

背夹球比赛

市健康路小学 二(9)班 王瑞雨

今天，我们学校二年级的学生在操场上举行了一次激烈的背夹球接力赛。

我们 9 班和 10 班比赛，体育老师在两班挑选了 20 位同学参加，男女生各 10 名，剩下的在旁边观看加油。比赛规则是两个人背靠背，夹着一个排球，跑到对面交给队友，哪个队先跑完就算胜利。

比赛一开始，同学们都争先恐后地跑了出去。不久，轮到郝怡晴同学上场。她虽然上午崴到脚，但仍然忍着疼痛努力往前跑，把球交给队友。

接下来是尚嘉濠和杜海榕同学。他们飞快地跑出去，但是刚跑到一半，尚嘉濠就重重地摔倒了。老师只能又挑一位同学代替他。

最后，因为我们的接连失误，10 班赢得了这场比赛。不过，同学们的拼搏精神值得我好好学习。

(辅导老师 韩璐)

祥龙谷寻源记

市兴业路小学 五(2)班 张开豫

“哗哗哗、咕噜噜……”是什么声音？是水流声。“叽喳喳、吱嘶嘶”是什么声音？是鸟虫的鸣叫声。“呼呼呼……”是什么声音？是风在歌唱。“沙沙沙……”是什么声音？是树叶在摇动。如果你呐喊一声“喂——”，远处就有回声“喂——”。这样一个处处充满生机的所在，是什么地方？有水，有鸟，有风，有树，有回声……那必定是一个原生态的地方——山谷。要问是哪座山、哪座谷？这个山谷位于平顶山、南阳、驻马店、漯河四地市交界处，属于伏牛山余脉，相传有两条祥龙生活在这里，所以人们称此谷为“祥龙谷”。

国庆节假期里，我和家人一起去祥龙谷游玩。刚进山，我就被潺潺的水流声吸引了，抬头观看，前面山间有一个深水潭，水流正从远处山谷中一阶阶汇入潭中。古人云：“问渠那得清如许？为有源头活水来。”那这些泉水的源头在哪儿呢？我自己定下了一个目标：寻找泉水的源头。

为了寻找水的源头，我们进入了山谷。只见：苍苔碧藓铺阴石，古桧高槐结大林，水声响幽境。抬头望山：万丈崔巍峰岭峻，千层悬削壑崖深，人走不堪行。真是人还不如水，穿石过缝自在行。

紧接着，我们进入了山谷深处。又见：卵石颗颗镶入地，路旁花落似堆金。山石崎岖又层叠，不知是谁来砌出。一排排竹子似尖刀，一列列搭石摆入水，老人孩子踏石过，欢声笑语响山谷。

走到了山谷尽头，可是水的源头依然找不到呀！不过没关系，因为通过这次旅行，我感受到了祖国河山是如此多娇，心里充满了对祖国一草一木的热爱，就像歌曲《我爱你，中国》里面的深情告白：

我爱你森林无边
我爱你群山巍峨
我爱你淙淙的小河
荡着清波从我的梦中流过
我爱你，中国
……

(辅导老师 黎启兰)

小仓鼠的自述

许昌实验小学 五(8)班 朱逸宸

大家好，我叫小黄，是一只深受主人喜爱的小仓鼠。每天都会有丰盛的美食来到我的面前，我会吃个肚儿圆，和主人在一起的每一天都让我满足。

我有一身漂亮的皮毛，背部的毛呈棕黄色，我想这就是主人给我起名字的原因吧。我腹部的毛是纯白色的，小主人最喜欢把我捧在手心里，轻轻地抚摸着，还说着一些令人发麻的话，哈哈。

我的体型有半个鸡蛋那么大，但是你可别小瞧我！我的四肢极其有力，做几十个俯卧撑绝对没问题，不像小主人，他每次做俯卧撑都是一副精疲力尽的样子。我的眼睛圆鼓鼓的，又黑又亮，能清楚地看见几十米远的事物。我的耳朵不仅美观，听力也是数一数二的。有一次，我在阳台远远地听见有陌生的脚步声，不禁吓得“吱吱”大叫，小主人连忙跑到我身边，边抚摸边安慰：“不用怕，那是我的好朋友。”哦，原来是虚惊一场！我的鼻子可灵敏了，记得有一天晚上，我正在睡大觉，突然飘来一

