

清风徐来万象新

——襄城县人民医院扎实推进清廉医院建设见实效侧记

□本报记者 马晓非
通讯员 鲍丹丹 文/图

今年1至9月,襄城县人民医院住院患者均次费用6020.87元,同比下降461.44元,下降率7.12%,人民群众就医负担进一步减轻。

与此相对应的,是患者就医满意度的提升。

今年1至9月,襄城县人民医院共登记医务人员拾金不昧事件4人次,收到患者锦旗、感谢信107面(封);拒收红包94人次,合计金额63160元,推出的多项便民举措深受群众好评。

这些成绩的取得,与襄城县人民医院开展清廉医院建设密切相关。

“自清廉医院建设工作启动以来,我们坚持‘实’字当头、‘干’字为先,把清廉医院建设与医院业务工作‘一盘棋’谋划、‘一体化’推进,努力打造‘党风清正、院风清明、医风清新、行风清朗’的清廉医院,不断增强人民群众的就医获得感,取得了显著效果。”10月31日,襄城县人民医院党委书记王永广对记者说。

襄城县人民医院坚持“党建引领廉”,成立了以党委书记为组长的清廉医院建设领导小组,制订《襄城县人民医院关于清廉医院创建行动工作方案》,形成了党委统一指挥、班子成员齐抓共管、部门单位各负其责、全员共同参与的清廉医院建设工作格局。无规矩不成方圆,无制度不成体



清廉医院建设开展以来,襄城县人民医院的患者满意度持续提升。

系。

襄城县人民医院制定了《权力运行流程及廉政风险防控措施》《襄城县人民医院干部廉政谈话制度》《药品及耗材经销商廉政谈话制度》等涉及清廉医院建设的规章制度25项;各职能部门梳理拟定了科室权力运行流程图15张、廉政风险防控措施27项,真正把权力关进制度的笼子”。

紧盯“关键人”“关键事”,襄城县人民医院对相关人员落实廉政谈话制度、签署承诺书,对关键领域加大

监管力度,持续整治医药购销领域腐败,让医院管理更规范、权力运行更透明。

为促进工作落实,襄城县人民医院坚持监督促廉,采取重点抓、抓重点的方式,强力推进红包、回扣不良行为专项整治,以及欺诈骗保问题专项治理、过度检查问题专项治理、不合理收费行为专项治理,不合理用药问题专项治理等“十大行动”,并把住院患者均次费用下降率作为各临床科室重要考核指标,始终做到真管真严、敢管敢严、长管长

严。该院今年1至9月的统计数据显示,住院均次费用不断下降,用药、检查、治疗等行为进一步规范,也从源头上杜绝了欺诈骗保行为的发生。

同时,襄城县人民医院十分注重发挥廉洁文化润物细无声的功能,以“襄廉初心、医路风清”为轴心,以清廉型、忠诚型、学习型、服务型、创新型、智慧型“六型”为切入点,以“向廉、育廉、学廉、尚廉、兴廉、践廉”六大板块为纲,着力创建向廉行政、育廉花园、学廉园地、尚廉科室、兴廉窗口、践廉门诊等,在全院营造浓厚的廉洁文化氛围,引导广大职工形成“知廉、守廉、崇廉、尚廉”的自觉行动。

如今的襄城县人民医院,干部职工的工作作风持续向好,主动服务意识的进一步增强,好人好事不断涌现,人民群众享受到了更加优质的诊疗服务和更加舒适的就医体验,就医满意度持续提升。

医者,非仁爱不可托,非廉洁不可信。

清廉医院建设关乎人民群众的切身利益,更是保障人民群众健康权益的迫切需求。起航新征程,襄城县人民医院将继续以满足人民群众健康需求为目的,以更高的标准、更高的质量,扎实推进清廉医院建设,用医院“清廉指数”换取群众“满意指数”,有效提升群众就医获得感和满意度。

痛不欲生? 卸掉生命的“金箍”



