

长葛市新区实验学校专版

“草莓”和“桔子”

书

长葛市新区实验学校 五(7)班 高宜宁



书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。读书，能使我们增长知识，开阔眼界；读书，能使我们明白事理，增强能力；读书，能使我们陶冶情操，学做人，学做事。

如果说，让我 80 天环游地球，但只能带一样东西，我会毫不犹豫地 说：“我要一本书。”也许你可能会很惊讶：为什么不选一个别的东西呢？我的回答是：书中有许多知识，如果我反复地看一本书，那么我绝对不会感到枯燥无味，因为一本书，里面有许多小知识，要细细地去“啃”。哪怕读上成百上千遍，上万遍，也要细细地去回味书中的每一页、每一个情节、每一句话……甚至把这本书给一字不差地背下来。

书的知识是无穷无尽的，我们要不断地汲取书中的知识，来增长我们自己的见识。同学们，从现在开始，让我们热爱读书吧！

(辅导老师 陈秀枝)

让我成长的瞬间

长葛市新区实验学校 五(3)班 刘思涵

往事如烟，在成长的岁月中，每个人都会慢慢告别天真，幼稚，逐渐走向成熟、懂事。在这个过程中，总有那么几个瞬间能让你清楚地感受到——我长大了，我成长了。

记得那是小学三年级的一节课，语文老师 在上课之前把我拉到一旁，对我说：“思涵，这节课语文课，我给你一个成长的机会，让你自己主持，好不好？”我虽然在口头上答应了老师，但心里却怦怦直跳，手心直冒汗。

“叮铃铃”，上课铃响了起来，老师站在讲台上笑着说：“同学们这节课语文课，我们变个方式学习，让我们的班长刘思涵同学来主持。”大家听后，觉得挺好奇，一个接着一个鼓起掌来。我看着我老师、同学们向我投来期待的目光，终于鼓起勇气，自信地走向讲台。站在讲台上，我做了几个深呼吸，平复下紧张的心情，对同学们说：“同学们拿出语文书，这节课由我来主持。”同学们都拿出了语文课本，翻到了指定的那一页……

一节课下来，我讲得很顺利，时而提问一下举手的同学，时而提醒一下心已经飞出教室的同学。一节课下来，我发现我的嗓子已经沙哑了，这时我体会到了老师是多么的辛苦。下课铃响起，我第一时间跑到老师的面前，说：“老师您辛苦了，‘采得百花成蜜后，为谁辛苦为谁甜。’老师，谢谢您！”老师也表扬我把课堂主持得井井有条。

虽然，我在讲台上只是主持了一节课，但是我却从中体会到了老师的不易，同时也增加了我的自信心，提高了我的语言组织能力和领导能力。一次新的尝试，一次新的收获；一次新的尝试，一次新的觉悟。在我那被记忆编成的星海中，星星不计其数。有的星星已经被我遗忘，不再发出耀眼的光芒，可我却忘不掉这颗最灿烂的星辰！

(辅导老师 尹俊芳)

我有两只小豚鼠，小个子的叫“草莓”，胖乎乎的叫“桔子”。我可喜欢它们啦！

它们的皮毛很光滑，黑白相间中还带有漂亮的橘色，半圆的耳朵总是抿在后面，眼睛像小黑豆一样，滴溜溜地转个不停。小豚鼠四肢粉粉的，跑起来比兔子还快，前肢比后腿短了很多，因为它的前肢像我们的手一样要捧着东西吃呢！

“草莓”和“桔子”是两个聪明的小家伙。出了笼子它们从不乱跑，陪我玩累了就“吧嗒吧嗒”跑向笼子。“草莓”有一项“独门绝技”，它会用尖尖的嘴巴把笼子门拱起来，顺势往前一钻。哈哈，一气呵成，它就这样轻轻松松进了笼子，留下“桔子”在外面焦急地

吱吱叫。可别以为“桔子”没辙了，它会围着我打转转，这是在向我求助呢！

别看它们很可爱，也有让我“可怕”之处！每次为它们清理便便，都能把我熏得头晕眼花。虽然它们的便便臭臭的，可也是花儿们最喜欢的肥料。看着它们可爱的样子，我就原谅它们拉如此臭的便便吧！谁让它们是我自己选择的宠爱，臭着也要宠下去。

虽然它们的名字带“鼠”字，但是，可不能把它们和老鼠那样的坏家伙做比较，它们可是堂堂正正的小宠物！希望“草莓”和“桔子”每天都健健康康，快快长大，我还期待着它们快点生两个小豚鼠呢！

(辅导老师 丁超鹏)

爸爸是“外人”

长葛市新区实验学校 三(4)班 刘玺

我的爸爸是个“外人”。你一定会问为什么吧？别急，听我慢慢说。

要说爸爸陪我的时间啊，就只有小拇指那么一丁点儿，陪妈妈的时间最多 20 秒，陪姐姐的时间最多 21 秒。大家先不要笑，虽然有点夸张，但也差不多啦！要说起他陪手机的时间啊，那可是……嗨，算了！反正掰着手指数小时算，那是算不过来的。

放学回到家，妈妈在厨房做饭，我和姐姐赶紧写作业，只有爸爸坐在沙发上玩手机。我跟他打招呼，他也只是“嗯嗯嗯”点点头，你说气不气人？哎呀，有道题难住我了，我扭头大喊：“爸爸，爸爸，这一题怎么写？”那边对我的喊声

