

听刘老师讲“禹王锁蛟”的故事

“许昌晨报小记者非遗文化进校园”走进禹州市钧台中心小学

本报讯（记者 姚鹏 王增阳 文/图）3月18日，许昌报业传媒集团教育事业部联合禹州市非物质文化遗产保护中心开展的“许昌晨报小记者非遗文化进校园”活动走进禹州市钧台中心小学，河南省非物质文化遗产项目“大禹神话故事”事迹代表性传承人刘月霞向该校300余名小记者讲述大禹故事，弘扬传统文化，引导小记者们了解家乡历史，增强文化自信。

当天，刘月霞通过“大禹治水”“禹王锁蛟”等故事，深入浅出地向小记者们讲述了大禹传奇的一生。

刘月霞讲述的内容以史料为根基，穿插一定的神话传说和民间故事，材料详实、内容生动、引经据典、娓娓道来，兼具史料的严谨和传说的生动，不时赢得学生们的阵阵掌声。

有文字记载，在尧舜时期，中原大水浊浪滔天、浸满四野、民不聊生。为了拯救人民，尧帝命大禹的父亲鲧治理水患。鲧采用堵的方法来治水，筑起了数百里的大堤。大堤虽然暂时堵住了洪水，但时间一长，洪水将大堤冲垮，形成了更大的水灾。尧帝大怒，遂将鲧杀死。



刘月霞为小记者讲述大禹故事。

大禹的父亲被杀后，尧帝便命大禹治理水患。大禹接受任务后，认真总结了父亲治水的经验教训，制定了“以疏为主，疏堵并用”的治水方针，踏上了艰苦而漫长的治水之路。

讲座结束以后，该校六（1）班的李

非同和六（2）班的孟泊言、朱轶等小记者与刘月霞亲切交流并表示，通过聆听讲座，他们对大禹有了更加深入的了解，也感受到了家乡厚重的历史文化，大禹的故事激励着他们努力学习，以后做一个对社会有贡献的人。

相关链接（一）

刘月霞简介

刘月霞，河南省作家协会会员、河南省非物质文化遗产项目“大禹神话传说”市级代表性传承人、禹州市夏禹文化研究会会长。

相关链接（二）

“禹王锁蛟”的传说

相传大禹治理好黄河后，离开三门峡向东行走，行至具茨山以东后看到，地势平坦的平原内到处都是洪水。经过调查后大禹发现，是水蛟巫支祁在兴风作浪，危害百姓。随后，大禹用铁索将水蛟擒获并锁住，从而消除了淮河的水患。为了杜绝水患再度发生，大禹在阳翟（今禹州市）挖掘一处深井，将水蛟巫支祁用铁索锁在深井之中，缚于井口旁的石柱上。

学习交流 做幸福教育人

襄城县文昌小学举行 名师发展学院培训活动

本报讯（卢晓燕）3月20日，襄城县文昌小学200余名教师相聚报告厅，举行名师发展学院活动。

第一场由北京市第二实验小学洛阳分校教育集团校长张胜辉主讲，主题是《做幸福的教育人》。

张校长用朴素、幽默、智慧的语言将自己的教育经历娓娓道来，温暖和感动着每一个人。作为一名老师，他对学生拥有最深沉的爱，这种爱使他与书为伴，潜心钻研。

第二场邀请到的教育专家是商丘市睢阳区胜利小学的校长张凤仙，张校长知性端庄，以《成长是最好的姿态》为主题分享了自己的教育经历。

精彩的讲座深深地吸引了老师们，大家都收获满满。培训结束，在座老师们纷纷表示：“要读万卷书充实自己，行万里路学习他人之长，在平凡的工作岗位上，找到教育人的幸福，时刻保持努力向上生长的姿态，将这份幸福进行到底。”

小记者化身“特工”制密信

“许昌晨报小记者科普教育公益行”走进鄢陵县两所学校



隔空变色。

本报讯（记者 崔天祥 文/图）你对科学感到好奇吗？你喜欢动手做实验吗？3月18日，“许昌晨报小记者科普教育公益行”走进鄢陵县陶城镇实验小学、鄢陵县南坞镇第一中心小学，把有

趣的科学实验带给小记者们。

“见证奇迹的时刻到了……”科普老师的一番话，立刻“吊足”了小记者们的胃口。

只见参与实验的小记者拿起白

纸，放进酚酞液中浸湿，然后悬空于加入电盐和火碱水溶液的烧瓶上方。不一会儿，白纸变成了粉红色。

“变色密信”实验同样有趣：参与实验的小记者用毛笔蘸取灰碘液在纸上写信，写后不显色。科普老师将漂白水向纸上喷洒，字体显现。科普老师说：“利用化学变化，可以创造变色密信，这是特工们防止泄密的好办法。”

在“摇晃变色”实验中，小记者将300毫升水倒入塑料瓶，加入6勺葡萄糖，微量亚甲基蓝，四勺火碱，拧紧盖子摇晃，液体呈蓝色。静置5分钟后，颜色渐淡。再次摇晃，液体再次变蓝。科普老师总结说：“摇晃变色，摆放褪色。”

当天，科普老师在两所学校分别开展了4个科学小实验，小记者们摇身一变成了一个个科学“小达人”，探秘小实验中的大智慧。

“时间过得真是太快了。”小记者们纷纷表示，动手又动脑，学到了许多科学知识，有趣又精彩，真是收获满满，十分期待下一次活动。

蒙牛

未来星

学生奶

孩子营养健康问题是家长关注的热点。目前，中国营养学会联合中国医师协会、中华医学会肠外肠内营养学分会，针对新型冠状病毒感染的肺炎防控和救治特点，并根据《中国居民膳食指南》(2016版)和国家卫健委发布的《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案（试行第四版）》，研究提出营养膳食指导，供公众和医疗机构参考。

研究指出，营养膳食方面，能量要充足，每天摄入谷薯类食物250至400克，包括大米、面粉、杂粮等；保证充足蛋白质，摄入优质蛋白质类食物（每天150—200克），如瘦肉、鱼、虾、蛋、大豆等，尽量保证每天一个鸡蛋，300克的奶及奶制品。

为进一步改善我省中小学生营养和体质状况，营养学专家呼吁将国家“学生饮用奶计划”深入实施开展，引导在校学生每天能够摄入300克以上的奶制品提升抵抗力，保障学生健康，增加免疫力，为学生的健康保驾护航。

蒙牛学生奶许昌推广服务中心
地址：许昌市魏都区延安路北

段与北环路交叉口向南400米路东。

健康微课堂
蒙牛