

康复一个娃 幸福一个家

——记许昌市人民医院儿童康复科主任赫攀攀

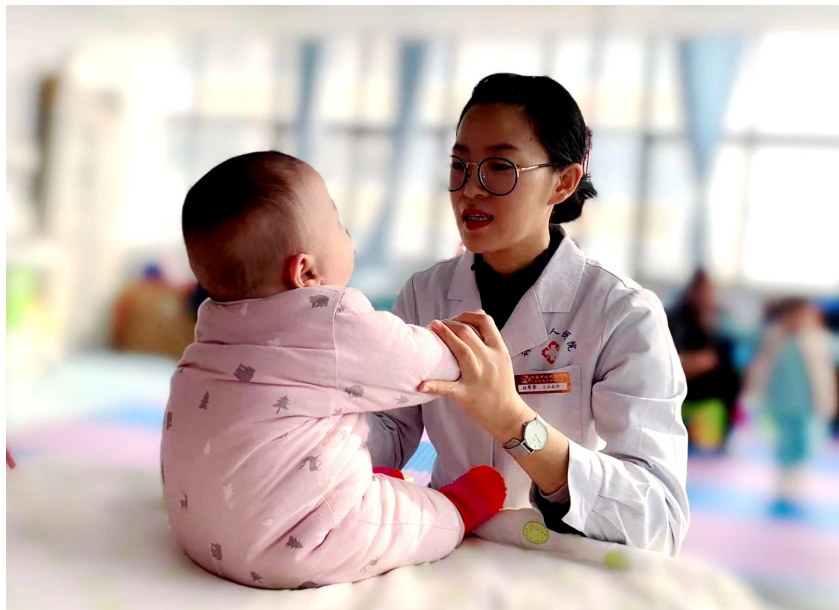
□本报记者 张炜华

“每一个孩子的背后，都是一个家庭。孩子出了问题，家长的压力更大。”11月30日，记者采访许昌市人民医院儿童康复科主任赫攀攀时，她告诉记者，她最有成就感的时候，就是看到孩子能正常地回归家庭和学校，“康复一个娃，幸福一个家，不外如是。”

很多人提起康复，就觉得康复是按摩、锻炼——这也是赫攀攀刚进入康复领域时，对康复的认识。“其实不是这样的。”赫攀攀告诉记者，康复是对患者身体和心灵全方位的关注，甚至包括对患者家庭和家庭成员的关注，“因为我们面对的一个人，我们要做的，不只是恢复他的生理功能，还要让他回归家庭和社会，像正常人一样生活。”

赫攀攀在儿童康复领域已经工作了近10年。她深知，只有不断学习，努力提高自己的专业水平，才能更好地为患儿服务，帮助他们最大限度地恢复或提升功能。于是，她白天收治患儿、上门诊，晚上学习，还抽时间主动参加培训，先后获得韦氏幼儿智力量表实操证书、“VB-MAPP (VB-MAPP是一套国际公认的评估孩子的语言和行为的评估理论体系)评估助手”证书等一系列儿童康复专业技能证书，并不断将理论运用到临床，力争做到知其然，也知其所以然。

曾经有一名7岁的患儿，刚找到赫攀攀治疗时，眼神对视时间短，情绪异常，语言表达欠缺。经过仔细评估，赫攀攀诊断该患儿患了孤独症。与患儿家长



赫攀攀为患儿做康复。 资料图片

沟通时，赫攀攀敏锐地意识到，亲子交流的方式存在很大问题，家长常常用输入式语言与孩子对话，比如大人说：“这是××”，孩子学“这是××”，孩子缺少了主动输出和情绪发泄。

针对这种情况，在对孩子进行康复治疗的同时，赫攀攀及团队治疗师为家长布置了非常详细的作业：吃饭的时候，不要习惯性地把碗筷摆好，只摆碗，不拿筷；喝牛奶时，只给牛奶盒，不给吸管……诸如此类，让孩子自己表达需求，给孩子创造提

求、语言输出的机会。

经过两个多月的治疗，患儿从只能“鹦鹉学舌”进步到能简单主动提出要求、说出简单的句子，孩子的情绪也变得稳定，眼神、安坐等情况也有了明显改善。

“近些年，儿童康复专业的内容有了很大变化。”赫攀攀告诉记者，近几年，儿童脑瘫的发病率有所下降，但孤独症及心理行为问题等的发病率有所提升，所以在该科，收治的主要是0—14岁儿童脑瘫、脑损伤综合征、童年孤独症、注意力缺陷多动症、抽动症、遗传性

