



兴致勃勃地聆听。



争先恐后地发言。

把疫情当教材 做实验学科学

小记者科普公益行走进市新东街学校、魏都区实验学校、鄢陵县外国语小学等学校



小记者向装有二氧化锰的烧瓶中加入过氧化氢，制作氧气。

本报讯 (记者 梁琼 文/图) 疫情发生后大家都戴上了口罩,口罩能过滤病毒吗?一些病人感染病毒后需要用呼吸机,它如何改善病人呼吸状况?近日,小记者科普公益行活动走进市新东街学校、魏都区实验学校、市健康路小学和平校区、鄢陵县外国语小学等学校。小记者们通过生动有趣的科学实验学习防疫知识,探索科学奥秘,也得到了上述问题的答案,可谓收获满满。

科普实验课从新冠肺炎疫情开始讲起。科普老师讲到了疫情中呼吸机的重要性,并通过生动的图片告诉大家,呼吸机能供给高于大气中所含的氧气量,以提高吸入氧气浓度,使呼吸窘迫的病人症状得以缓解。接着,老师抛出氧气从哪儿来的疑问,引导大家进入制氧环节。

“哇——”随着制氧成功,白烟升

腾,被震惊了的小记者们顿时感受到了科学的神奇。

随后,老师带领大家认识了不同类型的口罩,做了口罩过滤检测实验。当84消毒液遇到洁厕灵,氯气产生,再通过碘化钾试纸测试口罩过滤后氯气浓度的变化,小记者们亲自验证了“口罩对空气有一定的过滤作用”这一结论,十分开心。

最后,科学老师教给大家探索科学得八字箴言“大胆假设,小心求证”,寄语大家善于观察、勤于思考,多多发现身边科学,点亮心中的科学梦想。

“这次科学课形式新颖、内容充实,科学老师语言风趣幽默,孩子们通过有趣的实验学到了身边的科学知识。希望有更多这样的课程能够走近小记者,让孩子们受益。”魏都区实验学校教师闫凯歌说。



小记者通过观察碘化钾试纸的颜色变化验证氯气的浓度变化。



聆听科学讲座。



学习防疫知识。



热情地鼓掌。



踊跃地举手发言。

营养均衡有助于眼球发育

爱眼护眼微课堂
视立美

研究发现过多摄入脂肪的肥胖儿童更容易近视;糖摄入过多和缺乏铬和锌,也可能和近视有关。营养不足的儿童也会出现多种眼部疾病。如蛋白质摄入不足和贫血时可引起视神经缺血等;维生素A缺乏时会导致夜盲、干眼症、角膜软化症等疾病;维生素B缺乏时,可引起眼干、视神经病变、白内障、结膜炎等;维生素C缺乏时可能引起眼部出

血、白内障等;维生素D不足时可导致近视、散光、眼球突出等。

在儿童的生长发育过程中,蛋白质、糖、脂肪、维生素和微量元素缺一不可。肉、鱼、蛋、奶等动物性食物含有丰富的蛋白质;食物中牛骨、猪骨、羊骨等动物骨骼含钙丰富,且易被人体吸收利用,其他如乳制品、豆制品、鱼皮、虾米、鸡蛋、油菜、小白菜、花生米、大枣、深绿色蔬菜等

含钙量也较多;黄豆、杏仁、紫菜、海带、羊肉、黄鱼、奶粉、茶叶、牛肉、糙米、麦麸、动物肝脏、葡萄汁、果仁等含锌和铬较多;各类蔬菜和水果能提供丰富的维生素。总之,营养均衡才能使孩子身体及眼球正常发育。

视立美视力健康管理机构专注于3—18岁青少年近视、弱视防控13年。目前,该机构在全国有400余家分支机构,为青少年提供建档、验光、视功能训练,矫正近视、远视、散

光、斜视、弱视康复等服务。视立美品牌先后荣获2012年度著名商标称号、2016年中国产品创新大奖、2017年主持人金龟子公益代言品牌、中国质量万里行315重点推广品牌等诸多殊荣。

许昌店地址:清虚街与府前街交叉口东北角二楼。0374-2789567、13027676700。

禹州店地址:大禹像向东200米路南视立美。0374-2789967、18838466678。