

许昌市中心医院肿瘤内科一病区

# 打造有温度的专业护理团队

□本报记者 张炜华 文/图

她们,以医者仁心的真情帮助患者,不断拉长生命的长度;她们,用微笑和爱驱散阴霾,赋予生命本来就有的荣光。她们,就是许昌市中心医院肿瘤内科一病区护理团队。

在肿瘤患者规范化治疗的过程中,护理工作贯穿诊断、治疗、康复或临终各个环节。许昌市中心医院肿瘤内科一病区护理团队拥有成员16人,其中副主任护师1人、主管护师7人、护师5人。她们中有“优秀护士”,有“专科护士”。她们秉承南丁格尔精神,始终以患者为中心,内强团队素质,外树专业形象,苦练基本功,勤学各项操作技能,不断严格要求,开展疼痛管理、营养支持、管路养护、心理疏导、肿瘤康复等专业护理。

对于患者来说,内心充满希望,才能让生命的火焰燃烧得更有力。

一些癌症患者在确诊后,不愿接触社会,怕见同事、熟人,怕人询问,变得敏感多疑、行为孤僻,该团队及时对其开展心理护理。对于癌症复发患者,该团队着重患者的心理重塑,调节患者的不良情绪,指导患者积极配合治疗,鼓励患者勇敢面对疾病。

曾经有一位50多岁的肝癌晚期患者,特别瘦,体质很差,睡觉连翻身都困难,多方辗转求医,均被告知“还有一年时间”。灰心绝望的他最终决定回到许



许昌市中心医院肿瘤内科一病区护理团队

昌,进行临终营养支持治疗,等待生命终结。

然而,在许昌市中心医院肿瘤内科一病区护理团队的精心护理和鼓励下,他再次激起了和命运抗争的希望,决定积极治疗。如今两年多过去,该患者依旧顽强地生存着,身体比刚到该院时好了很多,说话有了力气,人也变得有生气了,经常主动和护理人员交流自己的病情。

肿瘤患者非常特殊,往往需要长期治疗,营养和血管条件一般都不会太好。保障输液安全并减轻患者疼痛,是护理人员给予肿瘤患者最大的人文关怀。该团队谨记一切以患者为中心,致力为患者提供多方位护理服务,先后开展PICC置管、输液港植入,给患者更多个性化选择。因为技术过硬,她们常常被其他科室请过去为特殊患者置管。

在镇痛治疗上,该团队详细记录患者

癌痛次数、频率及镇痛泵按压次数、剂量等,对癌痛治疗提供翔实的数据。现在,该团队已能做到在一天时间内有效控制癌痛,不仅增强了患者的诊疗信心和肿瘤治疗的依从性,还显著改善了患者生活质量,使其身心受益。

在优化护理服务模式、深化护理专业内涵的道路上,她们与时俱进、勇于创新,在平凡的岗位上体现着自身价值。

随着治疗手段的增多,癌症已经逐渐成为一种慢性病,需要长期、规范化治疗。该团队开展定期出院随访,及时了解患者的用药情况、不良反应、身体状况、饮食情况等,指导患者用药、合理运动和个人防护;开展健康教育,关注患者的心理变化,鼓励患者积极面对疾病。

作为优质护理的重要抓手,许昌市中心医院肿瘤内科一病区护理团队刻苦钻研,努力培养学习型护理人才,每周开展学习,每月开设学习课堂,在工作中发现问题及时开会学习,努力在护理实践中挖掘经典病例,运用科学管理促进护理工作改善。其研究课题《健康城市背景下肿瘤防治科普模式探索与研究》获得市级一等奖。

在责任与担当中激扬青春,在奉献与情怀中绽放活力。许昌市中心医院肿瘤内科一病区护理团队将一如既往,与患者和家属同行,在生命前行的每一刻,用爱点亮生命之光!

## 送医下基层 健康惠民生

### ——2023年河南省“红会送医计划”项目推进会在许昌召开

本报讯(记者 刘地委 通讯员 刘丹)11月6日、7日,2023年河南省“红会送医计划”项目推进会在许昌召开,来自河南省红十字会、各省辖市的130余人参加。会上,许昌市红十字会、平顶山市红十字会、漯河市红十字会、阜外华中心血管病医院、河南省儿童医院、郑州大学第二附属医院、禹州市中心医院等7家单位作经验交流发言。

