搬进新病房后，刘女士对记者说。

除了增设儿科病区外，许昌市妇幼保健院还开设了日间门诊(12:00—14:30)，中午门诊“不打烊”，让家长在下班后依然可以找到专家就诊，保障就诊的连续性。

随着儿科病区的增设，许昌市妇幼保健院住院部科室(7楼以上)也进行了相应调整。目前，该院病区分布如下：7楼为外科、儿童康复科病区，8楼为儿童康复科病区，9楼为产科一病区，10楼为产科二病区，11楼为产科三病区，12楼为妇科、乳腺科病区，13楼为儿科一病区，14楼为儿科二病区。

为预防支原体肺炎，许昌市妇幼保健院儿科主任裴留伟提醒，尽量少去人员密集、密闭场所；规范佩戴口罩；打喷嚏、咳嗽时用纸巾遮住口鼻；锻炼身体，加强营养，增强体质。如果孩子出现反复高热、剧烈咳嗽，建议及时到医院就诊。

# 手术前，真的不吃不喝吗？

□本报记者 张炜华

“有没有吃过东西？”“有没有喝过水？”这是麻醉医生在麻醉诱导前都会询问的两个问题。为什么医生要问这两个问题？手术前，真的不吃不喝吗？近日，记者采访了许昌市中心医院手术部麻醉科主治医师关景朋。

“一般来说，需要麻醉的手术，术前都有禁食要求。”关景朋说，术前禁食可以避免在手术期间发生呕吐，减少误吸风险，临床中经常见到不听话的患者“偷吃偷喝”，从而导致手术被迫停止。

关景朋解释，人体咽部有两个开口，一个是食道开口，一个是呼吸道开口。清醒状态下，各个开口都会正常工作，即使偶尔喝水呛到，气道也会立刻产生咳嗽反应，清除气道内的异物。但在麻醉状态下，由于吞咽的消失、肌肉的松弛和咳嗽反射的被抑制，胃内的胃酸、食物等会回流进食道和口腔，一旦进入气道，很可能会造成窒息。虽然在短时间内有效清除可避免窒息死亡，但患者发生吸入性肺炎的可能仍然非常高，不但需要继续治疗，还很可能因为肺部感染导致死亡。

“但这并不是说，手术前要绝对禁食禁饮。”关景朋介绍，手术前，医生会根据患者的手术安排，给予个体化术前禁食禁饮建议，一般不会让患者禁食禁饮超过12小时。

那么，术前能吃什么？要禁食禁饮多久呢？

一般来说，对于非返流误吸高危人群，术前8小时禁食油炸类和肉类食物；术前6小时禁食白面包、无馅馒头、水煮挂面、白米粥等淀粉类固体食物；术前2小时禁食清水、糖水、茶、无渣果汁、碳酸饮料、无奶咖啡、运动饮料等饮品。

其中，饮品摄入量不超过每千克体重4ml，进食量不超过每千克体重2g。如果术前需要口服药物的患者，允许术前1-2小时服药，每千克体重可饮入0.25-0.5ml清水。

“但有两类人群禁食情况较为特殊。”关景朋介绍，一是婴幼儿，一类是围术期误吸高风险患者。婴幼儿术前6小时禁食配方奶或牛奶，术前4小时禁食母乳，术前2小时禁食清饮，其他要求和成人相同。围术期误吸高风险患者如年龄在70岁以上、麻醉ASA 3级以上、超胖、困难气道风险、糖尿病、肾功能不全、胃食管反流、消化道梗阻、帕金森、妊娠、大量腹水或腹腔占位等，应按医生要求适当延长禁食时间。

有些患者和家属觉得手术已经大伤元气，不吃不喝会恢复得更慢，于是瞒着医生和护士偷偷吃；也有个别患者认为自己听医生和护士的话，没有吃饭喝水，只是吃了块巧克力或者喝了瓶奶，不算进食。

关景朋提醒，凡是入口了食物和饮品，都算进食。如果术前真的忍不住想吃点东西、喝点水，要提前跟医生沟通确认好，再掐好时间、算着量吃，从而提高麻醉的安全性。



## 襄城县卫健委

# 送证上门，持续优化营商环境



襄城县卫健委工作人员为襄城医院送上母婴保健技术考核合格证

本报讯(记者 马晓非 通讯员 顾广杰 邵红文/图)“真想不到这么快就把我们急需的证件办好了，而且还给我们送上了门。襄城县的营商环境真好，襄城县卫健委的服务真周到，办事效率高！”近日，当襄城县卫健委工作人员为襄城医院送上《母婴保健技术考核合格证》时，该院院长王珂激动地说。

