



“‘恐龙先生’来我们学校啦!”

本周,小记者“恐龙科普公益行”活动走进我市多所学校

本报讯 (记者 梁琼 文/图) 本周,小记者恐龙科普公益活动走进市毓秀路小学尚东校区、市文化街小学、长葛市实验小学、长葛市颍川路学校、长葛市南席镇汶水双语小学、鄢陵县陈化店镇云杜小学、鄢陵县陈化店镇赵寨小学、鄢陵县陈化店镇双堂小学、襄城县实验学校、襄城县城关镇南大街回民小学、襄城县库庄双语学校。小记者们在校园里和“恐龙”来了一场“约会”,大家兴奋不已,大呼:“‘恐龙先生’来我们学校啦!”

活动中,有着丰富的恐龙科普知识讲座经验的袁沁馨老师通过一堂精彩的恐龙科普知识讲座——《恐龙来了》,让小记者们认识了很多种恐龙,学到了很多关于恐龙的知识,还拿到了精美的礼物。小记者们兴奋地大呼过瘾。

袁沁馨为小记者详细介绍了恐龙的生存历史。恐龙是生活在中生代的爬行动物,在三叠纪、侏罗纪、白垩纪各有不同的种类。袁沁馨用图片展示了霸王龙、三角龙、迅猛龙、剑龙、腕龙



市文化街小学小记者观看《恐龙的灭绝》纪录片。

等比较著名的恐龙种类,加深了小记者们的印象。

“翼龙是龙吗?”“有谁知道三角龙的角和颈盾有什么作用?”袁沁的问题勾起了小记者的兴趣,大家纷纷举手积极回答,展示自己的知识储备。当得知三角龙的角和颈盾并没有什么战斗力,只是为了美观时,小记者不禁感叹

道:“原来三角龙这么爱臭美!”

“恐龙是怎样灭绝的呢?”这个问题一出,校园记者们踊跃举手回答:“是天外来的不速之客——彗星撞击地球导致的。”这堂恐龙科普知识讲座对小记者来说充满吸引力。大家盯着屏幕,听得津津有味,还抽空在笔记本上做着记录。



“恐龙”来到身边。



听完讲座,小记者快乐合影。



动手做实验 了解奇妙科学

体验神奇实验,感受科学魅力。12月3日,许昌晨报小记者科普教育公益行走进市文化街小学、长葛市新区实验学校。科普老师通过一个个精彩的实验丰富了小记者们的知识,点燃了他们爱科学、学科学、用科学的兴趣,感受到科技的神奇和趣味。

图为长葛市新区实验学校小记者聆听科学实验课。

记者 梁琼 摄

恢复视力的常用小方法(1)

爱眼护眼微课堂
视立美

生活中有哪些简单有效的方法可以恢复视力呢?

饮食与运动法

多吃胡萝卜和蔬菜,对眼睛有好处,可以预防夜盲症或者干眼症,但是和预防近视的关联并不大。

俗话说:疲弱起自脚与眼。确实,最疲倦的症状容易出现在眼和脚这两个部位。长跑是锻炼身体的一种方式,如果我们的身体处于亚健康状态,那眼睛也更容易疲劳。所

以我们可以通过长跑来放松身体,这样眼睛也得到了放松。

转目法

找一个相对安静的地方,坐着或者站着,全身放松,睁开双眼,转动眼球。

先使眼球转向左下角,转至左方,转至左上方,再至右上方、右方、右下方,重复此动作,6至10次,然后换一个方向转动眼球,这样就左右后左,重复5至8次。

眨眼法

多眨眼睛是随时都可以做到的。眨眼睛有益于放松眼部周围的肌肉,也有益于缓解疲劳。这个方法是最简单的了。

视立美视力健康管理机构专注于3岁至18岁青少年近视、弱视防控13年。

目前,该机构在全国有400余家分支机构,为青少年提供建档、验光、视功能训练,矫正近视、远视、散光、斜视、弱视康复等服务。视立美

品牌先后荣获2012年度著名商标称号、2016年中国产品创新大奖、2017年主持人金电子公益代言品牌、中国质量万里行315重点推广品牌等诸多殊荣。

许昌店地址:清虚街与府前街交叉口东北角二楼。0374-2789567、13027676700。

禹州店地址:大禹像向东200米路南视立美。0374-2789967、18838466678。