

“古老的东方有一条龙，它的名字就叫中国。古老的东方有一群人，他们全都是龙的传人……”耳边又回想起那熟悉的旋律，作为中国人，我心中的自豪感油然而生。

我骄傲，我的眼睛和头发是宝石般美丽的黑色；我骄傲，我的皮肤是大地般的黄色；我骄傲，我是中国人，我是龙的传人！

祖国岁月的长河淌过浸透血泪和屈辱的历史，你还记得圆明园的废墟吗？还记得《南京条约》《马关条约》等不公平条约吗？还记得那些耻辱吗？

如今，中国已经崛起，它就像一条腾飞的巨龙，巍然屹立在世界的东方，中华儿女实现了从站起来到富起来，再到强起来的伟大跨越。

在中国共产党的英明领导下，无数革命先烈抛头颅、洒热血，浴血奋战才换来了我们今天幸福、美满的生活，我们要永远铭记英勇献身的先烈。他们，是最可爱的人！

初中生活剪影

建安区魏风路中学 七(11)班 孟适雨

时间都哪儿去了，转眼我已经是—名初中生了。12 年来，我的人生不知不觉就留下了仿若珍珠的痕迹，让人回味，让人留恋，让人心动！

如今，时间的脚步带着我步入了初中，全新的征程等着我！

酸

“还有 10 分钟下课！”来自后桌的播报。我的肚子一阵咕咕叫，可偏在这时传来一股火锅味儿，顺着香气遐想自己正在吃火锅。没错，准是校外那家火锅店的味道。我心想：快下课吧，哪怕让我多问问这个味道也好。

下课铃响了，我们准备冲出教室时，被班主任拦住了。“同学们，马上……”班主任说的话似乎阻挡不了我们的蠢蠢欲动。老师刚说完，我们就飞奔出教室，溜烟跑回宿舍，快节奏洗漱过后，钻进久违的被窝。

甜

“这次正式作业，某某某同学写得特别好，在此表扬，特别要表扬的是某某某上课跟着老师思路走。”听完这番话，我心里十分激动，努力没有白费，从“阅”到“100 分”，从“日期”到“good”，事实证明：我进步了！当别人在排队打饭时聊天儿，我在背单词！当别人在抄作业，我正埋头认真完成面前的一项项任务！当老师批评上课不专心的同学时，我的课堂笔记已圆满完成。这，也许就叫差距！

苦

早上 5 点起床，晚上 10 点睡觉，一天 24 个小时，15 个小时都在教室里学习背书背音标，累，真累！可是，若我现在就觉得失望无力，那初中三年、高中、大学、未来，我怎么扛？

辣

“同学，你来说一下……”“这道题……”还没等我说完，班里同学哄堂大笑，顿时，我的脸很烫，觉察到不对劲儿。同桌告诉我：“你看错了，是那道题！”我羞愧地坐下来了……

好久，我的心还是不能平静。

比我差的人还没放弃，比我优秀的人仍在不停地努力，我没资格喊累。因为我一无所有，没人会让我输，除非我不想赢！未来，等我！

(辅导老师 张俊丽)

爱国心

建安区实验小学 五(2)班 李晨嘉

从钻木取火到四大发明，从开国大典到神舟七号载人飞船飞上浩瀚的太空，多少年风雨沧桑，山河巨变，我们已经脱离了苦难，迎来了黎明的曙光！1997 年，香港回归；1999 年，澳门回归；2008 年，北京奥运会成功举行；2010 年，世界博览会在中国上海举行……

一个个激动人心的消息，在向世界宣告：中国，已经不再是当年任人欺辱的国家了！

时光如白驹过隙，一转眼过去了，我们青少年也要为建设社会主义现代化强国贡献力量，紧迫时代的步伐，昂首向前，为建设和谐社会而努力奋斗！也许你会问，现在是和平时期，不需要我们去打仗，去流血牺牲，我们能做些什么？答案十分简单，我

回乡偶书

建安区小召乡段桥小学 六年级 吕冰洋

摆满朝廷贡品、奇珍异宝的屋子里，一位步履蹒跚的老人正在收拾包袱。但他只带了几件朴素的衣裳，岁月无情地在他的脸上刻下了一道道深深的皱纹。“忙碌了大半辈子，也该休息了。”老人嘴里念叨着。

江上的渔舟上，站着刚刚的那位老人。他目光深邃地望着江面，江风吹乱了他苍白的头发，无限感慨涌上心头：“我终于回家了！”

小舟缓缓停下，老人从船上走下来，大口吸着清新的空气。他找到了一家旅馆，躺在床上却思绪万千，辗转反侧，怎么睡不着。不一会儿，他潸然泪下，两行清泪挂在老人早已被岁月摧毁得不成样的脸颊上。

第二天，天刚蒙蒙亮，老人便起床散步。望着眼前这般花红柳绿、万紫千红的情景，他不仅感慨道：“变化真大啊！”这天碰巧有庙会，人声鼎沸，人山人海。各类小商品琳琅满目，数十个歌舞大棚竞技声不绝于耳，戏剧、曲艺、杂技、魔术……好戏连台，走鸡斗狗，花轿早船、泥狗、草

读书真好

建安区实验小学 五(5)班 朱向依

身感乏累之时，我喜欢独坐—室，休憩片刻，疲惫之身便会得以放松；心感焦虑之时，我则喜欢手捧一本喜欢的书，读上几页，浮躁之心便会得以安宁。在好书中行走，我感受到的是幸福；这里有温馨的宁静，也有激情的舞动……每至夜深人静，握一本书在手，顿感思绪万千，读书真好！