在“2023年度癌痛全程管理临床优秀病例征集项目”华北赛区的比赛中,介睿峰(右)获得一等奖。

□本报记者 张炜华

那是一种“千刀万剐”般的感受;就像掉进冰窟无力求救;像一把灼烧的钝器在体内肆虐;最疼时,想撞墙,想跳楼;想以疼止痛;更想一了百了;……

这些都是癌症患者用来描述癌痛的。

癌痛是最常见的癌症相关症状之一,也是肿瘤患者最恐惧的症状之一。约有1/4的新患者在就诊之初,就有癌痛症状;约有1/3的癌症晚期癌痛患者会发生重度疼痛。

癌痛如果得不到缓解,可能会引起或加重患者焦虑、抑郁、失眠、乏力、食欲减退等症状,癌痛就像“金箍”,严重影响患者的生活质量。越来越多的证据显示,疼痛控制与肿瘤患者的生存期密切相关。

今年4月,中国抗癌协会肿瘤整体评估专委会在全国范围内开展“2023年度癌痛全程管理临床优秀病例征集项目”,通过分享癌痛管理病例,普及癌痛规范诊治和全程管理理念,促进临床医生分享临床经验、开展学术交流。

经历病例征集、入围病例评选、优秀病例评选三个阶段的层层筛选,10月28日,“2023年度癌痛全程管理临床优秀病例征集项目”华北赛区的比赛在河南省郑州市举行,来自许昌市中心医院肿瘤内科一病区的介睿峰医师在来自全国7个省份的10名优秀选手中脱颖而出,获得一等奖。

这次获奖,充分展示了许昌市中心医院肿瘤团队在肿瘤诊治、癌痛全程管理等方面的专业水平及实力。

近年来,许昌市中心医院在癌痛的治疗上不断发力:2017年,由许昌市中心医院牵头,在全市范围内率先开展“癌痛规范化诊疗示范病房”创建活动;2018年,由许昌市中心医院肿瘤内科一病区主任王鹏远主持的“阿片类药物的优

化滴定方案”获得市级立项;针对10%到15%的难治性癌痛,开展难治性癌痛的自控镇痛泵治疗,并于2019年成功申报河南省卫健委联合共建项目,同年由中国抗癌协会癌症康复与姑息治疗专业委员会发起的“难治性癌痛规范化诊疗示范基地”项目落户许昌市中心医院;2021年,该院被评为“难治性癌痛规范化诊疗项目新锐基地”;2023年《精准化麻醉方式通过降低手术患者应激反应提升镇痛疗效》获得河南省医学科技奖……

“癌痛是一种独立的疾病,癌痛管理与抗癌同等重要。”王鹏远说,治疗癌痛需要进行全程管理,从患者入院就要进行疼痛评估、功能评估等,建立个性化治疗方案,开展生物、心理、社会治疗综合模式的治疗,从而最大限度缓解患者的躯体和心理上的“总疼痛”。

“生物治疗就是临床上对于原发癌的治疗。”许昌市中心医院肿瘤内科一病区住院医师介睿峰介绍,临床上,将癌痛症状分成轻度、中度和重度三个等级,根据患者评估结果,秉持个体化的治疗原则,按阶梯给药治疗。

除了口服药、皮下注射、自控镇痛泵等方式外,许昌市中心医院肿瘤内科一病区还使用口服中药汤剂、穴位贴敷、针灸等中医药手段缓解癌痛患者疼痛。

同时,该院邀请精神心理科的医师对患者进行专业的心理抚慰,定期举办健康讲堂,在病区循环播放宣教视频,对患者进行心理和社会治疗,帮助患者缓解疼痛。

癌痛的治疗贯穿癌症治疗的始终,在对癌痛治疗的无缝衔接上,该院加强了出院随访,为出院患者发放癌痛关爱卡,指导患者院外安全用药;建立癌痛管理登记表,在患者出院后的第一天、第三天及第七天,进行电话随访,后定期随访。

使癌痛患者达到更好的无痛生活,让生命与生活质量并存,许昌市中心医院一直在路上!

