



何心勇,北京师范大学英语文学硕士,英语词汇和语法专家,心理咨询师,家庭教育指导师。他从事教育20多年,曾先后任教于初中、高中及大学,目前任职于高校。近年来,他致力于家庭教育指导,进行了过百场的演讲,影响了孩子和家长们。

名师大讲堂

18岁的成就 不是孩子成功的衡量标准

我们常常会犯一个错误:看着眼前的孩子想,他有多么成功?

这样做的家长往往会过分关注两件事:快乐或者成绩。

如果只关注孩子的眼下的快乐而对孩子没要求,那么这样的快乐也是短暂的、稍纵即逝。如果只关心孩子的成绩,就只看到孩子的成就,而不是孩子这个人本身。

我们应该为孩子将来的发展和成功做准备,培育有后劲,能在35岁、40岁、50岁时成功的人。把目标放长远,我们对于成功童年和青少年的理解就宽了。

成功的成年人是这样的:有价值感和目标,能修补世界,有同情心、爱心和善良的品质,努力、坚韧,心系他人,珍惜与家人、朋友和社会的关系,具有创造力和创新力,有社会智能和情商来促进领导力和协作,能听取建设性的批评,有终生好学的精神,以及好的教育、职业以维持生计。

但倘若我们把人生看作一场马拉松,那么我们的目标就设得更长远,必须要停止去用孩子在18岁时的成就来定义成功。

爱孩子这个人 而不是他们做出的成就

如果我们认为孩子的任何考试,任何活动,任何时刻都可能影响孩子的一生,那么我们就变成了孩子生活中的老虎,孩子和家长就会天天生活在这种紧张焦虑之中。家长期望孩子能展现出他们的美好天性及优良品质,重点不在于他们取得的外在成就,而在于期望他们作为一个人的内在素质各方面,有很高的整体质量。孩子会因为父母的期望而成长。要是家长对孩子有着高期望,孩子往往会为之努力。但是这里一定要强调清楚,高要求并不指的是外在成就,不是全A,也不是获奖和体育荣誉,而是拥有体谅、尊敬、诚实、善良、负责等这些家长希望孩子所拥有的优良品质。如果孩子怕让家长失望,那一定有情感方面的问

题;如果家长怕孩子现在失败,那么孩子长大后往往会失败得更惨,因为孩子小时候没学会怎样正确面对失败。

孩子不是我们炫耀的产品,孩子不是为了取悦于我们而追求,我们就是毫无条件地爱孩子这个人,而不是爱他取得的成绩成就。没有人能够各方面都擅长。

正确定义成功 尊重孩子的自立

培养孩子的长远目标:培养一个健康的成年人。

培养孩子的短期目标:培养孩子好学风。要是家长给孩子太多压力,孩子不再喜欢学习,孩子将来走的路也就离成功更远。人们的成功往往是因为对学习持续不断地热爱。

培养孩子的中期目标:是找到与孩子兴趣契合的方向,促进对学习的热爱。不是什么名校,而是孩子真正热爱的方向、为之而努力的激情。

要是你把成功定义成去名校,那你就把孩子成长过程变成了名校申请履历表的制作过程。

请通过社交网络上传播这样的教育理念,以形成一种社会风气,让家长开始寒暄时不谈论孩子去的哪个大学,考试成绩怎么样,而是谈论孩子是个什么样的人,孩子是否在寻找自己的兴趣,分享亲子关系。

假如你尊重孩子的自立,孩子反而会离你更近。如果你对他说,我要你变得独立,我要你自由,但是独立自由需要你的努力去赢得。如果你这样说,孩子的自我形象会很大,感到自己掌控着自己的行为,知道你支持他的自立,孩子会以独立的自我来与家长相处一辈子。相反,控制孩子,孩子就会远离你。

作为家长也有极限,孩子有时会把家长气疯。这个时候家长需要提醒自己,让自己做到的是爱孩子这个人,给自己时间好好回想一下他们到底是谁,他们的美好天性和品质是什么,那些孩子曾经让你感动的事、那些美好

