

老师 您如四季

襄城县城关镇南大街回民中心小学
五(2)班 杨雅雯

老师,您如春天的丝丝细雨,
滋润着树木,
散发着芬芳,
我们就似一朵朵鲜花,
在您的关爱下快乐成长。

老师,您如夏天浓密的树荫,
洒下了阴凉,
带来了清爽,
我们就似一只只小鸟,
在您的树荫下愉快乘凉。

老师,您如秋天的缕缕金风,
吹黄了稻谷,
丰收了农庄,
我们就似一颗颗瓜果,
在您的目光中迎风飘香。

老师,您如冬天温暖的阳光,
普照着大地,
给予了希望,
我们就似皑皑的白雪,
在您的照耀下闪闪发光。

(辅导老师 苏笑鹤)

火龙果

襄城县城关镇南大街回民中心小学
五(5)班 王梦鑫

火龙果,因外表像火焰,所以被人们叫作火龙果。

火龙果的外形像火焰里的火苗,红色的果皮仿佛给它披上了一层轻纱,像花丛里站立着的美丽少女。用水果刀轻轻脱去外衣,露出来的居然是长满了黑点点的果肉。

火龙果的耐热性能非常强。红心火龙果的生物特征是耐热,不耐低温,能耐 40℃至 50℃,而在 8℃以下则会被冻伤,低于 0℃会被冻死。

火龙果的价营养价值高,主要成分有蛋白质、膳食纤维、维生素 B2、维生素 B3、维生素 C、铁、磷、钙、镁、钾等。维生素 B1、B2、B3、B12、C 等,果肉内黑色种子更含有丰富的钙、磷、铁等矿物质及各种酶、蛋白质、纤维质及高度浓天然色素花青素。

红心火龙果和白心火龙果的功效不同,比如红心火龙果在抗氧化、抗癌等方面效果比较明显;白心火龙果主要在清热去火方面功效比较突出,在抗癌方面的作用很有限。

火龙果的果实汁多味甜,除鲜食外,还可以酿酒、制罐头、制果酱等。火龙果的花可以干制成菜,颜色可提炼食用色素。

火龙果可以做汤,如“火龙银耳雪梨汤”等,是美容养颜的佳品!

怎么样,听了我的介绍,你们是不是觉得火龙果是一种美容养颜、营养价值高的水果?

(辅导老师 张晓歌)



寒假二三事

襄城县城关镇中心路中心小学 四(1)班 苗珂淇

新年到了,小区里张灯结彩,挂着各式各样的灯笼和彩灯。爷爷把我家一楼的小院子打扫得干干净净,装点得非常靓丽!我的心情既舒服又开心。

大年三十晚上,又到了发压岁钱的时间。吃过年夜饭,我们一家六口坐在客厅看春晚。这时,爷爷奶奶拿出两个大红包,要发给我和弟弟。我刚要接过红包,被爸爸妈妈阻止了。原来,爸爸妈妈要让我给爷爷奶奶磕头拜年,并说出一句祝福语。我不假思索地跪下给爷爷奶奶磕了一个响头,并说:“祝爷爷奶奶身体健康,幸福快乐!”他们夸我:“牛牛真是长大了!”

我接过红包刚要站起来,惊喜的一幕发生了:弟弟撅着屁股,哈着腰,努力地把两只手往一起拢。原来弟弟学着我的样子也要拜年,但是他不会跪,就直接趴在地上,真是搞笑。他这个举动把我们全家都逗乐了!

大年初一中午,爷爷奶奶做了一桌子佳肴,我们围着桌子津津有味地吃起来,大家有说有笑,沉浸在新年的浓浓氛围中。这时,爷爷把酒杯斟满,给我倒了一杯饮料,我们一起碰杯,共祝新年万事如意,家庭幸福。就在我们碰杯的时候,弟弟也拿起他的奶瓶,和我们一起碰杯。看到弟弟可爱的动作,我们都哈哈大笑起来,说弟弟真是个小“精灵”。

几杯碰过,爸爸提议玩一个猜字谜游戏,游戏规则是一个人说字谜,大家都来猜,猜不对就罚酒三杯。大家一起玩起来,觉得很有意思。

(辅导老师 刘亚平)