股我最爱的饼干味道，原来是小主人亲手为我做的杏仁饼干，我开心极了！对了，忘了介绍我的牙齿了，我不仅能咬碎木头，还能咬开各种坚硬的果核儿，厉害吧！

我有时候很温顺，有时候也很调皮。有一次，小主人忘了关紧笼子，我就偷偷地溜了出去，把整个房间弄得乱七八糟。任主人怎么找，我就是躲在角落里不出来，气得他好长时间都没让我出去放风。还有一次，我把小主人的橡皮咬得碎碎的，也被小主人训了一顿，呵呵。

我虽然调皮贪玩，但是小主人仍然很爱我，我喜欢我的小主人。每当看到他静静地坐在书桌前认真写作业的时候，我都好崇拜他哦！你们会喜欢我吗？如果喜欢我，就请和我做朋友吧！

(辅导老师 张利平)

蝴蝶飞飞



市八一路小学 三(1)班 陈柳彤

(辅导老师 王艳英)

小老鼠的阴影

市南海街小学 二(7)班 庞晨铎

一天晚上，小老鼠灰灰饿得直发慌，心想：怎么办呢？突然，灰灰敲了敲脑袋说道：“有办法了，等人们都睡着之后，我就出去找点儿好吃的！”

夜越来越深了，房间里传来了主人打呼噜的声音。小老鼠灰灰慢慢地把脑袋探出洞，左瞧瞧，右看看，确定一切安全之后，蹑手蹑脚地走出了洞口。

它发现桌子上放着一大块黑黑的东西，它以为是巧克力呢，便一个箭步冲到了桌子上，用小爪子左点点、右按按。突然，黑色屏幕上出现

了一只大肥猫，肥猫瞪着一双发光的大眼，龇着牙，好像要准备吃掉小老鼠一样。灰灰吓得一屁股蹲在了桌子上，慢慢地往后退，生怕被大肥猫给逮住了。

快到桌沿的时候，它拔腿就跑，一溜烟地冲回了老鼠洞。小老鼠虽然饥肠辘辘，但脑子里都是肥猫凶神恶煞的模样，它再也不敢出去偷东西吃了。

其实，桌子上的巧克力是一台大电脑，而那只肥猫只是电脑里的一张图片而已……

(辅导老师 杨澜)

市区专版



许昌报业传媒集团
魏都区教体局
东城区教育局 联合主办

护城河

市文化街小学 三(4)班 远昊佳

我的家乡许昌，是一座有着三国文化的古都名城，也是一座有着优美风景的文明城市。许昌处处皆美景，其中最美的莫过于那护城河了。

夏天，艳阳高照。我和妈妈一起到护城河去散步。来到护城河边，首先映入眼帘的是荷花仙子的雕像，众所周知，这是护城河边一个标志性建筑！汉白玉雕成的荷花仙子，手捧荷花高高举过头顶，仿佛向人们诉说着荷花和护城河的故事。

顺着荷花仙子雕像向东走，可以看到清澈的河水，以及自由自在游着的小鱼。抬眼望去，河两岸成片的荷花，有的含苞欲放，有的已经悄悄盛开，荷叶上还会有一些小水珠，不时还有小蜻蜓在荷花和荷叶间飞舞着，像一个个追逐打闹的孩子，又像一个个优美的舞蹈家。

顺着河边小路继续向东走，河面上有一座仿古桥，我迫不及待地跑到桥上登高远眺。一阵微风吹过，飘来阵阵香甜的荷花香，我闭上眼陶醉在想象的美景中。突然，一阵汽笛声传入耳中，我睁开眼一看，原来是水上公交从桥下驶过，水面上泛起了层层波纹，在阳光的照射下，闪闪发光。

下了桥，继续向前走，河边种着一排柳树，一棵棵枝叶茂密，像一个个“士兵”，守卫着我们的护城河。妈妈告诉我，这些柳树的年龄比我都大呢！

护城河——家乡最美的一道风景线，水美，船美，景美。我爱家乡的护城河！

(辅导老师 徐培培)

我学会了跳绳

市毓秀路小学 三(5)班 杨奇杭

跳绳不仅可以减肥，而且有助于身体健康。于是，我让妈妈给我买了儿童跳绳。每天，我写完作业就在楼下练习。

刚开始学时，绳子总是绊住脚。我没跳几下就气喘吁吁，气得一把将跳绳扔在地上，心想：我再也不学跳绳了！

爸爸看见了就鼓励我说：“做什么事情都要坚持。”我在电脑上找到了学习视频跟着练习。渐渐地，我了解了跳绳的技巧：大臂紧贴身体，小臂转圈，脚掌着地。掌握方法后，我跳得越来越好。刚开始，我一分钟能跳几下，后来一分钟能跳几十下了。

我想，只要坚持，就会跳得越来越好。

(辅导老师 韩苗)