会议指出,“红会送医计划”项目是促进优质医疗资源下沉和共享,落实分级诊疗的具体体现。我省各级红十字会要继续加大重视力度,不忘为人民服务的初心,继续保持开展好“红会送医计划”项目的定力和韧劲;要提高工作标准,防止在执行落实过程中变形走样;要开拓新思维、探索新方法,力争“红会送医计划”项目一年比一年有成效。

据了解,“红会送医计划”项目是河南省红十字会的一项民生工程,旨在通过每年招募一定数量的医护志愿者,到县级以上公立医院进行“传、帮、带”和深入村(社区)开展“送技术、送知识、送义诊”活动,从而提升县级以下公立医院的医疗技术水

平,缓解农民“看病难、看病贵”问题。

自2015年“红会送医计划”项目开展以来,在河南省红十字会的组织下,河南省胸科医院、河南省儿童医院等10余家省级医院的优秀医疗专家志愿者,定期到我市县级医疗机构开展专题培训、业务指导等对接帮扶活动。同时,许昌市红十字会也积极协调我市各医院专家志愿者,在各县(市、区)红十字会的积极配合下,开展“红会送医计划”项目,为群众测量血压、血糖等,根据患者的病情、病量量身定制诊疗方案,对群众日常保健、常见病预防及常用药服用等进行详细讲解和指导。截至目前,我市共组织市级医疗专家1500余人次,开展送医活动135次,帮带基层医护人员5000余人次,惠及群众3万余人次。

接下来,我市将以此次推进会为契机,认真落实河南省红十字会工作要求,学习借鉴其他省辖市的先进经验,进一步改进工作方法,努力把“红会送医计划”项目做好、做实、做出成效,让人民群众满意,为健康河南建设贡献“红十字力量”。

## 50岁高龄产妇顺利产下龙凤胎

□本报记者 张炜华 文/图

近日,50岁的楚女士(化名)在许昌市妇幼保健院顺利产下龙凤胎。产后第三天,楚女士就将一面印有“医德高尚暖人心 医术精湛传四方”字样的锦旗送到许昌市妇幼保健院产科,并拉着该科主任郑红艳的手激动地说:“太感谢你们了,让我顺利生下龙凤胎!”

50岁顺利分娩,是许昌市妇幼保健院自成功为一名49岁高龄产妇保驾护航顺利产下宝宝后,又一次刷新高龄产妇分娩纪录。

“我是36+1周时因为夜间频繁胎动来医院待产的,因为怀的是双胞胎,而且年龄比较大,就想着找家好医院,让生产更安全。”11月7日,在许昌市妇幼保健院产科病房,记者见到了楚女士。她告诉记者,当时,她和家人四处打听,最终选择到许昌市妇幼保健院生产。“这里环境好,郑医生的口碑也很好,都说她医术高。”楚女士说,她和家人觉得由郑红艳主刀更放心。



患者为许昌市妇幼保健院产科赠送锦旗

产时要面临的危险何止翻倍?

郑红艳邀请该院新生儿科、麻醉科、输血科、新生儿重症监护室和孕产妇重症监护室的医生进行多学科会诊,共同制定了完善的手术方案和应急预案。为了避免未足月双胞胎因肺部发育不全,在出生后出现呼吸窘迫综合征等疾病,术前,郑红艳还应用药物对胎儿进行了促肺治疗。

充分的手术准备、高超的技术、多学科默契配合,让手术进行得非常顺利。最终,楚女士顺利产下龙凤胎。当郑红艳告诉楚女士,孩子一切都好,并将刚出生的孩子贴近楚女士的身体进行早接触时,楚女士激动不已。

产后,楚女士受到医护人员细致入微的照顾。

“考虑到产妇在孕期曾出现抗磷脂抗体综合征,体内极易形成血栓,我们在术后很快就进行了空气压力波治疗,并运用一系列手段避免血栓形成。”郑红艳告诉记者,该科还用药浴等手段促进子宫复旧,增加巡查次数,观察产妇和新生儿状态,并进行母乳喂养指导……无微不至的呵护,让楚女士倍感温暖。

“没想到,生产这么顺利,我和孩子都健康;更没想到,产后得到这么全面、细致的护理。”抑制不住内心的感激,在产后第三天,楚女士就托家人定制了锦旗和鲜花,亲自送到郑红艳手中。

郑红艳告诉记者,随着高龄产妇越来越多,妊娠期并发症在临床上屡见不鲜。因此,到正规医院进行孕期保健,及时发现孕期问题并对症精准治疗显得尤为重要。有高危因素的产妇,一定要选择实力强、技术过硬、规范的医院进行生产,让生产更有保障。

