



市区专版

许昌报业传媒集团
魏都区教体局 联合
东城区教育局 主办

胖大海“变形”记

市紫云路小学 四(1) 班 曹城赫

今天，爸爸给我了一粒胖大海，我看了看说：“我觉得它就像一个长着皱纹的小老头。”

15 时 59 分，我把它放进了杯子里倒入开水。它就像是一个喝醉了酒的大汉一样，一会漂到左边，一会漂到右边，还吐出了一个又一个的小泡泡。

16 时 3 分，胖大海慢慢裂开了，落在了杯底，就像一朵绽放的花。随后，它还露出了一个白色的核，整体来看像一个香蕉。水紧跟着也变了颜色，变成了浅浅的橙色。

16 时 8 分，胖大海的壳慢慢变成了一个像棉花似的东西，就像一个小小的、温暖的鸟窝，里面那个核就是一个小小的鸟蛋。水的颜色更深了。

16 时 15 分，水的颜色越来越深了，已经变成了橙色，杯底有一层红红的绒毛。我闻了一下，像茉莉花茶的味道。我喝了一口，好喝，有一股清香，不过有点几苦。

小朋友们，处处留心皆学问，我们一定要用心观察哟！

(辅导老师 张彩玲)

我来当“大厨”

市健康路小学 二(5)班 张妍暄

淅淅沥沥的雨下了一天。放学的路上堵车了，妈妈接我回到家，我的肚子已经饿得“咕咕”直叫。爸爸听见了，笑眯眯地对我说：“饿了吧？来，咱们一起做饭吧！”“好啊，太棒了！”我兴奋地叫起来。

说干就干，我和爸爸一起炒青菜。我们先把青菜洗干净准备好，开火，等锅热了再把油倒进去，然后把葱、姜、蒜放进锅里炒出香味。接着，我把青菜放进锅里翻炒了一会儿，等菜断生后，就可以放调料了。

“滋啦，滋啦”菜在锅里发出欢快的声音。“可以出锅了！”我一边高兴地喊，一边请爸爸帮我把菜盛到盘子里。

我们把盘子摆好，叫妈妈过来坐下。“沙、沙、沙……”窗外的雨下得越来越大，雨点儿调皮地敲着玻璃，好像在说：“好香啊，我们可以来做客吗？”

我们一家人一起吃饭真幸福！

(辅导老师 蔡秀军)

我的实践生活

魏都区实验学校 七(3)班 刘景文

为期 5 天的军训生活结束了。军训有苦有甜，让我们有过激动、愤怒、不舍……坐在返程的车上，我感觉来与回只是一天发生的事。不过，也留下了让我记忆犹新的片段……

周二下午，教官带着我们连前往操场，让他们围成一个大圈，还拿出一条红领巾。看到这里，每个人都心如明镜，知道了要干什么——丢手绢。

经过一番精彩的追逐战后，东西丢到了我手里，我想快点把东西转移出去，所以把东西扔在了速度较慢的人身后，然后赶紧跑开。本以为稳了，我不以为然地斜了一眼。糟糕！他从人群中冲了过来。我心想，大事不妙，迅速冲刺。但他的状态比我好，等我快跑到位置上时，他的手已搭到了我肩上。

我当时满脑子想：不能表演才艺！不能被他抓住！结果没注意脚

下，一打滑直接倒了草坪上，俗称滑铲。好巧，他也滑倒了，那只没抓牢的手自然也落了下来。我一看事情还有转机，趁他没起来时，迅速爬起来往我位上一跳，成功逃脱了。

这一波操作看呆了全场。他一面躺在地上，一面迷惑地问我：“刚刚发生了什么事？”说实话，刚才“那一波操作”连我都觉得不可思议，几乎在 1 秒之内反应过来并完成的，我感觉我在做梦。

还有一次，教官给我们讲了有关农业方面的知识，比如：农作物和经济作物的区分和定义，如何种菜，如何铲土……虽然最后由于时间原因没有进行实践，但这次活动中我还是收获了许多。

这段快乐的军训时光过得很快，我有了很多收获，无论在什么时候，我都会珍惜这段美好记忆。

(辅导老师 樊云蕾)

童心向党



市紫云路小学 二(5)班 李灵汐

(辅导老师 赵诗琪)

面朝大海 春暖花开

市示范区实验学校 八(12)班 宋怡然

要有最朴素的梦想和最遥远的生活。即使明天天寒地冻，山高水远，路远马亡。——海子

“翩若惊鸿，婉若游龙”这是曹植眼中的洛水美人；“山气日夕佳，飞鸟相与还”这是陶潜笔下的田园风光；“雪沫乳花浮午盏，寥茸蒿笋试春盘”这是苏轼口中的日常美食。世界的非凡美景有千万种。而在我心中，能避开车马喧闹，于黑暗和孤寂中怒放蔷薇才是最美的风景。