食管胃静脉曲张破裂出血 新技术为患者赢得生机

□本报记者 张炜华

“还是你们有办法,真是捡回了一条命……”近日,许昌市人民医院消化内科利用新技术——超声内镜引导下食管胃静脉曲张精准断流术(EUS-SVD)为食管胃静脉曲张破裂出血患者实施手术,精准、高效地为患者解决了出血问题,受到患者的连声称赞。

患者姓刘,今年40多岁,有乙肝病史,但一直未治疗。日前,因突发黑便伴心慌3天入院治疗。经检查,该患者患有中重度贫血,考虑患者病史、体征及其他相关辅助检查,医生考虑其因乙肝肝硬化失代偿期食管胃底静脉曲张破裂出血导致以上病症。因该患者出血量大、病情危重,随时可能出现失血性休克,危及生命,医生首先给予输血抢救治疗,稳定患者生命体征。

食管胃底静脉曲张是肝硬化伴门脉高压症的常见并发症,肝硬化导致血流受阻致门静脉压力持续升高,胃部、食管、肠道等消化道血管就会变成凸起曲张,如同一条条蚯蚓。其中,食管胃底静脉曲张破裂出血情况最为紧急,可迅速进展为严重的失血



为患者检查。 资料图片

性休克,且死亡率极高。

“食管胃底静脉曲张破裂出血常规可采取内镜直视下组织胶硬化剂注射术、内镜下食管静脉曲张套扎术、介入手术治疗等。”许昌市人民医院消化

内科医生王洪丽介绍,但这次手术并没有采用传统方式,而是为患者实施了该科引进的新技术——超声内镜引导下食管胃静脉曲张精准断流术(EUS-SVD)。

EUS-SVD借用超声内镜的断面图像信息,结合多普勒血流图,能清晰、直观地发现食管胃底黏膜下的静脉曲张,准确地找到曲张静脉的来源血管,精准阻断曲张静脉。

EUS-SVD具有相当的先进性,具有高效、安全、经济及预防曲张静脉二次出血等优点。它避免了普通内镜直视下注射可能发生的血管外注射,可以监测曲张静脉的闭塞情况与血流消失情况,做到彻底阻断,大大降低再次出血风险;精准阻断可以节省组织胶的用量,从而降低患者花费、节省医疗资源;同时,对于胃底孤立型曲张静脉(IGV),可以在超声内镜引导下置入“弹簧圈+组织胶”,大大降低异位栓塞风险。

今年3月,王洪丽被派往浙江大学第一附属医院进修超声内镜引导下介入技术。经过半年多的学习,她完整地将该技术带回许昌市人民医院。

“我们一直非常注重新技术的引进和推广。”许昌市人民医院消化内科主任李良告诉记者,随着消化内镜技术的飞速发展,消化系统疾病的治疗也迈入了新时代。“我们要不断提升技术和服务水平,为患者带来精准、高效、安全的治疗选择。”

医校联合 护航学生心理健康

□本报记者 马晓非 文/图

“我想起胖东来了,就是那种把爱带回家、把爱传递下去的感觉”“很温暖,就像在家里一样”……10月26日,魏都区中小学校心理健康教师在许昌市建安医院(许昌市精神卫生中心)参观之后,纷纷发出感慨。

当日,魏都区教体局组织辖区内的中小学校心理健康教师,到许昌市建安医院交流学习。当他们走进该院学生心理门诊、沙盘治疗室、手工室、舞蹈室,详细了解该院在守护儿童青少年心理健康方面的工作情况之后,情不自禁地表示:“太好了,掌声送给你们。我们的目标是一致的,让我们一起来吧!”

像这样集中组织中小学校心理健康教师到精神卫生机构参观学习,在全省并不多见。这次活动之所以开展,得益于“医校联合”取得的显著成绩。

近年来,儿童青少年心理健康问题越来越引起全社会的普遍关注。为提高儿童青少年心理健康水平,今年5月,许昌市卫健委和许昌市教育局联合推动开展“医校联合·同创共建”共同关注儿童青少年心理健康工作。

许昌市建安医院定期组织心理健康专家深入全市各个学校,通过开展科普宣传、心理评估、心理咨询及疏导,以及开通就诊“绿色通道”等形式,为在校的学生、家长和教师普及



许昌市建安医院医护人员为学生普及心理健康知识。

心理健康知识,提供专业的心理咨询和心理危机干预服务。

这项工作也走在了全省前列。不久前,在河南省严重精神障碍管理质控工作会上,许昌市建安医院就“医校联合”开展情况作经验介绍,受到专家高度肯定。

每次到学校开展活动,许昌市建安医院会提前与学校沟通,了解其具体需求,有计划地选择儿童青少年可

会遇到的学习困难、人际交往、个人成长困惑、适应障碍等心理问题作为主题,针对学生、家长、教师开展相关活动。

“真没想到‘医校联合’效果这么明显。许昌市建安医院的专家为老师们开展了一场‘关注青春期孩子心理障碍’的活动,为学生开展了一场‘情绪管理’活动,老师们掌握了应对学生心理健康问题的方法,学生们变