代谢病、肌张力低下、发育迟缓、言语和语言发育障碍、构音障碍、异常姿势、小儿斜视、形体异常(扁平足、含胸驼背、脊柱侧弯、X型腿、走路内八字等)疾病的患儿。

对于这些孩子和家庭，赫攀攀深切地感受到他们的不易和艰辛。

“儿童康复和成人不同，成人康复是再学习的过程，而儿童康复是从无到有的习得，其过程的艰辛难以用简单的语言描述，孩子及家长的付出超乎我们常人的想象。”赫攀攀说，但是每次看到一些本来不会说话也不会叫“爸爸”“妈妈”的孩子，在坚持康复一段时间之后，会叫“爸爸”“妈妈”了，从一个字到词、到句子的表达，看到父母因孩子的进步而生出的喜悦，“会看着看着眼泪都要出来了。”

从事儿童康复多年，赫攀攀也遇到过挫折和瓶颈。

刚接触儿童康复时，赫攀攀看到一个孩子在治疗过程中大哭大叫，康复师问她看完之后有什么感想，她说：“很心疼、很可怜。”康复师的一句话，让赫攀攀铭记至今：“你现在可怜他，将来没有人可怜他。”

后来，每当在康复治疗中遇到瓶颈、遇到困难时，赫攀攀都会一遍遍地想起那句话，她的内心就会有无穷的力量：“我要尽我可能，去帮助他！”

成为科室主任后，赫攀攀将这股力量传递给团队的每一个人。她说，要和团队一起，不断学习新知识、新理论、新技术，让更多患儿有一个更光明的未来！

仁心仁术护航儿童成长

——记许昌市妇幼保健院中医科医师冀东虎



冀东虎近照。 资料图片

□本报记者 张炜华

“我喜欢孩子，更喜欢医生这份工作。”从医多年，冀东虎将一腔热情都投入到儿童健康事业中。他说，作为一名中医儿科医生，就是要守好初心，尽最大努力呵护儿童健康。

“孩子生病本来就是来一种消耗，这时候如果营养跟不上，不仅病好得慢，而且对孩子的生长不利……”11月28日，在许昌市妇幼保健院门诊一楼妇孺国医堂，记者见到正在坐诊的中医科医师冀东虎时，他正耐心地对孩子说：“过了疾病急性期，肉、蛋、奶、水果都可以让孩子适量吃点，不要一直忌口。”

像这样的饮食交代，会出现在冀东虎的每一次坐诊中。“很多人都觉得孩子脾胃先天不足，生病后消化系统易受影响，但是忽视了孩子本身的营养需求。”冀东虎介绍，在日常生活中，像这样的认识误区还有很多。他在坐诊时都会仔细地做科普，科普内容五花八门，从正确用药到合理饮食、从日常照护到家庭保健，只要和孩子有关，他就有无限的耐心和爱心。

曾经有一个11岁的孩子，反复呕吐、头晕，在当地医院住院治疗了快一个月，效果不明显。孩子消瘦得很快，精神也不好，家长非常着急。在别人的推荐下，孩子家长带着他到许昌市妇幼保健院求医。经检查，患儿被诊断为急性肠炎。冀东虎为其开了三服中药。喝完两服后，患儿症状就有了明显减轻，三服药喝完，症状基本消失。这让患儿家长非常惊喜。

孩子出院时，冀东虎又根据孩子的体质开了一周的药，巩固治疗、调理身体。后来，孩子的病没有反复，饮食也恢复了正常。

“中医讲究固本培元。在治疗中，我们不仅要着眼疾病，还要关注孩子身体的调理。”冀东虎介绍，爱子心切是很多家长的心理，一旦孩子感冒发烧不舒服，就希望通过打针、吃药起到立竿见影的效果，“但如果只追求治疗速度，很可能会有较大的副作用，不利于孩子的健康。配合中医的特色疗法，可以起到很好的效果。”

曾经有一个小朋友，每到秋冬

天，就会反复感冒、鼻塞、咳嗽，有时候夏季空调受凉也会出现咳嗽、喘息。在别人的推荐下，家长带孩子找到了冀东虎，冀东虎给孩子进行中药治疗，孩子症状很快减轻，家长很满意。