曾经以为，古代诗人的生命简单明了，时代给予他们简单的期望。然而，是谁？偏要抛弃这世俗的期望，于黑暗和孤寂中，怒放蔷薇，去开辟出一条不同的道路？

是遍访青山绿水，且歌且行的游者吗？是举杯邀明月的饮者吗？是北方吹雁中骑驴高歌的歌者吗？

让我们回望唐朝——你注定孤独，“举杯邀明月，对影成三人”，然而你傲然，“安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜”。我多想与青莲居

士共醉于明月之下。

让我们回望汉朝——“时未遇兮无所将，何悟今夕升斯堂”，这样一位充满才情的大辞赋家，却因为汉景帝的不喜而壮志难酬，但他没有放弃。长卿也好，相如也罢，他总是经营了人生，反思着人生，终成大器。他既有《凤求凰》的浪漫，又有《子虚赋》的豪放。我多想与司马相如共眠于挫折之下。

让我们回到现在——在快节奏的现代，如何才能避开车马喧嚣，在心中种菊修篱呢？仅是隔绝外界就可以了吗？它还需奋斗，奋斗才是这世间亘古不变的旋律。

奋斗是刘禹锡笔下“千淘万漉”的辛苦，是郑板桥笔下“咬定青松”的坚韧，更是陆游笔下“少壮工夫老始成”的一番耐心与决定。

让我们心中的那朵蔷薇在不断奋斗中盛开吧，即使明天天寒地冻，我也要面朝大海，春暖花开。

(辅导老师 俎姜华)

滚来滚去的小土豆

许昌实验小学 三(8) 班 白鹭扬

从前，有一个小土豆，叫做滚滚土豆。因为它吃饭时滚，睡觉时滚，就连上学也是滚着去的。

有一次，学校要开运动会，老师让同学们穿新衣服，早上妈妈给滚滚土豆穿上了一件又漂亮又好看的衣服。滚滚土豆高兴极了，一溜烟滚到了学校。可是它一到校，老师就问它为什么不穿新衣服，滚滚土豆说它自己穿新衣服了呀，可是低头一看傻眼了，衣服黑乎乎的，肯定是路上滚的了。

还有一次，苹果厨师给同学们做了一顿丰盛的午餐，可是苹果厨师一转头，发现滚滚土豆不见了。苹果厨师很着急，它找了很久，好不容易才在桌子底下找到了滚滚土豆，滚滚土豆说：“我太开心了，一下子滚到了桌子底下。”

再有一次，滚滚土豆在美术课上画了一幅特别漂亮的画，它又高兴起来。等一放学，滚滚土豆就从学校一下子滚回了家里，然后对妈妈说：“我要给你一个惊喜！”妈妈说：“是不是又是你一身黑乎乎的衣服？”滚滚土豆说：“不是，是我在美术课上画的两幅作品，特别好看。”然后滚滚土豆就从衣服口袋里拿出了两幅画，可是两幅画全都黑乎乎的，一点儿都不好看。

啊！谁也不知道小土豆为什么那么爱滚来滚去。

(辅导老师 张彩玲)

补牙

市文化街小学 五(5)班 韩姝熠

俗话说：“牙疼不是病，疼起来真要命。”对于这句话，我可是亲身体验过了。

那天早上我刚吃完饭，牙突然疼了起来，疼得我直哼哼，妈妈给我拿盐水漱口，不行，给我用冰块镇痛，没用！我一会儿跺脚，一会儿在屋里转圈，就差疼得在地上打滚了。

妈妈看我疼的厉害，着急地说：“还是去医院看看吧。”我一听，吓得一身冷汗，尽管心里有一百个不愿意，但终究抵不住疼痛的“要挟”，只能无可奈何地跟在妈妈的身后去医院。

来到医院后，我走进诊室，慢慢腾腾地坐到靠椅上，吞吞吐吐地说：“阿姨，疼，能不能轻点儿？”“放心吧，阿姨会很小心的！”医生笑着跟我说，医生给我检查完之后告诉这是蛀牙，需要补牙。

怀着忐忑不安的心情，我躺在了治疗室的躺椅上，医生用磨牙器抵在牙上旋转，溅得我满嘴都是水，还发出了刺耳的响声，搅得我心惊胆战。

初步处理完牙齿后，医生说要给我做“根管”治疗，她拿出了四根扩大针，一种长约一厘米的极细的针。顿时，我的心仿佛提到了嗓子眼，呼吸都不顺畅了。

还好，医生的手法很轻柔，虽有些难受，我还是可以坚持的。好不容易医生给我做完治疗，我才得以“解脱”。

以后，我一定要好好听妈妈的话，少吃糖。毕竟，我可不想再体验一次牙疼和补牙的滋味了。

(辅导老师 吕宝梅)