珍惜所拥有的友谊

襄城县城关镇南大街回民中心小学 五(5)班 冯诗皓



在短短十年的人生经历中,我交过许多朋友,其中与我最要好的就是我的同学贾袁博了。

他的个子不高不低,挺着一个圆圆的像汤圆一样的肚子,乌黑的头发,还有一双闪闪发光的眼睛。

星期天,我去找他玩,他高兴地跑了过来,激动地说:“咱们来玩游戏吧。”我说:“好的。”于是,我们开始玩枪战游戏。为了安全起见,我们用的都是不能打子弹的玩具枪。

漫长的准备后,游戏终于开始了。我找到一个非常隐蔽的地方,准备悄悄地靠近他,然后击倒他。不料,我被他发现了,他反而把我击倒了!就这样,我们玩了将近一

思。我说了一个字谜:“一口吃掉牛尾巴。”打一字。爸爸立刻猜出“告”字!其他的人都没猜出,被罚了酒。接着,奶奶说了一个字谜:人字添一笔,不是大,不是个,是什么字?谁都没猜出来,最后奶奶说是“及”字,大家才恍然大悟!

接着,我们换了个对诗句游戏,规则是一个人说上句诗,另一个人说下一句,猜不对的也要罚酒。爸爸说了一句:“劝君更尽一杯酒。”大家都没有猜对,只有奶奶猜对了,是“西出阳关无故人”。其他人都依次喝了酒,我也喝了饮料。这些游戏既活跃了气氛,又增加了知识。

晚上,爸爸妈妈带我去明清古街玩。我刚走进古街就觉得很惊喜,就像走进了另一个世界:花灯被高高地挂起,整整齐齐地排列,悬在空中如长龙一般,流光溢彩。街上人来人往,熙熙攘攘。

此时的明清古街,还呈现出更多的民俗文化。糖画摊引来的客人最多,因为有小猪佩奇样子的糖画。还有很多东西给明清古街增添了浓郁的春节氛围,我感叹明清古街的美丽,更感叹襄城的变化日新月异。

我的寒假生活丰富多彩,非常有趣,真是三天三夜也讲不完,这个寒假过得很充实,很有趣、很有意义。

(辅导老师 刘亚平)

襄城县 专版

许昌报业传媒集团
襄城县教体局 联合主办



妈妈的爱

襄城县城关镇南大街回民中心小学
四(5)班 耿艺轩

妈妈
我爱您!
是您
给了我生命,
让我幸福地生活。

妈妈
我爱您!
是您
教会了我如何诚信待人,
让我有了更多朋友。

妈妈
我爱您!
是您
让我学到了许多知识,
使我在知识的海洋里,
尽情遨游。

妈妈
我要好好学习,
长大了
回报您的恩情!

(辅导老师 万留凤)

襄城公园

襄城县城关镇中心路中心小学
四(2)班 库诗迪

我的家乡襄城县坐落着一个美丽的襄城公园。

每次去公园,那里的人都很多。走进大门,映入眼帘的是一个圆形的喷泉池。喷泉池的水面静得像一面镜子,绿得像一块碧玉。一直向前走,就看见古香古色的廊道,朱红的顶瓦,洁白的墙壁,真是风景如画。廊道前面有一座假山,里面黑得伸手不见五指,假山东面就是游乐园,也就是孩子们的天堂,那里有跳跳鼠、大轮船、碰碰车桥……瞧!孩子们正在互相嬉戏打闹呢。他们有的在玩耍,有的在吃棉花糖,脸上笑开了花。

游乐园的右边有一条用石子铺的小道,小道两边栽着数不清的垂柳,一阵风拂过垂柳沙沙作响,就像在演奏贝多芬的名曲。顺着小道向前走,就看到了一条清澈的小溪,一阵风吹过水面上荡起波纹,波光粼粼,金光闪闪。

襄城公园的景色真是美不胜收,热情好客的襄城人民期待着你们有机会来细细游赏。

(辅导老师 袁会歌)