“为孕产妇保驾护航是我们的使命,让产妇顺利、安全生产是我们的责任。”郑红艳说,作为我市唯一一家公立三甲妇幼保健院,许昌市危重症孕产妇救治中心、许昌市临床重点专科、许昌市产科学质量控制中心,许昌市妇幼保健院承担着全市危重症孕产妇转诊和救治工作,多年来参与救治的危重症孕产妇不计其数。

“妇幼健康牵动着千千万万个家庭。我们将不断提升危重症孕产妇救治能力,保障母婴安全。”郑红艳说。

## 一家三代15人从医 医德家风代代相传

□本报记者 马晓非 通讯员 鲍丹丹

出生在一个三代从医的家庭是什么感受?襄城县人民医院“95后”外科医生陈希光很有发言权。

陈希光告诉记者,他家不仅爷爷是医生,而且妈妈、姑姑、叔叔、哥哥、姐姐等也是医护人员,共有15人在卫生健康行业工作。小时候放学后,他会在爷爷的诊室里写作业,爷爷看完所有患者后一起回家;经常晚上留在病区,陪妈妈一起值夜班……他们的家庭聚会,不仅人几乎没有聚齐过,而且吃着吃着就变成了大型“专家会诊”现场。

即便如此,陈希光还是选择了学医,2021年成为襄城县人民医院的一名医生,因为他觉得“医生治病救人、救死扶伤,是一个能帮助他人的光荣职业”。

一家三代15人,共同奋战在卫生健康战线上,不失为一个美谈。他们秉承仁心仁术的医家风范,用实际行动践行“全心全意为患者服务”的医者家风,共同肩负着救死扶伤的医者使命。

三代人中,陈希光的爷爷陈玉安今年84岁,曾任襄城县人民医院党支部书记、眼科主任,是襄城县知名的眼科专家,不少外地患者慕名找他看病。

怀着对医生这一职业的崇拜,陈玉安1958年进入襄城县人民医院工作,开始了为人民群众送光明的行医之路。20世纪末,白内障是我国眼病患者失明的主要原因之一。当时社会上通行的手术方法复杂,不易在基层医院推广。如何更好地为基层人民群众服务,是陈玉安日思夜想的问题。

他不断改进眼科手术,对白内障继发青光眼采用大巩膜瓣三联术,开展眼球内磁性异物睫状体平坦部切口磁铁吸出术等,均取得巨大成功。

他采用中西医结合疗法,对20多种眼病形成一整套有效的治疗方案,研发的“明目增视丸”对治疗眼底病效果显著。不仅如此,陈玉安还多次组织医护人员进行眼病社会调查,参与河南平原地区低视力调查,为群众解除眼病困扰的同时,还撰写高质量调查报告,在全省及全国眼科学术会议上受到好评。

2022年3月,工作64年的陈玉安正式离开一线岗位。但每当有患者电话咨询问题,他仍然热情答疑解惑。“想当好一名医生,就要全心全意为患者服务,让患者花最少钱

取得最好的治疗效果。”这是陈玉安60多年的从医感受,也是他家传承不断的医者家风。

陈玉安的儿子陈宏生是襄城县人民医院口腔科医生、北院区门诊部主任。看惯了父亲为群众解除病痛后受到的信任与尊重,陈宏生从小便有了学医的想法。

1994年,陈宏生入职襄城县人民医院。父亲的言传身教,影响着陈宏生。“父亲是对我影响最大的人。他对待患者认真负责的态度,以及让患者花最少钱取得最好的治疗效果的教诲,让我一生受用。”陈宏生说。

工作中的陈宏生的确如此。在他眼中,患者是最重要的。他在技术上精益求精,始终对患者和家属保持极大的尊重,常常站在患者的角度考虑问题,耐心细致地为每一名患者进行诊治。

由于心中始终装着患者,他也被患者放在了心里。自工作以来,陈宏生经常收到患者送来的锦旗和感谢信,许多患者把他当成了朋友。

“全心全意为患者服务”的医者家风,也被陈希光传承。

2022年1月疫情期间,工作不到半年的陈希光毅然加入襄城县人民医院援禹医疗队,到禹州进行支援。在抗疫前线,他克服一个又一个困难,圆满完成各项任务,不曾喊过一声苦与累。

日常工作中,陈希光刻苦钻研技术,不断提升为患者服务的本领,以高度的责任感对待每一名患者,要求自己“既给患者看好病,又做一名‘有温度的医生’”。他认为,爷爷、爸爸两代人用几十年实际行动树立起来的“全心全意为患者服务”的医者家风,自己一定要传承下去。