今年以来，襄城县卫健委紧紧围绕全县优化营商环境的总体要求，把深化“放管服”改革、优化营商环境作为推动高质量发展的重要引擎，进一步强化服务意识，坚持实行首问负责制，扎实推进政务服务清单之外、大厅之外、平台之外“三个无审批”，全力推动实现“三集中三到位”，坚持以提升企业、群众办事的获得感和满意度为导向，优化办事流

程，提供延时服务、预约服务、帮办代办、送证上门等特色服务项目，推进政务服务从“能办”到“简单办”“快速办”“预约办”“打包办”“一次办”转变。

围绕企业、群众“急难愁盼”问题，襄城县卫健委从企业、群众角度出发办好身边事，提供快捷高效服务，积极推进审批事项“免证可办”，深化证照照免提交、电子证照便利化应用，推进证照数据信息跨部门互联互通，实现“数据多跑路、群众少跑腿”。

“我们将以健康襄城建设为抓手，以群众健康需求为己任，不断提升医疗卫生服务能力和水平，不断提高公共医疗服务满意度，持续优化营商环境，全力服务襄城县经济社会高质量发展。”襄城县卫健委党组书记、主任姚蔚蔚说。

# 药学服务高峰“论剑”

## 许昌市中心医院药师在全国出彩

□本报记者 张炜华

近日，在“论剑——2023年全国药学服务经典案例评选活动”上，由许昌市中心医院药学部副主任赵亮指导、主管药师张慧丽参赛的作品《新形势下中成药重复用药的信息化体系构建》获得河南省一等奖，并从全国906个参赛案例中脱颖而出，被评为全国“药学服务示范案例”——全省获此荣誉的仅三家。

“论剑——药学服务经典案例大赛”是中国药学会国家级专业比赛，从省赛到全国赛，层层选拔，具有极大影响力。活动旨在促使全国药学工作者锐意进取，树立工匠精神，建精品服务，不断提高药理学理论实践技能水平，使药学服务更好地贴近临床、服务患者、造福社会，为健康中国建设作出积极努力。

“近几年，中成药在治疗中的占比越来越大，中成药的联合应用十分常见，因中成药物剂的药味配伍，使得中成药重复用药管控成为各级各类医疗机构的重点工作之一，也是处方审核和处方点评的难点。重复用药不但会造成不良反应的发生率增加，同时也会造成药品资源的浪费，增加患者的经济负担。”张慧丽告诉记者，中成药重复用药是指同类或同种药物的重复叠加使用，包括不适当的重复用药和医师药师根据重复类别和临床收益权衡的结果。



活动现场 资料图片

们做的，就是尝试制定这个审方标准，把标准运用到前置审方系统中，使中成药用药在保证疗效的基础上更安全。”赵亮说，能在全国大赛上获奖，也从侧面反映出我们团队目前的探索是有学术价值和示范意义的。

张慧丽介绍，《新形势下中成药重

复用药的信息化体系构建》结合临床常见问题、循证医学、临床经验等，从中成药的功能主治、特殊成分(如毒性、烈性等)、药味数目、功效类别、药品数目、给药途径、患者病情等7个维度进行综合评分，制定中成药审方规则，对不同风险等级的重复用药给出不同的处理办法。

张慧丽介绍，一方面是因为目前对中成药重复用药还处于探索阶段，需要根据临床不断优化审方规则；另一方面，制定“规则”是为了保证群体层面的安全用药，但患者的个体用药情况很复杂，这就需要药师全面了解，综合考虑，对处方进行个性化的评估。

安全用药无小事。对“中成药重复用药”评价体系的构建只是许昌市中心医院药师们提供药学服务、保障用药安全的其中一个方面。近年来，该院药师在药学服务模式转型过程中不断完善药学服务体系，让“信息多跑路、患者少跑路”，勇于创新、不断探索，始终以患者为中心，不断探索和应用新的药学服务模式，为患者提供更加全面、个性化的药学服务，为“健康许昌”的建设作出自己的贡献！