谋求重大突破 继续领跑许昌

2020年鄢陵县小记者工作会召开

本报讯 （记者 梁琼 文/图） 12月3日，2020年鄢陵县小记者工作会在鄢陵县金汇实验小学召开。此次会议表彰了2020年度在鄢陵县小记者工作中作出突出贡献的小记者、辅导老师、小记者工作先进单位，并对今后的工作作出安排。以此为标志，该县小记者工作翻开崭新的篇章，2021年小记者报名工作正式启动。

小记者，大平台。过去的一年，鄢陵县小记者工作在社会各界的共同努力下，取得了优异的成绩。小记者人数超万名，在全市处于领先地位，小记者品牌的影响力和美誉度不断提高。鄢陵县外国语小学、鄢陵县实验小学、鄢陵县金汇实验小学、鄢陵县南坞第一私立学校等小记者人数在600人以上，鄢陵县外国语小学、鄢陵县实验小学、鄢陵县金汇实验小学、鄢陵县南坞第一私立学校等被表彰为“许昌晨报小记者社团工作先进学校”。鄢陵县安陵镇中心学校、鄢陵县陶城镇中心学校、鄢陵县南坞镇中心学校一路领先，小记者人数在800人以上；马栏镇和陈化店镇突破了700人，近百名师生被评为2020年度“十佳小记者”“十佳辅导老师”“优秀小记者”“优秀辅导老师”，鄢陵县教体局被评为2020年度“小记者工作先进单位”。

2020年鄢陵县小记者工作会现场。

会上，许昌报业传媒集团《许昌晨报小记者》主编张振介绍，《许昌晨报小记者》作为专门为教育战线及青少年儿童服务的专业报纸，专注教育过程，关注儿童成长，搭建展示平台，讲好教育故事，传播教育声音，得到了学校、师生及家长的好评。2020年，许昌报业传媒集团依托《许昌晨报小记者》以及《许昌日报》《许昌晨报》，在疫情的大环境下直面挑战，开辟精彩版面，围绕家校合作、端午节、劳动节、儿童节、国庆节、教师节等进行专题策划，刊发教育新闻、校园动态，并利用新媒体公众号“许昌小记者”“许昌微报”等精心策划，及时发声，多角度、全方位地服务于鄢陵教育。

会上，该县200多个小记者工作先进单位及个人获得表彰，先进学校代表及辅导老师、小记者代表上台分享了本单位或本人的先进经验、做法及收获。

鄢陵县安陵镇中心学校副校长高志强在代表先进单位作交流发言时表示：“安陵镇中心学校高度重视这项工作，成立了由中心校校长为组长、业务副校长为副组长、各学校校长为成员的领导小组，定期召开会议，部署工作，完成了由百人小记者团队向千人大团队的晋级。今后，我们将继续宣传到位、创新平台、丰富内容、抓好研学，并建立奖励机制，继续加强小记者队伍建设，持续壮大小记者队伍，利用校内校外资源，积极参与各项社会实践活动中，让更多学生在小记者平台中受益。”

“为做好小记者工作，我校由专人管理，定期召开会议，组织培训，培养小记者写作能力，扩大小记者队伍规模，并将小记者培训纳入我校的博雅课程体系，让小记者参与学校特色活动中来，不断巩固阵地建设，帮助孩子们开阔眼界，提升能力。新的一年，新的发展，我们将与许昌报业传媒集团紧密配合，加倍努力，为孩子们开辟更加健康、精彩的发展航道，让小记者工作驶上‘快车道’！”鄢陵县外国语小学小记者工作负责人商亚丹在交流发言中说。

鄢陵县人民路小学老师孙景茹在代表优秀辅导老师发言时说：“自担任小记者站辅导老师以来，我结合学校实际工作，帮助小记者在活动中学习、交流，多方面提升学生综合素质。我带领小记者走出校园，参加采风活动，把满腔的热情都献给小记者工作，把勤劳和智慧融入小记者辅导工作中。今后，我将继续精心组织、用心辅导、恒心拼搏，努力为小记者的发展搭建良好平台。”

鄢陵县金汇实验小学小记者路梦飞已经是小记者圈的“老人”了，拥有五年小记者经历的他在发言中细数每一次小记者活动对自己的影响和帮助，分享自己在小记者平台的收获与成长。他还号召小记者们观察生活，体验生活，挖掘生活素材，用心去感受，用笔书写，努力提高自己的各项能力。

鄢陵县教体局副局长张耀辉在讲话中指出：“小记者是一份很小的事业，却有着很大的作为。在全县开展教育高质量发展三年攻坚的当下，我们一定要有大格局、大视野，提高站位，依托平台，凝聚共识，认识小记者工作的重要意义，以小记者工作带动素质教育发展，进而促进小记者工作更好更快地发展。”

行在当下，赢在未来。新的年度，新的目标。张耀辉勉励大家，2021年，鄢陵县小记者发展要谋求重大突破，力争达到15000人，继续领跑许昌，各镇、各学校小记者工作都要实现质量和数量的双重提升。接下来，大家要凝神聚力、携手共进、共谋突破，努力为小记者工作发展架桥铺路，让这一平台产生的教育红利惠及更多学生。

关注小记者微信，
了解小记者动态，
参与更多精彩活动

学习科普知识 探索恐龙之谜

近日，小记者“恐龙科普公益行”走进许昌实验小学铁西校区。科普老师向小记者详细介绍了恐龙的生存历史，生活在三叠纪、侏罗纪、白垩纪等不同时期的恐龙的种类，带领大家学习了霸王龙、三角龙、迅猛龙、剑龙、腕龙等比较著名的恐龙种类。学到了不少恐龙知识的小记者们大呼过瘾。

记者 梁琼 摄

爱眼护眼微课堂 视立美

降低眼镜度数的小技巧

只要平时注意爱护眼睛、科学用眼，注意休息，合理分配作息时间，多做眼保健操，近视眼的度数是可以减少的。常做这三个动作，可以有效帮你改善视力。

让眼睛运动起来

很多人一玩手机就是好几个小时，这样对眼睛会造成很大的伤害。近视就是因为平时用眼不规范导致的，最大的问题就是用眼过度，眼球长时间保持一种状态。

所以每隔几分钟就要让眼睛活动一下，这样才能缓解近视的问题。

良好的用眼习惯

对于现在青少年来说，良好的用眼习惯非常重要。他们的眼睛处于发育期，这个阶段近视的话，还是有可能恢复视力的。平时要注意用眼习惯，少玩电子设备等。

用热水敷眼睛

眼球长时间保持一个状态，不仅需要运动，眼睛还是要定时热敷，这样对恢复视力是有很大帮助的。如果热敷不太方便的话，可以使用蒸汽眼罩，或者把双手搓热，敷在眼睛上。

视立美视力健康管理机构专注于3岁至18岁青少年近视、弱视防控13年。

目前，该机构在全国有400余家分支机构，为青少年提供建档、验光、视功能训练，矫正近视、远视、散光、斜视、弱视康复等服务。视立美品牌先后荣获2012年度著名商标称号、2016年中国产品创新大奖、2017年主持人金龟子公益代言品牌、中国质量万里行315重点推广品牌等诸多殊荣。

许昌店地址：清虚街与府前街交叉口东北角二楼。0374-2789567、13027676700。

禹州店地址：大禹像向东200米路南视立美。0374-2789967、18838466678。