但是冀东虎没有满足。他给家长综合分析了孩子的情况：每次气候转变或经历外感，都会出现咳嗽、喘息，并反复发作，且生病会持续较长时间不好，平时则易出汗、易感冒、易咳嗽，伴有鼻炎，说明孩子肺脾气虚，需要调理。调理一段时间后，家长发现孩子感冒次数减少，即使受凉感冒，病程也缩短了很多。

对治疗效果非常满意的患儿家长，连续几年都在入秋后找冀东虎为孩子进行调理巩固。几年下来，孩子的体质明显增强，生病的次数也明显减少。

“作为中医儿科医生，最重要的是要有父母之心，把患儿当成自己的孩子来看待。”冀东虎说。

儿科又被称为“哑科”，孩子难受了只会哭闹，不会表达。因此，在坐诊时，冀东虎更多时候是通过“望闻问”和详细的查体给孩子作出诊断。这非常考验医生的基本功，因为“同证不同病”的情况在临床上很常见，更需要细心辨别。“问要问得非常详细，有时候还要根据孩子的症状引导家长，以作出更精准的诊断。”冀东虎说。

因为问得仔细，几乎每个患儿都需要半个小时左右的问诊时间，有时候还会更多。就这样，冀东虎每年接诊量都在万人左右。有一次，他在发热门诊坐诊，从早上一直看到下午两点多，中午饭都来不及吃，只为了让更多孩子“少受罪、不受罪”。

近年来，许昌市妇幼保健院不断深化“中医+妇幼健康”服务模式，冀东虎也通过一次次的院内培训，将拔罐、刮痧、推拿等中医适宜技术推广到儿科、NICU、儿童康复科等相关科室。

“孩子是一个家庭幸福的源泉，希望每个孩子都能健康成长！”作为许昌市妇幼保健院中医科的一员，冀东虎始终恪守该院“一切为了妇女儿童健康”的服务宗旨，以仁心仁术不断为儿童的健康保驾护航。

再苦再痛也没哭过的她 这次真的忍不住了

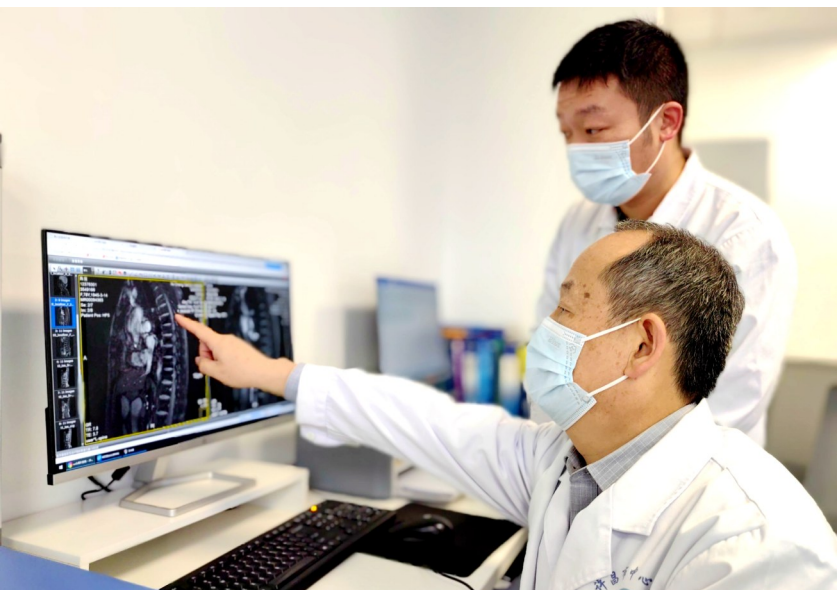
□本报记者 张炜华

“我妈是很坚强的人，从没见过她喊苦喊痛。可是这一次，她疼得白天黑夜睡不着……”这是一个结肠癌患者儿子的自白。说这些话的时候，他饱经风霜的脸上满是痛苦。

年近70岁的刘婆婆(化名)是外地人，两年多前被诊断为结肠癌。为缓解疼痛，患者每天需要口服阿片类强效止痛药。后来，随着病情进展，疼痛进一步加剧，口服和皮下注射的止痛效果逐渐不明显，刘婆婆每天疼痛时间不断延长，直到最近，几乎24小时都要忍受疼痛的折磨。