亲昵的时光……

有效的亲子时间 会激发孩子的内驱力

如何了解孩子是谁,取决于你如何看待与孩子相处的高产出时间。如果家长误以为与孩子的高产出时间就是想方设法、绞尽脑汁琢磨怎样才能让孩子达到最大的成就,比如成绩与奖项,那么家长永远也不会了解孩子到底是谁。

家长与孩子的高产出时间是晚餐、是与孩子拥抱和亲密、是与孩子平时的谈论和聊天,了解孩子在想什么。这才是最有效的亲子时间,这样反而会激发孩子的内驱力,取得更好的成就。

相反,把注意力放在孩子短期的成就可能会让他们兴奋一阵子,但是很快他们就会丧失激情与动力。家长需要让孩子发现自我,明确思想,鼓励他们为这个社会和世界贡献出自己的一分力量,这样才能培养出一个成功的孩子。

你给孩子的最好礼物就是照顾好自己,以身作则地示范一个坚韧的人、一个幸福、热爱生活的人、一个充满爱心的人、一个有生活意义的强大的人是怎样生活的。

如果我们的全部生活都以孩子为中心,我们就会使自己的生活会黯然失色,缺少情趣和追求,孩子也因此不会对他们的未来满怀憧憬和希望。

(作者为宾西法尼亚大学医学院儿科教授 Dr. Kenneth Ginsburg, 本文由何心勇推荐)

名师大讲堂

许昌市文明办 联合主办
许昌市教育局
讲师团电话:13137430748

许昌市教育局
联合主办

家庭教育



家长课堂

好爸爸要扮演 四个角色

随着观念转变,越来越多的爸爸积极参与到育儿中。怎样才能做一名好爸爸?简单说,要扮演好四个角色。

先当好丈夫。父亲对孩子最好的爱,是先爱妻子。家是孩子学习爱的第一个场所,父母相互关爱,家庭气氛和谐快乐,会让孩子从小学会表达爱与感受爱,并拥有强大的安全感,从而集中精力发展其他能力。

要做好学者。当个好爸爸要与时俱进,既要从妈妈身上学习对孩子的细心、耐心与爱心,也可以通过看书、参加工作坊等方式提升育儿水平。

学会变成一个孩子。爸爸学会把自己变成孩子,不仅可以用孩子更喜欢的方式一起玩耍,认真、投入地参与其中,让孩子感受更多乐趣,还可以站在孩子的角度考虑问题,体会他们的感受与需求,真正倾听孩子,给予平等与尊重,亲子关系也会越来越亲密。

做孩子的好老师。研究发现,长时间与父亲相处的孩子智商更高,并且更活跃。爸爸应该拿出更多时间,积极参与到养育孩子的过程中,教孩子拥有良好的品德、学习解决问题的方法、为人待物之道、感受幸福与美好的能力……这是责任也是乐趣,看着孩子从一个完全依赖自己的小婴儿,成为一个丰富、独立、积极生活的个体,何尝不是一种幸福! (卢丹丹)

第二课堂

先发者的优势

有一本书,叫《消失的地域》,里面写了一个有趣的故事。

话说当年罗斯福和杜威竞选美国总统。那个时候最高效率的竞选工具是广播电台。两个人都买了全国的广播时段,要发表竞选演说。

罗斯福在哪里买15分钟,杜威的竞选团队也就在哪里买15分钟,

而且紧跟在后面。你前面说啥,我就跟着反驳,你还没机会还嘴,这是多么巧妙的安排啊。

但是罗斯福演讲的时候,到14分钟就结束了。剩下花钱买的1分钟时间,他沉默,什么声儿都没有。听众一听,哦,没了,就调台了。然后杜威才开讲,面对已经跑光的听众开讲。

【智慧与思考】

这个故事告诉我们,很多人都以为,我跟着别人的步伐行动,我就能掌握更大的主动权。而实际情况是,谁先行动,谁才有更大的战略空间。先发者对付后来者的手段,比想象的要多得多。(晨小)



欢迎扫描二维码
关注许昌小记者微信公众号
了解更多小记者活动信息