

凌寒傲霜 最美绽放

禹州市第四实验学校初中部举行“寻找最美学生”活动

本报讯(记者 王增阳 通讯员 姚会丽)美是什么?在禹州市第四实验学校,美是孩子们语言文明、行为规范的样子;美是孩子们认真学习、刻苦钻研的态度;美是孩子们热爱生活、奋发向上的样子。

为了进一步加强青少年学生文明养成教育,推进和谐校园建设,倡导真善美,用先进人物的先进事迹感召学生,禹州市第四实验学校初中部启动了“寻找最美学生”评比活动。活动历时一个月,并于近日完成表彰。

据了解,该活动分为两个阶段。第一阶段:宣传发动阶段(2020年12月

10日—12月31日),第二阶段:评选表彰阶段(2021年1月4日—1月11日)。2020年12月10日,该校初中部校长押金永在升旗仪式上宣读“寻找最美学生”活动方案,拉开了活动的帷幕。各班迅速开始行动,首先在班内选出“班级最美学生”,然后推荐到学校。同学们积极自荐,并以最美学生的标准严格要求自己。

1月7日下午,该校校团委和德育处组织各班推荐到学校的“最美学生”在校会议室联合举行了“寻找最美学生”演讲比赛。参赛选手激情满满、真情流露,感动了在场的所有师生。评比结

果公布以后,押金永代表初中部全体师生对他们进行热烈祝贺,并鼓励他们分享美、弘扬美,充分发挥榜样的力量。

1月11日,该校初中部在操场举行了“最美学生”颁奖仪式,对获评“最美学生”的同学进行了隆重表彰。以此为契机,该校田金辉副校长对全校同学提出了新的希望和要求,希望通过开展“寻找最美学生”的活动,去发现和寻找出身边最美及品学兼优的学生,让他们的美好事迹和力量传递到每一个学生的心中,促使广大师生的思想品质进一步提升,让全校师生携手并进,走向更加美好的未来。

青春追梦
与榜样同行

建安区实验中学举行
优秀学生表彰大会

本报讯(牛怀锋)为了表彰先进,树立榜样,营造浓厚的学习氛围,进一步调动全体学生的学习积极性,争做新时代好少年,日前,建安区实验中学按照品学兼优的原则,经各班推荐、全校公示、学校审定等程序,共评出了2020年度七年级、八年级和九年级学习标兵和进步之星各30名。

2020年,建安区实验中学在德、智、体、美、劳各方面全面发展,涌现出一批表现优秀的学生,他们弘扬着该校的文化和精神,传递着青春的正能量。据了解,根据学校安排,在该校教师发展中心协调组织下,2021年1月4日,建安区实验中学七年级、八年级、九年级优秀学生表彰大会在该校前广场举行。该校副校长李紫慕发表讲话并为获奖学生颁奖。李校长代表学校对所有受表彰的优秀学生表示热烈祝贺,并对同学提出了殷切的希望,愿同学不骄不躁,再接再厉,取得更好的成绩!并以此倡导全体同学特别是九年级学生要向获奖同学学习,珍惜时间、自主合作、积极进取、力争上游,为该校2021年中考再创佳绩,为该校健康和谐、科学发展贡献自己的力量。

此次表彰大会激发了建安区实验中学学子刻苦学习、勇于拼搏的斗志,坚定了建安区实验中学学子自强不息、付出必有回报的信念。该校相关负责人表示,新年伊始,该校师生以认真严肃的态度,生机勃勃的面貌开始了新的耕耘。相信师生携手共进,以身边优秀的人为榜样,该校定能不负时光,共筑实验中学更加美好的明天。

普及反恐常识 提升安全意识

建安区邓庄乡马庄小学开展反恐宣传活动

本报讯(记者 王增阳 文/图)为进一步增强学校师生反恐安全意识,提高全民参与反恐怖斗争的积极性,日前,建安区邓庄乡马庄小学邀请永昌派出所民警到该校开展反恐宣传。

派出所民警通过张贴海报、现场讲解的方式,向学生们详细阐述了开展反恐防恐工作的必要性、重要性,常见的恐怖袭击手段以及如何识别恐怖嫌疑

人,如何进行自救互助,如何避险等多项应对反恐事件的常识。民警提醒大家要进一步增强反恐防范意识,掌握基本知识,提升应急反应能力,确保在校师生的生命财产安全。

通过此次活动,提高了该校师生的安全防范意识和应对恐怖袭击的自我保护能力,为创建“平安校园”奠定了坚实的基础。



开展素质教育
致力立德树人

市学府街小学大力推动小记者工作

本报讯(刘小雨)日前,市学府街小学喜讯不断,连续荣获“许昌市2020年度小记者社团工作先进学校”和“东城区2020年度小记者工作先进单位”。该校丁子朔、熊海瑞两名同学被评为“东城区十佳小记者”,赵怡茗、陈昱帆、卢姘、李欣泽四名同学被评为“东城区优秀小记者”。

《许昌晨报小记者》作为专门为教育战线及青少年儿童服务的专业报纸,专注教育过程,关注儿童成长,搭建展示平台,讲好教育故事,传播教育声音,得到了学校、师生及家长的好评,小记者品牌的影响力和美誉度不断提高。

市学府街小学多年来重视素质教育,尤其注重培养孩子的语文核心素养、观察写作能力。学校小记者达到1000余名,形成积极向上的良好局面。几年来,许昌晨报小记者站进一步推进了学府街小学素质教育水平的提升,为孩子们的综合能力提升提供了一个良好的成长平台。社会各界也通过《许昌晨报小记者》了解到该校和该校学生。在这个平台,小记者们通过儿童的视角观察生活、记录生活、感悟生活,不断提高和充实自己的观察能力、分析能力、应变能力、沟通能力、写作能力,培养了小记者提出问题、分析问题、解决问题的能力,尽情地展示自己的才华与风采,培养了耐心细致、热爱生活的优良品质,从而成就了小记者的幸福童年。

下一步,该校将再接再厉,大力实施素质教育,立德树人,积极配合小记者活动,认真组织学

关注小记者微信,
了解小记者动态,
参与更多精彩活动。

护眼微课堂

爱眼护眼微课堂

视立美

保护视力小妙招

眼睛是心灵的窗户,打开这扇窗户,就可以观察千姿百态的世界。如何保护视力是青少年需要去了解的事情。保护视力有以下的小妙招:

转眼法:选一个安静场所,全身放松,双眼睁开,头颈不动,转动眼球。先将眼睛凝视正下方,缓慢转至左方,再转至凝视正上方,至右方,

最后回到凝视正下方,这样,先顺时针转9圈。再让眼睛由凝视下方,转至右方,至上方,至左方,再回到下方,这样,再逆时针方向转6圈。总共做4次。每次转动,眼球都应尽可能地达到极限。

熨眼法:全身放松,闭上双眼,然后快速摩擦两掌,使之生热,趁热

用双手捂住双眼,热散后两手猛然拿开,两眼也同时用劲一睁,如此3~5次,能促进眼睛血液循环。

视立美视力健康管理机构专注于3岁至18岁青少年近视、弱视防控13年。

目前,该机构在全国有400余家分支机构,为青少年提供建档、验光、视功能训练,矫正近视、远视、散光、斜视、弱视康复等服务。视立美

品牌先后荣获2012年度著名商标称号、2016年中国产品创新大奖、2017年主持人金电子公益代言品牌、中国质量万里行315重点推广品牌等诸多殊荣。

许昌店地址:清虚街与府前街交叉口东北角二楼。0374-2789567、13027676700。

禹州店地址:大禹像向东200米路南视立美。0374-2789967、18838466678。