



长葛市一小研学专版

研学助我成长

长葛市一小 四(2)班 曹子涵

早上,天刚蒙蒙亮,我就兴奋地来到学校,准备参加小记者研学活动。带队老师向大家讲述了今天的活动流程和注意事项后,我们就分组有序地坐上了大巴车。

一路上,教官组织我们讲故事、唱歌、猜谜语……大家在一片欢声笑语中不知不觉到达了目的地——拓展基地。在这里,大家换上了统一的红军服,并分成不同的队列到达活动地点。看着笔直的队列,整齐的服装,一股敬意在我心中也油然而生。

活动开始了,让我记忆犹新的是射箭。我按照老师的指导支箭张弓,但发发不中。有句俗话说得好:“平时多流汗,战时少流血。”回想那些在战场上奋勇杀敌的将士,除了在战场上的勇敢外,平时是付出了多少艰苦的训练啊!

接下来是匍匐前进。说实话,这个活动我根本没放在眼里,但是自己亲自去做时就感到十分困难了。看起来很短的距离,我却用了好长时间才到达目的地。想想当年的红军是何等艰苦,他们可是在前有堵截后有追兵、炮火连天、子弹横飞的情况下前进的。这点儿困难对他们来说算什么!更可贵的是,红军还要徒步进行两万五千里长征,爬雪山,过草地。他们是坚强的!他们是伟大的!是他们给了我们今天的幸福生活!

这次活动虽然短暂,但是它将激励我不怕困难,刻苦学习,长大以后为我们的祖国贡献力量!

(辅导老师 过月玲)

一次研学旅行

长葛市一小 二(9)班 周天源



星期天,我早早地来到集合地点乘车出发。在车上,教官给我们讲了安全注意事项,并和我们一起做游戏。不知不觉,我们就到了目的地。

下了车,我们首先换上红军服。穿上红军服的我们英姿飒爽,我顿时感觉我就是一名小红军。我们进行的第一个活动是射箭。叔叔给我们讲了讲活动规则,我们就开始练习。我竟然射中了三支箭,高兴极了!接着,我们来到了一个大操场。我们在操场上又玩了其他的游戏,玩得可开心啦。不知不觉到了吃午饭的时间,今天的午饭可真香啊!

下午,我们来到了草地比开始了一个游戏,这个游戏我也不知道叫什么名字,反正就是比赛谁先钻过去。大家比赛可卖力啦。我们又练习了打枪、迫击炮、手榴弹等。

在活动中我学会了很多知识。时间过得真快呀,我们恋恋不舍地离开了研学基地。今天真是有意义的一天,下一次小记者研学旅行会是什么时候呢?

(辅导老师 杨改凤)

小小·红军战士

长葛市一小 三(5)班 朱巍

听到要参加小记者研学,我兴奋得几天都没睡好觉。到了出发那天,我早早地便来到学校。出发前校长告诉我们:“要时刻牢记‘八礼四仪’内容,做到‘哪里有新风尚’。”

我们坐上大巴车,很快就到达了目的地。一切都是新奇的,但同学们时刻牢记“行走之礼”和“游览之礼”目标,排着整齐的队伍来到训练场地。首先要换装,当我穿上小红军服时,立马感到自己就是一个小小的红军战士了,心想:我一定要学习红军叔叔的精神,像真正的军人一样严格要求自己,不怕苦、不怕累,完成今天的训练。

一天的训练中,我印象最深的是匍匐行进。只见不远处的草地上撑着一张迷彩网,教练先给我们讲

了行进规则和方法。我当时想:这么简单,还用教吗?我肯定不费吹灰之力就能过去!终于轮到我了,我信心满满地来到迷彩网前,按照教练的要求开始了。谁知刚爬了没多远,脚就被迷彩网缠住了,我越着急越缠得紧,怎么办呢?这时,和我一起的同学停下来,慢慢退到我身后,帮我把网解开,并和我一起克服困难,成功穿过了迷彩网!

一个小小的迷彩网就这么难穿过,在战争时红军叔叔,要一边抵挡敌人的炮弹,还要一边穿过封锁线,是多么不容易呀!

这次拓展训练让我明白了,我们今天美好的生活是无数红军叔叔们用鲜血换来的,我们一定要珍惜现在的美好生活。

(辅导老师 刘曙光)

学习长征精神

长葛市一小 四(9)班 赵启航

星期天,春意盎然,我们小记者早早地来到学校集合,个个脸上洋溢着微笑。我们在教官的引领下登车出发,一个多小时后,我们来到了训练基地。

我们在教官的带领下迅速换上红军服装,并分为不同的团队到达活动地点,开展了攻防箭体验、投掷手榴弹、迫击炮体验等系列红色主题活动。

我们在教官的带领下先进行了迫击炮体验。随着教官的一声令下,大家如猛虎般急行军、匍匐前进、翻越障碍。在体验中,我们亲身感受到了革命先辈当年长征的艰辛和不易。我们由衷地为红军战士勇敢、坚强的大无畏精神所感动,更为红军走完两万五千里长征路,胜利会师感到无比骄

