



何心勇,北京师范大学英语文学硕士,英语词汇和语法专家,心理咨询师,家庭教育指导师。他从事教育20多年,曾先后任教于初中、高中及大学,目前任职于高校。近年来,他致力于家庭教育指导,进行了过百场的演讲,影响了许多孩子和家長。

名师大讲堂

成绩好才是好孩子? 你可能把“好”狭隘化了

很多人都把成绩好的孩子当作好孩子,这其实把“好”狭隘化了。大家在生活中会遇到很多孩子,有时候偶遇某个孩子,他的礼貌和温和态度就能打动成年人,让人不由自主地夸赞一句好孩子。在这种情况下,即使没人知道他学习好不好、有没有成为班干部,但是他的素质就已经证明了本身的优秀。由此可以看出好孩子的标准并非成就好坏,而在于孩子自己的某些特质。

特别是父母们,恐怕很难判断自己家的孩子是怎么样的,通常会出现两个极端,有的父母简直是自家孩子的粉丝,觉得自家孩子是世界上最好的,当然是好孩子;有的父母对孩子的要求有太高,总是忍不住挑剔,以及拿自家孩子与别人比较,结果发现自家孩子不那么好。

好孩子最重要品质还有善良,善良的孩子会打动每个人的心。看过《爸爸去哪儿》的人很难忘记里面懂事善良的黄多多,除了学习能力优秀之外,她还有让人喜欢的地方,那就是善良,小伙伴们吵架她会拿着玩具让他们开心;向别人借钱之后,记下对方联系方式,想办法还钱;因为担心小动物没人收养而难过。这样的孩子怎么可能不是好孩子呢?很多大人都会因为他们的善良之举而被治愈。

另外,好孩子们会遵守规章制度和道德规范,连很多大人都有可能违



资料图片

反规则,但好孩子是规则的守护者,其中大多数会主动遵纪守法,知道“红灯停,绿灯行”,知道使用文明用语,知道尊老爱幼等;还有少部分孩子会很有责任心地规劝他人遵守礼仪、制度,譬如教导主动教导更小的孩子,提醒成人的违规行为等。看到这些有礼貌、守纪律的孩子,大家也会被感染吧。

除此之外,好孩子还有一个特征就是自主能力很强,其中就包括生活自理能力、独立思考能力、迎接和解决困难的勇气。这样的孩子遇事喜欢靠自己,不爱麻烦别人,即使最后解决问

题的结果不太好,他也能勇敢面对挑战。特别是如果孩子能主动学习那就更好了,不是要求他们成绩一定好,而是对于自己喜爱的事物有主动钻研的精神。

外向的孩子喜欢说话,内向的孩子喜欢在熟人面前说话,能表达自己的感受固然很重要,但是能聆听别人的想法其实更难。现在许多孩子都属于比较自我的个性,在表达方面的能力都很不错,但是倾向上做得不好,这也意味着对别人不够尊重,因此当一个孩子认真地倾听别人的感受,并且能积极回应时,这就代表他真的是个好孩子,这项能力会为他带来不错的人际关系。

因此,各位家长在评判自家孩子好不好时,应该看到他内在的品德和能力,成绩不好的孩子不一定是坏孩子,也有可能是不擅长学习的好孩子。

(本文由何心勇推荐)

名师大讲堂

许昌市文明办 联合主办
许昌市教育局
讲师团电话:13137430748

许昌市教育局
许昌报业传媒集团
联合主办

家庭教育



家长课堂

孩子视力多少算正常

孩子刚出生时,一般处于2.0~4.0D的远视屈光状态,其后,随着婴幼儿的生长发育,眼球随之变大,眼轴变长,角膜曲率增加,逐渐向正视化发展。孩子在1月龄时,视力为光感;3月龄时为0.02,即能追踪眼前运动物体;1岁时为0.2;2岁时为0.4;3岁时为0.6,即能看懂视力表,可以用视力表查视力了;4岁时为0.8;5岁时能达到1.0,即成人视力,如果达不到的话,应尽快去医院检查;6岁时可达到1.2的视力。

对不同年龄的儿童,应采用不同的标准来判断视力是否异常。一般来说,3岁儿童视力正常值下限为0.4,4岁~5岁儿童视力正常值下限为0.5,6岁~7岁及以上儿童视力正常值下限为0.7。如果孩子视力低于同龄儿童正常视力下限,或双眼视力相差超过2行,就说明孩子的视力出现了异常,要及时到医院检查。

视力只是视觉功能的一项指标,还包括立体视、眼位等,这些问题存在时,即使视力正常,也无法拥有最佳视觉质量,因此家长平时还要留意孩子的眼位是否偏斜等。平时,如果孩子说坐在教室后排看不清黑板、看东西没以前清楚,或喜欢眯着眼看东西、爱揉眼睛、喜欢皱眉头、歪头看东西,眼皮有沉重感、眼痛及头痛、眼球外斜、经常看书写字串行、频繁眨眼睛等现象,可能是近视了,要及时去医院检查。

(晨小)

第二课堂

越好的关系,越要如履薄冰

一个小男孩儿和熊成了朋友,他们彼此喜欢,深深依恋。遗憾的是,这头熊有个缺点——口臭。但由于孩子非常喜欢这头熊,他从来没有告诉过熊它有口臭。

有一天,孩子和熊发生了一点儿争执,孩子气冲冲地和熊说:“我其实忍你很久了,因为你是一头有口臭的大笨熊!”

熊听了愣了一小会儿,然后从房间里拿出一把水果刀对孩子说:“你往我身上捅一刀。”孩子非常纳闷儿,却还是照着做了。水果刀在熊的身上划出了一个伤口,鲜血直流。

熊告诉孩子:“我要离开这里,一年以后我会回来找你。”熊说完就离开了。

熊不在的日子里,孩子怀念熊的温暖和善良,他甚至觉得熊有点儿口臭也无妨。

一年后,熊终于回来了,孩子迫不及待地跑过去跟熊道歉:“我错了,我不该嫌弃你。”

熊这时将一年前的伤口展示给孩子,伤口已经愈合了。熊却说道:“但是你当时那句‘有口臭的大笨熊’在我心里留下的伤口,直到现在还滴着血,它从未愈合过。”熊说完就离开了,再也没有回来过。

说一百句好话,也抵不过一句坏话带来的影响。有时候,哪怕是无心之失,都可能让我们永远地失去一段重要关系,我们甚至连解释的机会都没有,对方就已经走远了。无论是朋

友、同事,还是夫妻。

有时候,失去一段炽热的感情,就是这么简单。对那个孩子来说,何尝不是因为一件“小事”永远失去了一个朋友?

(晨小)

【智慧与思考】

曾经有一段美好的关系摆在你面前,你们走过了99公里,这99公里你们都相处得非常愉快,可最后一公里发生了一件不太愉快的事。这段美好的关系可能从此瓦解,你们以后再也无法一路高歌共进。

越好的关系,越要学会尊重,越要有界限感,越要小心翼翼、如履薄冰。



欢迎扫描二维码
关注许昌小记者微信公众号
了解更多小记者活动信息