得更加自信、开朗、活泼,人际关系也更加融洽了。”许昌市新兴路学校心理健康教师邵改姓激动地对记者说。

许昌市魏都中学副校长岳小申也有着同样的感受。

正值青春期的中学生性格敏感叛逆,容易出现情绪反复、自我封闭、不爱交流、焦虑等情况。在许昌市建安医院专家的帮助下,许昌市魏都中学的教师们有了具体的应对办法,家长们也意识到儿童青少年心理健康问题的重要性,并积极配合工作。

“最直观的变化就是,学生们情绪稳定多了,能够坐下来听老师讲课,也愿意学习了。”岳小申告诉记者。

作为许昌市唯一一家公立三级精神卫生专科医院,一直以来,许昌市建安医院十分关注儿童青少年心理健康,扎实开展“医校联合·同创共建”共同关注儿童青少年心理健康工作,重点打造儿童青少年精神医学科,开设学生心理门诊,开通24小时心理援助电话0374-3361021,为儿童青少年的心理健康保驾护航。

“儿童青少年是国家的未来、民族的希望,其健康成长,事关全民健康、社会稳定和家庭幸福。心理健康是健康的重要组成部分。我们将不断拓展心理健康服务内容,提升服务能力和服务水平,与学校、家庭一起守护儿童青少年健康成长。”许昌市建安医院院长魏锦锐说。

做麻醉下胃肠镜检查 需要注意什么?

□本报记者 马晓非

随着生活水平的提高和自我健康管理意识的增强,很多人会进行胃肠镜检查。那么,做胃肠镜时,究竟是选择麻醉下胃肠镜还是普通胃肠镜?做麻醉下胃肠镜检查有什么要求呢?11月1日,记者就此采访了许昌市中心医院手术部麻醉科主治医师关景朋。

胃肠镜检查是医生通过口腔或肛门,将检查用的纤维镜送到食道、胃、十二指肠或直肠、结肠、回盲部,通过显示器来观察有无病变部位的一项检查。

一般来讲,以下人群需要进行胃肠镜检查,即腹部疼痛或不伴恶心、呕吐等;不明原因的消瘦、贫血;经常便秘、腹泻,出现黑便或者柏油样便;CT或者X线钡餐造影、B超检查怀疑食管、胃、十二指肠形态改变或局部增厚等改变;既往患有溃疡病、胃溃疡、萎缩性胃炎、结肠直肠手术等疾病;有息肉、结肠直肠癌家族史;45岁以上健康人群体检等。

“麻醉下胃肠镜是指有资质的麻醉医生,通过静脉输注安全、短效、可控性强的麻醉药物,使患者完成胃肠镜检查和治疗的技术。”关景朋告诉记者。

无论是普通胃肠镜还是麻醉下胃肠镜,检查过程都是一样的。其区别主要在于两个方面,一是普通胃肠镜

价格比较便宜,相对来说不会产生麻醉所带来的并发症风险;二是普通胃肠镜检查的体验感相对痛苦,胃肠镜检查时会产生较强的异物感和恶心呕吐感,个别患者还会觉得咽喉疼痛,肠镜检查时会出现胀疼的感觉,麻醉下胃肠镜的体验感就像是“睡了一觉”。

由于麻醉下胃肠镜检查痛苦小、更加舒适,做胃肠镜检查时,很多人愿意选择麻醉下胃肠镜检查。

关景朋提醒,进行麻醉下胃肠镜检查,需要注意以下问题:首先,检查之前要禁食至少2个小时,禁食时间至少6个小时;进行肠镜检查的人群除了检查前禁食禁饮外,还要进行肠道准备,即通过吃泻药等方法,把大肠内的粪便和食物残渣尽可能全部排出体外,直到排出的大便变为无色或浅黄色透明水样,无固体粪渣;长期服药患者预约胃肠镜检查时如要配合执行;检查当日要有家属陪同,带上相关检查病历和报告到医院,告知医生既往病史和药物过敏史;检查后完全清醒,无恶心、头晕、乏力等不适,方可在家属陪同下离开;检查当日不要从事精细和危险工作,如开车、高空作业等,不要饮酒。