毫无反应，倒是一直对着手机屏幕点来点去，还不时“哈哈哈哈哈”地傻笑，你说恼不恼？

不一会儿，妈妈在那儿一边端盘子一边叫道：“吃饭了！”我和姐姐乖乖地洗手来到餐桌前，再看爸爸，被我和姐姐拉起来后，仍然手不离机，眼不离屏，一摇一晃地走到餐桌前。妈妈生气地瞪了他一眼，悄悄用馒头蘸厚厚一层芥末油递给他。爸爸一边看手机，一边狼吞虎咽起来，刚咽下去，只听“啊？呸呸呸！”一边吐一边擦呛出来的眼泪。你说可笑不可笑？

真希望爸爸能放下手机，抱抱我，理理姐姐，陪陪妈妈，别再做这个家庭的“外人”了。

(辅导老师 丁超鹏)

那一刻，我长大了

长葛市新区实验学校 五(9)班 范子玥

曾经，我是那么想要长大，以至于梦中都惦记着向天空呐喊“我想要长大”。就在上学期的一次拓展训练中，我真实地感受到了长大的滋味。

上学期，我们学校组织五年级要去青少年实践基地进行拓展训练，时间一星期。得到这个消息，同学们甬提多高兴了。训练的时候虽说已是秋季，但“秋老虎”还在肆虐着大地，那蔚蓝的天空里，有几朵几乎飘不动的云朵，鸟儿躲避着毒辣辣的阳光，知了在树上叫，叫得人们心烦意乱。

天气非常热，同学们一个个也累得筋疲力尽。休息片刻后，连长突然宣布要带着我们去攀岩，我们疲惫的身体一下子充满了活力。大家开心又激动地来到攀岩地点。一到目的地，大家都惊叹起来：“哇，好高啊！”“攀上去一定很刺激！”“你敢上去吗？”同学们议论纷纷。本来很兴奋的我一下子犯了愁，因为那十几米高的攀岩墙，看着就令人害怕，再加上我生性胆小……

攀岩开始了，看着别人一个个都十分轻松地爬得越来越好，

我心里就有点小嫉妒，也担心自己会落后。这时，我的好朋友仿佛看透了我的心思，走过来对我说：“加油，你一定可以的。攀的时候，不要往下看，一直往上爬就行，如果坚持不住了，就慢慢下来。”她安慰着忐忑不安的我，使我多了几分信心。

终于轮到我了，我怀着害怕而又激动的心情走了过去，绑上安全绳，开始慢慢地向上攀爬。我大气都不敢出，小心翼翼地登着一个个错落有序的台阶，努力克服着内心的恐惧。爬着爬着，好像也适应了这种感觉，慢慢胆子大了，速度也稍快了些，也没觉得有那么害怕了，结果一下子爬了大概有四米，只听见同学们欢呼：“范子玥，你爬得好高啊，你太棒了！”“子玥，为你点赞！”听到这赞美声，我开心极了，十足的成就感充盈着我的内心。我终于战胜了自己的恐惧心理，也觉得自己再也不是那个胆小的女孩儿了！

那一刻，我很开心！我能清楚地感受到，那一刻，我长大了！长大的感觉，真好！

(辅导老师 刘芳芳)



长葛专版

许昌报业传媒集团 联合
长 葛 市 教 体 局 主 办

许昌特产

吴庄驴肉



传承人在卤制驴肉。资料图片

吴庄驴肉历史悠久，其制作工艺历经五代传承人。它以产于甘肃等地的散养驴子为主要原料，配以各种香料、作料，用百年老汤进行熟制，做工考究，色泽鲜艳，醇香可口，在许昌周边享有盛名。2019 年，许昌吴庄驴肉制作技艺入选许昌市第五批非物质文化遗产代表性项目名录。那么，吴庄是从什么时候开始售卖驴肉的？吴庄为何成为驴肉售卖兴盛地？一起来看看吧！

许昌吴庄驴肉制作技艺发源于许昌市魏都区灞陵街道办事处吴庄社区。吴庄地处许昌城市西郊，紧临著名景点灞陵桥，是许昌西去的交通咽喉，自古以来商贾众多。

许昌吴庄驴肉制作技艺源于清代光绪年间，代代相传，到现在已有五代传人。许昌吴庄驴肉制作技艺第四代传承人吴志勇和爱人范文彦如今经营着驴肉馆。

相传第一代传人吴松（1897 年—1950 年）原本经营豆腐生意，因为拉磨的毛驴受伤，他便将驴子宰杀、卤制后贩卖。后来，他以专门宰杀、卤制驴肉为业，从此世代相传。

随着农业耕作技术的不断提高，许昌本地的毛驴资源逐渐减少，吴志勇与范文彦店铺所需驴子都是从甘肃等地运回许昌的。

卤制驴肉的汤底所用作料包含 20 多种名贵中草药，秘方被视为传家宝。汤锅起滚时，将鲜驴肉放入老汤中，大火煮 2 到 3 个小时，再用小火煮 4 到 5 个小时，中间适当翻锅，让肉入味均匀，卤制完成需要耗时八九个小时。熟肉出锅后，放入专用肉框中散熟。

如今的吴庄驴肉不仅局限于烙馍卷驴肉的单一菜品，还有了驴肉丸子、驴肉包子、驴汤面条、驴肉汤等，更推出了便于携带与邮寄的真空包装礼盒。

(晨小)