陈玉安一家三代行医,全力守护人民群众健康,是襄城县人民医院注重家风教育的一个缩影。家是最小国,国是千万家。家风是一个家庭的精神内核,也是一个社会的价值缩影。

在“清廉医院”创建过程中,襄城县人民医院积极发挥家庭助廉的独特作用,通过开展多种形式的清廉医院教育活动,监督和引导广大干部职工自觉修身齐家,实现“清廉医院”建设在家庭阵地全覆盖,以好家风涵养党风政风,扬起清廉院风,塑造清明清风。

“家风作为一种文化形态,是中华优秀传统文化的重要内容。下一步,我们将继续把清廉家风作为‘清廉医院’建设的重要内容,使‘清廉之花’在每一个家庭盛开,实现家家正风、院院清风、行风行明,为医院高质量发展注入强劲动力。”襄城县人民医院党委书记王永广说。

## “封”住疼痛的“实诚人”

### ——记许昌市人民医院骨外二科主任医师刘新明

□本报记者 张炜华 文/图

从医24年,与骨外科打交道24年,许昌市人民医院骨外二科主任医师刘新明在患者中有了个雅号——“实诚人”。

刘新明看起来和他的名字、雅号一样朴实。但认识他、知道他的人,都打心底认同他的神奇:他仅凭一两针,就能让纠缠患者多年的疼痛“封”住!

很多人对封闭针有抵触,认为打封闭针副作用大且容易感染。但多年来,刘新明通过封闭针为上千人解除疼痛困扰,且很少超过三针,几乎未出现过感染。

一位60多岁的老太太脚后跟疼了四五年,到很多地方求医,吃药、贴膏药、理疗,试了很多方法都不见效。最后,她在别人的推荐下找到刘新明。通过详细的检查,刘新明确诊该患者的病为跖腱膜炎,是一种典型的封闭针适应症。一针过后,该患者症状立刻减轻了很多;20多天后,专门赶到刘新明的门诊表示感谢。如今几年过去,该患者的脚后跟再也没有疼过。

在刘新明的行医过程中,这样的例子数不胜数。双侧大转子滑囊炎导致双侧髌腱晚上睡觉不敢翻身的、弹响导致拇指疼痛不能伸屈的、肩峰下滑囊炎导致双侧肩膀疼痛不敢侧卧休息的……多年来,刘新明帮助很多人摆脱了疼痛的困扰。



刘新明正在研究患者病情

为什么封闭针如此有效?“想封闭治疗见效,首先要诊断明确,确定是否适合通过封闭针进行治疗,这一点是最重要的;其次要符合操作规范,无论是消毒还是用药剂量都要规范化;最后要选对注射方式和位置。这几项都做到了,才能真正让封闭治疗见效。”刘新明说。

24年的临床工作,让刘新明积累了丰富的经验。特别是近年来,他将大部分精力放在对封闭针的研究上,不断学习,深入了解封闭针的适应症。“我大学学的中医针灸,对穴位的认识更深入、更透彻,在进行封闭治疗的时候,会精确地选择合适的穴位,从而使封闭针取得最好的效果。”刘新明说。

他精湛的技术赢得了患者的肯定,而“实诚”的为人更让患者交口称赞。

一位骨性关节炎患者找到刘新明要求手术。刘新明告诉她,她的病可以通过药物和锻炼进行控制,并给她推荐了一种常用药。3个月,该患者膝关节疼痛症状消失了。

一位双膝重度骨关节炎患者到几家医院咨询都被告知双膝均要做人工全膝关节置换。刘新明仔细研究了该患者的病情,最终为其一个关节进行人工全膝关节置换,另一个关节进行膝关节单髁置换,手术效果让该患者非常满意。

一位多年前的患者带着亲戚找到刘新明,想要他主刀为亲戚进行腰椎侧弯畸形并椎管减压植骨融合手术,但被刘新明婉言拒绝。刘新明说,他近年来将主要精力放在人工膝关节置换和封闭治疗上,对这么复杂的脊柱手术没有完全把握。随后,他为这位患者的亲戚邀请了省级医院的专家进行手术,让其非常感激……

“既然当了医生,选择救死扶伤,就意味着要奉献。肩负患者的生命和健康,一定要对患者用心付出、真诚相待,不辜负患者的信任。只有这样,才能在行医这条路上越走越远。”刘新明说,患者的每一句感谢,对他来说都是幸福和鼓励。他将在以后的日子更加努力地,和患者互相照亮彼此的人生。