傲和震撼。

“瞄准目标、拔掉引信、用力投出去。”在投掷手榴弹项目中,教官为我们准备了仿制手榴弹,并仔细给小记者讲解了投掷方法,现场做了标准示范动作。我们边听边记,兴奋不已。

活动结束了,但我的内心久久不能平静,这次活动让我真正懂得了红军长征的意义,他们为了革命的胜利,不惜抛头颅、洒热血,为子孙后代赢得了美丽辽阔的祖国河山。

作为他们的后代,我们要懂得感恩,学习他们不怕苦、不怕累、不怕牺牲的精神,做自己力所能及的事情,好好学习,将来为祖国贡献自己的力量。

(辅导老师 孟慧娟)

看着容易做着难

长葛市一小 四(3)班 谢一鸣

天刚蒙蒙亮,我就迫不及待地起床。我三下五除二,瞬间把早饭吃完,便去了学校。经过一个多小时的长途跋涉,我们就到达了目的地。

车门一开,同学们便鱼贯而出,开心得四处奔跑,教官喊了一声“集合”,同学们立刻回到了原位,按队形站得整整齐齐,像是被施了定身术一样,一动不动。然后,教官让我们穿上军装,一群活蹦乱跳的学生立刻变成了一个个“小红军”,精神抖擞,十分威武。

教官给我们简单地介绍了基地后,就把我们带到了射箭场上,教我们怎样射箭。我看到每一位“红军”射箭时手都在不停地哆嗦,我心里暗自发笑:看你们一个个那怂样儿,还配当红军?轮到我了,在

众目睽睽之下,我拿起了弓,顿时,一种莫名的紧张袭来,我的手也不听使唤,一直抖个不停。因此,我连射了三箭也没有射中。我非常失望,也无比懊悔:刚才还笑话别人呢,好多事情看着容易做着难,自己不是也一样吗?幸亏我心里想的没有出口,要不,我非得找个地缝钻进去不可!

接着,我们玩了趾压板、迫击炮、手榴弹、匍匐前进等许多好玩又刺激的项目。时间匆匆而过,一眨眼活动结束了,我们依依不舍地坐上了车,踏上了回家的路途。一路上,同学们忘记了一天的劳累,兴奋地讨论着刺激又有趣的各种活动,那一阵阵开心的笑声,从车厢里溢出来,飘向远远的天空!

(辅导老师 高晋)

长葛市 专版

许昌报业传媒集团
长葛市教体局



第一次当红军

长葛市一小 四(2)班 李展赫

终于当上小记者啦!我那快乐的心情简直无法形容。星期天,我参加了小记者活动。那天,我早早地赶到学校乘车来到了训练基地。

我们换上军装,开始练习射箭。老师先给我们示范,我看着老师的示范,心里痒痒的。我过去体验时,却无比紧张,我竟一次也没有射中!平时在电视上看别人射箭,觉得挺容易的,那些连连射中靶子的人没有什么了不起,现在自己操作起来,还真不是一件简单的事!看来,无论做什么事,都要经过勤学苦练方能成功啊!

第二个项目是迫击炮体验。我们跟着老师学习。我愤怒地把眼前的三枚炮弹都发了出去,眼前的“坏蛋”瞬间都被打倒了,“真解恨”!

落日的余晖照在每一个小记者的脸上,这一场旅行就要结束了。我坐在车上余兴未消,让那激动人心的情景一幕一幕在我脑海反复回放……这是我一次全新的体验。当红军的感觉真好!我期待着下一次活动早早到来!

(辅导老师 过月玲)

一次难忘的研学

长葛市一小 二(9)班 胡轶翔

盼望着,盼望着,星期天终于到了,我们小记者要去研学了。我早早地起床赶到学校。我和我们班的同学都分到了8号车,我们有一位教练叫笑笑。

车缓缓地起动了,美妙的一天就此开始了。过了一个多小时,我们到达了目的地。我们先去换上红军服,之后就去射箭。我学得很认真,不一会儿就学会了,并且有一箭射中了靶心,大家都夸我是神箭手。

第二个节目是压气球。这个很简单,先吹一个气球,然后把气球夹在下面,最后坐在气球上,真舒服啊!我想着想着,气球突然就“嘣”了。第二个节目结束,就到了午饭时间。我们到了餐厅,每个桌子上都摆满了让人垂涎三尺的美食。我们坐下来津津有味地吃饭,不一会儿就吃光了。

下午有三个节目,第一个节目是学习红军背枪和握枪。我双手握枪,威武极了,感觉自己就是优秀的红军小战士!第二个节目是了解和使用迫击炮。教练说:“如果是真的装上炮弹,能打出两公里。”我感觉很神奇。第三个节目是扔手榴弹,先要瞄准敌人,然后憋足劲儿,投向敌人。

一整天的节目结束后,教练与我们一起合影留念。最后,我们换上自己的衣服,依依不舍地离开了。这次研学让我至今历历在目,十分难忘!

(辅导老师 杨改凤)