癌痛到底有多痛？有人说“吞口水都像吃碎玻璃渣”，有人说“只能纹丝不动，一动疼痛就像开了闸门的洪水，瞬间把人淹没”，更有人说“宁愿跳楼摔得稀烂，也不愿再疼下去了”……这些疼痛反反复复不断加重，没有尽头，无法逃避。瘦小、坚强的刘婆婆，从没有让儿子见过她哭、见过她喊，可还是忍不住呻吟出声。这时的她，已经被疼痛折磨得精神有些错乱，因为长期大剂量用药，而且休息、饮食不好，出现了恶心、呕吐、严重便秘等症状。

呻吟声撕扯着儿子的心。他决定不顾刘婆婆的劝阻，带她到许昌市中心医院求医。



探讨病例。 资料图片

查，许昌市中心医院疼痛科主任罗会春组织全科医师进行病例讨论，并与患者及家属进行了充分沟通后，决定采用目前在国际上成熟先进的中枢靶控镇痛输注系统植入术为患者解除疼痛。

中枢靶控镇痛系统植入术，是指将镇痛药物注入蛛网膜下腔，经脑脊液循环直接作用于脊髓、脑产生镇痛作用的技术，具有起效快、镇痛效果确切、药物用量小、药物不良反应少等优点，是近

年来国际疼痛界治疗癌痛和慢性顽固性疼痛的终极方法之一。

它可以将镇痛药物直接作用于脊髓和大脑，仅用口服剂量的1/300、静脉注射剂量的1/100就可以达到满意的镇痛效果，避免了大量用药带来的副作用；同时，泵中的储药器可反复注药，浓度和速率均可进行调节，无须重复开刀。

术后，刘婆婆的疼痛感明显减轻。

“现在几乎不疼了。”他的儿子非常开心，“她终于可以安稳地睡觉、下床活动了。”

许昌市中心医院疼痛科聚焦癌性疼痛诊疗，积极开展神经阻滞、腹腔神经丛毁损及射频技术、中枢靶控镇痛系统(鞘内泵)植入术等微创介入技术治疗癌性疼痛，在癌痛管理及规范化治疗方面取得了长足进步。

近年来，该科开展了多项国内领先水平的疼痛诊疗和微创治疗技术，如神经射频调控治疗顽固性带状疱疹后神经痛、椎间孔镜下髓核摘除治疗椎间盘突出症、超声引导下的神经阻滞技术、三叉神经半月神经节射频热凝调控毁损术治疗三叉神经痛、神经射频热凝/调控治疗各种头面部疼痛等，以创伤小、风险小、疗效显著等优势体现了该科“微创、精准、靶点、介入”的亮点和特色。

“在各种慢性疼痛的诊疗上，我们有跨学科的疼痛诊断技术和对镇痛药物及辅助镇痛药物全面掌握和使用的经验。”罗会春说，该科医师还能熟练运用超声、X线、CT引导技术，从致病病因的解除到神经传导通路的调节或致痛神经的调控，达到消除疼痛的目的。

