

读

天

下

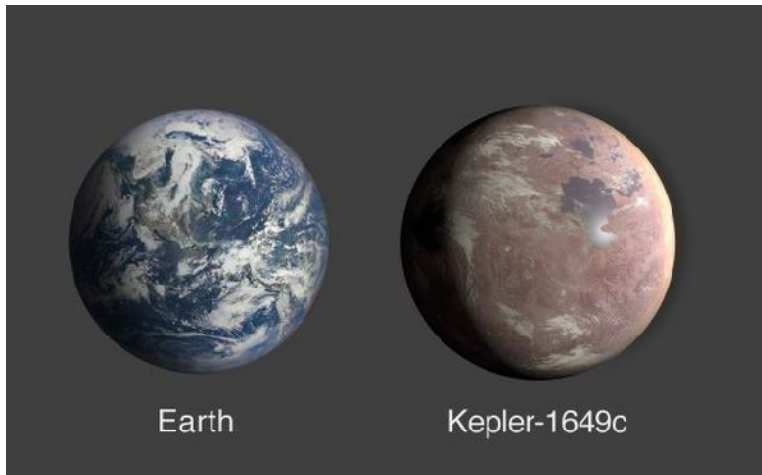
# 地球发现“双胞胎兄弟” 体积仅为地球 1.06 倍



艺术家描绘的 Kepler-1649c, 它环绕一颗红矮星运行, 距离地球 300 光年。



它位于恒星“宜居带”, 即液态水可能存在于地球表面的合适距离。



Earth

Kepler-1649c

它吸收的恒星能量相当于地球从太阳获得能量的 75%。

行星, 从宇宙飞船的角度观察行星掠过恒星前方时所形成的微小亮度变化。该探测器分两个阶段完成任务: 一是主要任务阶段, 一直持续到 2013 年; 二是一个名为 K2 的延期任务, 最终于 2018 年 10 月 30 日燃烧耗尽结束任务。

以上两项任务都非常成功, 迄今为止, 天文学家已发现了 4100 多颗系外行星, 其中开普勒探测器的勘测数据量占三分之二。该探测器观测数据显示, 在银河系大约 2000 多亿颗恒星中, 有 20% 至 25% 恒星的宜居带存在在岩石行星, 它们是潜在可维持生命的星球。

庞大的开普勒探测器勘测数据可使天文学家研究分析几年时间, 该工作涉及双重检查、验证真实的行星数据等, 对于凌日法勘测, 除了轨道上的行星之外, 其他因素也会导致恒星亮度下降, 这需要天文学家进行大量的分析工作进行验证。例如: 存在一些双星系统, 开普勒探测器观测时很容易看到双星系统中的“伴星凌日”, 而不是真实的行星。

## 它是地球体积的 1.06 倍 在各项数据上很接近地球

Kepler-1649c 仅是地球体积的 1.06 倍, 它吸收的恒星能量相当于地球从太阳获得能量的 75%, 这些特征结合在一起, 使得这颗行星变得非常特殊。美国宇航局研究人员称, 据统计开普勒探测器还勘测到其他类地系外行星, 如 TRAPPIST-1f 和 Teegarden c, 还有一些星球的温度更接近地球, 如 TRAPPIST-1d 和 TOI 700d。但没有哪颗系外行星像 Kepler-1649c 一样在各项数据上更接近地球, 而且位于恒星宜居带。

Kepler-1649c 有一颗邻近的行星——Kepler-1649b, 它近距离环绕红矮星, 其轨道半径仅是 Kepler-1649c 的一半, 因此该行星表面温度太高, 无法支持生命形式存在。

## 对地球寻找“双胞胎”兄弟 我们充满期待

而 Kepler-1649c 的真实宜居条件很难进行衡量, 目前天文学家对该行星大气一无所知, 而某颗星球大气组成、厚度, 与温度和表面水保持液态的能力密切相关。此外, 红矮星频繁释放强大耀斑, 特别是在它们年轻时期, 所以宜居带行星的大气层将很快被剥离。

但是红矮星非常普遍, 大约占银河系恒星总数的 70%, 因此这些恒星让人们充满了想象力, 猜测其系统内至少存在几颗适宜生命生存的行星。

潜在的宜居、类地系外行星在红矮星周围很常见, 在星系中, 红矮星几乎无处不在, 而该行星系统中体积较小、宜居带的岩石行星很有可能成为第二颗“地球”。所以, 让我们对地球寻找“双胞胎”兄弟充满期待吧!

(晨小综合)

## 位于宜居带的岩石行星 是潜在可维持生命的星球

开普勒探测器使用“凌日法”寻找

## 喝粥真的养胃吗?

对于胃病, 很多人都知道这么一句话“三分治七分养”, 而“喝粥养胃”这一观点更是深入人心。当胃部不舒服的时候, 来一碗又软又烂的粥是很多人的选择。然而, 现在有些人提出了“喝粥未必能养胃”的说法, 这是真的吗?

### 一、喝粥真的养胃吗?

粥, 一直以来都是人们认为的养胃佳品, 在《粥谱》中就有记载, 粥是“于养老最宜”的佳品。的确, 粥都是比较稀烂的, 容易消化, 可以直接送入小肠吸收。

然而“喝粥未必能养胃”这种说法也是没错的, 如胃反酸、灼热的人就是不适合喝粥, 原因如下:

胃反酸其实就是胃食管返流病的一个症状, 主要是因为胃部贲门出现障碍, 而导致胃内反流无法控制而引起的症状。

而粥是属于水分比较多的, 当粥进入我们胃中的时候, 胃酸漂浮在了液体上, 反而更容易进入食管, 所以胃反酸、灼热的人反而不适合喝粥。

同时, 粥也没有大多数人想得那么神奇, 甜粥要担心糖多, 咸粥要担心盐多, 而市面上卖的粥还要注意新鲜度, 如果时间长的话营养也会损失。

### 二、胃不好要注意什么?

现在很多人因为长期饮食不规律, 胃常常会出现各种毛病, 然而胃不好的话, 在日常生活中的需要比较注意的, 特别是下面几点: 1. 避免喝高度酒。2. 注意饮食卫生。3. 饮食规律。4. 注意天气变化。5. 保持精神放松, 做到劳逸结合。

(晨小综合)



4月20日消息, 据国外媒体报道, 即使美国宇航局开普勒行星探测器于2018年10月30日燃料耗尽结束生命, 但它之前的观测数据仍能带来一些重大发现! 目前, 科学家在分析开普勒望远镜数据时, 发现了一颗地球体积大小的系外行星——Kepler-1649c! 它很可能具备孕育生命的条件。