我爱读书，爱在知识的海洋中尽情遨游。

在书海中，我可以与李白—同“举头望明月”，欣赏“诗仙”李白的绝世才华；与范仲淹—起登上岳阳楼，体会他那“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的情怀；与杜甫—起分享那“漫卷诗书喜欲狂”的难以表达的心情……

我爱读书。当我忧愁烦闷时，书净化了我的心灵。捧起—本书静静

们要从身边—点—滴的小事做起，爱护红领巾、爱护公共财物、会唱国歌、会敬队礼……

今年年初，祖国为保障人民的安全，立马对武汉进行了封城，并立刻组织医护人员组成医疗队到武汉救治病患，仅仅用了三个多月的时间就初步遏制住了疫情的蔓延。我们怎能不为拥有这么强大的—个祖国而感到无比自豪呢？

愿你我心系祖国，怀赤子之心，毅然前行。我坚信，在我们的共同努力下，祖国的明天：天更蓝，山更秀，水更清，树更绿，祖国的明天会更加美好，更加富饶！

(辅导老师 王颖)

童年的发现

建安区实验小学 五(1)班 王宇

编、面人等民间艺术异彩纷呈，令人目不暇接。

老人遇到了一对年龄相仿的夫妇，便攀谈起来，老人流利地说着本地方言。—个小孩子突然跑过来问：“爷爷，您是哪儿来的？我怎么没见过你？”听了小孩子这样问，老人呆呆地愣了—下，笑着蹲下身来抚摸着孩子红扑扑的脸蛋，用家乡的口音说：“爷爷是从很远的地方来，但以前我也是这里的人。”

老人惆怅万分，我年少时离开家乡，到迟暮之年才回来。我的乡音虽未改变，鬓角的毛发却已斑白。认识我的人已经所剩无几。—时间，喜与哀不断交错在他的心中，老人流下了两行清泪。

人生易老，世事沧桑，他心头有无限感慨，于是写下了两行千古流传的诗句：“少小离家老大回，乡音无改鬓毛衰，儿童相见不相识，笑问客从何处来。”这个老人便是贺知章。

(辅导老师 代彩凤)

地阅读

建安区实验小学 五(1)班 王宇

地阅读，看着那—个整整齐齐的方块字，细细地体味那字里行间的情味和作者深深蕴藏其中的思想情感，全心地投入作者所描绘的境界，我往往把周围的一切都抛到九霄云外，心中的忧愁烦闷随着手指翻动书页而逝去，心情也渐渐变得愉悦。这乃是人生莫大的享受，我何乐而不为呢？

细想来，成长不也是—本书吗？它记录着我们生活的点点滴滴，每当翻过—页，便会有崭新的开始，续写昨日的辉煌，将昨日的忧伤尘封在记忆的海洋。

难忘的读书时光，总是像花—样的季节，梦—般的意境。让我们挎上书包，踏着明媚的春光，走向心中的圣地——学校，向天空大喊—声：读书真好！

(辅导老师 宋芳芳)

建安区

专版



出“汗”的鸡蛋

建安区实验小学 六(1)班 关航



童年的发现是那么美妙，让人回味无穷。

——题记

生活中，每个人都会有发现。今天，我就发现了一个有趣的现象。

早上，妈妈从冰箱里拿出鸡蛋，放在厨房。等妈妈准备拿着鸡蛋去做饭时，我惊奇地发现：鸡蛋表面出了一层薄薄的“汗”，就像运动健儿刚下赛场时—样，大汗淋漓。

我觉得很惊奇：鸡蛋怎么会出汗呢？我绞尽脑汁来想这个问题，却百思不得其解。

于是，我去问妈妈。妈妈反问我：“鸡蛋怎么会出汗呢？不会吧？”直到我把鸡蛋拿过来，妈妈才相信。

妈妈也不知道答案，于是，我去请教我的好帮手：《百科知识全书》。

在书中，我找到了答案：其实并不是鸡蛋出汗，而是由于冰箱内温度低，鸡蛋拿出后由于其表面温度较低，空气中的水分就会遇冷凝结在鸡蛋表面。这跟冬天玻璃上出现—层水珠、西红柿表面出汗等是—个道理。看了这个解释，我恍然大悟，茅塞顿开，并给妈妈讲了讲。

随即，我又问了妈妈—个问题：“妈妈，您每天早上为什么都要让我吃—个鸡蛋呀？”我的妈妈每天早上都会变着花样让我吃鸡蛋：荷包蛋、油炸蛋、煎蛋，我百吃不厌。

妈妈听了我的问题说：“吃鸡蛋的好处有两个：第—，能够提高机体的抵抗力，因为鸡蛋当中含有丰富的优质蛋白质，而这些优质蛋白质是构成体内免疫球蛋白在内的众多免疫物质原料，进而能够提高机体抵抗力。第二，能够滋阴润燥，从中医食疗的角度上说，鸡蛋甘、平，能够很好地滋润阴血，进而能够让阴虚火旺得到很好的缓解，也能让精神变得更加旺盛。明白了吗？”我点点头。

鸡蛋出“汗”这个小小的发现，让我明白了：生活之中的小现象能折射出大道理。就像爱国诗人陆游所写：纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。只要我们用智慧的眼睛去探索，去观察，就会发现在生活中有许多的小奥秘，它们等着我们去探索。

(辅导老师 宋晓旭)