“疼痛是可以控制的。”罗会春说，消除疼痛是患者的基本权利，也是作为疼痛科医生不断努力的目标和方向。

血液库存持续紧张 爱心人士纷纷撸袖

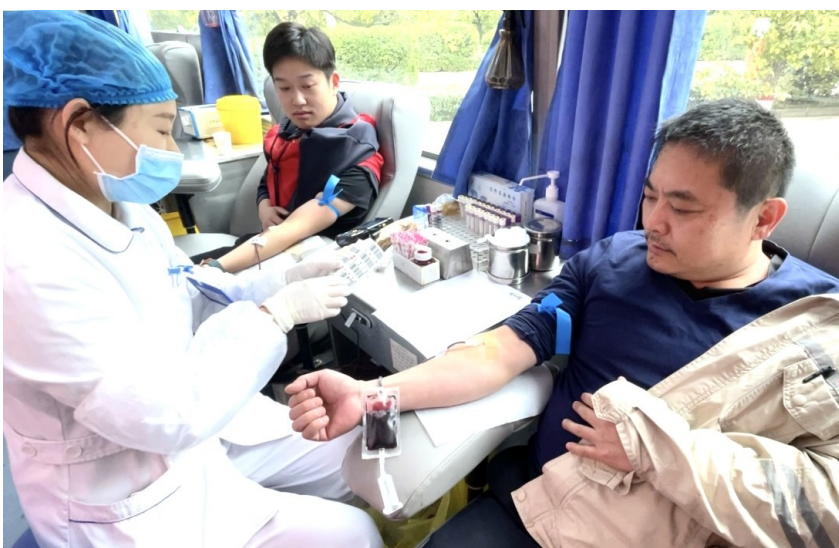
我市冬季应急献血活动启动,为期近2个月

本报讯(记者 刘地委 文/图)11月29日,许昌市中心血站流动采血车如约开进许昌市龙岗发电有限责任公司(以下简称龙岗发电)、禹州市城市管理综合行政执法大队,全力保障临床用血需求。这也标志着我市为期近2个月的冬季应急献血活动正式启动。

每年冬季是献血淡季。近日,受多种因素影响,我市血液库存持续紧张,为保障广大人民群众健康安全,11月28日,许昌市卫健委组织召开全市冬季应急献血活动推进会,号召全市各机关、企事业单位、爱心团体及社会各界爱心人士认真履行“人民至上、生命至上”的价值理念,继承和发扬定期参与应急献血的优良传统,踊跃加入无偿献血志愿者队伍中。此号召得到了社会各界的积极响应。

11月29日,我市应急献血先进单位龙岗发电率先行动,组织广大干部职工参与献血活动。当天,禹州市卫健委医政医管股负责人苏晋带领相关工作人员,来到活动现场,在积极开展志愿服务活动的同时,也加入无偿献血行列中。

苏晋告诉记者,禹州市卫健委联合许昌市中心血站、龙岗发电开展此次献血活动,旨在以实际行动保障百姓安全用血。下一步,他们将呼吁该市社会各



图为献血现场。

界行动起来,积极加入冬季应急献血活动中,为保障百姓健康贡献力量。

在流动采血车上,许昌龙岗发电通达公司副总经理关恩慧顺利通过了体检和血液初筛化验。献血时,他动情地说,龙岗发电一直保持着每年两次的献血传统,组织应急献血活动已经十多年了。今后,该公司将进一步加强与禹州市卫健委的沟通联系,建立健全无偿献血

机制,把这项有意义的事情持续下去。

汇滴血之情,集大爱无声。龙岗发电冬季应急献血活动的成功举办不仅弘扬了救死扶伤、乐于助人的奉献精神,还充分彰显了“正心正道,善为善成”的企业价值观。多年来,经过不断宣传动员,龙岗发电已逐步形成了领导干部带头、广大职工积极参与的良好献

血氛围。

当天,禹州市城市管理综合行政执法大队应急献血活动也如期举行。在流动采血车前,训练有素、着装整齐的干部职工排起了长队。

该大队大队长张红雨率先垂范,走到了队伍前列。据了解,加上这次他已累计献血21次,累计献血量8400毫升。在活动现场,参与献血的队员们也纷纷表示,无偿献血出的是爱心,拯救的是生命,今后他们还将积极参与献血活动,尽己所能帮助更多患者渡过难关。

近期,我市采供血紧张的状况也牵动着许多爱心人士的心。不少群众主动来到献血屋奉献爱心,家住郟陵县马栏镇乐陵岗村的张红田就是其中之一。张红田长年在外地打工,当他得知我市库存血液紧张急需支援的消息后,特地赶回郟陵参与应急献血。献血时,他激动地说:“我是一名农民工,为国家作不了多大的贡献,能通过无偿献血的方式帮助有需要的人,感到很有意义。”

爱心献社会,真情暖人间。捐献热血、拯救生命需要全社会共同努力。本次全市冬季应急献血活动将持续至2024年1月底,希望广大爱心人士踊跃参与,与众多爱心人士携手一道传递温暖、点亮希望。



心理健康进校园

11月30日下午,许昌市建安医院组织的“心理健康进校园户外实践活动”走进杨根思小学,通过“创建团队”“风雨同舟”“成功登山”等活动设计,开展了一场特殊的心理健康团体辅导。本次活动通过生动有趣的游戏,结合学生生活实际,启发学生的团队精神,鼓励他们以科学的方法、积极的心态迎接学习生活中的困难和挑战。

张炜华 摄